



“ང་བཙས་ཚུ་ གཞན་དང་མ་འདྲམ་སླེ་ལོད་དགོ་པ་ཅིན་ རང་གི་ལྷ་ཡང་གཞན་དང་མ་འདྲམ་འབད་དགོ། ང་བཙས་རའི་འབྲུག་  
རྒྱལ་ཁབ་འདི་རྒྱུ་གྲུ་ གོང་འཕེལ་འགྲོ་བའི་བསྐྱེད་གི་རྒྱལ་ཁབ་ དེ་ལས་ བྱི་ཚང་རྒྱལ་ཁབ་སློམ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ཨེབ་ཐག་  
རྒྱལ་སླེ་ཡོད་པ་ལས་ འགྲུར་བ་འགྲོ་བའི་འཛམ་གླིང་ནང་ལུ་ གདམ་ཁ་ཡོད་རུང་མེད་རུང་ གཞན་དང་མ་འདྲམ་འབད་ནི་འདི་  
ཨིན། ང་བཙས་ག་ར་གིས་ ལྷ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ ང་བཙས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ གཞན་དང་མ་འདྲམ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་སླེ་བཟོ་ནི་ལུ་  
བཙོན་དགོ། ”

-འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ།

དཀར་ཆག

སློབ་བརྗོད།..... 1

ཚ་ཚོན་དང་པ། ཚོགས་པའི་མིང་དང་ རོ་རྟོགས།.....2

ཚ་ཚོན་གཉིས་པ། ལྷ་བ།.....2

ཚ་ཚོན་གསུམ་པ། འཆར་སྣང།.....3

ཚ་ཚོན་བཞི་པ། དམིགས་དོན།.....3

ཚ་ཚོན་ལྔ་པ། དེས་ཚིག།.....4

ཚ་ཚོན་དྲུག་པ། ཚོགས་པའི་ཐ་དམ་ཚིག་དང་ འགན་ལེན།.....5

ཚ་ཚོན་བདུན་པ། བརྩི་མཐོང།.....6

ཚ་ཚོན་བརྒྱད་པ། ཚོགས་པའི་གཞི་བཀོད།.....7

ཚ་ཚོན་དགུ་པ། ཡོངས་ཁྱབ་ཞལ་འཛོམས།.....8

    ༡ བྱ་རིམ་གྱི་སྒྲིག་གཞི།.....9

    ༢ ལས་འགན།.....10

ཚ་ཚོན་བརྒྱུ་པ། ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་ཚུང་།.....10

    ༡ སྒྲིག་ཡིག་ཆ་འཛོག།.....12

    ༢ ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན་དང་དབང་ཆ།.....12

ཚ་ཚོན་བརྒྱུ་གཅིག་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱོས་སྟོན་ཚོགས་ཚུང་།.....13

    ༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱོས་སྟོན་ཚོགས་ཚུང་གི་འགན་ཁུར།.....14

ཚ་ཚོན་བརྒྱུ་གཉིས་པ། ཚོགས་པའི་དྲུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་།.....14

ཚ་ཚོན་བརྒྱུ་གསུམ་པ། རྫོང་ཁག་ཡིག་ཚང་།.....15

ཚ་ཚོན་བརྒྱུ་བཞི་པ། རྫོང་ཁག་འགོ་འདྲེན་པ།.....16

ཚ་ཚོན་བཅོ་ལྔ་པ། ཚོགས་ཚུང་གཞན་རྣམས།.....17

ཕ་ཚལ་བཅུ་དྲུག་པ། ཚོགས་པའི་སྲིད་འཛིན།.....	17
ཕ་ཚལ་བཅུ་བདུན་པ། ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཚེ།.....	18
ཕ་ཚལ་བཅོ་བརྒྱད་པ། དངུལ་གཉེར་པ།.....	19
ཕ་ཚལ་བཅུ་དགུ་པ། འཕུས་མི།.....	19
ཕ་ཚལ་ཉི་ཤུ་པ། ཚོགས་པའི་འགན་འཁུ།.....	22
ཕ་ཚལ་ཉི་ཤུ་ཕ་གཅིག་པ། ཚོགས་པའི་ཀུན་སྲོད།.....	23
ཕ་ཚལ་ཉི་ཤུ་ཕ་གཉིས་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་བཙག་འཕུའི་དོན་ལུ་ འདེམས་ཚོའི་གདམ་ངོ་བོ་བཏོན་ནི།.....	23
ཕ་ཚལ་ཉི་ཤུ་ཕ་གསུམ་པ། འཁོན་འདུམ།.....	24
ཕ་ཚལ་ཉི་ཤུ་ཕ་བཞི་པ། ཚོགས་པའི་རྩིས་ཁྲ་དང་ དངུལ་འབྲེལ་འཛིན་སྲོད།.....	24
ཕ་ཚལ་ཉི་ཤུ་ཕ་ལྔ་པ། ཚོགས་པ་ཕ་སྲོལ།.....	25
ཕ་ཚལ་ཉི་ཤུ་ཕ་དྲུག་པ། སློག་ཡིག་གི་ ཚོག་གི་གོ་དོན་འགྲེལ་བཤད་དང་ འཕྲི་སློན་གྱི་དབང་ཆ།.....	25

# ལྷན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་སློབ་ཡིག་

## སློབ་བརྗོད།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འགྲུར་བ་འགྲོ་བའི་བསྐྱར་ཡོད་པ་ཡིན། འགྲུར་བ་མཚམས་སུ་སྡོད་དེ་ཡོད་པ་དང་ འགྲུར་བ་མཚམས་ཀྱི་ལེགས་  
བསྐྱར་ཚུ་གར་ རྒྱལ་ཁབ་འདི་ སྲུང་བ་སློབ་སློབ་བཟོ་བའི་ཐབས་ལུ་ཡིན་མ་མས། ང་བཅས་འདི་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་དང་མི་སྲེ།  
དེ་ལས་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ཚུ་གིས་ མ་འོངས་བུ་བརྒྱད་ཚུ་ལུ་ ཡུན་བརྟན་གྱི་འགྲུར་བ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ལས་ནངས་  
པར་ ཚབས་ཆེན་གྱི་གསོ་བའི་གནས་སྟངས་འདི་གིས་ དཔལ་འབྱོར་ལུ་ཐོ་ཐོག་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ མི་སེར་  
ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ གཞུང་སྲོལ་དང་ དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ལུ་ སྲུང་ཡང་སློབ་གཏུང་ཚུ་གསལ་བཟོ་དགོ་པ་ཡིན། མ་འོངས་པའི་  
མཐུན་ལམ་དེ་ ད་ལྟོ་འབད་མི་ལུ་ཚུ་ལུ་ རག་ལས་ནི་ཡིན་མ་དང་ ལམ་ལུ་ལམ་འབད་རུང་ ལུ་ཚུ་ག་དེ་མཚོགས་མཚོགས་འབད་  
ནི་མ་གཏོགས་ གདམ་ཁ་གཞན་མེད།

འདི་འབད་མ་ལས་བརྟེན།

མ་འོངས་སློབ་གཞིགས་ཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིམ་འབྱོར་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དགའ་སྲིད་དང་ཞི་བདེའི་དོན་ལུ་  
རུས་ཤུགས་ཚན་གྱི་དམངས་གཙོའི་ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་རྒྱལ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ གཞི་བཙུགས་མཛད་ནིའི་སྲུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་དེ་  
གིས་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིམ་པོ་ཆེ་མཚོགས་གི་སྲུགས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ ལེགས་བསྐྱར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་མི་དེ་གིས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་  
འབད་དེ།

རྒྱལ་ཁབ་ཅུ་བརྟན་དང་ཞི་བདེ་ དེ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་དེ་ མེད་ཐབས་མེད་པ་  
ཅིག་ཡིན་ཟེར་མི་དེ་གིས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ།

རུས་རབས་ ༡། པའི་ནང་ལུ་ སློབ་དོན་ཚོགས་པ་སློབ་སློབ་དགོ་པ་ལས་བདེན་ཡིན་པའི་འགྲུར་ལུ་བརྟེན།

དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ཅུ་ཚུ་སློབ་སློབ་བཟོ་བའི་ཐབས་ལུ་ མི་སེར་གྱིས་གཤམ་གཏོགས་འབད་དགོ་པ་འདི་གཞི་རྟེན་དང་  
མཐའ་དབུས་མེད་པའི་མི་སེར་ཚུ་གིས་རྒྱལ་སྲོལ་ཡོད་ལུགས་ཚུ་དོས་ལེན་འབད་དེ།

ནམ་ར་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དགོས་དོན་ཚུ་ ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་ཞིའི་སློབ་སྦྱོར་ཡོད་པ།

རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ཚུ་ག་ཅི་བ་ཡང་ལྷག་པ་སྟེ་གཙོ་རིམ་བརྒྱུད་ནིའི་ཁས་ལེན་འབད་དེ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་མི་སྡེ་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ མི་སེར་དང་ གཙུག་སྟེ། དེ་ལས་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གི་བར་ན་ གཅིག་ མཐུན་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཁག་ཆེས་ཨིན་མ་ བརྩི་འཛོག་འབད་དེ།

དམངས་གཙོའི་མི་སྡེའི་ནང་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རང་བཙན་གོང་འཕེལ་དང་ཉེན་སྲུབ་འབད་དགོས་འདི་ གཤམ་ཚན་ཅིག་དང་ གཞུང་སྲིད་ལེགས་ལཱ་འདི་ ག་ཉེ་ལུ་ཡང་ཁག་ཆེས་ཨིན་མ་སེམས་ཁར་བཞག་སྟེ།

འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་དང་ འབྲུག་གི་བཙག་འཐུའི་བཙའ་ཁྲིམས་ དེ་ལས་ འབྲུག་གི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་བཙའ་ཡིག་གིས་ དབང་ཆ་གནང་མི་དང་འབྲེལ་ཉེ་ ང་བཙས་རླུ་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་འཐུས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ སྤྱི་ག་ཡིག་འདི་ལུ་གནས་ནི་ དང་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་ལུ་ གནས་ནིའི་ཁས་ལེན་ཡོད་པ་ཨིན།

**རྩ་ཚན་དང་པ། ཚོགས་པའི་མིང་དང་ རོ་རྟགས།**

༡ ཚོགས་པ་འདི་ཡང་ 'རླུ་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་' ཟེར་མཚན་གནས་བཅོམ་ནི་དང་ དེ་ཡང་ མི་སེར་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ལྷན་ཚོས་ ཉེ་མ་བ་དྲགས་བཟོ་བའི་ཚོགས་པ་ཅིག་ཨིན།

༢ ཚོགས་པའི་རོ་རྟགས་འདི་ གྲང་མོ་ཆེ་ཨིན་མ་དང་ དེ་ཡང་ ཚོགས་པའི་འགན་དབང་ཚུ་ མཐུན་ཉོག་ཉོ་སྟེ་སྦྱབ་ནི་ལུ་ སྲིད་སྟོབས་དང་ ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་ཨིན་མ་དང་ རླུ་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་གིས་རྩ་བ་གསུམ་ལུ་ དམ་ཚོག་ གཙང་མའི་སློབ་སྦྱོར་ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་ཞིའི་ ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་རྟགས་མཚན་ཨིན།

