

འབྲུག་གི་བཙན་འཇུག་འཕུལ་བཙན་གྱི་མཐའ་ ༢༠༠༨ ཅན་མ།



**Election Act of the Kingdom of  
Bhutan, 2008**

# མཚན་བརྗོད།

། བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེ་ཚུ་གཏེར་ཡངས་པ་ལས། ལུང་རྟོགས་དམ་ཚེས་རྒྱས་པའི་འདབ་སྟོང་དུ།  
རྟེན་སྟོང་འཛིན་པའི་འབྲུང་བ་འབྲུམ་ཚོགས་ཀྱི། བསྐྱེད་མེད་རིན་ཚེན་གསུམ་པོའི་ཤིས་པ་སྦྱོལ།

རྒྱལ་ཀྱའུ་སྟིང་རྗེ་རང་གཟུགས་རྒྱབས་ཚེན་དང་། སྲིད་ཞིའི་སྐབས་མགོན་ཨོ་རྒྱན་པད་མ་རྗེ།  
རྒྱུང་འཇུག་ནམ་སྐྱལ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཞབས། ཡང་ཡང་གུས་པའི་དད་ལྷག་འབྲུམ་གྱིས་བཅེགས།

མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དགའ་འདུལ་དཔའ་པོའི་གཟུགས། བཟེ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་འབངས་འཁོར་བུ་བཞིན་སྟོང་།  
ལུས་པའི་གཟི་མདངས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་འཕྲོ་བའི། ཚེས་རྒྱལ་བཞི་པའི་བགྱིན་བསམ་བཞིན་འདུད།

ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་འོད་སྣང་གིས། ལྗོངས་འདིར་ཟེའུ་འབྲུགསར་པ་རབ་བཞད་ནས།  
སྐྱེན་ལྗོངས་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ཡོན་ལྷག་པའི་མགོན། མི་དབང་ལྷ་པ་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱན།

རྒྱལ་ཁབ་ཞི་བདེ་གོང་འཕེལ་སྲོལ་ལྷན་གྱི། རང་བཙན་དགུང་དུ་འདྲེན་པའི་བརྟན་གྱི་གཞི།  
རང་མོས་རྣམ་དག་བཙན་འཐུའི་ཐབས་བཟང་ལས། རྒྱལ་བཞིན་འདྲེན་བྱེད་ལུལ་དུ་སྐྱེལ་བར་བྱ།

དཀར་ཆག་

དམྱུ་..... ༡

ལེའུ་ ༡ པ།..... ༢

སྒྲིལ་བཟོད།..... ༢

མཚན་བསྐྱེད་དང་ ལུ་ཚད་ འགོ་འཇུགས།..... ༢

ཆ་མེད།..... ༢

ལེའུ་ ༢ པ།..... ༣

འདེམས་ཁོངས།..... ༣

འབྲུ་མི་གཅིག་རྒྱུ་གི་འདེམས་ཁོངས།..... ༣

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འི་ནང་ འདེམས་ཁྲི་བཤོ་བཀའ།..... ༣

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ།..... ༤

རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ།..... ༤

རྟེན་འོག་ཚོགས་སྡེ་ནང་འདེམས་ཁྲི་བཤོ་བཀའ།..... ༤

ཁྲོམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེ་ནང་འདེམས་ཁྲི་བཤོ་བཀའ།..... ༤

ལེའུ་ ༣ པ།..... ༥

བཅོམ་འབྲུ་ལྟན་ཚོགས།..... ༥

བཅོམ་འབྲུ་ལྟན་ཚོགས།..... ༥

ལུ་ཡོན་ཚད་གཞི།..... ༥

བསྐོ་བཞག་དབང་འཛིན།..... ༥

ཡིག་ཚང་གི་དམ་བཅའ་ ཡང་ན་ རོས་ལེན། .....	༡༠
ཡིག་ཚང་གི་གནས་ལུན། .....	༡༠
ཡིག་ཚང་ལས་བཏོན་གཏང་ནི། .....	༡༠
ལས་གཡོག་གི་གནས་ལུན་དང་ཆ་རྒྱུ། .....	༡༠
བཅུག་འཇུ་ལྟན་འཛིན་སྤྱི་བྱབ་གྱི་ལག་འགན། .....	༡༡
མང་མོས་གྲོས་ཚེད། .....	༡༡
བཅུག་འཇུ་ལྟན་ཚོགས་གྱི་བྱ་སློབ་དང་འགན་ཁུར། .....	༡༢
བཅུག་འཇུ་ལྟན་ཚོགས་གྱི་དབང་ཚད། .....	༡༢
ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དབང་ཚད། .....	༡༢
བདེ་སྤང་ལས་བྱེད་པ་སྤྱོད་ནིའི་དབང་ཚད། .....	༡༤
དགོས་མངགས་བཀོད་ནིའི་དབང་ཚད། .....	༡༤
བཅུག་འཇུ་ལྟན་ཚོགས་གྱི་དབང་འཛིན། .....	༡༦
འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལུ་ བཅའ་ཡིག་སྤྱོད་འབྲུལ། .....	༡༦
ཁྲིམས་འདུན་དབང་བྱུང་བཀག་དམ། .....	༡༧
བཅུག་འཇུའི་ལམ་ལུགས་བསྐྱར་ཞིབ། .....	༡༧
དྲུང་ཆེན་ཡིག་ཚང། .....	༡༧
ཉེན་འཁོག། .....	༡༧

ལེབ་ ༤ པ། .....	༡༤
བཅུག་འཕུའི་འགོ་དཔོན། .....	༡༤
བཅུག་འཕུའི་སྐབས་ བཅུག་འཕུ་འགོ་འདྲེན་སྤྱི་བཞུགས་ལྷན་འགུ། .....	༡༤
རྫོང་ལག་བཅུག་འཕུ་འགོ་དཔོན། .....	༡༤
རྫོང་ལག་བཅུག་འཕུའི་ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན་དང་	
ཞིབ་རྟོགས་བཅུག་འཕུའི་ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན། .....	༡༩
རོས་ལེན་འགོ་དཔོན། .....	༢༠
ཞིབ་རྟོགས་རོས་ལེན་འགོ་དཔོན། .....	༢༠
སྤྲེལ་ལྷན་འགོ་དཔོན། .....	༢༡
ཚོགས་རྒྱུན་འགོ་དཔོན། .....	༢༡
གངས་རྩེ་ལས་བྱེད་པ། .....	༢༢
སྐབས་གཡོག། .....	༢༢
ལྷ་རྟོག་པ། .....	༢༢
ལེབ་ ༥ པ། .....	༢༥
བཅད་མཚམས། .....	༢༥
བཅད་མཚམས་ལྷན་ཚོགས། .....	༢༥
དབང་ཚད་དང་ དབང་འཛིན། .....	༢༥
བཅད་མཚམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་སྤྱི་གས། .....	༢༦
བཅད་མཚམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས། .....	༢༦

འདེམས་ཁོངས་བཅད་མཚམས། .....	༢༧
བཀའ་རྒྱ་ཁྱབ་སྤེལ་དང་ དེའི་འགོ་བརྩམས་ཚེས་གུངས། .....	༢༯
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དང་ས་གནས་གཞུང་གི་འཕུས་མི་གུང་ཚད་བསྐྱར་སྤྲིད་སྒྲིག་སྒྲིགས། .....	༣༠
བཅུག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་བཅད་མཚམས་བཀའ་རྒྱའི་འཕྲི་སློན་དབང་ཚད། .....	༣༡
<b>ལེའུ་ ༤ པ།</b> .....	༣༢
<b>ཚོགས་རྒྱན་རྒྱུར་མི།</b> .....	༣༢
ཚོགས་རྒྱན་རྒྱུར་མིའི་ཁྱད་ཡོན། .....	༣༢
ཚོགས་རྒྱན་རྒྱུར་མི་ཚུ་ཁྱད་ཚད་ལས་འགལ་བ། .....	༣༢
<b>ལེའུ་ ༥ པ།</b> .....	༣༤
<b>བཅུག་འཕུའི་ཐོ་ཡིག།</b> .....	༣༤
སྤྱི་ཚོགས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་བཅུག་འཕུའི་ཐོ་ཡིག། .....	༣༤
སྤྱི་ཚོགས་འདེམས་ཁོངས་དོན་ལུ་བཅུག་འཕུའི་ཐོ་ཡིག་གསྤྲིད། .....	༣༤
ཚོགས་རྒྱན་རྒྱུར་མི་ངོས་འཛིན་འདྲ་པར། .....	༣༧
བཅུག་འཕུའི་ཐོ་ཡིག་གི་ཀྱན་མཐོང་ཞིབ་དཔྱད། .....	༣༧
སྤྱི་ཚོགས་འདེམས་ཁོངས་དོན་ལུ་བཅུག་འཕུའི་ཐོ་ཡིག་བསྐྱར་ཞིབ། .....	༣༯
བཅུག་འཕུའི་ཐོ་ཡིག་ནང་མིང་གསལ་བཅུགས་ནི་ ཡང་ན་ བཏོན་ནིའི་དབང་འཛིན། .....	༤༠
ཆ་བཞག་ཚེས་གུངས། .....	༤༡
མཐའ་དཔྱད་ཁྱབ་སྤེལ་གྱུ་བ་མི་ནང་འཁོད་པའི་བཅུག་འཕུའི་ཐོ་ཡིག་དག་བཅོས། .....	༤༡
མཐའ་དཔྱད་ཁྱབ་སྤེལ་གྱུ་བ་པའི་བཅུག་འཕུའི་ཐོ་ཡིག་ནང་མིང་གསལ་བཀོད་ནི། .....	༤༢

བཅུག་འཕུའི་ཐོ་ཡིག་བཀོད་ནི་ལུ་གནས་སྐབས་བཀག་དམ། .....	༤༩
མཐོ་གཏུགས། .....	༤༩
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འདེམས་ཁྲིངས་ཀྱི་བཅུག་འཕུའི་ཐོ་ཡིག། .....	༥༥
མེད་འོག་དང་སྤྱི་འོག་ རྫོང་ཁག་ཁྲོམ་སྡེ་ཚུ་གི་འདེམས་ཁྲིངས་ཚུའི་བཅུག་འཕུའི་ཐོ་ཡིག། .....	༥༥
བཅུག་འཕུའི་ཐོ་ཡིག་ལས་ བད་དོན་ཉེར་སྤོང། .....	༥༥
<b>ལུ་ ༥ པ།</b> .....	༥༥
<b>སྤྱད་དོན་ཚོགས་པ།</b> .....	༥༥
སྤྱད་དོན་ཚོགས་པ་ཅེག་ཚོགས་པ་ཡིན་མ་སྟེ་ བཅུག་འཕུ་ལྟན་ཚོགས་ལུ་ཐོ་བཀོད། .....	༥༥
སྤྱད་དོན་ཚོགས་པ་ཚུ་གི་ལམ་སྟོན་གཞི་ཟ། .....	༥༥
སྤྱད་དོན་ཚོགས་པའི་ཐོ་དེབ། .....	༥༩
སྤྱད་དོན་ཚོགས་པ་རྩ་གྲོལ། .....	༥༠
སྤྱད་དོན་ཚོགས་པའི་ལོ་བསྟར་ཕྱིས་འབུལ། .....	༥༩
སྤྱད་དོན་ཚོགས་པའི་འཕུས་མིའི་འགན་དབང། .....	༥༩
བཅུག་འཕུའི་དོན་ལུ་ འདེམས་དོའི་གདམ་འོ་བཏོན་ནི། .....	༥༥
སྤྱད་དོན་ཚོགས་པའི་འོང་འབབ། .....	༥༥
ཐོ་བཀོད་ཀྱི་སྐྱེ་ལོན། .....	༥༥
འཕུས་མིའི་འགན་དབང་སྐྱེ་ལོན། .....	༥༥
ལས་སྐྱབས་ལུ་འདེབས། .....	༥༥

ལེའུ་ ༩ པ། .....	༥༦
ལེ་འབབ་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་། .....	༥༦
ལེ་འབབ་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་གཏུན་འབེབས་ཚད་གཞི། .....	༥༦
འབྲུག་གི་ཚོང་སྡེ་བཅའ་ཁྲིམས་འོག་གི་གོ་གནས། .....	༥༧
གནང་བ་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་། .....	༥༨
ལྷན་ཚད་མ་ལུན་མི་ལུ་གྲོས་ཚོད། .....	༥༯
ལེའུ་ ༡༠ པ། .....	༦༢
འདེམས་དོན་ལུ་ལྷན་ཚད་དང་ལྷན་ཚད་མ་ལུན་པ། .....	༦༢
ལྷན་ཚད། .....	༦༢
འདེམས་དེའི་ལྷན་ཚད། .....	༦༢
འདེམས་དེའི་ལྷན་ཚད་མ་ལུན་པ། .....	༦༥
སྐུ་འཁོར་གྱི་འབྲུག་མི་ཅིག་བཙག་འཇུ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་རིམ་གྱི་ གཤམ་གཏོགས་ལུ་ལྷན་ཡོན་མེད་པ། .....	༦༦
ཚོས་སྒོར་ཞུགས་མི་ཅིག་བཙག་འཇུ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་རིམ་གྱི་ གཤམ་གཏོགས་ལུ་ལྷན་ཡོན་མེད་པ། .....	༦༦
ལེའུ་ ༡༡ པ། .....	༦༧
བཙག་འཇུ་འི་ཚོས་གངས། .....	༦༧
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འི་བཙག་འཇུ། .....	༦༧
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་འི་བཙག་འཇུ། .....	༦༯



ས་གནས་གཞུང་གི་བཅུག་འཇུག་.....	༧༠
གདམས་ངོའི་ཚེས་གྲངས་གསལ་བསྒྲགས། .....	༧༡
ཚོགས་རྒྱུན་ཚོས་གྲངས། .....	༧༢
བཅུག་འཇུག་འཇུག་མེད་མངས་བརྗེ་འཇུག་.....	༧༣
<b>ལེབ་ ༡༢ པ། .....</b>	<b>༧༤</b>
<b>འདེམས་ངོའི་གདམས་ངོ་བཏོན་ནི་དང་ཕྱིར་བཏོན། .....</b>	<b>༧༤</b>
བཅུག་འཇུག་འདེམས་ངོའི་གདམས་ངོ་བཏོན་ནི། .....	༧༥
སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་གིས་འདེམས་ངོའི་གདམས་ངོ་བཏོན་ནི། .....	༧༦
གདམས་ངོའི་ཆ་འཛིག་དགོས་མཁོ། .....	༧༦
ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱེའི་མི་ཚུ་གི་བརྗེ་དོན་ཐོབ་དབང་། .....	༧༠
གདམས་ངོའི་བརྟག་ཞིབ། .....	༧༡
འདེམས་ངོའི་གདམས་ངོ་ཕྱིར་བཏོན། .....	༧༢
དོ་འགྲན་ཅན་གྱི་འདེམས་ངོའི་དོ་རྟགས་བང་བཏབ། .....	༧༤
དོ་འགྲན་འབད་མི་འདེམས་ངོའི་ཐོ་ཡིག་ཁྱབ་སྐྱེལ། .....	༧༦
བཅུག་འཇུག་ཉེ་མར་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་འདེམས་ངོ་ཚོ་འདས། .....	༧༦
ངོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱི་བཀོད་རྒྱུ་ལས་བརྗེ་མཐོ་གཏུགས། .....	༧༧
<b>ལེབ་ ༡༣ པ། .....</b>	<b>༧༧</b>
<b>འདེམས་ངོའི་དོ་རྟགས། .....</b>	<b>༧༧</b>
བཅུག་འཇུག་འདེམས་ངོ་རྟགས། .....	༧༧

བཅག་འཕྲུལ་འོ་ཚབ་ལུ་བྱང་ཚད་མེད་པ། .....	༩༢
བཅག་འཕྲུལ་འོ་ཚབ་ཅིག་དགོངས་ལུ་ ཡང་ན་ ཚེ་ལས་འདས་པ་ ཡང་ན་ བསྐོ་བཞག་ཆ་མེད། .....	༩༢
ཚོགས་རྒྱལ་འོ་ཚབ་བསྐོ་བཞག། .....	༩༣
གངས་རྩེས་འོ་ཚབ་བསྐོ་བཞག། .....	༩༤
ཚོགས་རྒྱལ་འོ་ཚབ་ཀྱི་བྱ་སྐོ། .....	༩༥
གངས་རྩེས་འོ་ཚབ་ཀྱི་བྱ་སྐོ། .....	༩༥
དོ་འགྲན་འབད་མི་འདེམས་འོ་ ཡང་ན་ ཁོ་མོ་རའི་བཅག་འཕྲུལ་འོ་ཚབ་ཀྱི་བྱ་སྐོ། .....	༩༥
ཚོགས་རྒྱལ་ ཡང་ན་ གངས་རྩེས་འོ་ཚབ་གྲལ་གཏོགས་མ་རྩུགས་པ། .....	༩༦
འོ་ཚབ་ཀྱི་ཐོ་དེབ། .....	༩༦
<b>ལེའུ་ ༡༤ པ།</b> .....	༩༧
<b>བཅག་འཕྲུལ་འོ་བསྐྱལ་བསྐྱུགས།</b> .....	༩༧
བཅག་འཕྲུལ་འོ་བསྐྱལ་བསྐྱུགས་དང་ བསྐྱལ་བསྐྱུགས་རུས་ལུ་ན། .....	༩༧
འཕྲུལ་རིག་བད་བརྒྱད་རུས་ལུ་ན་ལུ་ ཐོ་བསྐྱལ་འདྲ་མཉམ་གྱི་དབྱ་བལོ། .....	༩༨
འཕྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ལས་རྒྱུད་བསྐྱུགས། .....	༩༩
<b>ལེའུ་ ༡༥ པ།</b> .....	༡༠༠
<b>མི་དམངས་བསྐྱལ་བསྐྱུགས་ཟད་ལོན།</b> .....	༡༠༠
གཞུང་གིས་གཞན་ཞིའི་བཅག་འཕྲུལ་འོ་ཟད་ལོན། .....	༡༠༠
མི་དོན་ཚོགས་པ་རྩུ་གིས་ ཞལ་འདེབས་ལེན་ནི་ཐོབ་ལམ། .....	༡༠༠

ཞལ་འདེབས།.....	༡༠༡
བཅག་འཇུའི་ཟད་ཐོན་མཐོ་ཚད། .....	༡༠༢
བཅག་འཇུའི་ཟད་ཐོན་གྱི་ཕྱི་སྐྱེས་ལྷ་སྤུལ་བའི་དུས་ཡུན་མཚམས་ཚད།.....	༡༠༣
<b>ལེའུ་ ༡༠ པ།</b> .....	༡༠༤
<b>བཅག་འཇུའི་ཀུན་སྲོད་རྣམ་གཞག།</b> .....	༡༠༤
བཅག་འཇུའི་ཀུན་སྲོད་རྣམ་གཞག། .....	༡༠༤
སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་དང་འདེམས་དོ་རྒྱ་གི་བཅག་འཇུའི་ཀུན་སྲོད་རྣམ་གཞག།.....	༡༠༤
བཅག་འཇུའི་ཀུན་སྲོད་རྣམ་གཞག་ལག་ལེན་འགོ་བཙུགས་ཚེས་གངས། .....	༡༡༠
ཀུན་སྲོད་རྣམ་གཞག་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་ཁྲིམས། .....	༡༡༠
བཅག་འཇུའི་འགོ་དཔོན་གྱི་ཀུན་སྲོད་རྣམ་གཞག། .....	༡༡༡
ཀུན་སྲོད་རྣམ་གཞག་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་ཁྲིམས། .....	༡༡༢
<b>ལེའུ་ ༡༡ པ།</b> .....	༡༡༥
<b>ཚོགས་རྒྱུན་འགོ་འདྲེན།</b> .....	༡༡༥
ཚོགས་རྒྱུན་ཐོབ་དབང། .....	༡༡༥
ཚོགས་རྒྱུན་ཉེས་ལུ་གཞུང་གི་ངལ་གསོ། .....	༡༡༦
བཅག་འཇུའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན། .....	༡༡༦
ཆེད་མངགས་སྡེ་རིམ་ཚོགས་རྒྱུན་པ་རྒྱ་གིས་འགྲེམ་ཐོག་ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱེད་ནི། .....	༡༡༦
ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱེད་མི་རླུས་མ་བཀག་ཐབས།.....	༡༡༧
ཚོགས་རྒྱུན་སའོངས་གསྐྱིག། .....	༡༡༩

ཚོགས་རྒྱུ་དོན་ལུ་ལས་འཛིན་ཚུ་གིས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ངལ་གསེའི་གནང་བ།.....	119
ཚོགས་རྒྱུ་གྱི་རྗེ་ལེན་འབད་མ་ཚོགས།.....	120
རྒྱུ་ཤོག། .....	120
རྒྱུ་སློམ་དང་ ཚོགས་རྒྱུ་སྦྱར་མིའི་འཕུལ་ཆས། .....	121
ཚོགས་རྒྱུ་དུས་ལུ།.....	121
ཚོགས་རྒྱུ་འགོ་འཇུགས།.....	122
ཚོགས་རྒྱུ་ས་ཁོངས་ནང་འཇུག་ཞུགས།.....	122
ཚོགས་རྒྱུ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་མི་པ་དང་ གསང་བ་ལུ་གནས་དགོས། .....	122
གཞུགས་གྱི་དབང་པོ་ལུ་ ཐོ་ཤོག་ཡོད་མི་ཚོགས་རྒྱུ་པ་ཚུ་ལུ་གྲོགས་རམ། .....	123
ཚོགས་རྒྱུ་སྦྱར་མིའི་ངོས་འཛིན་ལུ་དོགས་གཅོད་གདོང་ལེན།.....	124
འཕུལ་སྐབས་ཚོགས་རྒྱུ།.....	126
ཚོགས་རྒྱུ་མཇུག་བསྟུ།.....	127
ཚོགས་རྒྱུ་མཇུག་བསྟུའི་ཤུལ་ལས་ རྒྱུ་སློམ་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུ་འཕུལ་ཆས་ དེ་ལས་བཅོག་འབྲུའི་ཡིག་ཆས་ཚུ་ལུ་ཐེའུ།.....	128
འཚབ་དོལ་སྐབས་ ཚོགས་རྒྱུ་ཤི་བཤོལ་དང་ གནས་སྐབས་མཚམས་འཇོག། .....	129
རྒྱུ་སློམ་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུ་འཕུལ་ཆས་ལུ་གཞོད་རྒྱུ་ལས་བརྟེན་ ཚོགས་རྒྱུ་གསང་བཅུགས། .....	131

ལེའུ་ ༡༤ པ།.....	༡༣༣
<b>ཚོགས་རྒྱལ་གྲངས་ཕྱི་བསྐྱོམ་ནི།</b> .....	༡༣༣
ཚོགས་རྒྱལ་གྲངས་ཕྱི་བསྐྱོམ་ནི།.....	༡༣༣
གྲངས་ཕྱི་བསྐྱོམ་ནི་གི་ཚེས་གྲངས་དང་དུས་ཚོད་ དེ་ལས་ས་གནས།.....	༡༣༤
གྲངས་ཕྱི་མཚུགས་བསྐྱོད་ རྒྱལ་ཤོག་ལུ་གོད་སྐྱོན་ ཡང་ན་ བྱང་སྐྱོད།.....	༡༣༥
གྲངས་ཕྱི་བསྐྱོམས་སར་འཇུག་ཞུགས།.....	༡༣༦
ཚོགས་རྒྱལ་གྲངས་བསྐྱོམས་འགོ་འཇུགས།.....	༡༣༧
རྒྱལ་ཤོག་དབྱེ་ཞིབ།.....	༡༣༨
ཚོགས་རྒྱལ་འཕུལ་ཆས་ལག་ལེན་འབྲེལ་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་གྲངས་ཕྱི་བསྐྱོམ་ནི།.....	༡༣༩
བཅག་འཇུག་འཇུག་ལུ་ཐེན་རྒྱལ་ནི།.....	༡༤༠
འགྲོམ་ཐོག་ཐོབ་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་བསྐྱོམས།.....	༡༤༡
རོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ གྲངས་བསྐྱོམས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མཉམ་སྲིབ།.....	༡༤༢
ཚོགས་རྒྱལ་གྲངས་ཕྱི་ལོག་བསྐྱོམ་ནི།.....	༡༤༣
<b>ལེའུ་ ༡༥ པ།</b> .....	༡༤༤
<b>བཅག་འཇུག་འཇུག་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྐྱོམས།</b> .....	༡༤༤
བཅག་འཇུག་འཇུག་གྲུབ་འབྲས་ཕུལ་ནི།.....	༡༤༤
སྤྱི་ཚོགས་འདེམས་ཁོངས་ནང་བཅག་འཇུག་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྐྱོམས་དང་འབྲེལ་སྲིབ།.....	༡༤༥
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གཞི་བཙུགས།.....	༡༤༦
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གཞི་བཙུགས།.....	༡༤༧

ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གཞི་བཙུགས། .....	༡༥༢
འདྲ་མཉམ་གྱི་ཚོགས་རྒྱུ།.....	༡༥༥
བཙག་འཇུག་གྲུབ་མི་འདེམས་དོ་ལུ་ བཙག་འཇུག་འི་དོ་སྦྱོར་ལག་ཁྱེད། .....	༡༥༥
ལེའུ་ ༢༠ པ།.....	༡༥༦
<b>བཙག་འཇུག་འི་ཚོད་རྫོགས་དང་ བཙག་འཇུག་འི་བཤེར་ཡིག། .....</b>	<b>༡༥༦</b>
བཙག་འཇུག་འི་བཤེར་ཡིག།.....	༡༥༦
བཙག་འཇུག་འི་བཤེར་ཡིག་ཚོད་བཤེར་དབང་འཛིན།.....	༡༥༦
བཙག་འཇུག་འི་བཤེར་ཡིག་སྤྱོད་འབྲུལ། .....	༡༥༧
བཙག་འཇུག་འི་བཤེར་ཡིག་གི་རྩ་ཕན།.....	༡༥༨
བཙག་འཇུག་འི་བཤེར་ཡིག་སྤྱོད་འབྲུལ་ཕུལ་ཚོགས་པའི་གཞི་རྟེན། .....	༡༥༩
བཙག་འཇུག་འི་བཤེར་ཡིག་ནང་རྒྱད་རྫོབ་ཐོབ་བཅོད་བཀོད་པ། .....	༡༦༠
བཙག་འཇུག་འི་བཤེར་ཡིག་ནང་དོན།.....	༡༦༠
བཙག་འཇུག་འི་བཤེར་ཡིག་ཚོད་བཤེར།.....	༡༦༡
དཔང་པོའི་དབྱེ་དབྱེད།.....	༡༦༢
འདེམས་ཁྲི་ཐོབ་བཅོད་སྐབས་དགག་ལན།.....	༡༦༢
ཁྲིམས་འདུན་འཇུག་ཚོད། .....	༡༦༣
ཁྲིམས་འདུན་བཀའ་རྒྱའི་བརྒྱུད་འབྲེལ།.....	༡༦༤
བད་འཕྲིན་ཁྱབ་སྤེལ། .....	༡༦༤
ཁྲིམས་འདུན་བཀའ་རྒྱ་ལུ་ཆ་གནས། .....	༡༦༤

བཅག་འཇུག་པའི་ཡིག་ཕྱིར་བཏོན། .....	༡༦༥
ཁྲིམས་འདུན་ལས་ ཕྱིར་བཏོན་སྟེན་ལྟ། .....	༡༦༦
བཅག་འཇུག་པའི་ཡིག་མཚུག་བསྟ། .....	༡༦༦
མཚུག་བསྟའི་ཤུལ་ལུ་ རོ་ཚབ་བཅུ་གས་ཚོགས། .....	༡༦༧
བཅག་འཇུག་པའི་མཐོ་གཏུགས། .....	༡༦༨
ཁྲིམས་འདུན་བཀའ་རྒྱ་ལག་ལེན་ལུ་མཚམས་འཛོགས། .....	༡༦༯
མཐོ་གཏུགས་ཀྱི་བྱ་སྐོའི་རིམ་པ། .....	༡༦༯
<b>ལེའུ་ ༢༡ པ། .....</b>	<b>༡༧༡</b>
<b>བཅག་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་དེ་འགོལ། .....</b>	<b>༡༧༡</b>
རན་ལྟ་ཀྱི་བྱ་སྐོའ། .....	༡༧༡
བཅག་འཇུག་འབྲེལ་བསྟེན་གས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་དེ་འགོལ། .....	༡༧༥
འབྲེལ་བའི་རྒྱ་བསྟེན་གས་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་དེ་འགོལ། .....	༡༧༦
བཅག་འཇུག་པའི་མ་དདུལ་ལོག་སྐོའ། .....	༡༧༦
ཚོགས་པ་གཞན་ལུ་བསྟེན་བསྟེན་གས་མཚོགས། .....	༡༧༧
མི་དམངས་ཀྱི་འཛེམས་འདུ་བཀའ་གསུངས། .....	༡༧༧
བཅག་འཇུག་པའི་འཛེམས་འདུ་སྐབས་བར་དཀྱོགས། .....	༡༧༨
ཚོགས་རྒྱན་གསང་རྒྱ་འབབ་དགོས། .....	༡༧༨
ཚོགས་རྒྱན་སྐྱེར་མི་རོས་འཛིན་འདྲ་པར་དང་འབྲེལ་བའི་གཞི་དེ་འགོལ། .....	༡༧༨

ཞི་གཤམ་ཚུ་གིས་འདེམས་འདོད་ཁོངས་ལས་ ཡང་ན་	
ཚོགས་རྒྱན་རྒྱུ་བསྐྱེད་འབད་མ་ཚོགས། .....	༡༧༧
ཚོགས་རྒྱན་ས་ཁོངས་ནང་ ཡང་ན་ ཉེ་འདབ་ལུ་ བསྐྱེད་བསྐྱེད་གས་བཀག་སྤོམ། .....	༡༧༧
གཤམ་ཐབས་ཐོག་བཏོན་པ་ ཡང་ན་ སྤོན་བརྒྱབ་པ། .....	༡༨༠
ཚོགས་རྒྱན་ས་ཁོངས་ ཡང་ན་ གངས་བསྐྱེད་མས་ས་གནས་ཀྱི་ཉེ་འདབ་ལུ་	
གོ་མ་ཚོན་སྤྲུགས་འགྱུ་ཞི་བཀག་སྤོམ། .....	༡༨༢
བཅག་འཐུ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་དོན་ལཱ་འགན་ལུ་ ཁྲིམས་འགལ། .....	༡༨༣
བཅོང་ཞི་ ཡང་ན་ བཀྲམ་ཞི་བཀག་སྤོམ། .....	༡༨༣
བཅག་འཐུ་འཐུ་སྐབས་འཇུག་བཅོ་བ། .....	༡༨༣
བཅག་འཐུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་འགལ་དབུལ་སྤོང། .....	༡༨༤
བཅག་འཐུ་འཐུ་ཕྱི་མ་འབྲེལ་མ་ཚུགས་པ། .....	༡༨༤
རྒྱ་བཅོང་བརྒྱན་ལ། .....	༡༨༤
ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ཕུལ་དགོ་བའི་སྤོན་ལུ་ཕུལ་མ་ཚུགས་པ། .....	༡༨༥
འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེ་བའོ་གི་གཞོན་འགོལ། .....	༡༨༦
<b>ལེའུ་ ༢༢ པ། .....</b>	<b>༡༨༧</b>
<b>རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས། .....</b>	<b>༡༨༧</b>
རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་འགོ་བཅུགས། .....	༡༨༧
འོས་འདེམས་ཀྱི་ལུ་བ། .....	༡༨༧
འོས་འདེམས་ཀྱི་ལུ་ཚོས། .....	༡༨༨



ཕྱིར་བཏོན་བཀའ་གསུངས།.....	༡༩༩
ཚོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་ཁྱད་ཚད། .....	༡༩༩
བཅུག་འཇུ་ལྟོན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར།.....	༡༩༩
རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་འགོ་འདྲེན་དུས་ཡུན།.....	༡༩༩
གྲུབ་འབྲས་ལྟོན་པའི་འོས་འདེམས། .....	༡༩༩
ལེའུ་ ༢༣ པ།.....	༡༩༠
སྒྲ་ཚོགས།.....	༡༩༠
དོ་འགན་མེད་པའི་བཅུག་འཇུ།.....	༡༩༠
དུས་མིན་བཅུག་འཇུ།.....	༡༩༠
མཉམ་སྐྱབས་དབང་ཚད། .....	༡༩༡
འཕྲི་སྒྲོན།.....	༡༩༢
ཚོགས་འདེམས་དབང་ཚད། .....	༡༩༢
རྒྱུར་རྒྱུགས།.....	༡༩༢
གོ་དོན་འགྲེལ་བཤད། .....	༡༩༢
གོ་དོན་འགྲེལ་བཤད། .....	༡༩༢

འབྲུག་གི་བཙག་འཇུག་འཕུའི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༤ ཙན་མ།

དོན་ཚིག་།

དེ་ཡང་ འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་<sup>༢༠༠༤</sup> ཙན་མའི་རྩ་ཆ་བླ་<sup>༢༣</sup> པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་  
རང་མོས་དང་རྣམ་དག་གི་སློབ་ལས་གྲུབ་པའི་དུས་མཚམས་ཙན་གྱི་བཙག་འཇུག་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་འོས་  
འདེམས་ཐོག་ལས་ མི་དམངས་སྤྱི་རབ་དང་གི་བསམ་དོན་བཀོད་ཐབས་ལུ་

རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ས་ལོ་གྱི་ལོ་<sup>༣༥</sup> པ་ལྷལ་མའི་ཆེས་<sup>༢༦</sup> ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་<sup>༢༠༠༤</sup> ཟླ་<sup>༡</sup> པའི་  
ཆེས་<sup>༢༤</sup> ལུ་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་དང་པ་འཚོགས་སྐབས་ འབྲུག་གི་བཙག་འཇུག་འཕུའི་བཅའ་ཁྲིམས་  
འདི་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་ཡིན།

# ལེབ་ ༡ པ།

## སྒྲིག་བཅོལ།

### མཚན་བསྐྱེས་དང་ ལྷན་ཚུགས་ འགོ་འཇུག་པ།

༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདི།

ག། འབྲུག་གི་བཅའ་ཁྲིམས་འཇུག་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༤ ཚན་མ་ཟེར་བཅོལ་དགོ།

ཁ། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་ལྷན་ནི་ དེ་ལས་ སྤྱི་ཚོགས་དང་ས་གནས་གཞུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་འདེམས་ཁྲིམས་ཆ་མཉམ་ དེ་ལས་རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་ཚུ་ལུ་ སྤྱིར་འཇུག་འཐབ་ནི་ཨིན།

ག། རང་ལུགས་གནས་ལོ་ས་པོ་བྱི་ལོ་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༡ ལུ་འཇུག་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༢ ལས་ ལྷན་དབང་གི་ཆ་གནས་གྲུབ་ཨིན།

### ཆ་མེད།

༢ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་ སྤྱི་ཚོགས་དང་ས་གནས་གཞུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་གཞན་ཚུ་ཆ་མེད་བཟང་མ་ཨིན།

ལེའུ་ ༢ པ།

འདེམས་ཁོངས་།

འབྲུག་མི་གཅིག་རྒྱུང་གི་འདེམས་ཁོངས་།

༣ སྤྱི་ཚོགས་དང་ས་གནས་གཞུང་གི་འདེམས་ཁོངས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ འབྲུག་མི་གཅིག་རྒྱུང་གི་  
འདེམས་ཁོངས་འབད་བརྩི་དགོཔ་ཡིན།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ འདེམས་ཁྲི་བཞོཔ་གྲུམ་།

༧ འདི་ལས་མར་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ རྫོང་ཁག་  
རེ་རེའི་ནང་གི་ས་ཁྱེན་འདེམས་ཁོངས་ཚུ་ལས་ བད་ཀར་བཅག་འབྲུ་རྒྱབ་སྐྱེ་ གདམ་ཁ་  
གྲུབ་པའི་འབྲུག་མི་མང་ཤོས་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་དགོཔ་ཡིན།

༨ བཅད་མཚམས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ རོན་ཚན་༧ པའི་དགོས་དོན་ལྟར་ རྫོང་ཁག་རེ་རེ་ལུ་  
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འདེམས་ཁྲིའི་གྲངས་ཁ་འདི་ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་  
མིའི་མི་རྣོབས་ཀྱི་ཆ་ཚད་དང་བསྟུན་ བྱ་སྐྱབས་གང་བདེའི་བཞོཔ་གྲུམ་འབད་དགོ།

ཨིན་རུང་ རྫོང་ཁག་གཅིག་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འདེམས་ཁོངས་གཉིས་ལས་མ་  
ཉུང་མ་ཅིག་དང་ བུན་ལས་མ་ལྷག་པ་ཅིག་དགོ།

༩ བཅད་མཚམས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ རོན་ཚན་༨ པའི་དགོས་དོན་ལྟར་ རྫོང་ཁག་རེ་རེ་བཞིན་  
དུ་ རྫོང་ཁག་རང་སོ་ལུ་བཞོཔ་གྲུམ་གཏང་ཡོད་པའི་ འདེམས་ཁྲིའི་གྲངས་ཚད་དང་འབྲན་  
འབྲ་འབད་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འདེམས་ཁོངས་ཚུ་ལུ་དབྱ་བཞོཔ་རྒྱབ་ཞིག་དོན་ལས་ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་  
པའི་ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མིའི་མི་རྣོབས་འདི་ བྱ་སྐྱབས་གང་བདེའི་ཐོག་ལས་ དེ་ལུགས་ཀྱི་  
འདེམས་ཁོངས་རེ་རེའི་ནང་བཞོཔ་གྲུམ་འབྲ་མཉམ་གཏང་དགོ།

ཨ) བཅད་མཚམས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྫོང་ཁག་རེ་རེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་  
 འདེམས་ཁྲི་བལོ་བཀའ་བཏང་ཡོད་པའི་ཁ་གྲངས་དང་ རྫོང་ཁག་ཅིག་ནང་སྤྱི་ཚོགས་འདེམས་  
 ཁོངས་རེ་རེའི་ས་གནས་ཀྱི་བྱུང་ཚད་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་དུས་ལུ་ནམ་ཚང་བའི་  
 ཉེན་མངས་གཅིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ལས་མ་ཉུང་བའི་སྤྲོད་ལུ་ བད་འཕྲིན་སྤེལ་དགོ།

**རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤེལ།**

- ༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤེལ་ལུ་ འཕུས་མི་ཉེར་ལྔ་ཡོད་དགོ་མི་འདི་གི་གྲུལ་ཁར།
  - ༡༽ རྫོང་ཁག་ཉེ་ལུ་རེ་རེའི་ནང་ལས་ ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱར་མི་ཚུ་གིས་ བཅོག་འཕུ་གྲུབ་  
 པའི་འཕུས་མི་རེ་དང་།
  - ༢༽ འཕུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ གདམ་ཁ་གྲུབ་པའི་བྱུད་ལྡན་གྱི་མི་ངོ་ལྟ།
- ༥ འདི་ལས་མར་བཀོད་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤེལའི་འཕུས་མི་ཚུ་ རོན་ཚོན་༤ (༡༡)  
 པའི་རོན་ལུ་ རྫོང་ཁག་རེ་རེ་ལས་ བད་ཀར་བཅོག་འཕུའི་ཐོག་གདམ་ཁ་བརྒྱབ་དགོ།
- ༡༠ རོན་ཚོན་༥ པའི་དགོས་དོན་ལྟར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤེལ་ནང་འཕུས་མི་རེ་བཅོག་འཕུ་  
 འབད་ནི་དོན་ལས་ རྫོང་ཁག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལུ་ འདེམས་ཁོངས་རེ་འབད་བཅུ་དགོ།
- ༡༡ རོན་ཚོན་༥ པའི་དགོས་དོན་ལྟར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤེལ་བཅོག་འཕུའི་དོན་ལུ་ ཆེད་འོག་  
 རེ་རེ་དང་ ཆེད་འོག་གཅིག་གི་ནང་མ་ཚུད་པའི་རྫོང་ཁག་ཁྲོམ་སྤེལ་ས་ འདེམས་ངོ་རེ་  
 གདམ་ངོ་བཏོན་ནི་གི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ གཤམ་འཁོད་རྣམ་གཞག་ལྟར་ཨིན།
- ༡༢ ཆེད་འོག་རེ་རེ་གི་ཚལ་དང་ རྫོང་ཁག་ཁྲོམ་སྤེལ་གི་ཁྲོམ་དཔོན་འདི་གིས་ རོན་ཚོན་༡༡  
 པའི་དགོས་དོན་ལུ་ འཛོམས་འདུ་བཀའ་གཅིད་དེ་ཡང་།

༡༽ འཇོམས་འདུའི་ས་གནས་འདི་ ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱུར་མི་ཁ་གྲངས་མང་ཤོས་ལུ་  
བྱ་སྐབས་བདེ་བའི་ས་གནས་ལྷེ་བ་ཅིག་ལུ་བཞག་དགོ།

༢༽ ས་གནས་དང་ཁ་གསལ་ཚུ་ རྐྱེན་འོག་ནང་འཁོད་ལུ་ ཤེས་ཚུགས་པ་  
འབད་བན་དོན་སྟེལ་དགོ།

༣༽ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་དེ་རྐྱེན་འོག་ནང་འཁོད་ཀྱི་ཐོ་བཀོད་སྐབས་པའི་ཚོགས་  
རྒྱུ་སྐྱུར་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་ཚོགས།

༤༽ བྱ་སྐབས་འདི་མེ་པ་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ཚང་སྒྲིག་བཀོད་དགོ།

ཁ༽ འདེམས་རིམ་ཅིག་འཇོམས་འདུའི་སྐབས་ འཇོམས་འདུ་དེ་ཁའི་ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱུར་མི་  
ཚུ་གིས་ མང་མོས་ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱུར་ཐོག་གཞུགས་པ་ལ་བརྒྱབ་དགོ།

ག༽ གལ་སྲིད་གདམ་རིམ་ཅིག་ལས་ལྷག་པའི་འདེམས་རིམ་ཅིག་ཡོད་པ་ཅིན་ འདེམས་  
རིམ་ཅིག་གིས་ འཇོམས་འདུའི་ནང་གསལ་བཤད་འབད་ནི་གི་སྐབས་བྱིན་ནི་དང་  
འཇོམས་འདུའི་ནང་ཡོད་པའི་ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱུར་མི་ཚུ་གིས་ ཚེད་དམིགས་བཀོད་  
པའི་ལམ་ལུགས་ལྟར་དུ་ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱུར་དགོ། ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱུར་མཐོ་ཤོས་ཐོབ་པའི་མི་  
རོམ་འདི་ རྒྱུ་ལོངས་འདི་ནང་ལས་ རྒྱུ་ལོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་བཅུག་འབྲུ་ནང་  
རྐྱེན་འོག་ ཡང་ན་ རྒྱུ་ལོངས་སྐྱེའི་འདེམས་རིམ་སྐྱེའི་འབྲུ་འབད་ནི།