**རྩ་ཚན་གཉིས་པ། ལྷ་བ།**

༡ ཚོགས་པ་གིས་ དམངས་གཙོའི་རྩ་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ རྒྱལ་པོའི་གཞུང་གི་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་ནི་ཨིན། འཆར་གཞི་དང་ སྲིད་བྱུས་ དེ་ལས་ ལས་རིམ་ཚུ་གར་ མི་སེར་གྱི་སྲིད་སྟུག་དང་ འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ལུ་བརྩོན་ནི་ཨིན། གཞུང་

སྐྱོད་འདི་ཡང་ གྲལ་གཏོགས་ཅན་ཅིག་དང་ དམིགས་བསལ་དང་གཞན་དགོས་མཁོའི་མཐའ་དོན་ཚུ་ འང་མཉམ་སྡེ་བཅི་འཛོག་  
འབད་ནི།

### ཚ་ཚཱ་གསུམ་པ། འཆར་སྤྲང་།

༡ ང་བཅས་ཀྱི་འཆར་སྤྲང་འདི་ ཉེན་སྲུང་། རང་མགོ་རང་འདྲོང་། སྤྱིང་སྤྱི། རྩོག་ཤུགས་ཅན། གཅིག་མཐུན་དང་གྲལ་གཏོགས་  
ཅན་གྱི་འབྲུག་པའི་མི་སྡེ་ཅིག་བཟོ་ནི་དང་ འང་མཉམ། གཅིག་སྤྱིལ། སྤྱོད་ཚཱ་གསུམ་དང་ དང་བདེན་གྱི་གཞི་ཚ་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་  
དུས་རབས་ ༢༡ པའི་གོ་སྐབས་ཚུ་ཐོབ་སྟོན་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི།

### ཚ་ཚཱ་བཞི་པ། དམིགས་དོན།

༡. མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དགོངས་བཞེད་ལེགས་བསྐྱུར་གྱི་ཕྱག་ལུ་ཡར་སྐྱེད་འབད་ནི།
༢. རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་པར་ མི་སྡེ་དང་བདེན། ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ། དཔལ་འབྱོར་ལེགས་བཅོས་དང་ འང་མཉམ་གྱི་གོང་  
འཕེལ་གཏང་ནི།
༣. ཆས་ཤོས་ ཨམ་སྲུ་དང་ཨ་ལོ་ དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དགོ་པའི་མི་སྡེ་ཚུ་ལུ་གཙོ་བོར་བརྟན་ཐོག་ལས་ འབྲུག་པའི་མི་  
སེར་ཡོངས་ལུ་ ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་པའི་གནས་སྤངས་ཅིག་བཟོ་ནི།
༤. རིག་ཚུལ་ཡར་སེང་དང་ རིག་ཚུལ་གསར་སྟོན་གྱི་གོ་སྐབས་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ ལྷན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཅན། རྩོགས་སྲུབ་ཅན་  
དང་ ཐོན་སྐྱེད་ཅན་གྱི་ལས་གཞི་གཞི་བཟོ་ནི།
༥. སྤྱིང་སྤྱི་གོང་འཕེལ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ ལུང་ཕྱོགས་འང་མཉམ་གོང་འཕེལ་ དེ་ལས་ ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་གཞི་གཞི་གི་གོ་སྐབས་ལྷན་  
ཐབས་འབད་དེ་ བཟོ་གཞི་ཚུ་ལུ་ གཞི་གཞི་གི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་བཟོ་ནི།
༦. ཨམ་སྲུ་དང་ཨ་ལོའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་ཆུན་ལེགས་བཅོས་འབད་དེ་ ཨ་ལོ་གསར་སྐྱེས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཡར་དྲག་གཏང་ནི།
༧. འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ འཕུལ་རིག་གི་རིག་ཚུལ་དང་མཐུན་ཆུན་ཚུ་སྟོན་ཐོག་ལས་ མཁོ་གས་རིམ་ཅན་གྱི་ཞབས་ཏོག།  
གཞུང་སྐྱོང་ཡར་དྲག། དུངས་གསལ། ཉེན་སྲུང་། བདེ་སྲུང་དང་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ཚུ་གི་དབང་ཆ་ཕྱིན་ནི།

༥. མི་རབས་སོ་སོ་དང་མི་སྡེ་ཚུ་གི་བར་ན་ འཕུལ་རིག་གི་ཁྱད་པར་མར་ཕབ་འབད་ཐབས་ལུ་ མི་ཚེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་ག་ར་ རང་ཉིད་ལྟ་བུ་སྦྱང་དང་ ཚེ་གང་ལྟ་བུ་སྦྱང་འབད་ནི་ཚུ་ལུ་ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་བཟུག་ནི་དང་ལྟན་ཐབས་འབད་ནི།
༦. མི་སེར་ཚུ་གིས་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ལུ་ གློ་གཏང་དང་ཡིད་ཚེས་བསྐྱེད་བཟུག་སྟེ་ དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱ་རིམ་ནང་ལྷུང་བཙུན་ཐོག་ གྲལ་གཏོགས་འབད་ནི་ལུ་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་བཟུག་ནི།
༧. མི་སྡེ་ག་ར་ནང་ འབྲེལ་མཉམ་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་གོ་སྐབས་ཚུ་སྲོད་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་དང་ཤ་ཞེན་ཚུ་ཙུ་བརྟན་བཟོ་ནི།
༨. རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཙན་བསྐྱེད་ནི་དང་ ར་བཙས་རའི་གལ་ཅན་གྱི་ཕྱི་ཚུལ་རྒྱལ་ཁབ་དང་ རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ལུང་སྤོགས་མཛུགས་བཞུགས་ཀྱི་མཐུན་འབྲེལ་ཚུ་ ལྷུང་བཟུག་སྟེ་དམ་ཟེབ་བཟོ་ནི།
༩. དན་ལྟན་མར་ཕབ་འབད་ནི་ལུ་ མི་སྡེ་ག་རའི་ནང་ལུ་ དུངས་གསལ་དང་བྲང་བདེན་ཚུ་སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་བཟུག་ནི།

**ཚ་ཚན་ལཱ་པ། དེས་ཚིག།**

སྤྱི་གཤིག་འདི་ནང་ ཚིག་འབྲེལ་གྱི་གོ་བ་སོ་སོར་རྟོགས་དགོ་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན།

- ༡) “ལྟན་ཚོགས་” ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་བཙག་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་ལུ་གོ་དགོ།
- ༢) “བཙག་འཇུག་བཙའ་ཁྲིམས་” ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་བཙག་འཇུག་བཙའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༥ ཅན་མ་ལུ་གོ་དགོ།
- ༣) “ཡོངས་ཁབ་ཞལ་འཛོམས་” ཟེར་མི་འདི་ ལྷུ་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ མངོན་པར་མཐོ་བའི་སྲིད་བྱུས་བཟོ་བའི་འདུས་ཚོགས་ཅིག་ལུ་གོ་དགོ།
- ༤) “ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁབ་ཚོགས་རྒྱུང་” ཟེར་མི་འདི་ ལྷུ་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ མངོན་པར་མཐོ་བའི་ གྲོས་ཐུག་བཙུན་མི་འདུས་ཚོགས་ཅིག་ལུ་གོ་དགོ།
- ༥) “སྲིད་འཛིན་” ཟེར་མི་འདི་ ལྷུ་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ འགོ་ཁྲིད་པ་ལུ་གོ་དགོ།
- ༦) “ཡོངས་ཁབ་རྒྱུང་ཚེན་” ཟེར་མི་འདི་ ལྷུ་རྒྱལ་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ བཀོད་ཁབ་གཙོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་ལུ་གོ་དགོ།



ཇ) “དངུལ་གཉེར་པ་” ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ ཚུ་ཚན་བཙོ་བརྒྱད་པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འགན་ཁག་འབག་མི་ ཡིག་ ཚང་ནང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཅིག་ལུ་གོ་དགོ།

ཉ) སླིག་ཡིག་འདི་ནང་ ལོགས་སུ་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ སོ་ཚོག་འབད་དེ་ཡོད་རུང་མོ་ཚོག་དང་ མོ་ཚོག་འབད་རུང་སོ་ ཚོག་ལུ་གོ་དགོ།

ད) ལོགས་སུ་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ གཅིག་ཚོག་གི་ཚོག་དོན་དེ་ མང་ཚོག་ལུ་ཡང་གོ་ནི་དང་ མང་ཚོག་གི་ཚོག་ དོན་དེ་ གཅིག་ཚོག་ལུ་ཡང་གོ་དགོ།

**ཚ་ཚན་དྲུག་པ། ཚོགས་པའི་ཐ་དམ་ཚོག་དང་ འགན་ལེན།**

སྤྱོད་ཏེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་གིས་:

- ཀ) མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ འབྲུག་གི་ཚ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ལུ་ དམ་ཚོག་གཙང་མའི་གུས་བཀུར་ལུ་ནི།
- ཁ) རྒྱལ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་རང་བཙན་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་ གཅིག་མཐུན་དང་ གཅིག་སླིལ་གོང་དུ་བཀུར་ནི།
- ག) ཚོགས་པ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲུག་མི་རྒྱལ་སྐོར་དང་བཅས་པའི་ གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་དེས་བརྟན་བཟོ་ནི།
- ང) འབྲུག་གི་དམངས་གཙོ་དང་མི་སྡེ་ ལམ་སྲོལ་ སྲིད་དོན་དང་དཔལ་འབྱོར་གི་འཕེལ་སྐྱེད་ མཁུན་སྐོར་ལུ་བཙོན་ནི།
- ཅ) རིག་གསར་དང་འཕུལ་རིག་གི་སློབ་ལས་ མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི།
- ཆ) ཁ་སློབ་དང་བསམ་འཆར་ བསམ་བཞོན་ དེ་ལས་ གནས་རྒྱལ་དཔེ་བརྒྱན་གྱི་དལ་དབང་རྒྱ་ བསྐྱེད་ཀྱི་དང་ཡར་བྲག་ གཏང་ནི།
- ཇ) ཨམ་སྲུ་དང་ན་གཞོན་ དེ་ལས་ སྤང་མེད་པ་སྤེལ་སྟེ་ཡོད་མི་རྒྱུ་ དབང་ཆ་བྱིན་ནི།
- ཉ) འབྲུག་གི་བཙག་འཇུག་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ འབྲུག་གི་མི་དམངས་བཙག་འཇུག་མ་དངུལ་བཅའ་ཁྲིམས་ དེ་ལས་བཅའ་ཡིག་དང་ སླིག་གཞི་གཅིག་བཅུམ་རུང་ དྲང་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེ་གི་ ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་ལུགས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གནས་ནི།

ད) སློབ་ལྷན་ཚུང་བ་དང་འབྲིང་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་ར་ སློང་པ་སྟེ་འབྲིན་ནི་དང་ འབྲུལ་རིག་དང་ལྷན་རིག་ཤེས་ ཡོན་ཚུ་ ཡར་སྐྱེད་གཏང་ནི།