ང༽ འཇོམས་འདུའི་ས་གནས་རེ་རེ་ནང་ རྒྱུ་ལོངས་བཅུག་འབྲུ་འགོ་དཔོན་གྱིས་ རྐྱེན་  
འོག་ ཡང་ན་ རྒྱུ་ལོངས་སྐྱེའི་འདེམས་རྒྱུ་སྐྱུར་མི་འདི་ཐོ་ཡིག་ བྱ་སྐབས་  
དང་བཅས་ ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱུར་མཐོ་ཤོས་ཅིག་གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་འགན་ལུར་འབག་  
དགོ།

3 ། འཛོམས་འདུ་ལས་གདམ་ལ་གྲུབ་པའི་འདེམས་ངོ་ཡིག་གིས་ དགོས་མཁའི་གདམ་  
 ངོའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ རྟོག་འོག་གི་འདེམས་ངོ་ཡིན་ཚེ་ རྟོག་པོ་ དམངས་མི་ ཚོགས་པ་  
 ལས་དང་ རྟོག་གི་འདེམས་ངོ་ཡིན་ཚེ་ རྟོག་དཔོན་ལས་ ཆ་འཛོགས་གི་མིང་  
 རྟགས་བཀོད་ཐོག་ ཆ་ཚང་འབད་ངོས་ལེན་འགོ་དཔོན་ལུ་ གདམ་ངོའི་ལུ་བ་ལུལ་  
 བྱི་མཐའ་མཚུག་ཚེས་གངས་དེའི་སྤྱོད་ལས་ལུལ་དགོ།

**ཚུང་ལག་ཚོགས་འདུ།**

- 12 ཚུང་ལག་རེ་རེ་ལུ་ཚུང་ལག་ཚོགས་འདུ་རེ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ནང་གི་འཇུག་མི་ཚུ་ ཚུང་ལག་  
 དེའི་ནང་འཁོད་ལས་བཅག་འཇུག་གྲུབ་པའི་འཇུག་མི་ཚུ་ཚུད་དགོཔ་འདི་ཡང་།
- ག༽ རྟོག་འོག་ཚོགས་སྡེ་རེ་ལས་བཅག་འཇུག་གྲུབ་པའི་རྟོག་པོ་དང་དམངས་མི་རེ་དང་།
- ལ༽ ཚུང་ལག་ཚོགས་སྡེ་ལས་བཅག་འཇུག་གྲུབ་པའི་ངོ་ཚབ་རེ།
- ག༽ ཚུང་ལག་དེ་གི་ ཡན་ལག་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་ལས་ བཅག་འཇུག་གྲུབ་པའི་ངོ་ཚབ་གཅིག་
- 13 འདེམས་ཁོངས་གི་ཐད་ དོན་ཚན་12 པའི་དགོས་དོན་ལྟར་ བཅད་མཚམས་ལྟན་ཚོགས་  
 གིས་གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོ།

**རྟོག་འོག་ཚོགས་སྡེ་ནང་འདེམས་ཁྲི་བཀོ་བཀའ་**

1 ། རྟོག་འོག་ཚོགས་སྡེ་རེ་ཡོད་མི་དེ་ནང་ ཐད་ཀར་བཅག་འཇུག་འཇུག་ལས་  
 གདམ་ལ་གྲུབ་པའི་ རྟོག་པོ་དང་དམངས་མི་བཅིས་ཏེ་ བཅག་འཇུག་གྲུབ་པའི་ཚོགས་པ་བདུན་  
 ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་དང་ བཅུ་ཐམ་ལས་མ་ལྟག་པ་ཅིག་ཚུད་པ་ཡིན།

ཡིན་ཅུང་ གནས་ཡུན་མ་ཚང་བའི་རྟེན་མཉམས་ཅན་གྱི་ལོ་ལོ་མོ་ལོ་ལོ་སྐབས།

༡༡༽ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཡིན་པ་ཅིན་ རྒྱལ་འདུ་དམངས་མི་ཐོབ་སྤོང་ཚབ་གསར་པ་  
བཅག་འཇུག་མ་གྲུབ་ཀྱི་རིང་ རྒྱལ་འདུ་དམངས་མི་དེ་གིས་ ཁོང་རའི་ཆེད་འོག་  
ཚོགས་སྤེལ་གྱི་འཇུག་མི་འབད་འཕྲོ་མཐུད་སྤོང་དགོཔ་ ཡང་ན།

ཁ༡༽ ཆེད་འོག་ཚོགས་སྤེལ་ཡིན་པ་ཅིན་ རྒྱལ་འདུ་དམངས་མི་ ཚོགས་པ་གསར་པ་ཚུ་  
བཅག་འཇུག་མ་གྲུབ་ཀྱི་རིང་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་འི་འཇུག་མི་འབད་འཕྲོ་མཐུད་  
སྤོང་དགོ།

༡༥ རོན་ཚན་༡༤ པའི་དགོས་དོན་འདི་ཡང་།

༡༡༽ ཆེད་འོག་ཚོགས་སྤེལ་འཇུག་མི་འབད་ འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་འདུ་དམངས་མི་རེ་  
བཅག་འཇུག་རྒྱུ་བཞིན་འདུག་པའི་ ཆེད་འོག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལུ་ འདེམས་ཁོངས་རེ་སྤེལ་  
ཅུས་དགོཔ་དང་།

ཁ༡༽ ཡན་ལག་དོན་ཚན་(༡༡) པའི་ཁྱབ་འོག་གི་བཅག་འཇུག་ དེ་ འདི་ལས་མར་བཀོད་  
ཡོད་པ་བཞིན་དུ་འབད་དགོ།

༡༦ རོན་ཚན་༡༤ པའི་དགོས་དོན་ལྟར་ ཆེད་འོག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ ཆེད་འོག་ཚོགས་སྤེལ་  
འདེམས་ཁྲི་བཞོ་བཀའ་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ཁ་གྲུངས་དང་འདྲ་མཉམ་འབད་ སྤྱི་འོག་ལུ་དམུ་  
བཞོ་རྒྱུ་བཞིན་པའི་ ཆེད་འོག་ཚོགས་སྤེལ་དོན་ལུ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་འོག་རེ་རེ་ལས་  
ཚོགས་པ་རེ་བཅག་འཇུག་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་ འདི་ལས་མར་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཡིན།



ཁྲོམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེ་ནང་འདེམས་ཁྲི་བཞོ་བཏུ་མཉམ་

༡༧ རྫོང་ཁག་ཁྲོམ་སྡེ་ནང་ ཁྲོམ་དཔོན་བཅེས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུ་གུ་བའི་འབྲུ་མ་མི་བདུན་ལས་མ་  
ཉུང་མ་ཅིག་དང་ བཅུ་ཐམ་ལས་མ་ལྟག་པ་ཅིག་ཚུད་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཅིག་ཡོད་དེ་ཞེས་ཨིན།

༡༨ རྫོང་ཁག་ཁྲོམ་སྡེ་འདི་ དོན་ཚན་༡༧ པའི་དགོས་དོན་ལྟར་ ཁྲོམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེ་ནང་  
འདེམས་ཁྲི་བཞོ་བཏུ་མཉམ་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ ཁ་གྲུངས་དང་འབྲུ་མ་ཉམ་གྱི་འདེམས་ཁྲི་བཞོ་བཏུ་  
ལུ་དཔྱ་བཞོ་རྒྱུ་བཞོ།

༡༩ རྫོང་ཁག་ཁྲོམ་སྡེ་ཅིག་གིས་ ཁྲོམ་སྡེའི་བཞོ་བཏུ་བཞོ་གཙོ་འཛིན་དང་ཁྲོམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེའི་ཁྲི་  
འཛིན་འབད་ ཁྲོམ་དཔོན་ཅིག་ཐང་ཀར་ཏུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུ་རྒྱུ་བཞོ།

ལེའུ ༣ པ།

བཅག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས།

བཅག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས།

༢༠ བཅག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་འདི་ རང་དབང་ཅན་ཅིག་ཡིན་པའི་ལས་ དེ་ནང་ལྷན་འཛིན་སྡེ་  
བྱབ་དང་ ལྷན་འཛིན་གཉིས་ཚུད་པ་ཡིན།

བྱད་ཡོན་ཚད་གཞི།

༢༡ བཅག་འཇུ་ལྷན་འཛིན་སྡེ་བྱུང་བ་ ཡང་ན་ བཅག་འཇུ་ལྷན་འཛིན་འབད་ཕྱག་སྡེ་ད་ལྷ་རྒྱུ་འཇུ་  
བསྐོ་བཞག་འབད་རུང་བདེ་ཡང་ གལ་སྲིད་མི་དོ་དེ།

༡༽ རང་བཞིན་སྡེ་ལུང་ལས་བརྟེན་པའི་འབྲུག་པའི་མི་སེར་དང་།

༢༽ འབྲུག་པའི་མི་སེར་མིན་མི་དང་གཉེན་དུ་མ་བསྐོ་མས་པ།

༣༽ ཉེས་ཅན་གྱི་གོད་འགོལ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ ཁྱིམ་ས་གཙོད་མ་གྲུབ་པ།

༤༽ གཞུང་ལུ་ཕུལ་དགོ་པའི་ཁྲལ་འབབ་ ཡང་ན་ འབྲུག་སྐོ་གཞན་ཚུ་ཚད་ལུས་མེད་

པ།

བསྐོ་བཞག་དབང་འཛིན།

༢༢ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ རྫོན་ཚེན་དང་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྡེ་རྫོན་པོ་ ཚོགས་དཔོན་  
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཁྲི་འཛིན་ ལྷོག་ཕྱགས་ཚོགས་པའི་གཙོ་འཛིན་ཚུ་གིས་ མགྱིན་  
མཇུག་གི་གྲོས་འདེབས་ཕུལ་བའི་མིང་ཐོད་ནང་གསེས་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་ཕྱག་  
རྟེན་དང་ཕྱག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐམ་ཐོག་ལས་ བསྐོས་གནང་བའི་བཅག་འཇུ་ལྷན་  
འཛིན་སྡེ་བྱུང་དང་ བཅག་འཇུ་ལྷན་འཛིན་གཉིས་ཚུད་པ་ཡིན།

**ཡིག་ཚང་གི་དམ་བཅའ་ ཡང་ན་ རོས་ལེན།**

༢༣ བཅོམ་འཇུག་ལྷན་འཛིན་སྤྱི་ཁྱབ་དང་ བཅོམ་འཇུག་ལྷན་འཛིན་ཚུ་ རང་སེའི་གོ་གནས་མ་ལེན་  
བའི་རྟེ་མར་ ཟུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་བྱུར་དེབ་གསུམ་པ་དང་འཁྲིལ་ གོ་གནས་ཀྱི་དམ་བཅའ་  
ཡང་ན་ རོས་ལེན་སྤུལ་དགོ།

**ཡིག་ཚང་གི་གནས་ཡུན།**

༢༤ བཅོམ་འཇུག་ལྷན་འཛིན་སྤྱི་ཁྱབ་དང་ བཅོམ་འཇུག་ལྷན་འཛིན་ཚུ་གི་ཡིག་ཚང་གི་གནས་ཡུན་  
དེ་ ལོ་ངོ་ལྔ་ ཡང་ན་ རང་སེའི་སྤྱི་སེའི་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་ལོན་མི་གཉིས་ལས་ གཏུ་མི་དེ་ལུ་  
གནས་དགོ།

**ཡིག་ཚང་ལས་བཏོན་གཏང་ནི།**

༢༥ བཅོམ་འཇུག་ལྷན་འཛིན་སྤྱི་ཁྱབ་དེ་ གནས་དབྱུང་ཐོག་ལུ་མ་གཏོགས་ ཡིག་ཚང་ལས་བཏོན་  
གཏང་མི་ཚོགས།

༢༦ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ བཅོམ་འཇུག་ལྷན་འཛིན་ཅིག་ བཅོམ་འཇུག་ལྷན་འཛིན་སྤྱི་ཁྱབ་  
ཀྱི་གོ་སྐོར་འདེབས་ཐོག་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་འགལ་བའི་གཞི་གནད་གྲུར་ ཡིག་ཚང་ལས་  
ཕྱིར་བཏོན་མཛད་ནི་ཡིན།

**ལས་གཡོག་གི་གནས་ཡུན་དང་ཆ་རྒྱུན།**

༢༧ བཅོམ་འཇུག་ལྷན་འཛིན་སྤྱི་ཁྱབ་ ཡང་ན་ བཅོམ་འཇུག་ལྷན་འཛིན་ཚུ་ ཁོང་རའི་ཡིག་ཚང་གི་  
གནས་ཡུན་མ་ཚང་བའི་རྟེ་མ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་སར་ དགོངས་ཞུའི་དོན་ལུ་ཞུ་  
ཡིག་ཅིག་སྤུལ་ཏེ་དགོངས་ཞུ་འབད་ཚོགས།

21 བཙག་འཇུ་ལྷན་འཛིན་སྲི་བྱ་བ་དེ་ལི་རྒྱུན་ ཡང་ན་ དགོངས་ལུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཞིག་  
ལུ་བརྟེན་ ཁོ་མོ་རའི་ཡིག་ཚང་གི་བྱ་སྐོ་འཐབ་མ་རྩུགས་པར་ལུས་པའི་རིང་ལུ་ རྟན་རིམ་  
མཐོ་ཤོས་ཀྱི་བཙག་འཇུ་ལྷན་འཛིན་དེ་གིས་ བཙག་འཇུ་ལྷན་འཛིན་སྲི་བྱ་བ་ཀྱི་ངོ་རྒྱུ་  
འབད་དགོ།

ཨིན་རུང་ བཙག་འཇུ་ལྷན་འཛིན་དེ་གིས་ སྤྱིར་བཏང་གིས་དུས་ལུན་ལྷོ་ལོ་གསུམ་ལས་  
ལྷག་སྟེ་ ངོ་རྒྱུ་འཐོ་མཐུད་འབད་ནི་མེད།

22 བཙག་འཇུ་ལྷན་འཛིན་སྲི་བྱ་བ་དེ་ལུ་ བསྐྱར་ལོག་བསྐོ་བཞག་འབད་ནི་གི་འོས་འབབ་མེད།

30 བཙག་འཇུ་ལྷན་འཛིན་སྲི་བྱ་བ་དང་ བཙག་འཇུ་ལྷན་འཛིན་རྒྱ་གཞུང་ལོ་གསུམ་དང་  
སྤྱིགས་ཁྲིམས་ ལས་གཡོག་གི་རྒྱུན་གཞུང་ཚུ་ ཁྲིམས་ཐོག་ཆེད་དུ་བཀོད་དགོ།  
ཨིན་རུང་ དེ་རྒྱུ་འཐོ་མཐུད་ལོ་གསུམ་དང་ཁེ་ཕན་རྒྱུ་ བསྐོ་བཞག་གུ་བཞིན་མ་ལས་ཁོང་ལུ་མ་  
བཏུབ་པའི་བྱུང་པར་བཟོ་མི་ཚོགས།

31 བཙག་འཇུ་ལྷན་འཛིན་སྲི་བྱ་བ་ ཡང་ན་ བཙག་འཇུ་ལྷན་འཛིན་རྒྱུ་གིས་ ཁོ་འབབ་ཅན་གྱི་  
ཡིག་ཚང་གང་རུང་ཅིག་འཆང་མི་ཚོགས།

**བཙག་འཇུ་ལྷན་འཛིན་སྲི་བྱ་བ་ཀྱི་ལག་འགན།**

32 བཙག་འཇུ་ལྷན་འཛིན་སྲི་བྱ་བ་འདི་ བཙག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་འབད་དགོ།

**མང་མོས་གོས་ཚེད།**

33 བཙག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བཀོད་རྒྱ་ཆ་མཉམ་ རྒྱུ་རྐྱེར་ཚོགས་གུ་ལུ་ཡོད་པའི་  
བཙག་འཇུ་ལྷན་འཛིན་སྲི་བྱ་བ་དང་བཙག་འཇུ་ལྷན་འཛིན་རྒྱུ་གིས་ མང་མོས་ཀྱི་བསམ་  
འཆར་ཐོག་གསལ་སྟོན་འབད་དགོ།

བཙག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་སྐོར་དང་འགན་ཁུར།

༣༢ བཙག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་བྱུང་འོག་ རང་མོས་དང་ནམ་དག་གི་  
ཐོག་ལས་ སྤྱི་ཚོགས་དང་ས་གནས་གཞུང་ཚུ་ནང་ བཙག་འཇུའི་བལྟ་སྐོར་དང་ བཀོད་  
བྱུང་ བཙག་འཇུའི་ཐོ་ཡིག་གྲ་སྒྲིག་གི་དམ་འཛིན་དང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནིའི་ཁར་ རྒྱལ་  
ཡོངས་འོས་འདེམས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་གི་ཁག་འགན་ཡོད།

༣༣ བཙག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁག་འགན་འབག་དགོས་འདི་ཡང་།

- ༡༽ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཚུ་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་དང་།
- ༢༽ ་ཤེས་ཡོན་དང་བད་དོན་བྱུང་སྤེལ་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ ཡང་ན་  
ཐབས་ལམ་གཞན་གྱི་ཐོག་ བཙག་འཇུའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ མི་དམངས་  
ལུ་གོ་བདེ་དང་བྱུང་གཏང་ནི།
- ༣༽ འོས་འདེམས་དང་ བཙག་འཇུའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ སྤྱི་ཚོགས་དང་རྒྱལ་  
གཞུང་ལུ་ བད་དོན་དང་བསྐྲུབ་སྟོན་ལུ་ནི།
- ༤༽ བད་བརྟུན་ཚུ་ལུ་བཙག་འཇུའི་བྱུང་གདམས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་འབད་ནི་དེ་ཡང་ དེ་  
ལུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་བརྩམས་པའི་བཙའ་ཡིག་དང་འབྲིལ་དགོ།
- ༥༽ བཙའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་ལུ་མ་གཞི་ད་པར་ བཙའ་ཁྲིམས་འདི་གི་  
དགོས་དོན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ བཙའ་ཡིག་བརྩམ་ནི་དང་ དེ་ལུགས་  
ཀྱི་བཙའ་ཡིག་ཚུ་གི་བད་འཕྲིན་སྤེལ་ནི།

- ཆ། འབྲེལ་གནད་དང་བསྐྱུན་ཕྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་གིས་ཆ་འཇོག་གྲུབ་པའི་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་  
 གྱི་དབང་འཛིན་ཚུ་ ཡང་ན་ ཕྱིའི་ལས་ཚོགས་ཚུ་ལུ་ བཅོམ་འཐུ་དང་འོས་  
 འདེམས་ལས་བརྟེན་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ནང་ རྟོགས་རམ་འབད་ནི།
- ཇ། བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ཁྲབ་འོག་ ཡང་ན་ ཁྲབ་དབང་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་གཞན་གྱིས་  
 དབང་ཆ་སྤོང་ཡོད་པའི་བྱ་སྤོལ་འབབ་ནི།

**བཅོམ་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་གྱི་དབང་ཚད།**

༣༦ བཅོམ་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཡོད་པའི་དབང་ཚད་འདི་ཡང་།

- ༡། ཚོགས་རྒྱན་སྐྱུར་མི་ཚུ་གི་ཐོ་བཀོད་དོན་ལུ་ མཁོ་ཆས་ ཡང་ན་ ལམ་ལུགས་གང་  
 རུང་ཅིག་གསར་བཏོད་འབད་ནི་དང་ ཚོགས་རྒྱན་སྐྱུར་མི་ངོས་འཛིན་འབྲེལ་པར་སྤོང་  
 བེ་ བཅོམ་འཐུ་འགོ་འབྲེན་འབབ་ཞིན་མ་ལས་དེ་གི་ཚོགས་རྒྱན་གྲངས་ཕྱིས་བསྐྱོམ་  
 བེ་དང་ གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་འབད་ནི།
- ༢། བཅོམ་འཐུ་དང་ལྷན་ཚོགས་རང་གི་བྱ་སྤོལ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་  
 གཞན་ཚུ་ལུ་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི།
- ༣། བཅོམ་འཐུ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ་འབབ་པའི་མི་ངོ་ཅིག་ འོས་འཚམས་  
 ལྷན་པའི་རྒྱལ་གཞུང་ལས་སྡེ་ལུ་ ཉེས་བཤེར་དོན་ལུ་གཏང་ནི།
- ༤། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཡང་ན་ ཁྲབ་དབང་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་གཞན་གང་རུང་ཅིག་ནང་  
 བཀོད་གྲུབ་པ་བཞིན་གྱི་ རྒྱ་མཚན་གང་རུང་ཞིག་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དམིགས་བསལ་  
 འདེམས་ཁོངས་ཅིག་གི་བཅོམ་འཐུ་དེ་ ཚུལ་མིན་ཨིན་མ་འབད་འཛོན་པ་ཅིན་  
 བཅོམ་འཐུ་དེ་ཆ་མེད་གཏང་ནི་དང་ བཅོམ་འཐུའི་ལས་རིམ་བསྐྱར་བཟོ་འབད་ནི།

- ཅ) བཅག་འཕུའི་ཐོ་ཡིག་གྲ་སྒྲིག་དང་རྒྱུན་སྐྱོད་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཞི་བའི་ཐོ་བཀོད་མ་  
ཡིག་རྒྱུན་སྐྱོད་འཐབ་མི་ལྷན་ཁག་ལས་ཐོ་ཡིག་གི་བརྟེན་ཚུ་ལེན་ནི།
- ཆ) བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ཁྲབ་འོག་ ཡང་ན་ ཁྲབ་དབང་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་གཞན་གང་  
རུང་ཅིག་གི་ཁྲབ་འོག་ དབང་ཚད་སྤོང་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་གང་རུང་གི་བསྟར་སྤོང་  
ཡང་ན་ དགོས་དོན་དང་བསྟུན་པའི་ལག་ལེན་འཐབ་ནི།
- ཇ) སྤྱིར་བཏང་གི་བཀོད་ཁྲབ་དང་ བཀོད་རྒྱུ་ དམ་འཛིན་ལས་མ་འགལ་བར་ བཅའ་  
ཁྲིམས་འདིའི་ཁྲབ་འོག་ ཡང་ན་ བཅའ་ཡིག་དང་བཀའ་རྒྱ་སྤོང་ཡོད་པའི་ལྷ་དང་  
དབང་ཚད་འདི་ བཀའ་རྒྱ་ཅིག་གི་ཐོག་ལས་ བཅག་འཕུ་འགོ་དཔོན་ཅིག་ལུ་སྤོང་  
ཚོགས།

**ཁྲིམས་འདུན་གྱི་དབང་ཚད།**

- ༣༧) བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་རང་གི་བྱ་སྤོང་གྲུབ་པའི་སྐབས་ གནད་དོན་གང་རུང་ཅིག་གི་ཚུད་  
བཤེར་དོན་ལུ་ གཤམ་འཁོད་ལོགས་སུ་བཀའ་བའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་སྐབས་ འབྲུག་གི་ཞི་  
ཚུད་དང་ཉེས་ཚུད་བའི་གནད་སྤོང་ཁྲིམས་དེ་བཅུ་ཁྲབ་འོག་ ཁྲིམས་འདུན་ཅིག་ལུ་ཡོད་  
པའི་དབང་ཚད་ བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཡོད།
- ༣༨) མི་ངོམ་ཚུ་བཀའ་གསུང་གི་དང་ བཅའ་གནས་གྱི་དབང་ཚད་བཟུང་ནི་དང་།
- ༣༩) དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ ཡིག་ཚང་གང་རུང་ཅིག་བཏོན་ནི།
- ༤༠) ཁྲིམས་འདུན་ ཡང་ན་ ཡིག་ཚང་གང་རུང་ཅིག་ལས་མི་དམངས་ཀྱི་འཛིན་ཐོ་གང་  
རུང་ཅིག་དགོས་མངགས་འབད་ནི།

**བདེ་སྲུང་ལས་བྱེད་པ་སྲོད་ནིའི་དབང་ཚད།**

༣༤ རང་མོས་དང་རྣམ་དག་གི་སྒོ་ལས་བཅག་འཇུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ བདེ་སྲུང་ལས་  
བྱེད་པ་ཚུ་སྲོད་ནི་དེ་ བཅག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མཁོ་ཆེ་བའི་བཙེ་འཛོག་དང་བསྐྱུན་  
འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེ་དང་ བདེ་སྲུང་ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ དེ་བཞིན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་སྲོད་  
དགོ་པའི་བཀོད་རྒྱ་བྱིན་ནིའི་དབང་ཚད་ བཅག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཡོད།

བཅག་འཇུ་འདི་རང་མོས་དང་རྣམ་དག་འབད་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ལུ་ དགོས་མཁོ་འབྱུང་  
བའི་སྐབས་དང་ བཅག་འཇུ་འི་རང་མོས་དང་རྣམ་དག་ལུ་གཞོན་ཉེན་འབྱུང་སྲིད་པའི་ གཞི་  
རྟེན་ལུ་གཞིར་བཞག་ཐོག་ བཅག་འཇུ་འི་དུས་ལུ་ན་སྐབས་ བཅག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་  
ཁྲིམས་སྲུང་འགག་སྡེ་ལུ་ ལ་གསལ་དུས་ལུ་ན་ཅིག་གི་རིང་ མི་ངོ་ཅིག་དོད་མ་འོག་ བཞག་  
བཅུག་ནི་གི་དབང་འཛིན་ཡོད།

༣༥ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཡང་ན་ འདིའི་ཁྲབ་འོག་བརྩམས་པའི་བཅའ་ཡིག་ཚུ་དང་འབྲིལ་  
བཅག་འཇུ་འི་འགན་ཁུར་འབག་མི་ བདེ་སྲུང་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ འཐབ་པའམ་ མ་  
འཐབ་པའི་བྱ་སྲོད་གང་རུང་གི་ཁག་འགན་དེ་ བདེ་སྲུང་ལས་བྱེད་པ་སྲོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་  
ལས་སྡེ་ཚུ་ལུ་ཡོད།

**དགོས་མངགས་བཀོད་ནིའི་དབང་ཚད།**

༣༦ བཅག་འཇུ་ཚུ་གི་སྐབས་ བཅག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་དགོས་མངགས་བཀོད་ནིའི་ཐོབ་ལམ་  
ཡོད་མི་འདི་ཡང་།

༡༡ ལྷན་ཚོགས་དེའི་བྱ་སྲོད་འཐབ་མི་ཚུ་ནང་གོགས་རམ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞུང་  
ཡང་ན་ ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་དཔོན་དང་ལས་བྱེད་པ་གང་རུང་གི་ལས་གཞུང་།



ལ། བཅག་འཇུ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲ་སྒྲིག་གང་རུང་གི་དོན་ལུ་མཁོ་བའི་ས་གོ་ འབྲེལ་  
འཁོར་ ཡང་ན་ ལལ་རྟ་བཅིས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་གང་རུང་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་  
འབབ་ལྷོས་རན་པའི་སྐྱ་འཇུས་ཐོག་ལུ་ལེན་ནི།

**བཅག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་འཛིན།**

༧༡ བཅག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་འདི་ལུ་ རང་གི་དདུལ་འབྲེལ་དང་མི་སྣོབས་འཛིན་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་  
བའི་གནད་དོན་ཆ་མཉམ་ལུ་ དབང་འཛིན་ཤིལ་པོ་ཡོད།

༧༢ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་དདུལ་ཆ་འཛོགས་མཛད་དགོ། འཆར་  
དདུལ་དེ་འབྲུག་གི་ཚོགས་བསྐྱེས་མ་དདུལ་ཐོག་ལས་སྤྱོད་དགོ། གལ་སྲིད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་  
ལྷན་ཚོགས་འདིའི་འཆར་དདུལ་ ཏུས་ཚོད་ཁར་བགོ་བཀམ་འབད་མ་ཚུགས་པ་ཅེན་  
དདུལ་ཅིས་ལྷན་ཁག་གིས་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་མ་དདུལ་ཉུང་ཤོས་ འདས་  
པའི་ལོ་ངོའི་འཆར་དདུལ་དང་འབྲེལ་མཉམ་འབད་སྤོད་དགོ།

**འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལུ་ བཅའ་ཡིག་སྤྲུལ་འབུལ།**

༧༣ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ཁྲབ་འོག་ བཅག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱུམས་པའི་ བཅའ་ཡིག་རེ་  
རེ་བཞིན་ཏུ་བརྗེ་འཕྲིན་སྲེལ་ཞེན་མ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་  
ཁང་རེ་རེ་ལུ་ཕུལ་དགོ།

**ཁྲིམས་འདུན་དབང་ཁྱབ་བཀའ་གཤམ་**

༧༧ བཅག་འམུའི་བཤེར་ཡིག་ ཡང་ན་ བཅག་འམུའི་མཐོ་གཏུགས་ཅིག་འཕྱོར་ན་མ་གཏོགས་  
དེ་མིན་བཅག་འམུ་ལྷན་ཚོགས་སམ་ དེའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་  
བསྟུན་ བཅག་འམུ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐོ་བཞག་འབད་བའི་མི་ངོ་གཞན་ཅིག་གིས་ བྱ་བ་  
གང་རུང་གི་དང་ལེན་ ཡང་ན་ གྲོས་ཚེད་གང་རུང་ཅིག་བཏོན་མི་དེ་ལུ་ ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་  
མིན་གྱི་འདྲི་ཚུ་ད་འབད་ནིའི་དབང་ཁྱབ་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་མེད།

**བཅག་འམུའི་ལམ་ལུགས་བསྐྱར་ཞིབ་**

༧༨ བཅག་འམུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་འབད་འཆར་ཚེ་ བཅག་འམུའི་ལམ་ལུགས་  
བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ དེའི་ཞིབ་བཤེར་དང་གྲོས་འདེབས་ཚུ་སྤྱི་ཚོགས་ལུ་ལུལ་དགོ།

**རྒྱ་ཚུན་ཡིག་ཚང་།**

- ༧༩ རྒྱ་ཚུན་ཡིག་ཚང་ཅིག་གིས་ བཅག་འམུ་ལྷན་ཚོགས་འདི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ།
- ༨༠ བཅག་འམུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱིར་བཏང་གི་བཀོད་ཁྱབ་དང་ བཀོད་རྒྱ་ དམ་འཛིན་ལས་  
མ་འགལ་བར་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ཁྱབ་འོག་ ཡང་ན་ བཅའ་ཡིག་དང་བཀའ་རྒྱ་བཀོད་  
མི་ཚུ་གི་ཁྱབ་འོག་ ལྷན་ཚོགས་འདིའི་བྱ་སྐོར་དབང་ཚད་ཚུ་གི་གྲོས་ཚེད་ཅིག་བཏོན་ཉེ་  
ལྷན་ཚོགས་དེའི་རྒྱ་ཚུན་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་དཔོན་ག་འབད་རུང་ཅིག་ལུ་ཕྱིར་སྐྱེལ་འབད་ཚོགས།

**ཉེན་འཁོག་།**

༨༡ བཅག་འམུའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ བཅག་འམུའི་སྐབས་དངོས་སུ་འབད་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་འབྲེལ་  
གནད་འཕྲོན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ བཀའ་འཕྲིན་ཐོག་ལས་འདྲི་ཚུ་ད་ཀྱི་དོན་ལུ་འཛིན་  
བཟུང་ ཡང་ན་ དོ་དམ་འོག་བཞག་མི་ཚོགས།

ལེའུ་ ༤ པ།

བཅག་འཇུ་འཇོ་དཔོན།

བཅག་འཇུ་འཇོ་སྐབས་ བཅག་འཇུ་འཇོ་འདྲེན་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ལག་ལམ་ན།

༤༩ བཅག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅག་འཇུ་འཇོ་སྐབས་ ཆེ་ཤིས་ཅན་གྱི་གཞུང་གི་འཇོ་དཔོན་  
ཅིག་ རྫོང་ལག་རེ་རེ་ནང་ བཅག་འཇུ་འཇོ་འདྲེན་སྤྱི་བྱེད་འབད་བསྐྱོད་ནི་ཡིན།

༥༠ འབྲེལ་ཡོད་རྫོང་ལག་དེ་ནང་རང་མོས་དང་རྣམ་དག་གི་སློབ་ལས་ བཅག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་  
ཀྱིས་ བཅག་འཇུ་འཇོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནི་དེ་ བཅག་འཇུ་འཇོ་འདྲེན་  
སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་བྱ་སློབ་གཙོ་བོ་ཡིན།

༥༡ བཅག་འཇུ་འཇོ་འདྲེན་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ལག་ལམ་དང་ལཱ་འགན་ འགན་ཁུར་ཚུ་ བཅག་འཇུ་  
ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཀའ་རྒྱ་ཅིག་གི་ཐོག་ལས་བཀོད་དགོ།

རྫོང་ལག་བཅག་འཇུ་འཇོ་དཔོན།

༥༢ བཅག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྫོང་ལག་རེ་རེ་འདྲེན་ལུ་ གཞུང་གི་འཇོ་དཔོན་རེ་ རྫོང་ལག་  
བཅག་འཇུ་འཇོ་དཔོན་འབད་བསྐྱོད་ནི་ ཡང་ན་ བསྐྱོབ་ལམ་འབད་དགོ།

༥༣ བཅག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་བྱེད་ བཀོད་རྒྱ་ དམ་འཛིན་ལས་མ་འགལ་བར་ རྫོང་  
ལག་བཅག་འཇུ་འཇོ་དཔོན་གྱིས་ རྫོང་ལག་ནང་ལུ་སྤྱི་ཚོགས་འདེམས་ཁོངས་ཆ་མཉམ་གྱི་  
དོན་ལུ་ བཅག་འཇུ་འཇོ་ཐོ་ཡིག་གྲུ་གུ་དང་ བསྐྱར་བཅོས་ དེ་ལས་ལགས་རྒྱབ་ནི་ཚུ་ནང་  
ཐོག་ལས་རམ་འབད་ནི་དང་ བཅག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོ་ཁོ་ལུ་བཀའ་ཡོད་པའི་བྱ་སློབ་  
གཞན་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

༥༤ རྫོང་ཁག་བཙག་འཇུག་འགོ་དཔོན་གྱིས་ རྫོང་ཁག་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་  
མཛད་འོག་ཚོགས་སྡེ་དང་ཁྲོམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་ལི་བཙག་འཇུག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་གི་དགོས་དོན་  
ལུ་ མཛད་འོག་དང་སྤྱི་འོག་ རྫོང་ཁག་ཁྲོམ་སྡེ་ཚུ་གི་འདེམས་ཁོངས་ཚུ་གི་བཙག་འཇུག་འཇུག་འདུ་འོ་ཐོ་  
ཡིག་ཚུ་ སྤྱི་ཚོགས་འདེམས་ཁོངས་ཅིག་གི་བཙག་འཇུག་འདུ་འོ་ཐོ་ཡིག་ལུ་དཔུ་བལོ་རྒྱབ་ནི་དོན་  
ལས་ བཙག་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་གོགས་རམ་འབད་དགོ།

༥༥ རྫོང་ཁག་བཙག་འཇུག་འགོ་དཔོན་གྱིས་ བཙག་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ཉེ་  
ཁོ་ཁོ་རའི་དབང་བྱུང་འོག་ལུ་ བཙག་འཇུག་འདུ་འོ་ཐོ་ཡིག་ག་སྤྱི་ག་དང་བསྐྱུར་བཅོས་འབད་ནི་  
དོན་ལུ་ ཁོ་ཁོ་གིས་འོས་འབབ་འཆར་བའི་མི་ངོ་ཚུ་ལུ་གཡོག་ནང་བཙུགས་ཚོགས།

**རྫོང་ཁག་བཙག་འཇུག་འདུ་འོ་ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན་དང་ ཞིབ་རྟོགས་བཙག་འཇུག་འདུ་འོ་ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན།**

༥༦ རྫོང་ཁག་བཙག་འཇུག་འགོ་དཔོན་ཅིག་གིས་ བྱ་སྤོ་ཚུ་འཛོམ་ཚད་དང་དོན་སྲིམ་འཐབ་ཚུགས་  
པའི་གོགས་རམ་འབད་ནི་དོན་ལས་ བཙག་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ མི་ངོ་གཅིག་ ཡང་ན་  
དེ་ལས་ལྷག་པའི་མི་ངོ་ཚུ་ རྫོང་ཁག་བཙག་འཇུག་འདུ་འོ་ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན་དང་ ཞིབ་རྟོགས་  
བཙག་འཇུག་འདུ་འོ་ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན་འབད་བསྐྱོས་ནི་ ཡང་ན་ བསྐྱོ་བཞག་འབད་ཚོགས།

༥༧ དེ་བཞིན་བསྐྱོས་པའི་འགོ་དཔོན་རེ་རེ་བཞིན་ རྫོང་ཁག་བཙག་འཇུག་འགོ་དཔོན་གྱི་དམ་  
འཛིན་ལས་མ་འགལ་བར་ རྫོང་ཁག་བཙག་འཇུག་འགོ་དཔོན་དེ་གི་བྱ་སྤོ་མེད་པོ་ ཡང་ན་  
གང་རུང་ཅིག་འཐབ་ཚུགས་པའི་དབང་ཚད་ཅན་ཅིག་ཨིན།

༥༥ བྱང་དོན་གྱི་དགོས་མཁོ་ལོགས་སུ་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་དོན་ཚན་༥༥) པའི་  
ཁྱབ་འོག་ རྫོང་ལག་བཙག་འཇུ་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ལས་དོན་འཐབ་ཞིའི་དབང་ཆ་སྤོང་ཡོད་པ་  
བཞིན་གྱི་བློ་གང་རུང་ཅིག་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་འཐབ་ཚོགས་འབད་བཅི་ནི་གི་འོས་འབབ་  
ཁོ་མོ་ལུ་ཡོད།

**ངོས་ལེན་འགོ་དཔོན།**

- ༥༧ བཙག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འདེམས་ཁོངས་གཅིག་གམ་ དེ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་ལུ་ ངོས་  
ལེན་འགོ་དཔོན་ཅིག་བསྐོས་ནི་ ཡང་ན་ བསྐོ་བཞག་འབད་དགོ།
- ༦༠ ངོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ བཙའ་ཁྲིམས་འདིའི་ཁྱབ་འོག་ ཡང་ན་ འདིའི་ཁྱབ་འོག་  
བརྩམས་པའི་བཙའ་ཡིག་དང་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ བཙག་འཇུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་གི་  
ལག་ལེན་ག་ར་པན་ཐོགས་ཅན་གྱི་ཐོག་ མཁོ་བའི་བྱ་བ་རྩིལ་བུ་འགྲུབ་དགོ།

**ཞིབ་རྟོགས་ངོས་ལེན་འགོ་དཔོན།**

- ༦༡ བཙག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ངོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱི་བློ་ཚུ་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ མོགས་  
རམ་འབད་ནིའི་དོན་ལས་ཞིབ་རྟོགས་ངོས་ལེན་འགོ་དཔོན་འབད་ མི་ངོ་གཅིག་གམ་ དེ་  
ལས་ལྷག་པ་ཅིག་བསྐོས་ནི་ ཡང་ན་ བསྐོ་བཞག་འབད་ཚོག།
- ༦༢ ངོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱི་དམ་འཇིན་ལས་མ་འགལ་བར་ ཞིབ་རྟོགས་ངོས་ལེན་འགོ་དཔོན་རེ་  
རེ་བཞིན་ ངོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱི་བློ་རྩིལ་པོ་འམ་ གང་རུང་ཅིག་འགྲུབ་ནི་གི་དབང་ཚད་  
ཅན་ཡིན།

ཡིན་ཅུང་ རྩིས་ལེན་འགོ་དཔོན་དེ་བྱ་ཐབས་མེད་པར་ དེ་ལུགས་ཀྱི་བྱ་སྐོ་འཐབ་མ་ཚུགས་པ་  
འབྱུང་ན་མ་གཏོགས་ ཞིབ་རོགས་རྩིས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ རྩིས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་  
གང་མ་རྩི་ཚུའི་བརྟུག་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་ བྱ་སྐོ་གང་ཡང་འཐབ་མི་ཚོགས།

༣༩ བྱང་དོན་གྱི་དགོས་མཁོ་ལོགས་སུ་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་དོན་ཚན་༤༢ པའི་  
ཁྲུབ་འོག་ རྩིས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ལས་དོན་འཐབ་ཞིའི་དབང་ཆ་སྤྲོད་ཡོད་པ་བཞིན་གྱི་བྱ་  
སྐོ་གང་ཅུང་ཞིག་ ཞིབ་རོགས་རྩིས་ལེན་འགོ་དཔོན་ཅིག་གིས་འཐབ་ཚོགས་འབད་བརྗེ་ནི་གི་  
འོས་འབབ་ཁོ་མོ་ལུ་ཡོད།

**སྡེ་ལྷིད་འགོ་དཔོན།**

༤༠ རྩིས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཚོགས་རྒྱན་ས་ཁོངས་ནང་ སྡེ་ལྷིད་འགོ་དཔོན་ཅེ་བསྐོ་བཞག་  
འབད་དགོ།

༤༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ ཡང་ན་ འདིའི་ཁྲུབ་འོག་བརྩམས་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་  
བཀའ་རྒྱ་ཚུ་གི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚོགས་རྒྱན་ས་ཁོངས་ཅིག་ནང་ རང་མོས་དང་  
རྣམ་དག་གི་སྐོ་ལས་ཚོགས་རྒྱན་འགོ་འདྲན་འཐབ་ནི་གི་ལག་འགན་དེ་ སྡེ་ལྷིད་འགོ་དཔོན་  
ལུ་ཕོག་པ་ཡིན།

**ཚོགས་རྒྱན་འགོ་དཔོན།**

༤༢ ཚོགས་རྒྱན་ས་ཁོངས་ཅིག་གི་ སྡེ་ལྷིད་འགོ་དཔོན་གྱི་བྱ་སྐོ་ཚུ་འགྲུབ་ནི་གི་ གྲོགས་རམ་  
འབད་ནི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་ རྩིས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཚོགས་རྒྱན་འགོ་  
དཔོན་ ཡང་ན་ འགོ་དཔོན་ཚུ་བསྐོ་བཞག་འབད་དགོ།