ཐ) གསོ་བ་དང་ཤེས་རིག་གི་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་གི་གནས་ཚད་དང་ སྤུས་ཚད་ དེ་ལས་ མི་མང་གིས་འཇམ་ཏྲོང་ཏྲོ་སྟེ་སྟོན་ཚུགས་ དང་མི་ཚུགས་ཚུ་ལུ་གཙོ་བཟུང་ཞེན་མ་ལས་ མི་མང་གསོ་བའི་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་ ཕྱི་སྐྱོན་དང་ནང་སྐྱོན་གཉིས་ཆ་རའི་ཏྲོང་མ་ལས་ རིན་མེད་སློང་པ་འཐོབ་ཚུགས་པ་སྟེ་བཞག་ནི།

ད) དུས་ནམ་ར་འབད་རུང་ ཅང་ཁྲིམས་ལྟན་སྟེ་དང་ འབྲུག་གི་བཙག་འཐུའི་བཙའ་ཁྲིམས་༢༠༠༥ ཚན་མ་དང་ འབྲུག་གི་མི་ མང་བཙག་འཐུའི་མ་དདུལ་བཙའ་ཁྲིམས་༢༠༠༥ ཚན་མ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་བཙའ་ཁྲིམས་༢༠༠༥ ཚན་མ་ དེ་ བཞེན་ བཙའ་ཁྲིམས་དེ་ཚུ་གི་འོག་ལུ་འཁོད་པའི་ བཙའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ལུ་ དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་གནས་ བེ།

**ཚ་ཚན་བདུན་པ། བརྩི་མཐོང་།**

༡ ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་བརྩི་མཐོང་ཚུ་ཡང་

༡) ཅང་བདེན་ - འགན་ཁག་འབག་སྟེ་ཕུག་ལུ་བའི་བསྐྱང་ ཅང་བདེན་གྱི་ཐོག་ལས་ གནས་ཚད་ཆེ་བའི་དམངས་ གཙོ་འི་རིང་ལུགས་གྱི་གཞུང་སློང་ལུ་བཙོན་ནི།

༢) མཚོག་གྱུར་ - ཕུག་ལུ་བའི་སྐབས་ལུ་ མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གནས་ཚད་གྱི་ཐོག་ལས་ཕུག་ལུ་ནི་ལུ་བཙོན་ནི།

༣) འགན་ཁུར་ - རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་གྱི་བརྩི་མཐོང་གི་དོན་ལུ་ གནས་སྤངས་སྤབས་བདེ་ཏྲོག་ཏྲོ་ བཟོ་ནིའི་ འགན་ཁུར་འབག་ནི།

༤) དྲངས་གསལ་ - ཀུན་སྟོན་རྣམ་གཞག་བཟང་བའི་ཁར་ དམ་ཚིག་ཆེ་བའི་སློལ་ས་ ལཱ་དང་འགན་ཁུར་འབག་ནི།

༥) འགན་ཁྲི་ - འབྲུག་པའི་མི་མེད་གི་ཕན་བདེ་གི་འགན་ཁྲི་འབག་ནི།

# ཕྱི་ཚུན་བརྒྱུད་པ། ཚོགས་པའི་གཞི་བཀོད།

༡ ལྷ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ གཞི་བཀོད་གཙོ་བོ་རྒྱུ་

༡) ཡོངས་ཁྱབ་ཞལ་འཛོམས།

༢) ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་རྒྱུད།

༣) ཚོགས་པའི་ཡིག་ཚང།

༤) རྫོང་ཁག་ཡིག་ཚང་ཚུ་ཨིན།

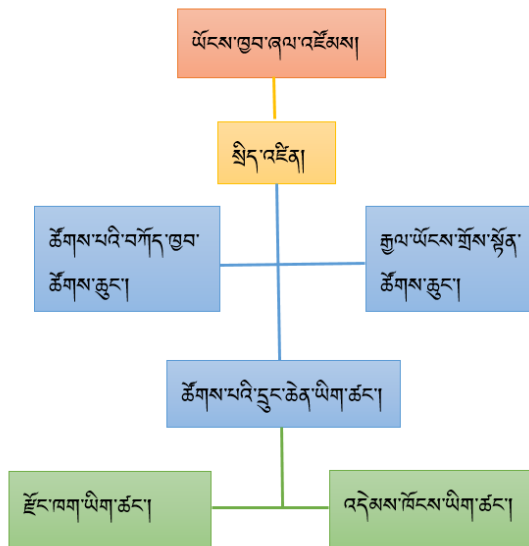
༢ ཚོགས་པའི་འགོ་ཁྲིད་པ་སླེ་ སྲིད་འཛིན་གཅིག་དང་ སྲིད་འཛིན་འོག་མ་གཉིས་ དེ་ལས་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཚེན་དང་ ཕྱིས་ འཛིན་པ་རེ་རེ་འོང་དགོ།

༣ ཚོགས་པའི་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་འདི་ ཐིམ་ཕུག་ལུ་འོང་དགོས་དང་ དེ་བཞིན་རྫོང་ཁག་རེ་རེ་འི་ནང་ལུ་ རྫོང་ཁག་ཡིག་ཚང་རེ་རེ་གཞི་ བརྒྱུགས་འབད་དགོ།

༤ ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་རྒྱུད་འདི་ ཚོགས་པའི་གོས་ཐག་ཚད་མི་འདུས་ཚོགས་མཐོ་ཤོས་ཅིག་སླེ་བཞག་ནི་དགོ།

༥ ཚོགས་པའི་དདུལ་འབྲེལ་གྱི་ཕྱིས་ཁ་ཚུ་ དགག་བཤེར་དང་ཚད་མཉམ་གྱི་ཐོག་ལས་འོང་ཐབས་ལུ་ ཚོགས་པ་གིས་ ནང་ འཁོད་ཕྱིས་ཞིབ་པ་གིས་འགོ་ཁྲིད་འབད་དེ་ རང་དབང་གི་ནང་འཁོད་ཕྱིས་ཞིབ་སླེ་ཕྱན་གཞི་བརྒྱུགས་འབད་དགོ།

༦ ལྷ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་སློབ་བཀོད་ཡང་ གཤམ་གསལ་ལྟར་དུ་ཨིན།



## ཙ་ཚན་དགུ་པ། ཡོངས་བྱུང་ཞལ་འཛོམས།

༡ ཡོངས་བྱུང་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་སློབ་ཚུལ་དང་ལམ་ལུགས།

༡༽ ཡོངས་བྱུང་ཞལ་འཛོམས་ནང་ལུ་བཅའ་མར་གཏོགས་ནིའི་ཐོབ་དབང་འདི་ ཚོགས་པའི་ནང་འཁོད་ཀྱི་གོ་ས་གོ་གནས་ཀྱི་  
བྱང་པར་མེད་པར་ ཐོ་བཀོད་ཡོད་པའི་འབྲུས་མི་གར་ལུ་སློབ་དགོ།

༢༽ ཡོངས་བྱུང་ཞལ་འཛོམས་ནང་ལུ་ བཀོད་བྱུང་ཚོགས་ཚུང་གི་འབྲུས་མི་ཚུ་དང་ རྫོག་ཁག་གི་འགོ་འདྲེན་པ་ དེ་ལས་  
འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འགོ་འདྲེན་པ་ཚུ་གིས་ དེས་པར་དུ་བཅའ་མར་གཏོགས་དགོ།

༣༽ ཡོངས་བྱུང་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་གི་གོས་གཞི་དེ་ཚུ་ སྤྲོད་ལས་བྱུང་བསྐྱབས་འབད་དགོཔ་དང་ ཡང་ཅིན་ འབྲུས་མི་ཚུ་  
ལུ་ མགོན་བརྟེན་གི་ཐོག་ལས་བསྐྱེལ་དགོ།

༤༽ ཡོངས་བྱུང་ཞལ་འཛོམས་འདི་ ཚོགས་པ་ཚད་འཛིན་འབད་ནི་དང་ དབང་ཆ་སློབ་ནི་གི་སྲིད་བྱུས་བཅུམ་མི་འདུས་  
ཚོགས་མཐོ་ཤོས་ཅིག་སྤེལ་བཞག་དགོ།

༥༽ ཡོངས་བྱུང་ཞལ་འཛོམས་འདི་ ལོ་ལྟར་ལྟན་འཛོམས་ཟེར་ལྷུ་དགོཔ་དང་ དེ་ཡང་ ལོ་རེའི་ནང་ལུ་ཚར་རེ་ ཡང་ཅིན་  
ཚོགས་པའི་བཀོད་བྱུང་ཚོགས་ཚུང་གིས་ གོས་ཐག་ཚོད་མི་དང་བསྐྱུན་ཏེ་འཚོགས་དགོ།

༦༽ ཡོངས་བྱུང་ཞལ་འཛོམས་འདི་ སྲིད་འཛིན་གྱིས་དབུ་བཞུགས་མཚན་དགོཔ་དང་ སྲིད་འཛིན་མེད་པའི་སྐབས་ལུ་འབད་བ་  
ཅིན་ སྲིད་འཛིན་འོག་གིས་མཚན་ནི། དེ་བཞིན་སྲིད་འཛིན་གོང་འོག་ག་ཡང་མེད་པའི་ གནས་སྐབས་ལུ་འབད་བ་ཅིན་  
ཚོགས་པའི་བཀོད་བྱུང་ཚོགས་ཚུང་གིས་ གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བསྐྱོ་བཞག་འབད་དགོ།

༧༽ ཡོངས་བྱུང་ཞལ་འཛོམས་ནང་ལུ་ སློབ་ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་ལུ་ དྲི་བ་དང་དོགས་སེལ་ ཡང་ཅིན་  
སློབ་ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ དབང་ཆ་དང་ལཱ་འགན་ཚུ་གི་གནད་དོན་ཐོག་ལུ་ གོས་བསྐྱར་འབད་དགོ།

༨༽ དམིགས་གསལ་གྱི་ཞལ་འཛོམས་ཡང་ དེས་པར་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་སྤེལ་འཐོན་ཚེ་ ཚོགས་པའི་བཀོད་བྱུང་ཚོགས་ཚུང་  
གིས་ གོས་ཐག་ཚོད་མི་དང་བསྐྱུན་ གོས་གཞི་ཚུ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ཞིན་ལས་ ཞལ་འཛོམས་འཚོགས་དགོ།

ྒ ། ཚྱིག་པའི་ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཚེན་གྱིས་ ཟླ་འོ་གཅིག་གི་སྲ་གོང་ལས་ ཚྱིག་པའི་ཡོངས་ཁྱབ་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་ ཟླ་ཚེས་  
དང་ཞལ་འཛོམས་ཚྱིག་པའི་ ས་གནས་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་བརྗེས་འབད་དགོ།

ཐ ། ཚྱིག་པའི་ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཚེན་གྱིས་ ཚྱིག་པའི་འཕུས་མི་ཡོངས་ལུ་ བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་སྲ་གོང་ལས་ ཡོངས་ཁྱབ་  
ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་ངེས་མེད་གྲོས་གཞི་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་འབྱེད་དགོ།