༤༡ གལ་སྲིད་སྡེ་ཁྲིམས་འགོ་དཔོན་གྱིས་བཀོད་ཁྲབ་བྱིན་པ་ཅིན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ཁྲབ་འོག་  
ཡང་ན་ འདིའི་ཁྲབ་འོག་བརྒྱུམས་པའི་བཅའ་ཡིག་ ཡང་ན་ བཀོད་རྒྱ་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་  
སྡེ་ཁྲིམས་འགོ་དཔོན་གྱི་བྱ་སྤོལ་གྱི་ལུ་ ཡང་ན་ གང་རུང་ཅིག་ ཚོགས་རྒྱུན་འགོ་དཔོན་གྱིས་  
འཐབ་དགོ།

༤༢ �ནང་དོན་གྱི་དགོས་མཁོ་ལོགས་སུ་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་དོན་ཚན་༤༡  
པའི་ཁྲབ་འོག་ སྡེ་ཁྲིམས་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ལས་དོན་འཐབ་ནིའི་དབང་ཆ་སྤོད་ཡོད་པ་བཞིན་  
གྱི་བྱ་སྤོལ་གང་རུང་ཅིག་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་འཐབ་ཚོགས་འབད་བཅི་ནི་གི་འོས་འབབ་ཁོ་མོ་ལུ་  
ཡོད།

**གངས་ཕྱིས་ལས་བྱེད་པ།**

༤༣ འདེམས་ཁོངས་ཅིག་གི་ངོས་ལེན་འགོ་དཔོན་ལུ་ཕོག་པའི་ བཅག་འཐུ་དང་འབྲེལ་བའི་  
ཚོགས་རྒྱུན་གངས་ཕྱིས་བསྐྱོམ་ནིའི་འགན་ཁུར་འགྲུབ་ནི་གི་གྲོགས་རམ་འབད་ནི་དོན་ལུ་  
ཁོ་མོ་གིས་མི་ངོ་ཚུ་གངས་ཕྱིས་ཞིབ་དཔྱད་པ་དང་ གངས་ཕྱིས་ཞིབ་རོགས་པ་ཟེར་བསྐོ་  
བཞག་འབད་ཚོག།

**སྐབས་གཡོག།**

༡༠ བདེ་སྲུང་ལས་བྱེད་པ་བཅུ་ཉེ་ བཅག་འཐུ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སུ་སྤྱོད་པ་ ཡང་ན་ ལས་  
གཡོག་ནང་བཅུ་གས་པའི་འགོ་དཔོན་དང་ལས་བྱེད་པ་ཆ་མཉམ་ བཅག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་  
སྐབས་གཡོག་པ་འབད་ཕྱིས་རུང་བའི་ཁར་ ལྷན་ཚོགས་འདི་གི་དམ་འཛིན་དང་བཀོད་ཁྲབ་  
སྤྱི་གས་ལམ་ལས་མ་འགལ་བར་གནས་དགོས་ལས་ ཁོང་རང་དེ་བཞིན་གྱི་ལས་གཡོག་ནང་  
གནས་རིང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ཏེ་འབྲེལ་སྤྱོད་འཐབ་དགོ།

༡༡) བཅག་འཕུའི་ཐོ་ཡིག་གྲམ་སྒྲིག་ ཡང་ན་ བསྐྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་བཅོས་  
ཏེ་ དོན་ཚན་༡༠ པམ་ཁྱབ་པའི་མི་ངོ་ཅིག་ཡང་ ལྷན་པས་གཞིགས་འབད་བཅུགས་གྲུབ་པ་  
བཞིན་ བཅག་འཕུ་ཚུ་གི་དུས་སྐབས་ཀྱི་རིང་ ཡང་ན་ བཅག་འཕུའི་ཐོ་ཡིག་གྲམ་སྒྲིག་  
ཡང་ན་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་བའི་རིང་ལུ་ བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ལས་ སྲ་གོང་གནང་བ་  
ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ གཞུང་གིས་གནས་སོར་གཏང་མི་ཚོགས།

༡༢) བཅག་འཕུའི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་པའི་ འདེམས་ངོ་ཅིག་གིས་ལཱ་གཞིག་ནང་བཅུགས་  
པ་ ཡང་ན་ དེའི་དོན་ལཱ་ལཱ་འབད་བའི་མི་ངོ་ཚུ་ བཅག་འཕུའི་འགོ་དཔོན་སྤེལ་བཞུགས་  
འབད་མི་ཚོགས།

### ལྷན་ཚོགས་

༡༣) བཅག་འཕུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཐངས་བལྟ་ནི་ ཡང་ན་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་ལུ་སྤྲོད་པའི་བྱ་  
སྤོལ་གནམ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤྲོད་དོན་ཚོགས་པ་ ཡང་ན་ འདེམས་ངོ་གཏང་  
ཡང་གལ་གཏོགས་མེད་པའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷན་ཚོགས་པ་དང་ ཕྱི་འབྲེལ་ལྷན་  
འག་གིས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པ་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྷན་ཚོགས་པ་ཚུ་ བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་  
བསྐོས་བཞག་འབད་ཚོགས།

༡༤) ཚུལ་མེན་གྱི་བྱ་བཞག་གམ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཡང་ན་ བཅའ་ཡིག་དང་ བཀའ་བློ་ཚུ་  
ལས་འགལ་བའི་མོར་འབྲུལ་ཤོར་ཏེ་ ཚོགས་རྒྱན་ས་ཁོངས་གཅིག་གམ་ ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་  
བཅག་འཕུའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ ལྷན་ཚོགས་པ་ཅིག་གི་བསམ་འཆར་ལུ་ དེས་བདེན་སྟེང་བཞག་  
བསྐྱེད་མ་ཚུགས་པའི་གནད་ཤར་ཚེ་ གནད་དོན་དེ་ལོ་མོ་གིས་དེ་མོད་བཅག་འཕུ་ལྷན་  
ཚོགས་ལུ་སྐྱོན་འབུལ་ལུ་དགོ།



ཡལ བཙག་འབུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དངོས་འབྲེལ་དོན་ཁྲུངས་ཆ་མཉམ་ཞིབ་བལྟས་འབད་ཞིན་མ་  
ལས་ བཙའ་ཁྲིམས་འདི་གི་བྱབ་འོག་དོན་ཚན་ཡེ པའི་དགོས་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་ལྷན་  
པའི་བཀོད་རྒྱ་བྱིན་ཚོགས།

ལེབ་ ༥ བ།

བཅད་མཚམས།

བཅད་མཚམས་ལྟན་ཚོགས།

༡༩ ཅུ་ཁྲིམས་ཚེ་མོ་འཁྲུལ་ཡོད་དགོངས་དོན་དང་ འདི་ལས་མར་བཀོད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་  
རྫོང་ཁག་དང་ རྟོན་འོག་ རྫོང་ཁག་ཁྲོམ་སྡེ་ཚུ་ འོས་འབབ་རན་པའི་བརྩེ་མཐོང་བསྐྱེད་  
ཞེན་ལས་ ས་ཁྱོན་གྱི་འདེམས་ཁོངས་ཚུ་ལུ་དཔུ་བཤོ་རྒྱབ་དགོ།

༢༠ བཅད་འཇུ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅད་མཚམས་ལྟན་ཚོགས་ཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་དེ་  
གིས་ ཅུས་དང་ཅུས་ཚོད་ལུ་ཁག་འགན་འབག་དགོཔ་འདི་ཡང་།

༡༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ རྫོང་ཁག་ཚུ་ལུ་འདེམས་ཁྲིའི་བཤོ་བཀྲམ་གཏན་  
འཁེལ་བཟོ་ནི་དང་།

༢༽ རྟོན་འོག་ཚོགས་སྡེ་དེ་འདི་ནང་ ཚོགས་པའི་ཁ་གྲུངས་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི།

༣༽ ཁྲོམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེ་དེ་འདི་ནང་ འཇུས་མིའི་ཁ་གྲུངས་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ནི།

༤༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ རྫོང་ཁག་ཚུ་ལུ་འདེམས་ཁྲིའི་བཤོ་བཀྲམ་དང་  
རྟོན་འོག་ཚོགས་སྡེ་དེ་འདི་ནང་ཚོགས་པའི་ཁ་གྲུངས་དང་ ཁྲོམ་སྡེའི་ཚོགས་སྡེའི་  
ནང་འཇུས་མིའི་ཁ་གྲུངས་བསྐྱར་སྐྱིགས་བཟོ་ནི།

དབང་ཚད་དང་ དབང་འཛིན།

༢༡ བཅད་མཚམས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ རང་སོའི་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་ཚུ་གཏན་འཁེལ་དང་  
མཚམས་འཛིན་འབད་ནིའི་དབང་ཚད་ཡོད།

༡༩ བཅད་མཚམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་དེའི་ཞིབ་བལྟས་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ཕན་པའམ་ འབྲེལ་བཡོད་པ་འབད་ཤར་ཉེ་ མིང་ཅིག་གིས་དེ་ལུ་གསུམ་གྱི་དོན་ཚིག་ ཡང་ན་ གནད་དོན་ཚུ་གི་བད་དོན་གང་དགོས་བྱིན་བཅུག་ནིའི་དབང་ཚད་བཅད་མཚམས་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཡོད།

༢༠ བཅད་ཁྲིམས་འདིའི་ཁྲབ་འོག་ བཅད་མཚམས་ལྷན་ཚོགས་ལུ་སྤོད་ཡོད་པའི་དབང་ཚད་གང་རུང་ཅིག་ ལྷན་ཚོགས་རང་གི་འཇུག་མི་ཅིག་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དབང་ཚད་སྤོད་ཚོག་པའི་ཁར་ དབང་ཚད་ཚུ་བསྟར་སྤོད་སྐབས་ བཀའ་རྒྱ་ ཡང་ན་ བྱ་བ་གང་རུང་ཅིག་འཐབ་ཡོད་མི་དེ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱའམ་ བྱ་བ་ཡིན་མ་འབད་བཅུ་དགོ།

**བཅད་མཚམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་སྲིག་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ།**

༢༡ བཅད་མཚམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་དགོས་འདི་ཡང་།

- ༡༽ བཅག་འཇུག་ལྷན་འཛིན་སྤྱི་ཁྲབ་དང་།
- ༢༽ བཅག་འཇུག་ལྷན་འཛིན་གཉེས་པ།
- ༣༽ རྒྱུ་ལྷན་དང་ཁོམ་ཚོགས་བདག་སྤོང་ལུ་ལག་འགན་ཡོད་པའི་ལྷན་ལག་གི་དབང་ཚད་ཆེན།
- ༤༽ ཞི་བའི་ཐོ་བཀོད་དང་མི་ཕྱིས་ལུ་ ལག་འགན་ཡོད་པའི་ལྷན་ལག་གི་དབང་ཚད་ཆེན།
- ༥༽ ས་འཇུག་སྤྱི་ཁྲབ།

**བཅད་མཚམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛུགས་པ།**

༢༢ བཅག་འཇུག་ལྷན་འཛིན་སྤྱི་ཁྲབ་ཀྱིས་ བཅད་མཚམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛུགས་ཚུ་ ཞལ་རང་ཡིན་རུང་འཚོགས་ཚོགས་དང་ ཞལ་འཛུགས་དེའི་ཚོགས་གཙོ་འབད་དགོ།

- ༤༣ བཅད་མཚམས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་ཅིག་ནང་ འབྲུས་མི་ཆ་མཉམ་འཛོམས་ཡོད་ མི་དེ་ ཚོགས་གངས་ཀྱི་མཁོ་ཚད་ཚང་མ་འབད་དགོ།
- ༤༤ བཅད་མཚམས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛོམས་ནང་ བྱི་འཛིན་འབད་མི་བཅག་འབྲུ་ལྟན་ འཛིན་སྲི་བྱབ་ལུ་ གོས་ཞིབ་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱན་ཅིག་དང་ འབྲ་མཉམ་སྐབས་ལུ་ ཐག་གཅད་ ཀྱི་ཚོགས་རྒྱན་ཅིག་ཡོད།
- ༤༥ བཅད་མཚམས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོད་ཆ་མཉམ་ དེའི་འབྲུས་མི་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ ཚོགས་ རྒྱན་མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ལས་གོས་ཐག་ཚོད་དགོ།

**འདེམས་ཁོངས་བཅད་མཚམས།**

- ༤༦ ཅུ་ཁྲིམས་ཚེན་མོ་དང་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ དེ་ལས་གཞི་བཙུགས་ཡོད་པའི་ བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གས་གཞི་ཚུ་དང་འབྲེལ་དགོ་པའི་ཁང་ གཤམ་གསལ་རྣམ་གངས་ཚུ་ལུ་ འོས་འབབ་རན་པའི་བཅུ་མཐོང་བསྐྱེད་ཞིན་མ་ལས་ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ཚོགས་རྒྱན་སྐྱུར་མི་ ཚུ་གི་གངས་ཚོད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བཅད་མཚམས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྫོང་ཁག་དང་རྟེན་ འོག་ རྫོང་ཁག་ཁོམ་སྟེ་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་འདེམས་ཁོངས་ཚུ་ལུ་ དཔུ་བཀོ་རྒྱབ་སྟེ་བཅད་ མཚམས་བཟོ་དགོཔ་འདི་ཡང་།
- ༧༡ བདག་སྐྱོང་ཅན་གྱི་སྟེ་ཕན་ཚུ་གི་ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ས་མཚམས།
- ༧༢ སྟེ་ཚན་ཅིག་པའི་འདེམས་ཁོངས་ཆ་མཉམ་ལུ་ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ཚོགས་རྒྱན་སྐྱུར་ མི་གི་མི་སྲོལ་གང་ཡག་འབྲ་མཉམ་དང་ ས་རི་ས་ཁོངས་ཚུ་ཡང་བྱ་སྐབས་གང་བདེ་ ཅིག་བསྐྱུས་ཡོད་པ།
- ༧༣ འདེམས་ཁོངས་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ རྒྱན་འབྲེལ་དང་འགོ་འགྲུལ་གྱི་ཐབས་ལམ།

ང། འདེམས་ཁོངས་ཅིག་གི་ས་འཁོར་གྱི་གནས་སྤངས།

ཅ། འདེམས་ཁོངས་དེ་ གང་དྲག་བར་བཅད་མེད་པའི་ཁར་ ཅང་འཁོད་སླེལ་མཐུད་གྱི་  
རྒྱུ་སྤོང།

༤༥) བཅད་མཚམས་ལྟན་ཚོགས་གྱིས།

ཀ། འདེམས་ཁོངས་བཅད་མཚམས་གྱི་དོན་ལུ་ གལ་སྲིད་འཐུས་མི་ཅིག་གིས་ རང་  
སོའི་བསམ་སྒོ་ཐ་དད་ཡོད་པའི་གོས་འཆར་ཚུ་བཀོད་ཞིའི་རེ་འདོད་བསྐྱེད་མི་རེ་ཡོད་  
ཅུང་ བཅད་མཚམས་ལྟན་ཚོགས་གྱི་གོས་འཆར་ཚུ་དང་ སྟབས་ཅིག་བཀོད་དེ་  
ཁྱབ་སླེལ་འབད་དགོ།

ཁ། གོས་འཆར་དེ་ཚུ་ བཅད་མཚམས་ལྟན་ཚོགས་གྱིས་ འོག་སྟེ་ཞིབ་བལྟས་འབད་  
ཞིའི་ཚེས་གངས་ ཡང་ན་ དེའི་ཤུལ་ལས་འབད་ནི་གུར་ ཆེད་དམིགས་བཀོད་  
དགོ།

ག། ཆེད་དམིགས་བཀོད་པའི་ཚེས་གངས་དེའི་སྲ་གོང་ལས་ བཅད་མཚམས་ལྟན་  
ཚོགས་གྱིས་ཐོབ་པའི་དགག་ཆ་དང་འཚམས་གོས་ཚུ་ཞིབ་བལྟས་འབད་དགོཔ་ལས་  
དེའི་དོན་ལུ་ལྟན་ཚོགས་དེ་གིས་འོས་འབབ་ཡོད་པ་འབད་འཆར་བའི་ས་ཁོངས་  
གཅིག་ ཡང་ན་ དེ་ལས་ལྷག་པའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ མི་སེར་གྱི་འཛོམས་འདུ་ཚུ་  
འཚོགས་ནི།

ང། དེ་གི་ཤུལ་ལས་ བཀའ་རྒྱ་གཅིག་ ཡང་ན་ དེ་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཚུ་གི་ཐོག་  
འདེམས་ཁོངས་ཚུ་གི་བཅད་མཚམས་གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོ།

བཀའ་ཀྱུ་བྱུ་སྒྲེལ་དང་ དེའི་འགོ་བཙུག་ས་ཚེས་གྲངས།

- ༤༤ རོན་ཚན་༤༧ པའི་དགོས་དོན་ལུ་ བཅད་མཚམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས།
  - ༡༽ བཀའ་ཀྱུ་ཚུ་ བན་འཕྲིན་ཐོག་སྒྲེལ་ནི་དང།
  - ༢༽ བཀའ་ཀྱུ་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་གསར་ཤོག་ཅིག་ནང་བྱུ་སྒྲེལ་འབད་ནི།
  - ༣༽ རྒྱུ་བསྐྱུགས་ཤེ་ཅི་བོ་དང་ རྒྱུ་མཐོང་གི་མི་ དེ་ལས་བྱུ་ཚེའི་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་བན་ བརྒྱུད་ཐོག་ རྒྱུ་བསྐྱུགས་འབད་ནི།
  - ༤༽ རྫོང་ཁག་བཅུག་འཐུ་ཡིག་ཚང་དེའི་དབང་བྱུ་འོག་གི་འབྲེལ་ཡོད་ས་ཁོངས་དོན་ལུ་ བན་འཕྲིན་གྱུ་བའི་བཀའ་ཀྱུ་ཚུ་ ཡིག་ཚང་དེ་ནང་གི་མངོན་གསལ་ཆེ་བའི་ས་ ཁོངས་གཅིག་ཁར་འབྱུར་དགོ།
- ༤༥ རོན་ཚན་༤༧ པའི་བྱུ་འོག་ བཅད་མཚམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རང་གི་བཀའ་ཀྱུ་ཤེ་ཤེ་ བཞིན་དུའི་འབྲེལ་བལྟས་ཤེ་ཚུལ་མཐུན་བདེན་ཉམས་བཀོད་དེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ གཉིས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལུ་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དང་ལེན་དང་ བཅུག་འཐུ་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་ འོས་འཚམས་ལྷན་པའི་དང་ལེན་གྱི་དོན་ལས་ ཅུ་ས་ཅིག་ལུ་གཏང་དགོ།

**རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དང་ས་གནས་གཞུང་གི་འཕུས་མི་གྲངས་ཚད་བསྐྱར་སྒྲིག་སྤྲོད་**

༢༠ བཅད་མཚམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཅུ་ཁྲི་མས་ཆེན་མོ་དང་ བཅད་ཁྲི་མས་འདིའི་འབྲེལ་ཡོད་དགོངས་དོན་ཚུ་ལུ་ འོས་འབབ་རན་པའི་བརྗེ་མཐོང་བསྐྱེད་ཞིན་མཁའ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འདེམས་ཁྲི་དང་ ཟེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་རེ་རེ་ལུ་ཚོགས་པའི་གྲངས་ཚད་ ལྷོ་མ་སྡེའི་ཚོགས་སྡེ་ལུ་ འཕུས་མིའི་གྲངས་ཚད་བཤོ་བཀའ་དང་བསྐྱར་སྒྲིག་སྤྲོད་ཞིན་མཁའ་ལས་ རྫོང་ཁག་དང་ཟེད་འོག་ རྫོང་ཁག་ལྷོ་མ་སྡེ་ཚུ་ ལོང་བཅུ་ཐམ་རེའི་རྒྱལ་ལས་ ས་ཁྲོན་གྱི་འདེམས་ཁོངས་ཚུ་དཔྱ་བཤོ་རྒྱལ་ཞི།

༢༡ དོན་ཚན་༢༠ པའི་ཁྲབ་འོག་ བསྐྱར་སྒྲིག་སྤྲོད་འབད་མི་དེ་གིས་ འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དང་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ ཟེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ ལྷོ་མ་སྡེ་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་ཅུ་གོ་ལ་མ་སོང་ཚུ་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དང་ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ ཟེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ ལྷོ་མ་སྡེ་ཚོགས་སྡེའི་འཕུས་མི་གྲངས་ཚད་ལུ་གཞི་དཔ་མེད།

༢༢ བཅད་མཚམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དོན་ཚན་༢༠ པའི་ཁྲབ་འོག་སྤེལ་བའི་རང་གི་བཀའ་རྒྱ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ དོན་ཚན་༤ པའི་ནང་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་རྣམ་གཞག་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཁྲབ་སྤེལ་འབད་དགོ།

༢༣ དོན་ཚན་༢༠ པའི་ཁྲབ་འོག་ བཅད་མཚམས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རང་གི་བཀའ་རྒྱ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བཟུམ་རེ་ཚུ་ལ་མཐུན་བདེན་ཉམས་བཀོད་དེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་གཉིས་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལུ་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དང་ལེན་དང་ བཅོམ་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ འོས་འཚམས་ལྷན་པའི་དང་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ ཅུ་ས་ཅིག་ལུ་གཏང་དགོ།