༡ བྱ་རིམ་གྱི་སྒྲིག་གཞི།

༡ ། ཚྱིག་པའི་འཕུས་མི་ག་གི་འབད་རུང་ ཡོངས་ཁྱབ་ཞལ་འཛོམས་ནང་ལུ་ གྲོས་བསྟུར་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན་རེ་  
ཡོད་ཚེ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་ཞིན་མ་ལས་ རང་སོའི་འདེམས་འོངས་/ཚོང་ཁག་གི་འགོ་འདྲེན་པ་ ཡང་ཅིན་ ཐིམ་ཕུག་ལུ་  
ཡོད་པའི་ཚྱིག་པའི་ཡིག་ཚང་བརྒྱུད་དེ་ ཚྱིག་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚྱིག་ཚུང་ལུ་སྦུལ་དགོ།

༢ ། ཡོངས་ཁྱབ་ཞལ་འཛོམས་ནང་ལུ་ གྲོས་བསྟུར་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན་རེ་ཡོད་ཚེ་ འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ཞལ་འཛོམས་  
ཀྱི་དུས་ཚོད་མ་རན་པའི་ ཉུང་ཤོས་བདུན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་སྲ་གོང་ལས་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཚེན་ལུ་སྦུལ་དགོ།

༣ ། ཚྱིག་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚྱིག་ཚུང་གིས་ ཞུ་བ་སྦུལ་མི་གནད་དོན་ཚུ་བཅུ་འཛོག་འབད་དེ་ གྲོས་ཐག་ཚོད་ཞིན་མ་ལས་  
ངེས་མེད་ཀྱི་གྲོས་གཞིའི་ནང་ལུ་ བཅུག་ས་ག་མ་བཅུག་ས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ཡིག་ཐོག་ལུ་ ཞུ་བ་སྦུལ་མི་ལུ་བརྗེས་འབད་དགོ།

༤ ། ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་ནང་ལུ་གྲོས་བསྟུར་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འཕུས་མི་གཞན་མི་ཅིག་གིས་སྦུལ་ཏེ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གུར་  
ཉུང་མཐའ་འཕུས་མི་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ།

༥ ། སྤྱིར་བཏང་ཚྱིག་པའི་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་འཚྱུག་པའི་སྐབས་ལུ་ མོས་མཐུན་གྱི་སྐོར་ལས་གྲོས་ཐག་ཚོད་དགོ།

༦ ། གལ་སྲིད་ མོས་མཐུན་གྱི་སྐོར་ལས་གྲོས་ཐག་ཚོད་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཞལ་འཛོམས་ནང་གང་འཛོམས་ཀྱིས་ མང་མོས་  
ཀྱི་ཚྱིག་ཚུན་བསྟུར་ཏེ་ཐག་བཅད་ནི་དང་ དེའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ གྲུང་ས་ཁ་འདྲན་འདྲ་སྟེ་འཐོན་སོ་པ་ཅིན་ ཚྱིག་པའི་གཙོ་གིས་  
ཚྱིག་ཚུན་བསྟུར་ཏེ་ གྲོས་ཐག་ཚོད་དགོ།

༧ ། ཚྱིག་པའི་སྒྲིག་ཡིག་བསྟུར་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་ཞུ་བ་རེ་འཐོན་ཚེ་ ཚྱིག་པའི་ཡོངས་ཁྱབ་ཞལ་འཛོམས་ནང་ལས་  
གསུམ་དཔུ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་འོང་དགོ།

9 ། ཚོགས་པའི་ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཚེན་གྱིས་ ཡོངས་ཁྱབ་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་གྲོས་ཚད་ཚུ་བཟོ་ཞེན་ལས་ ཞལ་འཛོམས་  
འཇུས་མང་ལུ་ བཀའ་སྲེལ་འབད་དགོ།

10 ། ཡོངས་ཁྱབ་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་ཚུལ་དང་མཐུན་མ་སྲེ་ སྲུབ་འབྲས་ཅན་ཅིག་ལུ་འགྱུར་ཐབས་ལུ་ ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་བྱ་རིམ་  
ཚད་འཛིན་འབད་ནིའི་དབང་ཆ་ཉིལ་པོར་ ཚོགས་གཙོ་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན།

3 ལས་འགན།

ཡོངས་ཁྱབ་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་ལས་འགན་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་གྱུར་ གཙོ་བོ་གཤམ་འཁོད་ཚུ་ཨིན།

1 ། ཚོགས་པའི་སློག་ཡིག་ འཕྲི་བསྐྱོན་དང་ མཚན་གནས་ ལས་ཉུགས་ དེ་ལས་ ཚོགས་པའི་ལྷ་བ་ཚུ་བསྐྱར་བཅོས་  
མ་འབད་བའི་སྲ་གོང་ལས་ འབྲུག་གི་བཙག་འཇུག་ཚོགས་ལས་གནང་བ་ལུ་ནི།

2 ། ལུང་ཚོགས་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་ངོ་ཚབ་བརྟུབ་པའི་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ ཚོགས་པའི་སྲིད་འཛིན་དང་ སྲིད་འཛིན་འོགམ་  
ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཚེན་ དདུལ་གཉེར་ཚུ་བཙག་འཇུག་འབད་ནི།

3 ། ཡོངས་ཁྱབ་ཞལ་འཛོམས་ཀྱིས་ཁྱད་ཚད་བཀོད་མི་དང་འཁྲུལ་ཏེ་ ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཀྱི་འཇུས་མི་བཙག་འཇུག་  
འབད་ནི།

4 ། ཚོགས་པའི་ལོ་བསྟར་སྟན་ལུ་ཆ་འཛོག་འབད་ནི།

5 ། ཚོགས་པའི་ལོ་བསྟར་འཆར་དདུལ་ཆ་འཛོག་འབད་ནི།

6 ། ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ལོ་བསྟར་གྱི་ལཱ་དང་ལས་རིམ་ཚུ་ ཆ་འཛོག་འབད་ནི།

7 ། ཚོགས་པའི་སློག་གཞི་ལམ་ལུགས་དང་བསྐྱུན་པའི་ གནད་དོན་གཞན་ཚུ་གྲོས་ཐག་བཅད་ནི།

**ཚ་ཚན་བཅུ་པ། ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་རྒྱུང་།**

1 འཇུས་མི་བཙག་འཇུག་དང་བྱ་རིམ།

1 ། ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་རྒྱུང་ནང་ལུ་ སྲིད་འཛིན་དང་ སྲིད་འཛིན་འོགམ་གཉིས་ ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་

ཚེན་ དདུལ་གཉེར་པ་ རྒྱལ་ཡོངས་འགོ་འདྲེན་པ་ འདེམས་རོལ་ དེ་ལས་ ཚོགས་པའི་རོ་ཚབ་རྒྱབ་སྐྱོར་པ་ལ  
བཅས་ བསྐོས་ཀྱི་ཉལ་ འོང་དགོ།

ལ། ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་རྒྱུ་ནང་ལུ་ སྲིད་འཛིན་དང་ སྲིད་འཛིན་འོག་མ་གཉིས་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་  
ཚེན་ དདུལ་གཉེར་པ་ དེ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་འདྲེན་པ་རྒྱ་ རང་སའི་གོ་གནས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ རང་  
བཞིན་གྱིས་ཚོགས་རྒྱུ་གི་འཇུག་མིའི་གྲངས་སུ་རྒྱུད་དགོ།

ག། སྲིད་འཛིན་གྱིས་ བཅག་འཇུག་ལས་སྐྱབ་མི་དང་མ་སྐྱབ་མིའི་རོ་ཚབ་ལུ་ འཇུག་མི་ལྡ་བསྐོ་བཞག་འབད་དགོ།

ང། རྒྱལ་ཡོངས་འགོ་འདྲེན་པ་གིས་ ལུང་ཕྱོགས་འདྲ་མཉམ་གྱི་རོ་ཚབ་བཏུབ་སྟེ་ ཚོགས་པའི་འགོ་འདྲེན་པ་  
དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་པ་འཇུག་མིའི་གྲལ་ལས་ འཇུག་མི་ལྡ་བསྐོ་བཞག་འབད་དགོ།

ཅ། ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་རྒྱུ་ ཟླ་རོ་བཞི་བཞི་གི་བར་ན་ ཚར་རེ་འཚོགས་དགོཔ་དང་ ཡང་ཅིན་  
དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཚེན་གྱིས་ སྲིད་འཛིན་ལས་གནང་བ་ལུ་སྟེ་ འབོད་བཀུག་འབད་མ་ད་  
འཚོགས་བཞུགས་འབད་དགོ།

ཆ། ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཞལ་འཛོམས་འཚོགས་པའི་སྐབས་ལུ་ སྲིད་འཛིན་གྱིས་ཚོགས་གཙོ་སྟེ་ཕྱག་ལུ་དགོ།

ཇ། ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཞལ་འཛོམས་འཚོགས་ཞིའི་དོན་ལུ་ འཇུག་མི་གསུམ་དཔུ་གཉིས་ཚང་དགོ།

ཉ། ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་གྲོས་ཐག་བཅད་ནི་ཡང་ མང་མོས་ཀྱི་སྐོ་ལས་བཅད་དགོ།

ཉ། ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཚེན་འདི་ ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ འཇུག་མིའི་དུང་ཚེན་འབད་དགོཔ་དང་  
ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་གྲོས་ཚད་རྒྱ་ཅན་ཐོ་བཞག་དགོ།

ཐ། ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་རྒྱུ་ནང་ལུ་ ཞལ་སྐྱའི་འཇུག་མི་ཡང་འདྲན་འདྲ་འོང་དགོཔ་པའི་ སེམས་  
འཇུག་དང་ ཡར་འཇུག་གཏང་དགོ།

༡ སྤྲིག་ཡིག་ཚང་འཛོག་

༡༧༽ རེས་མེད་ཚོགས་པའི་སྤྲིག་ཡིག་འདི་ ཚ་འཛོག་མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་ཚུང་གི་  
ཞལ་འཛོམས་ཐངས་དང་པ་འདི་ ཚོགས་པ་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་གཙུག་ཅན་ཚུ་གིས་འཚོགས་ཡོད་པ་ཨིན།

༡༨༽ ཚོགས་པའི་སྤྲིག་ཡིག་འདི་ སྤྲིག་མཐུན་གྱི་སློབ་ལས་ ཚོགས་པའི་ལྷན་འཛོམས་འགོ་དང་པའི་སྐབས་ལུ་ ཚ་  
འཛོག་དང་བདེན་སྦྱོར་མཛད་ཡོད་པ་ཨིན།

༢ ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལས་འགན་དང་དབང་ཆ།

ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་

༡༧༽ ཡོངས་ཁྱབ་ཞལ་འཛོམས་གྱི་ནང་ལུ་ སྲིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ གོས་ཐག་ཚོད་མི་ཚུ་བསྟར་སྦྱོད་འབད་ནི།  
༡༨༽ སྲིད་བྱས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོན་སྤུལ་ནི།

༡༩༽ ཡིག་ཚང་གི་ལས་སྐྱུ་ཚུ་འགོ་འབྲེན་འབབ་སྟེ་ ཚོགས་པའི་དོན་ལུ་འོས་ལཱ་གྱི་གོས་ཐག་ཚུ་ཚོད་དགོ།

༢༠༽ རྒྱལ་མའི་ཡོངས་ཁྱབ་ཞལ་འཛོམས་མ་རན་བར་དུ་ ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ནང་ལུ་ ས་སྟོང་མེ་  
འཐོན་ཏེ་ཡོད་པ་ཅིན་ འཇུག་མི་གསར་པ་བསྐོ་བཞག་འབད་དགོ།

༢༡༽ གལ་གནད་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཚོགས་པའི་གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ ཚོགས་པའི་ཡིག་ཚང་དང་  
འཇུག་མི་ཚུ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོན་འབྲིན་དགོ།

༢༢༽ ཚོགས་པའི་སྤྲིག་གཞི་ལམ་ལུགས་དང་བསྟུན་ཏེ་ ལཱ་གཞི་གནང་ལུ་ གསར་པ་བསྐོ་བཞག་འབད་ནི་དང་ ཐོགས་  
སྦྱོད་ནི་ དེ་ལས་ ཚ་མེད་གཏང་ནི་ཚུ་འབད་དགོ།

༢༣༽ ཚོགས་པའི་དམིགས་ལུལ་སྐབས་ཐབས་ལུ་ སྐལ་ཚན་དང་སྐལ་མེད་གྱི་རྒྱ་དངོས་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་རུང་ ཉེ་ནི་  
དང་ སྐལ་ལེན་ནི་དང་ ཡང་ཅིན་བརྗེ་སོར་འབད་ནི་ བརྗེ་ནི་ མཁོ་སྐྱབ་ཚུ་འབད་དགོ།

༢༤༽ རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་ཐིམས་ལུགས་དང་བསྟུན་ཏེ་ སྐལ་ཚན་དང་སྐལ་མེད་གྱི་རྒྱ་དངོས་ཚུ་ བཙོང་ནི་དང་ བརྗེ་སོར་  
འབད་ནི་ སྐལ་ལེན་གཏང་ནི་ ཡང་ཅིན་མེད་པ་བཙོང་ནི་ཚུ་འབད་དགོ།



༡༽ ཚུལ་ཡོངས་ཚོགས་པའི་རྒྱ་དངོས་ག་ཅི་ཡིན་ཅུང་ བཟོ་བསྐྱུན་འབད་ནི་དང་ ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་ གོང་འཕེལ་དང་རྒྱུན་སྲིད་ འབད་དགོ།

ཐ༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་བསྐྱེད་འཕུལ་དོན་ལུ་ འདེམས་འོང་བསྐོས་བཞག་འབད་དགོ།

**ཙ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་སྟོན་ཚོགས་ཚུང་།**

**༡ འཕུས་མི།**

༡༽ རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་སྟོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ནང་ལུ་ འཕུས་མི་མཐོ་ཤོས་༡༡ འོང་དགོཔ་དང་ འཕུས་མི་རྒྱ་ཡང་ ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་བསྐོས་བཞག་གནང་ནི།

༢༽ ཚོགས་ཚུང་གི་འཕུས་མི་གདམ་འཐུ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ལུང་ཕྱོགས་འབྲམ་མཉམ་དང་ ཉམས་སྦྱོར་ཅན་ དེ་ ལས་ ཚོགས་པའི་ནང་ལུ་ ཨམ་སྲུ་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་རྒྱ་ལུ་ གུས་བཀུར་ཡོད་པ་སྟེ་འབད་དགོ།

༣༽ རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་སྟོན་ཚོགས་ཚུང་གི་འཕུས་མི་རྒྱ་ཡང་ ཚོགས་པའི་ནང་ལུ་ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཡོད་མིའི་གྲལ་ ལས་ གདམ་འཐུ་འབད་དགོ།

**༢ བྱ་རིམ།**

༡༽ རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་སྟོན་ཚོགས་ཚུང་གི་འཕུས་མི་རྒྱ་ ལས་འགན་འབག་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྲི་འཛིན་དང་ཁྲི་འཛིན་ འོགམ་ དེ་ལས་ གཞན་ཡང་ དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་རྒྱ་བཅག་འཐུ་འབད་དགོ།

༢༽ ཡོངས་ཁྲབ་བྱུང་ཚེན་ ཡང་ཅིན་ ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་ཚོགས་ཚུང་གི་གདམ་འོ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་སྟོན་ ཚོགས་ཚུང་གི་ཞལ་འཛོམས་འཚོགས་པའི་སྐབས་ འཕུས་མི་བྱུང་ཚེན་སྟེ་ཕུག་ལུ་དགོ།

༣༽ རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་སྟོན་ཚོགས་ཚུང་གི་འཕུས་མི་རྒྱ་གིས་ ལོ་གཅིག་གི་ནང་ལུ་ ཉུང་མཐའ་ཚར་གཅིག་ འཚོགས་དགོཔ་དང་ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་སྟེ་མཇལ་བ་ཅིན་ ག་དེ་མང་མང་འཚོགས་དགོ།

༤༽ རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་སྟོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཞལ་འཛོམས་འདི་ ཁྲི་འཛིན་གྱི་དབུ་བཞུགས་མཛེད་དགོཔ་དང་ ཁྲི་འཛིན་ མེད་པའི་སྐབས་ལུ་ ཁྲི་འཛིན་འོགམ་གིས་འབད་དགོ།

ཅ ། གོས་ཐག་ཚོད་ནིའི་ཐད་དུ་ གོང་ལུ་ཡོངས་ཁྱབ་ཞལ་འཛོམས་དང་ ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ བྱ་  
རིམ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་འབད་དགོ།

ཆ ། རྒྱལ་ཡོངས་གོས་སྟོན་ཚོགས་རྒྱུ་གི་འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་རྒྱུ་གི་ཞལ་འཛོམས་ནང་  
ལུ་ ལྷ་རྟོག་པ་སྤེ་བཅའ་མར་གཏོགས་ཚོག

༣ རྒྱལ་ཡོངས་གོས་སྟོན་ཚོགས་རྒྱུ་གི་འགན་ཁུར།

༡ ། རྒྱལ་ཡོངས་གོས་སྟོན་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་རྒྱུ་ལུ་ ཚོགས་པའི་སྲིད་བྱུས་དང་  
ཐབས་བྱས་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་ལུ་ བསྐྱབ་སྟོན་འབྲིན་དགོ།

༢ ། རྒྱལ་ཡོངས་གོས་སྟོན་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་རྒྱུ་ལུ་ མ་དངུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ མ་  
དངུལ་ཡུན་བརྟན་གྱི་སྐོར་ལས་ བསྐྱབ་སྟོན་འབྲིན་དགོ།

༣ ། རྒྱལ་ཡོངས་གོས་སྟོན་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ ཚོགས་པའི་བདག་སྐྱོང་ཡིག་ཚང་དང་ དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཚང་རྒྱ་  
གི་ལཱ་འབད་ཐངས་རྒྱ་ དབྱེ་ཞིབ་དང་ལྷ་རྟོག་འབད་དེ་ བྱ་སྐྱབས་བདེ་སྤྱད་གི་གནས་སྤངས་རྒྱ་གི་སྐོར་ལས་ ཚོགས་  
པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་རྒྱུ་ལུ་ ལྷ་ལུ་འབད་དགོ།

༤ ། ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ ཚོགས་པའི་ལེ་ཕན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་གོས་སྟོན་ཚོགས་  
རྒྱུ་ལུ་ གཞན་ལཱ་འགན་སྲོད་མི་ཚུ་འབད་དགོ།

**ཚ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། ཚོགས་པའི་དྲུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་།**

༡ ། ས་གནས་ཐིམ་སྤུ་ལུ་ ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཚེན་གྱིས་དབྱ་ཁྲིད་མཛད་དེ་ ཚོགས་པའི་དྲུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་འོང་དགོ།

༢ ། དྲུང་ཚེན་ཡིག་ཚང་གི་འོག་ལུ་ གཤམ་ལུ་འཁོད་པའི་ལས་ཚན་རྒྱ་འོང་དགོས་དང་ ལས་ཚན་རྒྱ་གར་ ཚོགས་པའི་བཀོད་  
ཁྱབ་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་བསྐོ་བཞག་འབད་མི་ ཚོགས་པའི་འཕུས་མི་ཚུ་གི་འགོ་ཁྲིད་འབད་ནི་དང་ དེ་ལུ་ཡང་ ལས་གཡོག་པ་  
གཞན་མི་ཚུ་གིས་རྒྱབ་འབད་དེ་ གཤམ་འཁོད་གྱི་ལཱ་འགན་རྒྱ་འབབ་དགོ།

ཀ. ལས་དོན་ལས་ཚན། ཚོགས་པའི་དབུལ་འབྲེལ་གྱི་གཙོ་བོ་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ཡིག་ཚང་གི་ལས་དོན་མ་འདྲམ་ རྫོང་  
ལག་དང་འདེམས་ཁོངས་ཡིག་ཚང་ཚུ་གི་ ལུ་ཚུ་བཀོད་བྱུང་དང་ལྷན་ཉེན་འབད་ནི། ཚོགས་པའི་འབྲུམ་མི་ཚུ་གི་ཐོ་  
བཀོད་བཞག་ནི། ཚོགས་པའི་མཐུན་གྲོས་འགོ་འདྲེན་འབབ་ནི། ཚོགས་པའི་འབྲུམ་མི་ཚུ་ལུ་ གལ་ཅན་གྱི་ལས་སྐྱུ་ཚུ་  
གི་སྐོར་ལས་ ཡོངས་རྫོགས་སྟེ་ཉ་གོ་ཚུགས་པ་སྟེ་བཞག་དགོ།

ཁ. ལས་རིམ་དང་ཞིབ་འཇོལ་ལས་ཚན། ལས་ཚན་འདི་གི་ ལུ་འགན་གཙོ་བོ་ར་ སྐབས་ལྟེན་ལུ་གཞིར་བཞག་གི་གྲོས་  
ཐག་བཅད་ནིའི་དོན་ལུ་ བན་དོན་དང་གནས་སྡུད་ཚུ་བསྐྱེད་འབད་དེ་རྒྱུན་སྐྱོད་འབབ་དགོ། ཚོགས་པའི་འབྲུམ་མི་  
ཚུ་ལུ་ བྱུངས་ལྡན་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ཁས་བླངས་གསལ་བསྐྱེད་འབབ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་བན་དོན་ཚུ་སྐོར་ཚུགས་པ་སྟེ་བཞག་  
དགོ། དུས་མཐུན་གྱི་བྱ་སྤོ་ སྲིད་བྱུས་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པ་སྟེ་བཞག་དགོ།

ག. བན་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་ལས་ཚན། བན་བརྒྱུད་དང་མི་མང་ལུ་ ཚོགས་པའི་བསྐྱེད་འབྲུམ་གྱི་ཐབས་བྱས་  
དང་མཁོ་ཆས་བཟོ་ནི་ཚུ་བཅུས་ཉེ་ ཚོགས་པའི་ལས་སྐྱུ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ བན་དོན་སྟེལ་ནིའི་འགན་ཁུར་འབབ་དགོ།