༧༧ རོན་ཚན་༧༠ པའི་བྱུང་འོག་འདེམས་ཁོངས་ཚུ་གི་བཅད་མཚམས་གཏན་འཁེལ་གྱུ་ལ་མི་དེ་  
གིས་ འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་ས་གནས་གཞུང་ནང་འཕྲོན་པའི་ས་སྤོང་བསུབ་ནིའི་  
རོན་ལས་ འཇུག་མི་གསར་པའི་བཅག་འཇུག་ལུ་གཞོན་པ་མེད།

༧༩ བཅད་མཚམས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་སྲེལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ བད་འཕྲིན་སྲེལ་ཚར་  
ཞིན་མ་ལས་ སྲིམས་ཀྱི་བྱུང་དབང་ཡོད་པ་ལས་ བཀའ་རྒྱ་བཀོད་མ་བཏུབ་པ་ ཡང་ན་  
བཀོད་མ་ཚུགས་པའི་གཞི་གནད་ཚུ་བཅིས་ཏེ་ གཞི་གནད་གཞན་གང་རུང་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་  
སྲིམས་འདུན་ ཡང་ན་ སྲིམས་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ངེ་བ་བཀོད་མི་ཚོ་གྲ།

༧༩ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ བཅད་མཚམས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཅིག་ལུ་ཚུལ་མིན་གྱི་ཤན་ཞུགས་  
བསྐྱུལ་བ་ ཡང་ན་ དེ་ལུགས་ཀྱི་བྱ་བཞག་གིས་ཤན་ཞུགས་ཐལ་བའི་འཇུག་མི་དེ་གིས་  
ཁོ་ཁོ་རའི་འགན་ཁུར་འགྲུབ་མི་ཚུ་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་པར་བཅི་ནི་དང་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་  
ཚེན་གྱི་གཞོན་འགོལ་འབད་བཅི་དགོ།

**བཅག་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་ལུ་བཅད་མཚམས་བཀའ་རྒྱའི་འཕྲི་སྦྱོན་དབང་ཚད།**

༧༧ རོན་ཚན་༧༡ པའི་བྱུང་འོག་སྲེལ་བའི་ བཅད་མཚམས་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ཚུ་ སྤྱི་  
ཚོགས་དང་ས་གནས་གཞུང་གི་འདེམས་ཁོངས་ཚུ་གི་ བཅད་མཚམས་བཀའ་རྒྱ་ཟེར་བཅོང་  
དགོས་འབད་ བཅག་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཀའ་རྒྱ་ཚུ་གཅིག་རྒྱུང་འབད་ཚུགས་བསྐྱུལ་  
བཅོང་དགོ།



༧༥ སྤྱི་ཚོགས་དང་ས་གནས་གཞུང་གི་འདེམས་ཁོངས་ཚུ་གི་བཅད་མཚམས་བཀའ་རྒྱ་དེ་ དུས་  
དང་དུས་ཚོད་ལྷ་ཁ་གསོ་རྒྱབ་ནིའི་དགོས་མཁོ་འཐོན་པ་ཅིན་ བཅག་འབྲུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་  
བཟང་འཕྲིན་ཐོག་ལས་འཕྲི་སྣོན་འབད་ནི་འདི་ཡང་།

༡༧༽ པར་བསྐྱུན་གང་རུང་ཅིག་གི་འོ་འཁྲུལ་ ཡང་ན་ འཛགས་ལུས་ཤོར་བ་གང་རུང་  
ཅིག་གི་བཅོལ་རྒྱབ་ནི།

༡༨༽ བཀའ་རྒྱའི་ནང་གསལ་བཀོད་པའི་རྒྱུ་ལག་དང་ རྟེན་འོག་ སྤྱི་འོག་ ས་ཁྱོན་  
དཔུ་བཤེའི་ས་མཚམས་ཚུ་ ཡང་ན་ མིང་ཐོ་ལྷ་སྐྱུར་བཅོས་སོང་བ་ཅིན།

ཨིན་རུང་ ས་མཚམས་ ཡང་ན་ ས་ཁོངས་ འདེམས་ཁོངས་གང་རུང་ཅིག་གི་ཁྱབ་ཚད་ཚུ་  
བཟང་འཕྲིན་འདི་ལས་བརྟེན་སྐྱུར་བཅོས་འབད་ནི་མེད།

༧༧ རོན་ཚན་༧༥ པའི་ཁྱབ་འོག་གི་བཟང་འཕྲིན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་གཉིས་  
ཆ་རའི་སྐྱུན་སྐྱུར་ཕུལ་ཞིན་མ་ལས་ རོན་ཚན་༧༥ པའི་འོག་གི་ཆེད་དམིགས་བཀོད་པ་ལྟར་  
བཀའ་རྒྱ་ཁྱབ་སྤེལ་གི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ ལྷན་ཞུའི་དོན་ལས་ བཅད་མཚམས་ལྷན་  
ཚོགས་ཀྱིས་ ཡང་བསྐྱུར་གི་ཁྱབ་སྤེལ་འབད་དགོ།

ལེབ་ ༤ པ།

ཚོགས་རྒྱལ་སྐྱུར་མི།

ཚོགས་རྒྱལ་སྐྱུར་མིའི་བྱ་ལོན།

༡༠༠ རོ་སྤོད་ལག་བྱེད་གྱི་སྐྱུ་བ་བྱེད་སྟོན་ནི་ཡོད་པའི་ འབྲུག་པའི་མི་ཁུངས་ཡིན་མི་རེ་རེ་བཞིན་ལུ་  
འདེམས་ཁོངས་ཅིག་ནང་ཚོགས་རྒྱལ་སྐྱུར་མི་ཅིག་འབད་ རྩོ་བཀོད་གྱི་རྩོ་བ་ལམ་ཡོད་མི་འདི་  
ཡང་།

༡༡༽ བཅག་འབྲུ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཚེད་དམིགས་བཀོད་པའི་ཆ་བཞག་གི་ཚེས་གྲངས་ལུ་  
སྐྱེས་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ལས་མ་རྒྱུད་བ་དང་།

༡༢༽ འདེམས་ཁོངས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་གི་ཞི་བའི་རྩོ་བཀོད་མ་ཡིག་ནང་བཀོད་དེ་  
ཡོད་དགོ་པའི་ཁར་ ཆ་བཞག་ཚེས་གྲངས་ཀྱི་ལོ་ངོ་གཅིག་ལས་མ་རྒྱུད་པའི་སྤྱི་གོང་  
ལས་ ས་གནས་དེ་ཁར་མི་རྩིས་ ཡང་ན་ གྲང་རྩོ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ།

༡༣༽ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་བྱ་བའོག་ ཡང་ན་ འབྲུག་ལུ་བྱུ་བ་དབང་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་  
གཞན་གང་རུང་ཅིག་གིས་ ཚོགས་རྒྱལ་སྐྱུར་མིའི་བྱ་ལོན་ཚད་མེད་པའི་གྲངས་སུ་མ་  
བརྩིས་པ།

༡༠༧ མི་ངོ་གལ་ཡང་ ཏུས་ཚོད་ནམ་རང་ཡིན་རུང་ འདེམས་ཁོངས་གཅིག་ལས་ལྷག་པའི་  
བཅག་འབྲུའི་རྩོ་ཡིག་ནང་ རྩོ་བཀོད་འབད་ནི་ ཡང་ན་ འདེམས་ཁོངས་གཅིག་གི་བཅག་  
འབྲུའི་རྩོ་ཡིག་ནང་ ལན་ཐངས་གཅིག་ལས་བརྒྱུ་ཉེ་རྩོ་བཀོད་འབད་ནིའི་རྩོ་བ་ལམ་མེད།

ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱེད་མི་ཚུ་བྱུང་ཚད་ལས་འདས་པ་ལ།

༡༠༢ མི་ངོ་ཅིག་འདེམས་ཁོངས་ཅིག་གི་བཅག་འཇུག་འཇུག་འདེམས་ཅིག་ནང་བཀོད་ནི་དོན་ལུ་བྱུང་ཚད་ལས་  
འདས་པ་བདེ་ཡང་ གལ་སྲིད་མི་ངོ་འདི།

༡༡༽ འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་མེན་པ་དང་།

༡༢༽ ངན་ཤེས་བརྟན་ཏོག་ཏོ་མེད་པའི་ལར་ དབང་ཚད་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་འདུན་ལས་ཡང་  
དེ་ལྟགས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲུབ་པ།

༡༣༽ གནས་སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འདི་བྱུང་འོག་ ཡང་ན་ འབྲུག་ལུ་  
བྱུང་དབང་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་གཞན་གང་རུང་ཅིག་གི་འོག་ལུ་ ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱེད་  
ནི་འདི་བྱུང་ཚད་ལས་འདས་པ།

༡༠༣ མི་ངོ་ཅིག་ བཅག་འཇུག་འཇུག་འདེམས་ཅིག་ཁོ་རའི་མིང་གསལ་བཀོད་ཚར་བའི་བྱུང་ལུ་  
ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱེད་ནི་འདི་བྱུང་ཚད་ལས་འདས་པ་ཅིན་ བཅག་འཇུག་འཇུག་འདེམས་ཅིག་ལས་  
དེ་མོད་བསྐྱེད་གཏང་དགོ།

ཨིན་རུང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འདི་བྱུང་འོག་བྱུང་ཚད་གང་རུང་ཅིག་ལས་འདས་དགོས་བྱུང་མ་  
ལས་བརྟེན་ འདེམས་ཁོངས་ཅིག་གི་བཅག་འཇུག་འཇུག་འདེམས་ཅིག་ནང་ལས་ མིང་གསལ་  
བསྐྱེད་གཏང་བའི་མི་ངོ་ཅིག་གི་བྱུང་ཚད་ཆ་མེད་གཏང་པའི་ཁྲིམས་འདི་གིས་ དེ་བཞིན་ཆ་  
མེད་གཏང་པའི་བྱུང་ཚད་དེ་སྐྱེད་འོག་ཆ་གནས་འབྲུབ་པ་ཅིན་ བཅག་འཇུག་འཇུག་འདེམས་ཅིག་  
དེ་མོད་བཀོད་དགོ།

ལེའུ་ ༧ པ།

བཅུག་འཕུའི་ཐོ་ཡིག།

སྤྱི་ཚོགས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་བཅུག་འཕུའི་ཐོ་ཡིག།

༡༠༥ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འདེམས་ཁོངས་རེ་རེ་གི་དོན་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་གིས་བཅུག་འཕུའི་ཐོ་ཡིག་གཅིག་  
དགོས་དང་ འདི་ནང་ཚོས་ལུགས་དང་ ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་ རྟོག་ཡིག་ སྤྱི་དོན་ ལུང་ཚུགས་  
ཡང་ན་ གནས་འབབ་གཞན་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ མི་ངོ་ག་གིས་ཡང་ འདེམས་ཁོངས་གང་  
རུང་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ དམིགས་བསལ་བཅུག་འཕུའི་ཐོ་ཡིག་གལ་ལུ་བཅུགས་དགོ་པའི་ཐོབ་  
བཟོན་ ཡང་ན་ འདེམས་ཁོངས་གཅིག་གི་བཅུག་འཕུའི་ཐོ་ཡིག་སྤྱིར་བཏང་ནང་ བཅུགས་  
ནི་གི་བྱུང་ཚེས་མེད་ལུགས་ཀྱི་བདེན་ཁུངས་བཤད་མི་ཚོ་ག།

སྤྱི་ཚོགས་འདེམས་ཁོངས་དོན་ལུ་བཅུག་འཕུའི་ཐོ་ཡིག་གྲུ་གྲིག།

༡༠༦ འདེམས་ཁོངས་དེའི་རྫོང་ཁག་བཅུག་འཕུའི་ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན་གྱིས་ རྫོང་ཁག་བཅུག་འཕུ་  
འགོ་དཔོན་གྱི་བཀོད་བྱུང་དང་བཀོད་ཀྱི་ དམ་འཛིན་འོག་ལུ་ ཞི་བའི་ཐོ་བཀོད་ལས་ཁུངས་  
དེ་ལས་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལེན་ཏེ་ བཅུག་ཁྲིམས་འདི་གི་བྱུང་འོག་  
བརྩམས་པའི་བཅུག་ཡིག་ནང་ ཆ་བཞག་ཡོད་པའི་ཚེས་གུངས་དང་འབྲེལ་ ཆེད་དམིགས་  
བཀོད་པ་བཞིན་དུ་ སྤྱི་ཚོགས་ ཡང་ན་ ས་གནས་གཞུང་གི་འདེམས་ཁོངས་རེ་རེ་གི་དོན་  
ལས་ བཅུག་འཕུའི་ཐོ་ཡིག་གྲུ་གྲིག་འབད་དགོ།

༡༠༦ རྟོན་ཚཱ་༡༠༥ པའི་དགོས་དོན་ལུ་ རྫོང་ཁག་བཙག་འཇུག་འགོ་དཔོན་འགོ་དཔོན་ལུ་ལྷ་ཡིག་  
ཅིག་འབྲུང་བ་ ཡང་ན་ ཁོ་མོ་རའི་གྲོས་དོན་ཐོག་ལུ་འབད་ཚཱ་ལ་འདི་ཡང་།

༡༡༽ མི་ངོ་ཅིག་ བཙག་འཇུག་འགོ་དཔོན་ལྷ་ཡིག་ནང་བཀོད་ནི་འོ་ཐོབ་རིམ་ཡོད་མེད་གཏན་འཁེལ་  
ཤེས་ནི་འདོན་ལུ་ བདེ་དོན་གང་རུང་ལེན་ནི་ ཡང་ན་ འཛིན་ཐོ་གསལ་བསྐྱུགས་  
འབད་དགོལ་འབད་སྐབ་ནི་དང་།

༡༢༽ མི་ངོ་ཅིག་ བཙག་འཇུག་འགོ་དཔོན་ལྷ་ཡིག་ནང་བཀོད་ནི་འདོན་ལུ་ རྣམ་གཞག་ག་ཅི་བཟུམ་  
ནང་ཡོད་པའི་ འཛིན་ཐོ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ འཛིན་ཐོ་འོ་ནང་གསལ་འཁོད་  
པའི་འབྲེལ་ཡོད་བདེ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བལྟས་བཟོ་ནི།

༡༠༧ རྫོང་ཁག་བཙག་འཇུག་འགོ་དཔོན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ རྫོང་ཁག་བཙག་འཇུག་འགོ་དཔོན་གྱི་གནང་  
བ་དང་འབྲེལ་ མི་ངོ་ཅིག་གི་མིང་གསལ་བཙག་འཇུག་འགོ་དཔོན་ལྷ་ཡིག་ གནང་བ་  
མ་གྱིན་པར་བཞག་ཚཱ་ལ་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ཁོ་མོ་རའི་བསམ་འཆར་ལུ་ མིང་གསལ་འདི་  
ཡང་།

༡༡༽ བརྩམས་མ་ཡིན་མ་ཡང་།

༡༢༽ མི་ལྷུངས་རོ་སྤོད་ལག་ཁྱེར་ནང་ ལ་གསལ་བཀོད་ཡོད་པའི་མིང་མིན་པ།

༡༣༽ ཚུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ ཡང་ན་ བཙག་འཇུག་འགོ་དཔོན་ལྷ་ཡིག་ བཙག་འཇུག་འགོ་དཔོན་  
ནང་མིང་གསལ་བཀོད་ནི་འོ་ཐོབ་ཚད་མེད་པ།

༡༠༨ མི་ངོ་ཅིག་གི་མིང་གསལ་ བཙག་འཇུག་འགོ་དཔོན་ལྷ་ཡིག་ནང་བཀོད་ནི་གི་ཁས་ལེན་མ་འབད་མི་རྫོང་  
ཁག་བཙག་འཇུག་འགོ་དཔོན་འགོ་དཔོན་དེ་གིས་ ཁས་ལེན་ནི་འོ་ཐོབ་ཐབས་ཚཱ་ལ་འདི་ཉིན་  
གངས་བཟུ་ཐམ་གྱི་ནང་འཁོད་ མི་ངོ་དེ་ལུ་ངེས་པར་དུ་ཡིག་ཐོག་བདེ་འཕྲིན་སྲེལ་དགོ།

**ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱར་མི་ངོས་འཛིན་འདྲ་པར།**

༡༠༉ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་བྱུང་འོག་ཆེད་དམིགས་བཀོད་པའི་འབྲི་ཤོག་ཅིག་ནང་ རྫོང་ཁག་  
བཅུ་གཉིས་འཕུལ་བའི་ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱར་མི་ཅིག་གི་ཐོ་བཀོད་འབད་ཞིན་མ་  
ལས་ ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱར་མི་ངོས་འཛིན་འདྲ་པར་ ཅིག་སྟོན་དགོ།

༡༡༠ རྫོང་ཁག་བཅུ་གཉིས་འཕུལ་བའི་ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན་གྱིས་སྟོན་པའི་ ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱར་མི་ངོས་འཛིན་  
འདྲ་པར་དེ་ནང་བཀོད་པའི་བདེན་ཚིག་དང་ དེ་ལྟགས་ཀྱི་གོ་དོན་སྟོན་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་ དེ་  
བཞིན་མིན་པའི་རྒྱབ་འགལ་ར་ཁུངས་འཐོན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་རན་ཚད་ལྡན་པའི་སྐྱེ་  
བྱེད་འབད་བཅི་དགོ།

༡༡༡ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་བྱུང་འོག་བརྒྱུ་མས་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་བསྐྱུ་ སྤྱི་ཚོགས་འདེམས་  
ཁོངས་ཀྱི་བཅུ་གཉིས་འཕུལ་བའི་ཐོ་ཡིག་བཟོ་མི་དེའི་མཐའ་དཔུང་བྱུང་སྤྱིལ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ བད་  
ཀར་དུ་བྱུང་བཅའ་ཡོད།

**བཅུ་གཉིས་འཕུལ་བའི་ཐོ་ཡིག་གི་ཀྱན་མཐོང་ཞིབ་དཔྱད།**

༡༡༢ འདེམས་ཁོངས་དེའི་དོན་ལུ་ བཅུ་གཉིས་འཕུལ་བའི་ཐོ་ཡིག་ཅིག་བྱུང་སྤྱིལ་འབད་དེ་ ཡིག་ཚང་གི་  
དུས་ཚོད་སྐབས་མི་དམངས་ཀྱིས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་རྫོང་ཁག་བཅུ་གཉིས་  
འཕུལ་བའི་ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན་གྱི་ཡིག་ཚང་དང་ བཅུ་གཉིས་འཕུལ་བའི་ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན་གྱིས་གཏན་འཁེལ་  
བཟོ་བའི་ ས་གོ་གཞན་གང་རུང་ཅིག་ནང་ཡོད་པ་བཟོ་དགོ།

༡༡༣ བཅུ་གཉིས་འཕུལ་བའི་ཐོ་ཡིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོ་བཟོ་བཅུ་གཉིས་འཕུལ་བའི་ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན་གྱིས་  
དོན་ཚུ་༡༡༢ པའི་བྱུང་འོག་ བྱུང་སྤྱིལ་འབད་བའི་ཉིན་གུང་ས་<sup>༡༠</sup> གྱི་ནང་འཁོད་ རྫོང་  
ཁག་བཅུ་གཉིས་འཕུལ་བའི་ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན་ལུ་གཏང་དགོ།

༡༡༥ རྫོང་ཁག་བཙག་འཇུག་འགོ་དཔོན་དཔོན་ལྷན་གྱིས་ དགག་ཆ་བཀོད་མི་དེ་ལས་ བཙག་  
འཇུག་འགོ་དཔོན་ལྷན་གྱིས་ལྷན་པའི་མིང་གསལ་དེ་ལུ་ བཀོད་པའི་དགག་ཆ་དེའི་གཞི་གནད་དང་  
སྐབས་བྱེད་ཚུ་བཀོད་བཅུག་དགོ།

༡༡༥ དགག་ཆ་བཀོད་མི་དེ་གིས་ དབྱེ་ཞིབ་གྱི་ཉེ་མར་བཙར་མ་ཚུགས་པ་ ཡང་ན་ དེའི་དོན་ལུ་  
དེ་ལུགས་གྱི་བདེན་ལུངས་བཀའ་མ་ཚུགས་པར་ དགག་ཆ་དེ་བཙག་འཇུག་འགོ་དཔོན་ལྷན་གྱིས་  
ཡོད་པའི་མིང་གསལ་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་ཨིན་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁག་བཙག་འཇུག་འགོ་དཔོན་  
དཔོན་ལྷན་གྱིས་ དགག་ཆ་ཅན་གྱི་མི་དོན་ལུ་ ཁོ་མོ་རའི་ཐོབ་དབང་གི་བདེན་ལུངས་བཀའ་  
མ་བཅུག་པར་ ཁོ་མོའི་མིང་གསལ་དེ་ བཙག་འཇུག་འགོ་དཔོན་ལྷན་གྱིས་རང་འཇགས་བཞག་  
དགོ།

༡༡༦ གལ་སྲིད་ཐོབ་བཅུན་དེ་ བཙག་འཇུག་འགོ་དཔོན་ལྷན་གྱིས་ལྷན་པའི་སྐོར་ཨིན་  
པ་ཅིན་ རྫོང་ཁག་བཙག་འཇུག་འགོ་དཔོན་ལྷན་གྱིས་ ཐོབ་བཅུན་བཀོད་མི་དེ་གི་ཐོབ་  
དབང་གི་སྐབས་བྱེད་དེ་ལེན་དགོ།