༣ རྒྱུ་ཆེན་ཡིག་ཚང་གིས་ ཚོགས་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལུ་དམིགས་ཉེ་ ལས་ཚན་གསར་པ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནིའི་འོས་འབབ་  
ཡོད་རུང་ ཚོགས་པའི་བཀོད་བྱུང་ཚོགས་ཚུང་གི་ རྒྱབ་སྐྱོན་དང་འཕྲིལ་ཉེ་རྒྱུང་ཅིག་འབད་ཚོག

**ཙ་ཚན་བཙུགས་པ། རྫོང་ལག་ཡིག་ཚང་།**

༡ འབྲུག་གི་བཙག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་སྟེ་བཀོད་མི་དང་འཕྲིལ་ རྫོང་ལག་རེའི་ནང་ལུ་ ཡིག་ཚང་རེ་  
གཞི་བཙུགས་དགོཔ་དང་ དེ་ཡང་ ཚོགས་པའི་བཀོད་བྱུང་ཚོགས་ཚུང་གིས་བསྐོ་བཞག་གནང་མི་ རྫོང་ལག་འགོ་འདྲེན་པ་  
གིས་ འགོ་ལེན་འབད་དགོ།

༢ འདེམས་ཁོངས་རེ་རེ་ལུ་ གཙོ་བོར་བརྒྱུད་སྟེ་འགན་ཁུར་འབབ་མི་གཅིག་དགོཔ་དང་ དེ་གིས་འདེམས་ཁོངས་ནང་ལུ་ ཚོགས་  
པའི་ལས་སྐྱུ་ཚུ་དང་ རྟེན་བའི་བར་ན་འབྲེལ་མཚམས་ཅིག་སྟེ་འགན་ཁུར་འབབ་དགོ།

༣ ཚོགས་པ་གིས་ ཡིག་ཚང་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཐོག་ལུ་ རྫོང་ལག་དང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་ གཙོ་བོར་བརྒྱུད་སྟེ་འགན་  
ཁུར་འབབ་མི་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་འབབ་དགོ།

༤ འོས་འབབ་དང་བསྐྱེད་ དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ནང་ལུ་ རྫོང་ཁག་ཡིག་ཚང་གིས་ འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་  
འཐབ་སའི་ལྟེ་བ་སྟེ་ཡང་ འགན་ཁག་འབག་དགོ།

༥ རྫོང་ཁག་ནང་ལུ་ རྒྱ་དངོས་དང་སྤྲུངས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་གོ་བཟུམ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོགས་པ་གིས་རྫོང་ཁག་མཉམ་འབྲེལ་  
ཚོགས་ཚུང་མེ་མེ་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།

༦ འདེམས་ཁོངས་དེའི་ནང་ལས་ ཚོགས་པའི་འདེམས་རོ་ཅིག་གིས་ རྫོང་ཁག་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཁྲི་འཛིན་འབད་  
དགོ།

༧ ཚོགས་པའི་འདེམས་རོ་བསྐྱོ་བཞག་འབད་མི་གིས་ རང་ལུ་མཉམ་རུབ་འབད་ནི་དང་ གཞུང་འབྲེལ་དུ་རོ་ཚབ་འབད་ནིའི་  
དོན་ལུ་ ཐོ་བཀོད་ཡོད་པའི་འཇུག་མི་ཅིག་རོ་ཚབ་སྟེ་བཀོད་དགོ།

༨ རྫོང་ཁག་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ རྫོང་ཁག་དང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་ འགོ་འབྲེན་ཚུ་བསྐྱོ་བཞག་འབད་དགོཔ་དང་  
དེ་ཡང་ འདེམས་ཁོངས་དེའི་ནང་གི་ མེད་འོག་དང་ ཁྲོམ་སྡེའི་ནང་ལས་ རེས་པར་དུ་མེ་མེ་བསྐྱོ་བཞག་འབད་དགོ།

༩ འགོ་འབྲེན་པ་དེ་གིས་ འཇུག་མི་དུང་ཚེན་གྱི་ལས་འགན་འབག་ཞིན་མ་ལས་ ཚོགས་པའི་ཡིག་རིགས་དང་ ཞལ་འཛོམས་  
ཀྱི་གོས་ཚོད་ཚུ་བཟོ་བཀོད་ནི་ ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནི་ འཇུག་མི་ཚུ་གི་ཐོ་ དེ་ལས་ཕྱིས་ཁྲའི་དེབ་ཚུ་བདག་  
འཛིན་འཐབ་དགོ།

**ཅུ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། རྫོང་ཁག་འགོ་འབྲེན་པ།**

༡ རྫོང་ཁག་འགོ་འབྲེན་པའི་ལས་འགན།

༡༽ རྫོང་ཁག་འགོ་འབྲེན་པ་གིས་ འདེམས་ཁོངས་ནང་གི་ལས་སྒྲུ་ཚུ་འགོ་འབྲེན་འཐབ་དགོ།

༢༽ འདེམས་ཁོངས་དང་རྫོང་ཁག་ནང་ལུ་ ཚོགས་པའི་རོ་ཚབ་དང་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་ གཞིགས་བསྐྱོར་འོང་པའི་སྐབས་ལུ་  
བཅའ་སྒྲིག་ཚུ་རྒྱབ་དགོ།

ག། ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཆེན་ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་ གནང་བ་བསྐྱེལ་ཞིན་མ་ལས་ འབྲུག་གི་བཙག་འཇུག་ལྟོན་ཚོགས་དང་ གཞན་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་འབྲལ་དགོ།

ང་། གཞན་ལང་ ཚོགས་པའི་བཀོད་བྱུང་ཚོགས་ཚུང་གི་བཀའ་བཞེན་ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་དགོ།

**ཅ་ཚན་བཙུག་པ། ཚོགས་ཚུང་གཞན་རྣམས།**

༡ གཞན་ལང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་གཞི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ ཚོགས་པའི་འགན་དབང་སྐྱབ་ཐབས་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་ ཚོགས་ཚུང་ཚུ་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།

**ཅ་ཚན་བཙུག་པ། ཚོགས་པའི་སྲིད་འཛིན།**

༡ ཚོགས་པའི་སྲིད་འཛིན་གྱིས་ ཚོགས་པའི་སྲིད་འཛིན་དང་ གློན་ཆེན་ ཡང་ཅིན་ རྩོག་ཕྱོགས་འགོ་བྱིད་པའི་གོ་གནས་ འཆང་དགོ།

༢ གཞན་ཚོགས་པ་བཙག་འཇུག་བསྐྱབ་རུང་ སྲིད་འཛིན་བཙག་འཇུག་མ་བསྐྱབ་པ་ཅིན་ ཡོངས་བྱུང་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་ཐོག་ ལས་ སྲིད་འཛིན་གསར་བཙག་འཇུག་འབད་དགོཔ་དང་ དེ་འབྲེལ་གནས་སྤངས་ཤར་ཚེ་ ཚོགས་པའི་བཀོད་བྱུང་ཚོགས་ཚུང་ གིས་ འདེམས་ངོ་གསུམ་བཏོན་དགོ།

༣ སྲིད་འཛིན་ལུ་ གཞན་འཁོད་ཀྱི་ འགན་ཁུར་གཙོ་བོ་ཚུ་ཡོད་པ་ཨིན།  
ག། ཚོགས་པའི་ བཞུགས་ཅན་གྱི་ དབུ་བྱིད་འབད་དགོ།

ཁ། ཁོའམ་མོའི་བྱ་སྤྱོད་ཚུ་ ཚོགས་པའི་དབུ་བྱིད་ཨིན་པའི་ འགན་འཁུར་འབག་དགོ།

ག། རྒྱལ་ཡོངས་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གོ་གནས་མ་འབྲལ་ཚུ་གི་ནང་ལུ་ ཚོགས་པའི་ངོ་ཚབ་འབད་དགོ།

ང་། རྒྱལ་ཡོངས་དང་ ས་གནས་ཀྱི་གནས་ཚད་ནང་ལུ་ ཚོགས་པ་ནང་འཁོད་ཀྱི་སྡེ་ཚོན་མ་འབྲལ་ཚུ་ འགོ་བྱིད་ འབད་དགོ།

ཅ ། སློག་ཡིག་འདི་གི་ལམ་སྟོན་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ཚོགས་པའི་འཇུག་མི་གི་གོ་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་བསྟུན་ཏེ་ འགན་  
ཁུངས་ཀྱི་ཉེ་བསངས་ས་སྟེ་སྟོན་དགོ།

**ཕྱ་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཆེན།**

༡ ། སྲིད་འཛིན་དང་ ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་ཚུང་གི་བཀོད་རྒྱའི་འོག་ལུ་ ཚོགས་པའི་ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཆེན་གྱིས་  
༡། ཡོངས་ཁྱབ་ཞལ་འཛོམས་དང་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོགས་པའི་གྲོས་ཚོགས་ དེ་ལས་ ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་  
ཚོགས་ཚུང་གི་ཞལ་འཛོམས་ཚུ་འཚོགས་དགོ།

ཨ ། གོང་འཁོད་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་དོན་ལུ་ གྲོས་གཞི་དང་ རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ་ཚུ་ ག་སློག་འབད་དགོ།

ག ། ཡིག་རིགས་གཏོང་ལེན་འབད་ནི་ཚུ་ ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་ཚུང་གི་བཀོད་རྒྱ་དང་འབྲིལ་ཏེ་འབད་དགོ།

ང ། ཚོགས་པའི་འཇུག་མི་ཚུ་གི་ ཐོ་དེབ་བཞག་དགོ།

ཅ ། ཡོངས་ཁྱབ་ཞལ་འཛོམས་དང་ ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་ཚུང་ རྒྱལ་ཡོངས་གྲོས་སྟོན་ཚོགས་ཚུང་ཞལ་  
འཛོམས་ཀྱི་ གྲོས་ཚོད་ཚུ་འཛིན་སྐྱོང་འབད་དགོ།

ཆ ། ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་ཚུང་གི་གྲོས་ཚོད་ཁག་ཆེམ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ འཇུག་མི་ག་ར་ལུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་  
བན་འཕྲོད་འབད་དེ་བཞག་དགོ།

ཇ ། འཇུག་མི་ཚུ་ལུ་ ཡོངས་ཁྱབ་ཞལ་འཛོམས་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་རིམ་གཞན་གྱི་ ཚོས་གྲངས་ཚུ་ བན་སྟོན་  
འབད་དགོ།

༨ ། བསྐོར་བཞག་འབད་དེ་ཡོད་ན་ ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཆེན་ལས་རོགས་པ་གིས་ གྲོགས་རམ་འབད་འོང་།

༩ ། འཇུག་མི་ཚུ་གི་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་དང་ ཐོ་བཀོད་ཆ་མེད་གཏང་ནི་འོ་ན་ལུ་ བན་ཐབས་འབད་དགོ།

## ཕྱི་ཚེན་བཅོམ་སྐྱོད་པ། དངུལ་གཉེར་པ།

- ༡ མྱིད་འཛིན་དང་ ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ལམ་སྟོན་འོག་ལུ་ ཚོགས་པའི་དངུལ་གཉེར་པ་གིས་  
ཀ། ཚོགས་པའི་འོང་འབབ་དང་ཟད་ཕྱིས་ཚུ་འཛིན་སྐྱོད་འབབ་དགོ།  
  
ཁ། ཚོགས་པ་ལུ་སྟོན་པ་ ཡང་ན་ ཚོགས་པ་གིས་སྟོན་ཡོད་པའི་དངུལ་འབྲེལ་གྱི་འཕྱོར་རྟགས་ཚུ་སྟོན་དགོ།  
  
ག། འཕུས་མི་ཚུ་ལས་ འཕུས་ཚུ་བསྟུ་དགོ།  
  
ང་། དངུལ་ཁང་ཚུ་ནང་ཡོད་པའི་ཕྱིས་ཁ་ཚུ་ ལག་ལེན་དང་ འཛིན་སྐྱོད་འབབ་དགོ།  
  
ཅ། དངུལ་གྱི་འཛིན་འོག་དང་ གཞན་དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་རིགས་གུར་ ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་ཚུང་  
གིས་ མིང་རྟགས་བཀོད་ཚོག་པའི་དབང་ཆ་སྟོན་ཡོད་མི་ཚུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ མིང་རྟགས་བཀོད་དགོ།  
  
ཆ། དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ཕྱིས་ཁ་དང་ ཕྱིས་བཤད་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཡོངས་ཁྱབ་ཞལ་འཛོམས་གྱི་ནང་ལུ་ གསལ་ལུ་  
འབད་ནིའི་འགན་ཁག་འབག་དགོ།  
  
ཇ། ད་ལྟོ་གནས་ཡོད་པའི་བཅག་འཕྲུལ་སྐྱིག་གཞི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་གནད་དོན་ཐོག་  
ལུ་ འཕྲུག་གི་བཅག་འཕྲུ་ལྟན་ཚོགས་དང་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནིའི་འགན་ཁག་འབག་དགོ།  
  
༩། དངུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིས་དཔྱད་གྱི་ཉོགས་བཤད་ལེ་འཐོན་ཚེ་ དེའི་གནད་དོན་ཐོག་ལུ་ དོགས་སེལ་  
འབད་ནིའི་འགན་ཁག་འབག་དགོ།

## ཕྱི་ཚེན་བཅུ་དགུ་པ། འཕུས་མི།

- ༡ ཚོགས་པའི་འཕུས་མི་སྤེལ་འཇུག་འབད་ནི་འདི་ སྤྱིར་བཏང་བཅག་འཕྲུལ་དོན་ལུ་ ཐོ་བཀོད་ཅན་གྱི་འཕྲུག་མི་དང་  
སྤིད་ཚོགས་གཞན་གྱི་འཕུས་མི་དང་ ཞི་གཡོག་པ་ དམག་སྡེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ཅིན་ ས་གནས་གཞུང་གི་འཕུས་  
མི་མེན་པའི་གུར་ སྐྱིག་ཡིག་འདི་དང་ གཤམ་ལུ་བཀོད་པའི་ འཕུས་མིའི་གནས་ཚོག་ཚུ་ལུ་ གནས་ཚུགས་མི་ལུ་འཇུག་

ལྷན་ཁྲིའི་དཔལ་དབང་ཡོད།

༡༽ འཇུག་མི་སྤེལ་འཇུག་འབད་ནི་འདི་ ལྷན་ཁྲིའི་འཇུག་ རང་མེད་སྤོ་འདོད་ལྟར་དུ་ཡིན།

༢༽ འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཐོ་བཀོད་ཀྱི་འཇུག་ དངུལ་གྲམ་ ༡༠༠ དང་ ལོ་བསྟར་ འཇུག་ དངུལ་གྲམ་ ༡༠༠ རེ་སྤོད་དགོ།

༣༽ འཇུག་མི་སྤེལ་ཆེ་འཇོག་འབད་ནི་འདི་ ཚོགས་པའི་ཚོང་ཁག་ཡིག་ཚང་ཚུ་གིས་འབད་ནི་དང་ དེ་བཞིན་འཇུག་མིའི་ ལོ་གནས་ཀྱི་ཤོག་བྱང་ཡང་ ཚོགས་པའི་ཡིག་ཚང་གིས་སྤོད་དགོ།

༤༽ འཇུག་མིའི་གངས་སུ་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ ལོ་འཇུག་ལུ་ འཇུག་མི་སྤེལ་གསལ་བསྐྱབས་འབད་བའི་ཉིན་མ་ ལས་ ཉིན་གངས་༡༥ འི་ནང་འཁོད་ལུ་ འཇུག་ཁལ་ཚུ་དངུལ་གཉེར་པ་ལུ་སྤོད་དགོ་པའི་ལུ་བ་འབད་དགོ།

༥༽ འཇུག་ཁལ་སྤོད་ནིའི་དུས་ཚོད་ཡང་ ཚོགས་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་མི་གིས་ཕར་འབྱུང་འབད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མེན་ ཉིན་གངས་༡༥ འི་ནང་འཁོད་ མ་སྤོད་པ་ཅིན་ འཇུག་མིའི་གངས་ལས་ཆ་མེད་གཏང་དགོ།

༦༽ ཚོགས་པའི་འཇུག་མིའི་གངས་ལས་ དགོངས་ལུ་འབད་ནི་ཡང་ ཚོགས་པའི་ཚོང་ཁག་ཡིག་ཚང་ལུ་ཡིག་ཐོག་ལུ་ ལུ་ཡིག་སྤུལ་ཞེན་མ་ལས་ དགོངས་ལུ་འབད་ཚོག

༧༽ ཚོགས་པ་གིས་ འཇུག་གི་བཙག་འཇུག་བཙའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༢ ཅན་མའི་ རོན་ཚན་ ༡༢༩ དང་ ༡༤༠ ༡༤༡ པའི་ རང་དོན་དང་འབྲེལ་ འོས་འབབ་མེད་པའི་འཇུག་མི་ལུ་ བཙག་འཇུག་ཤོ་གནས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ལུ་སྤུལ་ ཡང་ན་ རོས་ལེན་འབད་ནི་མི་འོང་།

༨༽ འཇུག་མི་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ ཐང་ཐང་ཚོག་བསྐྱེན་དགོཔ་དང་ འཇུག་གི་ ཚུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ ལོང་དུ་བཀྱར་དགོ།

༩༽ འཇུག་མི་གིས་ རྒྱུག་ཡིག་འདི་དང་ ཚོགས་པའི་གཞི་རྩ་ སྲིད་བྱུས་ དམིགས་ཡུལ་ཚུ་ལུ་གནས་དགོ།



ཐ། འཇུས་མིའི་གངས་སུ་འཇུག་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ཡིག་ཡང་ ཚོགས་པའི་འཇུས་མིའི་འབྲི་ཤོག་བཀའ་སྟེ་བཅུགས་དགོ།

ད། འཇུས་མིའི་གངས་སུ་འཇུག་ཏུ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ཡིག་བཅུགས་མི་འཐོན་ཚེ་ ཚོགས་པའི་དམིགས་དོན་དང་ལམ་ལུགས་ཚུ་  
སེམས་ཁར་ངེས་ཞིན་ལས་ མི་ངོམ་འདི་ཚོགས་པའི་འཇུས་མི་སྟེ་ ངོས་ལེན་འབད་ནིའི་འོས་འབབ་ཡོད་དང་མེད་  
བརྟག་དབྱེད་འབད་ནིའི་འགན་ཁ་འདི་ རྫོང་ཁག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུང་དང་ ཡོངས་ཁྱབ་རྒྱ་ཚེན་གྱིས་འབག་  
དགོ།

ན། འཇུས་མི་སྟེ་ ངོས་ལེན་འབད་ནི་སྟེ་ཆ་འཛོག་འབད་བའི་ཤུལ་ལུ་ ཁོའམ་མོ་ལུ་ ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་  
ཚུང་གིས་བཀོད་པའི་འཇུས་ཁལ་ཚུ་ ཞག་དུས་བཟོ་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ལུ་བཏབ་དགོ་པའི་ གསལ་  
བསྐྱགས་འབད་དགོ་པ་དང་ འཇུས་ཁལ་ཚང་སྤྲིག་སྟེ་སྤྲོད་པའི་ཤུལ་ལས་ འཇུས་མི་སྟེ་ཆ་འཛོག་གུ་ཨིན།

པ། ཤི་རྒྱུན་དང་ དགོངས་ལུ་ ཕྱིར་བརྟོན་འབད་མི་དེ་གིས་ འཇུས་མིའི་གངས་སུ་ལས་ཆ་མེད་གཏང་དགོ།

༡ སྤྲིག་གཞི།

༡། ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ ཚོགས་པའི་མཐའ་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཚོགས་པ་དང་རྒྱབ་འགལ་གྱི་  
བཅའ་གཞག་དང་ སྤྲིག་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་བརྟོན་མི་རེ་འཐོན་ཚེ་ གོ་གནས་བརྟོན་གཏང་ནི་ ཡང་ན་  
ཕྱིར་བཏུད་དང་ ཚོགས་པ་ལས་བརྟོན་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ དང་ལེན་འབད་ནིའི་ལམ་ལུགས་ཅིག་གཞི་བཅུག་འབད་  
དགོ་པ་དང་ དེའི་དོན་ལུ་ ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ སྤྲིག་གཞི་ཅིག་བཟོ་དགོ།

༢། ཕྱིར་བརྟོན་བཏང་བའི་འཇུས་མི་གིས་ ཡོངས་ཁྱབ་ཞལ་འཛོམས་ ཡང་ན་ དེ་གི་དོན་ལུ་དམིགས་ཏེ་བཟོ་ཡོད་  
པའི་ཚོགས་ཚུང་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ནིའི་དལ་དབང་ཡོད།

༣། ཕྱིར་བརྟོན་བཏང་བའི་འཇུས་མི་འདི་ ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་ཚུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོན་དོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལས་  
ཚོགས་པའི་ནང་ ལོག་སྟེ་རང་ ངོ་སྤྱོད་འགྲུབ་ནིའི་གོ་སྐབས་ཡོད།

༢ གནས་ལུན།

༡། རྒྱབ་སྐྱོར་ལས་བྱེད་ཚུ་མ་ཕྱིས་བའི་ ཚོགས་པའི་ནང་ གོ་གནས་དང་ ཡིག་ཚང་འཆང་མི་ཆ་མཉམ་གྱི་གནས་

ཡུན་དེ་ སྤྱིར་བཏང་གི་ལོ་ངོ་བཞི་ཡིན། ཡིན་རུང་ཡོངས་ཁྱབ་ཞལ་འཛོམས་གྱི་ངོས་ལེན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཁོའམ་མོ་གིས་  
གནས་ཡུན་ཁ་སྐོང་ཅིག་ཐོབ་ནིའི་གོ་སྐབས་ཡོད།