༡༡༧ གལ་སྲིད་རྫོང་ཁག་བཙག་འཇུག་འགོ་དཔོན་ལྷན་གྱིས་བསམ་འཆར་ལུ་ དགག་ཆ་དེ་རྒྱ་  
མཚན་མ་ལུན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བཀོད་ཡོད་པ་འབད་འཆར་ཚེ་ དགག་ཆ་དེ་ཆ་མེད་པ་འབད་  
བཟུམ་ཉེ་ འབྲེལ་ཡོད་རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་གྱི་འདུན་སར་ འོས་འབབ་ལུན་པའི་དང་ལེན་དོན་  
ལུ་གཏང་དགོ།

༡༡༨ འདེམས་ཁོངས་གྱི་བཙག་འཇུག་འགོ་དཔོན་ལྷན་གྱིས་ཐོབ་བཅུན་དང་དགག་ཆའི་དུས་  
ལུ་ཚང་ཞེན་མ་ལས་ ཆེད་དམིགས་བཀོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཐོག་ མི་དམངས་གྱིས་ཞིབ་  
དཔྱད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་བྱུང་སྐྱེལ་འབད་དེ་ ཐོབ་ཚོགས་བཅོད་དགོ།

**སྤྱི་ཚོགས་འདེམས་ཁོངས་དོན་ལུ་བཅུག་འཐུའི་ཐོ་ཡིག་བསྐྱར་ཞིབ།**

༡༡༩ སྤྱི་ཚོགས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་བཅུག་འཐུའི་ཐོ་ཡིག་དེ་དགོས་མཁོ་འཐོན་མང་ ཆ་བཞག་གི་  
ཚེས་གངས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཆེད་དམིགས་བཀོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཐོག་ལུ་བསྐྱར་ཞིབ་  
འབད་དགོཔ་འདི་ཡང་།

༡༡༠ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་དོན་ལུ་བཅུག་འཐུ་མ་  
འབད་བའི་ཉེ་མ།

༡༡༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ ཏུས་མིན་བཅུག་  
འཐུ་རེ་མ་འབད་མའི་ཉེ་མར་ འདེམས་ཁོངས་དེ་ལུ་བལོ་བཀྱམ་གྲུབ་པའི་སྐབས་  
ཐོབ་ས་སྟོང་འཐོན་པའི་འདེམས་ཁྲི་ཅིག་བསྐྱབ་ནིའི་དོན་ལུ།

༡༡༢ གནམ་ལོ་ནམ་འབད་རུང་ བཅུག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཀོད་རྒྱ་གནང་པ་ཅིག།  
ཨིན་རུང་གོང་གསལ་བཞིན་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་མ་གྲུབ་པར་བཞག་པ་ཅིན་ དེ་ལས་བརྟེན་ཉེ་  
འབྲེལ་ཡོད་བཅུག་འཐུའི་ཐོ་ཡིག་གི་ཆ་གནས་ཏུས་ལུན་ ཡང་ན་ ལག་ལེན་འཕྲོ་མ་ཐུང་  
སྐབས་འདི་ལུ་གཞོད་དགོཔ་མེད།

༡༢༠ བཅུག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ནམ་རང་ཨིན་རུང་ དོན་ཚན་༡༡༩ པའི་ནང་ལུ་འཁོད་པའི་  
གནད་དོན་ག་ཅི་ལུ་ཡང་མ་བཟླ་བར་ རྒྱུ་མཚན་ཚུ་འཛིན་ཐོ་བཀོད་ཐོག་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་  
འདེམས་ཁོངས་གང་རུང་ཅིག་དང་ ཡང་ན་ སྤྱི་ཚོགས་འདེམས་ཁོངས་ཅིག་གི་ཆ་ཤས་ཅིག་  
གི་བཅུག་འཐུའི་ཐོ་ཡིག་དེ་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་དེ་གིས་འོས་འབབ་གང་ཡོད་འཆར་བའི་རྣམ་  
གཞག་ཐོག་ དམིགས་བསལ་བསྐྱར་ཞིབ་རྒྱབ་དགོཔའི་བཀོད་རྒྱ་ལྷན་ཚོགས།



ཡིན་ཅུང་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་གཞན་ཚུ་ལས་མ་འགལ་བར་ དེ་ལྷགས་ཀྱི་  
 དམིགས་བསལ་བསྐྱར་ཞིབ་རྒྱབ་དགོ་པའི་བཀོད་རྒྱ་ཅིག་བྱིན་ཡོད་མི་དེའི་བྱབ་དབང་མ་  
 རྗེས་ཚུན་ བཀོད་རྒྱ་གང་ཅུང་ཅིག་བྱིན་པའི་དུས་སྐབས་ལུ་ བྱབ་དབང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་  
 སྤྱི་ཚོགས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་བཅག་འཐུའི་ཐོ་ཡིག་གི་བྱབ་དབང་དེ་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་  
 ཡོད་པ་ཡིན།

**བཅག་འཐུའི་ཐོ་ཡིག་ནང་མིང་གསལ་བཅུགས་ནི་ ཡང་ན་ བཏོན་ནིའི་དབང་འཛིན།**

༡༢༡ རྗེས་ལྷག་བཅག་འཐུ་འགོ་དཔོན་གྱི་གནང་བ་དང་བསྐྱུན་ རྗེས་ལྷག་བཅག་འཐུའི་ཐོ་བཀོད་  
 འགོ་དཔོན་གྱིས་བྱ་རིམ་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྐབས་ བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་བྱ་རིམ་སྤྱིར་བཏང་ལུ་ རྩོགས་ལྷུང་  
 མེད་པར་འབད་དགོ་པའི་དབང་འཛིན་ཡོད་མི་འདི་ཡང་།

༡༡༽ སྤྱིས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་མི་ཚུ་གི་མིང་གསལ་ཁ་སྐོང་བཀོད་ནི་དང་།

ཁ༡༽ འདེམས་ཁོངས་སྤོ་སོར་འབད་བའི་མི་ངོ་ཚུ་གི་མིང་གསལ་བཏོན་ནི་ ཡང་ན་ ཁ་  
 སྐོང་བཅུགས་ནི།

ག༡༽ ཚེ་འདས་ཚུ་གི་མིང་གསལ་བཏོན་གཏང་ནི།

ང་༡༽ བཅག་འཐུའི་ཐོ་ཡིག་ཅིག་ ཡང་ན་ འདེམས་ཁོངས་གཅིག་ལས་ལྷག་པའི་བཅག་  
 འཐུའི་ཐོ་ཡིག་ནང་ དགོས་ངེས་མེད་པའི་ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱར་མིའི་མི་ངོ་ཅིག་གི་མིང་  
 གསལ་ ལན་ཐངས་གཅིག་ལས་ལྷག་ཚུད་ཡོད་མི་དེ་བཏོག་གཏང་ནི།

ཅ༡༽ རོར་འབྲུལ་ལུ་བརྟེན་མིང་གསལ་བཏོག་གཏང་མི་ཚུ་ལོག་བཀོད་ནི།

ཆ) ཅུ་ཐིམ་མཆོཏ་མོ་ ཡང་ན་ བཅའ་ཐིམ་མཆོཏ་འདིའི་ཁྱབ་འོག་ ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་  
ནིའི་ཁྱད་ཚད་ལས་འགལ་བའི་གསལ་བསྐྱགས་འབད་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ བཅོག་  
འཐུའི་ཐོ་ཡིག་ནང་བཀོད་ནིའི་ ཁྱད་ཚད་མེད་པ་འབད་འཐོན་པའི་མིང་གསལ་ཚུ་  
བཏོན་གཏང་ནི།

**ཆ་བཞག་ཚེས་གྲངས།**

༡༢༢ ལེ་ལུ་འདི་གི་ཁྱབ་འོག་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འདེམས་ཁོངས་གང་རུང་ཅིག་གི་བཅོག་འཐུའི་ཐོ་ཡིག་  
ལུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གསྐྱིག་ ཡང་ན་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཆ་བཞག་གི་ཚེས་  
གྲངས་ཟེར་མི་དེ་ བཅོག་འཐུ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་གསྐྱིག་ ཡང་ན་ བསྐྱར་ཞིབ་རེ་རེ་གི་དོན་  
ལུ་ལོ་གསལ་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་ སྤྱི་ཚུ་དང་པའི་ཚེས་གཅིག་ ཡང་ན་ སྤྱི་ཚུ་བཞི་པའི་ཚེས་  
གཅིག་ ཡང་ན་ སྤྱི་ཚུ་བདུན་པའི་ཚེས་གཅིག་ ཡང་ན་ སྤྱི་ཚུ་བཅུ་པའི་ཚེས་གཅིག་ལུ་གོ།

**མཐའ་དཔྱད་ཁྱབ་སྤེལ་གྱུ་བ་མི་ནང་འཁོད་པའི་བཅོག་འཐུའི་ཐོ་ཡིག་དག་བཅོས།**

༡༢༣ གསྐྱིག་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཞིན་ལས་ མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་ཁྱབ་སྤེལ་གྱུ་བ་པའི་འདེམས་  
ཁོངས་དེའི་བཅོག་འཐུའི་ཐོ་ཡིག་ནང་འཁོད་པའི་ གནད་དོན་གང་རུང་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་  
གལ་སྲིད་ རྫོང་ཁག་བཅོག་འཐུའི་ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན་དེ་ལུ་ ལྷ་ཚིག་ཅིག་འབུལ་བ་ ཡང་  
ན་ ཁོ་མོ་རའི་གོས་དོན་ཐོག་ གནད་དོན་དེ་ལུ་འདྲི་ཚུ་དཔྱད་འབད་བའི་ལུ་ལས་ རྫོང་ཁག་  
བཅོག་འཐུ་འགོ་དཔོན་དེའི་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ ཁོ་མོ་གིས་དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་པའི་  
འཕྲི་སྐྱོན་ སྤྱི་སོར་ ཡང་ན་ བཏོན་གཏང་ནིའི་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་དགོ་པའི་གནད་དོན་འདི་  
ཡང་།

༡༡) གནད་དོན་གང་རུང་ཅིག་ནོར་འཁྲུལ་ ཡང་ན་ སྐྱོན་ཚན་ཨིན་པ།

ལ། མིང་དེ་ འདེམས་ཁོངས་ནང་འཁོད་སློབ་ཕྱུང་འབད་བའི་གཞི་གནད་ལས་བརྟེན་  
བཅག་འཕུའི་ཐོ་ཡིག་ནང་ཡང་དེ་བཞིན་གྱི་སློབ་མེད་འབད་ནི།

ག། མིང་དེ་ ཚེ་འདས་ ཡང་ན་ འདེམས་ཁོངས་དེ་ལས་འཕྲོན་སོང་བ་ ཡང་ན་  
བཅག་འཕུའི་ཐོ་ཡིག་ནང་ ཐོ་བཀོད་འབད་ནིའི་ཐོབ་རིམ་མེད་པ།

ཨིན་རུང་རྫོང་ཁག་བཅག་འཕུའི་ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན་གྱིས་ འོན་ཚུན་ཡན་ལག་ (༡) པ་  
(༢) པ་དང་ (༣) པའི་གཞི་གནད་ཅིག་གུར་ དང་ལེན་གང་ཡང་མ་ལེན་པའི་དེ་མར་  
འབྲེལ་ཡོད་མིང་དེའི་རྒྱབ་འགལ་ལུ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་དང་ལེན་གྲོས་འཆར་སྐོར་ལས་ ཁོ་མོ་  
ར་ལུ་རྒྱ་མཚན་ལཱ་ན་པའི་གསལ་ཞུའི་གོ་སྐབས་བྱིན་དགོ།

**མཐའ་དཔུང་བྱབ་སྤེལ་གྲུབ་པའི་བཅག་འཕུའི་ཐོ་ཡིག་ནང་མིང་གསལ་བཀོད་ནི།**

༡༢༥ གསྐྱིག་དང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ མཐའ་དཔུང་གི་བྱབ་སྤེལ་གྲུབ་པའི་འདེམས་  
ཁོངས་དེའི་བཅག་འཕུའི་ཐོ་ཡིག་ནང་ལུ་ བྱང་ཡོན་ལཱ་ན་པའི་མིང་ཅིག་གི་མིང་གསལ་མ་  
ཚུད་པའི་སྐོར་ལས་ རྫོང་ཁག་བཅག་འཕུའི་ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན་དེ་ལུ་ཞུ་ཚིག་ཅིག་འབུལ་  
བ་ ཡང་ན་ ཁོ་མོ་རའི་གྲོས་དོན་ཐོག་ལུ་ གནད་དོན་དེ་ལུ་འདྲི་རྩོད་འབད་བའི་བྲུལ་ལས་  
ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན་ཁོ་མོ་ར་ལུ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་ཅིན་ རྫོང་ཁག་བཅག་འཕུའི་འགོ་དཔོན་  
དེའི་གནང་བ་དང་འབྲེལ་ བཅག་འཕུའི་ཐོ་ཡིག་དེ་ནང་ མིང་གསལ་བཅུགས་ནིའི་བཀོད་  
གུ་བྱིན་དགོ།

ཡིན་ཅུང་ མི་ངོ་དེའི་མིང་གསལ་ལ་དེ་ འདེམས་ཁོངས་གཞན་གང་ཅུང་ཅིག་གི་བཙག་འཇུག་  
ཐོ་ཡིག་ནང་ཚུད་ཡོད་པ་ཅིན་ རྗོང་ཁག་བཙག་འཇུག་འཇུག་ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན་དེ་གིས་  
འདེམས་ཁོངས་གཞན་མི་དེ་གི་རྗོང་ཁག་བཙག་འཇུག་ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན་དེ་ལུ་བད་འཕྲིན་  
སྲེལ་སྟེ་ བད་འཕྲིན་དེའི་འབྲོར་ལན་ཐོ་བཀོད་མ་ལས་ མི་ངོ་དེའི་མིང་གསལ་བཙག་འཇུག་  
ཐོ་ཡིག་ལས་བཏོན་གཏང་དགོ།

**བཙག་འཇུག་ཐོ་ཡིག་བཀོད་ནི་ལུ་གནས་སྐབས་བཀག་དམ**

༡༢༥ སྤྱི་ཚེགས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་བཙག་འཇུག་ཐོ་ཡིག་འདི་ལུ་འཕྲི་སྟོན་ ཡང་ན་ མིང་གསལ་  
བཀོད་ནི་ སྤྱོད་མེད་ ཡང་ན་ བཏོན་གཏང་ནི་ཚུ་ བཙག་འཇུག་ཅིག་གི་ཚེགས་རྒྱུན་ཚེས་  
གངས་མ་རན་པའི་ ཉེན་གངས་སུམ་ཅུའི་དུས་ཡུན་ནང་འཁོད་འབད་ནི་མེད།

**མཐོ་གཏུགས་ཀྱི་**

༡༢༦ རོན་ཚཱ་༡༠༢, ༡༢༡, ༡༢༣ ཡང་ན་༡༢༤ པའི་བྱུང་འོག་ལུ་ རྗོང་ཁག་བཙག་འཇུག་  
ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན་གི་བཀོད་རྒྱ་ཅིག་ལས་བཞེན་པའི་མཐོ་གཏུགས་དེ་ བཙག་འཇུག་ལྟན་  
ཚེགས་ལུ་ ཉེན་གངས་༡༠ ནང་འཁོད་སྲུལ་དགོ།

༡༢༧ རོན་ཚཱ་༡༢༦ པའི་བྱུང་འོག་གི་མཐོ་གཏུགས་ཚུ་ འགན་ཡིག་གི་རྣམ་གཞག་ཐོག་ མཐོ་  
གཏུགས་པས་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་ མཐོ་གཏུགས་སུལ་དགོས་བྱུང་བའི་བཀག་རྒྱའི་འདྲ་  
བཤུས་ཅིག་ཟུར་སྐྱབས་དགོ།

**རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་བཅག་འཇུག་འཇུག་ཐོ་ཡིག་།**

༡༢༤ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འདེམས་ཁོངས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ བཅག་འཇུག་ཐོ་ཡིག་གྲངས་སུ་  
 རྫོང་ཁག་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་ སྤྱི་ཚོགས་འདེམས་ཁོངས་ཆ་མཉམ་གྱི་དོན་ལུ་  
 བཅག་འཇུག་ཐོ་ཡིག་ཚུ་ཚུད་དགོ་པ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འདེམས་ཁོངས་ལུ་བཅག་  
 འཇུག་ཐོ་ཡིག་སོ་སོ་འབད་ ག་སྤྱི་ག་ ཡང་ན་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནིའི་དགོས་མཁོ་མེད།

**མེད་འོག་དང་སྤྱི་འོག་ རྫོང་ཁག་ཁྲོམ་སྡེ་ཚུ་གི་འདེམས་ཁོངས་ཚུའི་བཅག་འཇུག་ཐོ་ཡིག་།**

༡༢༥ རྫོང་ཁག་བཅག་འཇུག་འགོ་དཔོན་གྱིས་ བཅག་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ལས་བཀོད་པའི་སྤྱིར་བཏང་  
 ཡང་ན་ དམིགས་བསལ་གྱི་བཀོད་ཁྲབ་གང་རུང་ཅིག་ལས་མ་འགལ་བར་ མེད་འོག་དང་སྤྱི་  
 འོག་ ཡང་ན་ རྫོང་ཁག་ཁྲོམ་སྡེ་ཅིག་གི་བཅག་འཇུག་གང་རུང་ཅིག་གི་དོན་ལུ་བཅག་འཇུག་  
 ཐོ་ཡིག་བཀོད་ཐབས་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འདེམས་ཁོངས་ནང་ལུ་ཚུད་པའི་མེད་འོག་དང་སྤྱི་འོག་  
 ཡང་ན་ རྫོང་ཁག་ཁྲོམ་སྡེ་ཅིག་གི་འདེམས་ཁོངས་བཅག་འཇུག་ཐོ་ཡིག་ནེ་ འབྲེལ་ལམ་གང་  
 ཡོད་ཀྱི་ཆ་ལས་ཚུ་ནང་ དུལ་བཀོད་ནང་གསེས་ཀྱི་དུལ་བཀོད་ཀྱི་བཀོད་ཐོ།

**བཅག་འཇུག་ཐོ་ཡིག་ལས་ བརྗོད་ཉེར་སྤྱོད།**

༡༣༠ བཅག་འཇུག་ཐོ་ཡིག་ནང་བཀོད་གྲུབ་པའི་བརྗོད་ཉེར་ཚུ་ བཅག་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་དང་ ལྷན་  
 ཚོགས་ལས་དབང་འཛིན་ཐོབ་མི་ཚུ་གིས་ བཅག་འཇུག་ ཡང་ན་ འོས་འདེམས་ཚུ་གི་  
 འབྲེལ་གནད་ ཡང་ན་ བཅག་འཇུག་འགན་དོན་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནི་དོན་  
 ལུ་མ་གཏོགས་ མི་ངོ་ག་གིས་ཡང་སྤྱོད་མི་ཚོགས།

སྲིད་དོན་ཚོགས་པ།

**སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཅིག་ཚོགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ་ བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཐོ་བཀོད།**

༡༣༡ བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་པ་འདི་འི་བྱུང་འོག་ལུ་ བཅག་འཕུ་འདི་དོ་འབྲེན་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་འདི་  
བསམ་སྟོ་བསྟེན་མི་འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུང་སང་རྒྱང་ཚུ་གི་ཚོགས་པ་ཅིག་གིས་ ཁོང་རའི་ཚོགས་  
པ་དེ་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཅིག་ཡིན་པར་བཀོད་དེ་ བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་པ་འདི་དགོས་དོན་ལུ་ ཁོང་  
གི་ཚོགས་པ་དེ་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཅིག་འབད་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་འདི་དོན་ལུ་ བཅག་འཕུ་  
ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཁོང་རའི་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་དགོ།

**སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཚུ་གི་ལམ་སྟོན་གཞི་ཅུ།**

༡༣༢ བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཐོ་བཀོད་གུ་བ་པའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་  
མཐའ་དོན་འདི་ མཐའ་དོན་གཞན་ཆ་མཉམ་ལས་ལྷག་སྟེ་ རྒྱབ་ཆེམ་ལུ་ངེས་གཏུན་བཟོ་  
དགོ་པ་ལས་ དེའི་དོན་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དམིགས་དོན་ཚུ་དང་ མི་དམངས་ཀྱི་འདོད་ཚུ་  
ལུ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག་ལས་ ཚོགས་རྒྱན་སྦྱར་མི་ཚུ་ལུ་གདམ་ཁ་ལྷིན་དགོ།

༡༣༣ ཚོགས་པ་ཅིག་གཞི་བཅུགས་འབད་དེ་ལྗོངས་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཅིག་ཐོ་  
བཀོད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཞུ་ཆིག་ཅིག་བཅུགས་དགོ།

༡༣༤ དོན་ཚུ་ཉ་༡༣༣ པའི་བྱུང་འོག་ལུ་བཅུགས་པའི་ཞུ་ཆིག་དེ་ཁར་ ཚོགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་སྲི་  
བྲུབ་ཀྱིས་ རྒྱལ་མཐུན་གྱི་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་ བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ སྲིད་དོན་  
ཚོགས་པའི་ཐོ་བཀོད་དབང་འཛིན་པ་ལུ་བཅུགས་དགོ།

༡༣༥ ཐོ་བཀོད་ལྷ་ཚིག་འདི་ནང་ཚུད་དགོས་འདི་ཡང་།

༡༧༽ ཚོགས་པའི་མིང་དང་ དེའི་འཕུས་མི་ཚུ་གི་མིང་ཐོ་དང་།

༡༨༽ ཚོགས་པ་དེ་གིས་ཐོ་བཀོད་འབད་ནིའི་ཐོས་འཆར་བཙུགས་པའི་མིང་དང་ བར་  
དེས་ཅན་གྱི་བཟོ་བཀོད་ བཙག་འཕུའི་དོ་རྟགས།