ཁ། ཁོའམ་མོ་གིས་ དུས་ནམ་ར་འབད་རུང་ ཡོངས་ཁྱབ་རུང་ཆེན་ལུ་སྒྲོ་ངོ་ཅིག་གི་ཡིག་ཐོག་གི་ གསལ་བསྐྱེད་གས་  
འབད་དེ་ དགོངས་ལཱ་འབད་ཆོག།

### ཅ་ཚན་ཉི་ལུ་པ། ཚོགས་པའི་འགན་འཁུན།

༡ ཚོགས་པ་གིས་ སྤོད་ཚོགས་དང་བསྐྱེད་པའི་ལས་སྣེ་དང་ བཅག་འཕུ་ ཚོགས་པའི་མ་དངུལ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་  
གནད་དོན་ཚུ་ འབྲུག་གི་བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་པའི་ ཁྲིམས་ལུགས་དང་བཅའ་ཡིག་ སྒྲིག་གཞི་ཚུ་དང་  
འཁྲིལ་ཏེ་གནས་དགོ།

༢ ཚོགས་པའི་གཞི་བཀོད་དང་ ཡིག་ཚང་ ཡིག་ཚང་ལས་བྱེད་པ་ ཁ་བྱང་དང་ ཡང་ན་ གཞན་འཕྱུར་བཅོས་ག་ཅི་  
བཟུམ་ཅིག་འབད་རུང་ འདི་འཕྲོས་ལས་ འབྲུག་གི་བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ གནང་བ་བསྐྱེད་དགོ།

༣ ཚོགས་པ་གིས་ འབྲུག་གི་བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དགོས་འདོད་བཀོད་མི་དང་བསྐྱེད་ ཡིག་རིགས་དང་སྣན་  
ལཱ་ དེ་ལས་གཞན་གནས་ཚུལ་སྤུལ་དགོས་དང་། སྣན་ལཱ་ཚུ་སྤུལ་ནིའི་ཐད་དུ་ཡང་ འབྲུག་གི་བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་  
ཀྱིས་བཀོད་པའི་ སྣན་ལཱ་འཕམ་ལུགས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་གནས་དགོ།

༤ ཚོགས་པ་གིས་ འབྲུག་གི་བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་གི་མི་མང་བཅག་འཕུའི་མ་དངུལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
འོག་ལུ་བཀོད་པའི་འབྲི་ཤོག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ཕྱིས་དབྱུང་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ ལོ་  
བསྟར་གྱི་ཕྱིས་བཤའ་ཚུ་སྤུལ་དགོས་དང་ དེའི་ནང་ལུ་ གནད་དོན་གཞན་དང་གཅིག་ཁར་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་གནད་  
དོན་ཚུ་ཚུད་དགོ།

- ༡) ལོ་བསྟར་གྱི་འོང་འབབ་དང་ ཟད་ཕྱིས་
- ༢) མ་དངུལ་གྱི་ཐོན་ཁུངས་
- ༣) རྒྱ་དངོས་དང་ བྱ་ལོན་
- ༤) བཅག་འཕུ་འབད་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ བསྐྱེད་བསྐྱེད་གས་ཀྱི་ཕྱིས་ལཱ་ཚུ་ཚང་དགོ།

## ཚ་ཚན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ། ཚོགས་པའི་ཀུན་སྲོད།

༡. ཚོགས་པ་གིས་ ཏུས་ནམ་ར་འབད་རུང་ འབྲུག་གི་བཙག་འཇུག་བཙའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་དགོངས་དོན་དང་ དེ་བསྟུན་གྱི་བཙའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ཚུ་དང་མཐུན་པའི་ ཀུན་སྲོད་བཏོན་ནི་ལུ་བཙུན་དགོ།

༢. ཚོགས་པ་གིས་ ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ ཐག་བཏོག་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གཤམ་འཁོད་གྱི་ལས་སྒྲུ་ཚུ་ལུ་ དང་ལེན་བཙན་བྱུགས་སྤེལ་བཅུ་དགོ།

༣༡) ཁེ་སན་ ཡང་ན་ ཁེ་སན་མེད་པའི་ རྒྱན་བཞག་གི་རིགས་དང་ རྒྱ་རྩལ་དང་སྦྱོས་རྩལ་ལོག་སྦྱོད། ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྲོད་གྱི་རིགས་ ཚོགས་པའི་ཡིག་ཚང་གིས་ཁོངས་ནང་འབད་མི་ཚོགས་

༣༢) ཚོགས་པའི་མ་དདུལ་འདི་ དྲང་ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་འཁྲིལ་བའི་ཉེས་པ་ཕོག་ཡོད་པའི་ འཇུག་མི་ཚུ་གི་ཉེས་ཚད་བཏང་མི་ཚོགས་

## ཚ་ཚན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པ། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་བཙག་འཇུག་དོན་ལུ་ འདེམས་རོའི་གདམ་རོ་བཏོན་ནི།

༡. རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་བཙག་འཇུག་ནང་བཙའ་གཏོགས་མི་ གདམ་རོ་གི་མིང་ཐོ་ཚུ་ ཚོགས་པའི་དྲུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་། རྫོང་ལག་ཚོགས་ཚུང་། ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་གོས་སྟོན་ཚོགས་ཚུང་ དེ་མིན་ ཚོགས་པ་གིས་ དགོས་པ་དེ་གི་དོན་ལུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཚུང་གིས་ གོས་འཆར་ལུལ་དགོ།

༢. ཚོགས་ཚུང་གིས་ དེ་བཟུམ་མའི་གདམ་རོ་ཚུ་བཏོན་པའི་སྐབས་ འབྲུག་གི་བཙག་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཀོད་ཡོད་པའི་ ཉུང་མཐའི་ཁྱད་ཚད་ཚུ་ ཚང་ཡོད་པ་ཅེས་བཏོན་བཟོ་ནིའི་ འགན་ཁུར་འབག་དགོ།

༣. ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ དེ་འདྲོད་ཅན་གྱི་མི་རོམ་ཚུ་གི་མིང་ཐོ་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཞིན་ན་ ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྱབ་ཚོགས་ཚུང་གི་ཞལ་འཛོམས་ནང་ཚང་ཡོད་པའི་ འཇུག་མི་ཚུ་གི་མང་མོས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱན་ཐོག་ལས་ གོས་ཐག་བཙན་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་བཙག་འཇུག་དོན་ལུ་ འདེམས་རོ་ཚུ་བཏོན་དགོ།

༤. ཚོགས་པ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ འདེམས་ཁྲི་གི་གྲངས་ཁ་དང་བསྟུན་པའི་ འདེམས་ངོ་བོ་ཉན་དགོ།

༥. གནམ་ངོ་ཆ་མཉམ་གྱིས་ ཁོ་མོ་རའི་ རྒྱ་དངོས་དང་བུ་ལོན་ཚུ་ འབྲུག་གི་བཙག་འབྲུ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་བཀོད་ཡོད་པའི་ སྲིག་གཞི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གསལ་སྟོན་འབད་དགོ།

**ཅ་ཚན་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་པ། འཁོན་འདུམ།**

༡. ཚོགས་པ་དང་ ཚོགས་པའི་འབྲུས་མི་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཚུད་རྟོག་ཚུ་ ཚོགས་པ་གིས་ ཆ་འཛོག་འབད་ཡོད་པའི་ འཁོན་འདུམ་གྱི་བྱ་རིམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སེལ་དགོ།

**ཅ་ཚན་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་པ་- ཚོགས་པའི་ཕྱིས་ཁྲ་དང་ དུལ་འབྲེལ་འཛིན་སྐྱོང་།**

༡. ཚོགས་པའི་འོང་འབབ་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་གསུམ་ལས་ཨིན་མ་དང་ དེ་གི་འབོར་ཚད་ཡང་ འབྲུག་གི་བཙག་འབྲུ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ ཚད་གཞི་ལས་མ་བརྒལ་མེས་ ཚད་འཛིན་འབད་དགོ།

- ༡། ཐོ་བཀོད་ཀྱི་འབྲུས།
- ༢། འབྲུས་མིའི་འབྲུས།
- ༣། ཐོ་བཀོད་ཡོད་པའི་འབྲུས་མི་ཚུ་ལས་ ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་ཞལ་འདེབས།

༢. ཚོགས་པའི་ཕྱིས་ཁྲ་རྒྱུན་སྐྱོང་དང་ ལྷན་ཁུ་འབད་ནིའི་འགན་ཁུར་འདི་ དུལ་གཉེར་པ་ལུ་ཕོག་དགོ།

༣. ཚོགས་པ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་ཁབ། མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྲག་བཙོམ་ ཡང་ན་ ངོ་བོ་ལོ་འགྲེམ་སྟོན་དང་ བར་ཆད་དང་ གཞན་ཅན་གྱི་ལས་སྣ་ཚུ་ནང་གལ་གཏོགས་མི་འབད།

༤. འབྲེལ་ཡོད་གཞུང་གི་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཆ་འཛོག་འབད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ཚོགས་པ་འདི་གིས་ འབྲུས་མི་ཚུ་གི་ནང་འཁོད་ ཡང་ན་དེ་ལས་བརྒལ་ཏེ་ ཚོགས་པ་འམ་ ཚོགས་པའི་ཡིག་ཚང་གཞུང་མི་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུང་དང་ འབྲུས་མི་ཚུ་གི་མིང་ཐོག་ཁར་ རྒྱན་ཤོག་གི་རིགས་གཞི་ཡང་འགོ་འདྲེན་མི་འཐབ།

## ཕ་ཚེན་ཉི་ཤུ་ཕ་ལྔ་པ། ཚོགས་པ་ཕ་ལྔ་ལ།

ཚོགས་པ་འདི་ བཅག་འཕུའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༡༤༤ དང་འབྲེལ་ འབྲུག་གི་མངོན་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་  
གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཕ་ལྔ་ལ་འབྲེལ་གོ།

## ཕ་ཚེན་ཉི་ཤུ་ཕ་དུག་པ། སླིག་ཡིག་གི་ ཚོག་གི་གོ་དོན་འགྲེལ་བཤད་དང་ འཕྲི་སློན་གྱི་དབང་ཆ།

༡. བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ ཚོག་གི་གོ་དོན་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་དབང་ཆ་དེ་ ཚོགས་པའི་བཀོད་ཁྲབ་ཚོགས་རྒྱུ་ལུ་ཕྱུག་དགོ།
༢. སླིད་དོན་གྱི་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་ དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱེད་པའི་ སླིག་ཡིག་གི་འཕྲི་སློན་འབད་དགོཔ་ཅེ་འཐོན་ཚེ་ ཚོགས་  
པའི་བཀོད་ཁྲབ་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ ཡོངས་ཁྲབ་ཞལ་འཛོམས་ནང་ འཕྲི་སློན་གྱི་གོས་འཆར་ལུ་དགོ།
༣. ཚོགས་པའི་སླིག་ཡིག་འདི་ནང་ གལ་སླིད་ རྗོང་ཁ་དང་དབྱིན་སྐད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ གོ་དོན་མ་འདྲ་བའི་གནད་ཅེ་ཤར་ཚེ་  
རྗོང་ཁའི་གོ་དོན་འདི་ལུ་ ཆ་གནས་བཟུང་དགོ།