༡༩༽ ཚོགས་པ་དེའི་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་བཙུགས་ཡོད་པའི་རྫོང་ཁག།

༢༠༽ ཚོགས་པ་དེའི་ཡིག་འགྲུལ་དང་རྒྱན་འབྲེལ་གཞན་ཚུ་གཏང་ས་གི་ཁ་བྱང་།

༢༡༽ ཚོགས་པ་དེའི་སྲིད་འཛིན་དང་ ལྷན་ཚུན་ དུལ་གཉེར་ གཞན་ཡང་ཡིག་ཚང་གི་  
ལས་འགན་འབག་མི་ཚུ་གི་མིང་དང་ཁ་བྱང་ཚུ།

༢༢༽ ཚོགས་པ་དེ་ལུ་ས་གནས་གང་རུང་ནང་སྡེ་ཕྱན་ཚུ་ཡོད་མེད་ ཡོད་པ་ཅིན་གནས་  
དེམ་ག་ཅི་ནང་ཡོད་པ་ཨིན་ན།

༢༣༽ སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་སྤྲིག་ཡིག་གི་འབྲེལ་ཕྱིན།

༡༣༦ གཤམ་འཁོད་དགོངས་དོན་ཚུད་ཡོད་པའི་ ཚོགས་པའི་སྤྲིག་ཡིག་གི་འབྲེལ་བཤུས་ཅིག་ ལྷ་  
ཚིག་དང་ལྷན་སྐྱེགས་ཕུལ་དགོ།

༡༧༽ ཅ་ལྷིམས་ཆེན་མོ་ལུ་ དམ་ཚིག་གཙང་མའི་གུས་བཀྱར་ལུ་ཞེ་དང་།

༡༨༽ རྒྱལ་བརྒྱད་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་རང་བཙན་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་ གཅིག་  
མཐུན་དང་ གཅིག་སྤྲིལ་གོང་ལུ་བཀྱར་ནི།

༡༩༽ ཚོགས་པ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཕྱོགས་བསྐྱེས་ཀྱི་འཕུས་མི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་བཅས་པའི་  
གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཨིན་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཡོངས་མཉམ་མཐུན་དང་བརྟན་གཞི་ལུ་བརྩོན་མི་  
ཨིན་པའི་གསལ་སྟོན་འབད་ནི།

ང། འབྲུག་གི་དམངས་གཙོ་དང་མི་སྣེ་ སྲོལ་ལྗང་ སྲིད་དོན་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་  
འཕེལ་སྐྱེད་ མདུན་སྐྱོད་ལུ་བརྩོན་ནི།

ཙ། ལུང་ཕྱོགས་དང་ཕོ་མོ་ སྐད་ཡིག་ ཚོས་ལུགས་ ཡང་ན་ གནས་འབབ་གཞན་ལུ་  
གཞི་བཞག་སྟེ་ ཚོགས་པ་དེའི་འབྲུག་མིར་བཀག་དམ་མེད་པ།

ཛ། ཚོགས་པ་འདི་གིས་ གཞུང་ངམ་ གཞུང་མིན་སྐེར་གྱི་ལས་ཚོགས་ ཡང་ན་ སྐེར་  
སྟེ་དང་ སྐེར་གྱི་ཚོགས་པ་ ཡང་ན་ རོ་རྒྱུང་ག་འབད་རུང་ཅིག་གིས་ ཕྱིའི་འབྲུང་  
ལུངས་ལས་ དདུལ་རྒྱུང་ ཡང་ན་ བོ་གས་རམ་གང་རུང་ཅིག་ལེན་ནི་མེད་པ།

༡༣༢ བཙག་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་གྱིས་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་དེ་གཞི་བཞག་སའི་སྲིད་དོན་གྱི་གཞི་ཅ་ཚུ་  
དང་ཚོགས་པ་དེ་གིས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བ་ ཡང་ན་ རྗེས་སུ་བབྱུང་བཅས་སྐྱིགས་པའི་སྲིད་ལྷུས་  
དང་དམིགས་དོན་ དམིགས་ལུལ་ཚུ་དང་འབྲ་བར་ལྷན་ཚོགས་དེ་ལུ་གང་འོས་འཆར་བའི་  
གནས་འབབ་གཞན་གྱི་གསལ་བརྗེ་ ཚོགས་པ་དེའི་ལས་ལེན་དགོ།

༡༣༣ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཅིག་ མངོན་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་བཀའ་རྒྱའི་ཐོག་ལས་ཅུ་གོལ་བཏང་བ་  
ཡང་ན་ དོན་ཚན་༡༧༢ པའི་ཁྲབ་འོག་ བཙག་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་གྱིས་ སྲིད་དོན་ཚོགས་  
པ་ཚུ་གི་ཐོ་དེབ་ལས་ བཏོན་བཏང་བའི་ཚོས་གངས་གྱི་ལུལ་མའི་བཙག་འཇུག་འི་ནང་ ཚོགས་  
པ་ཅིག་གིས་ དེ་བཞིན་ཅུ་གོལ་སོང་བའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་མིང་གསལ་གྱི་ཐོ་བཀོད་དང་  
རོ་རྒྱགས་གྱི་བཟོ་བཀོད་སྲོད་ནིའི་ལུ་བ་བཀོད་མི་ཚོགས།



༡༣༩ ཚཱལ་པ་ཅིག་སྲིད་དོན་ཚཱལ་པ་འབད་ཐོ་བཀོད་འབད་ནིའི་ལུ་བཅུ་འབུ་ལྷན་  
ཚཱལ་གྱིས་ ཚཱལ་གཏང་ནི་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་ལྷན་ཚཱལ་དེའི་བསམ་འཆར་ལུ།

༡༤༥ ཚཱལ་པའི་སྲིག་ཡིག་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚཱལ་༡༣༦ པའི་དགོངས་དོན་ཚཱུ་  
དང་མ་མཐུན་པ་དང་།

༡༤༦ ཚཱལ་པ་དེ་གིས་ལུ་བའི་མིང་གསལ་ ཡང་ན་ རོ་རྟུགས་དེ་ ཞེ་ཞེའི་ཅན་ཡིན་  
པ།

༡༤༧ ཚཱལ་པ་དེའི་མིང་གསལ་ ཡང་ན་ རོ་རྟུགས་དེ་ མི་སྡེ་འམ་ལུང་ཕྱོགས་ ཚཱལ་  
ལུ་གསལ་ཚཱུ་གི་བད་སྟོན་ཡོད་པ།

༡༤༨ ཚཱལ་པ་དེ་ ཚོང་འབྲེལ་ལུ་གཙོ་བོར་བཏོན་མི།

༡༤༩ ཚཱལ་པ་དེ་ དྲག་དམག་ ཡང་ན་ ཞི་དམག་གི་གཞི་བཀོད་ཅན་ཡིན་པ།

༡༥༠ ཚཱལ་པའི་མིང་གསལ་དང་རོ་རྟུགས་དེ་ ལྷན་ཚཱལ་ལུ་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་སྲིད་  
དོན་ཚཱལ་པ་གཞན་གྱི་མིང་གསལ་དང་རོ་རྟུགས་ཡིན་པ་ ཡང་ན་ ཚཱལ་བ།

༡༥༡ ཚཱལ་པ་དེའི་མིང་གསལ་ ཡང་ན་ རོ་རྟུགས་དེ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ལུ་བའོག་  
བརྒྱུམས་པའི་བཅའ་ཡིག་ ཡང་ན་ བཀའ་རྒྱ་གང་རུང་ཅིག་ལས་འགལ་བ།

༡༥༢ བཅུ་འབུ་ལྷན་ཚཱལ་གྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ལུ་ ཁོང་རའི་བདག་དབང་  
ལུ་ཡོད་པའི་ རོང་གསལ་བཀོད་པ་བཞིན་གྱི་གནས་འབབ་ཚཱལ་མཉམ་ཞེབ་བལྟས་འབད་བའི་  
ཁར་ ཚཱལ་པ་དེའི་དོ་ཚཱུ་ལུ་རྒྱ་མཚན་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་  
ལས་ ཚཱལ་པ་ཅིག་སྲིད་དོན་ཚཱལ་པ་འབད་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་ ཡང་ན་ ཐོ་བཀོད་མི་  
འབད་ནིའི་ཕྱོགས་ཐག་བཅད་དགོ།

༡༧༡ རོན་ཚོན་༡༧༠ པའི་བྱུང་འོག་གི་བཅག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚེད་དེ་ འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་  
ཚོགས་པ་ལུ་བརྟེན་སྲོད་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ འོས་འཚམས་ལྷན་པའི་བྱུང་སྲིལ་འབད་དགོ་པ་  
དང་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དེ་ལུགས་གྲོས་ཚེད་ཚུ་ མཐའ་དཔུང་དང་མཇུག་འབྲུང་ཡིན།

༡༧༢ ཚོགས་པ་ཅིག་གིས་ དེའི་ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་ ཡིག་ཚང་གི་ལས་འགན་འབག་མི་ཚུ་དང་ཁ་ལྷན་  
བཅག་འཇུ་འེད་རྟགས་ གང་རུང་གི་སྐྱུར་བཅོས་ ཡང་ན་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བརྟེན་  
གཞན་གང་རུང་གི་སྐྱུར་བཅོས་ཚུ་ བཅག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་བསྐྱར་འབྱུངས་མེད་པར་བརྟེན་  
སྲོད་འབད་དགོ།

**སྲིད་རྟོན་ཚོགས་པའི་ཐོད་བཀུག་**

༡༧༣ བཅག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་སྲིད་རྟོན་ཚོགས་པ་ཚུ་གི་ཐོད་བཀུག་བཅོ་  
བསྐྱེད་འབད་དེ་ རྒྱུན་སྲོད་འབབ་མི་དེ་ ཡིག་ཚང་གི་དུས་ཚོད་ཁར་མི་དམངས་ཀྱིས་ཞིབ་  
དཔྱད་རོན་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་དེའི་དྲུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་བལྟ་ཚོགས་འབད་བཞག་དགོ་པའི་  
ཁར་ ལྷན་ཚོགས་འདིའི་ གྲོག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྤེལ་ཞུ་ཡང་ཡོད་པ་བཅོ་དགོ།

༡༧༤ སྲིད་རྟོན་ཚོགས་པ་ཅིག་གིས་ བཅག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་སྤུལ་བའི་ལཱ་ཡིག་ཅིག་གི་ནང་ལུ་  
ཆེད་དམིགས་བཀོད་པའི་མིང་གསལ་ཅིག་གུར་ ཁོང་རའི་མིང་གསལ་དེ་སོར་ཞིའི་རོན་ལུ་  
ཡང་ན་ ཁོང་རའི་སྤྲིག་ཡིག་ནང་གི་དགོངས་དོན་གང་རུང་ཅིག་སོར་ཞིའི་རོན་ལུ་ བཅག་  
འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ལཱ་ཡིག་ཅིག་བཅུགས་ཚེག།

༡༧༥ བཅག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རོན་ཚོན་༡༧༧ པའི་བྱུང་འོག་གི་ལཱ་ཡིག་དེ་ལུ་ ཁས་ལེན་  
མི་འབད་ནིའི་གཏན་འཁེལ་གྲུབ་པ་ཅིན་ ལཱ་ཡིག་ལུ་མི་ཚོགས་པ་དེ་ལུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བརྟེན་  
འབྲེལ་ཅིག་སྲིལ་དགོ།

ཡིན་ཅུང་ ལྷན་ཚོགས་དེ་གིས་དེ་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡིག་དེ་ ཆ་མེད་མ་གཏང་བའི་ཉེ་མར་  
འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་པ་དེ་ལུ་ ལྷ་མཚན་ལྷན་པའི་གསལ་ལུ་འཇོག་བས་བྱིན་དགོ།

**སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་རྩ་གྲོལ།**

༡༧༦ མངོན་མཚོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་གསལ་བསྐྱབས་ཁོ་ནའི་ཐོག་ལས་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཅིག་རྩ་  
གྲོལ་སོང་བ་འབད་བཅི་ནི་འདི་ཡང་།

༡༧༧ གཤམ་སྲིད་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ ཡང་ན་ ལས་དོན་ཚུ་ འབྲུག་གི་རྩ་  
ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་ལས་འགལ་བ་ ཡང་ན།

༡༧༨ གཤམ་སྲིད་ ཚོགས་པ་དེ་གིས་ ཕྱིའི་འབྲུང་ཁུངས་ལས་ ཉི་ཅུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་གསལ་  
རམ་ལེན་པ་ ཡང་ན་ ལྷུ་ལའབ་ཀྱི་རང་བཙན་དང་ བདེ་སྲུང་ གཅིག་མཐུན་  
གཅིག་སྦྱིལ་ལུ་གཞོན་པ་བཀའ་བ།

༡༧༩ གཤམ་སྲིད་ ཁོང་རའི་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་འབྲས་མི་ཚུ་ལས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་མི་ཚུ་  
ཡང་ན་ ལས་སྡེ་གཞན་གང་ཅུང་ཚུ་ལས་ མ་དདུལ་གྱི་ལྷ་བསྐྱུལ་འབད་བ་ ཡང་  
ན་ མ་དདུལ་བསྐྱུལ་འབད་བ།

༡༨༠ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལས་འགལ་བ།

༡༨༡ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེད་དམིགས་བཀོད་པའི་གཞི་གནད་གཞན་གང་ཅུང་དང་ ཡང་ན་  
འབྲུག་ལུ་ཁྱབ་དབང་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ལས་བརྟེན།

༡༧༡) བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་ཐོད་བཀང་ལས་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་  
ཅིག་གི་མིང་གསལ་བཏོན་གཏང་ཚོགས་འདི་ཡང་ གལ་སྲིད།

༡༧༢) སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་དེ་གིས་ གཡོ་ཁྲམ་ ཡང་ན་ བརྒྱུ་མའི་སློལ་སྲོལ་དོན་ཚོན་༡༣༣  
པའི་བྱ་བའོག་ལུ་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པ་ ཡང་ན།

༡༧༣) སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་དེ་གིས་ དོན་ཚོན་༣༠༤ པའི་བྱ་བའོག་ཆེད་དམིགས་བཀོད་  
པའི་བཅག་འཕུ་འི་ཀྱན་སྲོད་རྣམ་གཞག་ལས་འགལ་བ།

༡༧༤) སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་དེ་གིས་ དོན་ཚོན་༡༧༧ པ་ལས་འགལ་ཏེ་ཚོགས་པ་དེའི་མིང་  
དང་སྒྲིག་ཡིག་འཕྲི་སློན་འབད་བ།

༡༧༥) སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་དེ་གིས་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་ ཁོང་རའི་མིང་གསལ་དེ་སྲིད་དོན་  
ཚོགས་པའི་ཐོད་བཀང་ལས་ བཏོག་ནིའི་རེ་འདོད་ཀྱི་བདེ་ལན་འཕྲོད་པ།

༡༧༦) ཚོགས་པ་དེ་གིས་ དུས་མཉམ་བཅག་འཕུ་མ་བཅུས་པར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་  
དོན་ལུ་ འགོ་ཐོག་བཅག་འཕུ་བརྒྱུད་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ ཆ་འཛིག་ཡོད་པའི་  
ཚོགས་རྒྱུན་གྲངས་བསྐྱེམས་ཉུང་ཤོས་ བརྒྱ་དུལ་བཅུ་ཐམ་ཡང་ཐོབ་མ་ཚུགས་པ།

༡༧༧) ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གཏེ་ཡང་འདྲི་རྩད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་མེད་པའི་གཞི་གནད་ཅིག་ཡོད་  
པ།

༡༧༨) གལ་སྲིད་ལྷོག་ལྷོགས་ཚོགས་པ་དེ་ ཕ་སྐྱེམས་ཆེན་མོའི་བྱ་བའོག་ལུ་རྩ་གྲོལ་སོང་ཆེ་ ལྷོག་  
ལྷོགས་ཚོགས་པ་གཞན་ཅིག་བཅག་འཕུ་འབད་དགོཔ་འདི་ཡང་།

༡༧༩) ལྷོག་ལྷོགས་ཚོགས་པ་ ཕ་སྐྱེམས་སོང་བའི་ཆེས་གྲངས་ལས་ཉེན་གྲངས་དུག་ཅུའི་ནང་  
འཁོད་དང་།

ལ། ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ཅུ་ཚན་༡༥ པའི་དོན་ཚན་༧ པ་ལྟར་ བཅག་འཇུ་ལྷན་  
ཚོགས་ནང་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་གྲལ་ལས།

ག། བཅག་འཇུ་ཅིག་གི་ཐོག་ལས་ ཚོགས་རྒྱུ་མཐོ་ཤོས་ཐོབ་མི་ཚོགས་པ་དེ་གིས་ ཅུ་  
གྲོལ་སོང་བའི་ལྷོག་ལྷོགས་ཚོགས་པའི་ འདེམས་ཁོངས་དེ་ཚུ་གི་འདེམས་ཁྲི་སྟོང་མ་  
ལུས་མི་ཚུ་བསུ་བ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁོང་རའི་འཇུག་མི་ཚུ་གདམ་ངོ་བོ་ཉེ་ནི།

ཨིན་རུང་ བཅག་འཇུ་འི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ལུགས་གཞན་ཅིག་གི་  
དགོངས་དོན་ལྟར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ནང་གི་གཞུང་འཛིན་ཚོགས་པ་དེ་ཅུ་གྲོལ་སོང་པ་  
ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དེ་ཅུ་གྲོལ་སོང་བའི་དབང་ལུ་བཏང་སྟེ་ བཅག་འཇུ་གསར་པ་  
འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

༡༧༩ གལ་སྲིད་ ལྷོག་ལྷོགས་ཚོགས་པའི་བཅག་འཇུ་འི་དོ་འགན་འབད་ནི་ལུ་ དོ་འགན་ཁས་ལེན་  
ཡི་གུ་གཅིག་ལས་ལྷག་མེད་ཆེ་ དོ་འགན་མེད་པའི་བཅག་འཇུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

༡༨༠ གལ་སྲིད་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ག་གིས་ཡང་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་ཡོད་  
པའི་དུས་ཚོད་ནང་འཁོད་ལུ་ དོ་འགན་ཁས་ལེན་ཡི་གུ་ལུ་མི་མ་འཐོན་པ་ཅིན་ གཞུང་  
འཛིན་ཚོགས་པ་གིས་ ལྷག་ལུས་གནས་ལུན་མ་ཚང་རིང་ འཕྲོ་མཐུད་ལུ་འགན་འབག་  
དགོ།

༡༨༡ ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་བྱུང་འོག་ཅུ་གྲོལ་བཏང་བའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཅིག་ སྲིད་དོན་ཚོགས་  
པའི་ཐོ་བཀོད་ནང་ལས་བཏོན་གཏང་དགོ་པའི་ཁར་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དེ་ བྱལ་མའི་  
བཅག་འཇུ་རིམ་པ་ཚུ་ནང་དོ་འགན་འབད་མི་ཚོགས།

**སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་ལོ་བསྟར་ཕྱིས་འབྲུལ།**

༡༥༢ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཅིག་གིས་ དངོས་གནས་དང་ད་ཚུན་གྱི་ཕྱིས་ཁའི་རྒྱུན་སྦྱོང་འཐབ་དགོས་པ་  
འདི་ཡང་།

༡༥༡ འཆར་ལོ་དེའི་སྐབས་ཚོགས་པ་ ཡང་ན་ དེའི་ཚབ་ལུ་དདུལ་འབོར་འབྱུང་ཐོད་དང་།

ཁ༡ འཆར་ལོ་དེའི་སྐབས་ ཚོགས་པ་ ཡང་ན་ དེའི་ཚབ་ལུ་དདུལ་འབོར་ཟད་ཐོ།

ག༡ འཆར་ལོ་མཚུགས་སུ་འོ་སྐབས་ ཚོགས་པ་ ཡང་ན་ དེའི་ཚབ་མ་ལས་བརྟེན་པའི་  
གཞིས་གནས་ ཡང་ན་ འཁྲི་བཟུ།

༡༥༣ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་རེ་རེ་གིས་ དོན་ཚན་༡༥༢ པའི་བྱུང་འོག་ལུ་ འཆར་ལོ་རེ་རེ་མཚུགས་  
བསྟུ་ཞིན་མ་ལས་སྤོ་རོ་གསུམ་གྱི་ནང་འཁོད་ ཚེད་དམིགས་བཀོད་པའི་འབྲི་ཤོག་ནང་ཕྱིས་  
ཁའི་འབྲུ་བལྟས་རོ་མ་ཅིག་བཅག་འབྲུ་ལྟོན་ཚོགས་ལུ་ལུ་ལུ་དགོ་པའི་ཁར་ ལྟོན་ཚོགས་ཀྱིས་  
ཚེད་དམིགས་བཀོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཅིག་གི་སློབ་ལས་ དེའི་འབྲུ་བལྟས་ཅིག་མི་དམངས་  
ཀྱིས་བརྟེན་ཞིབ་དོན་ལུ་སློབ་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོ།

**སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་འབྲུས་མིའི་འགན་དབང་།**

༡༥༤ ལྷན་ཡོན་ལྷན་པའི་ཚོགས་རྒྱུན་སྦྱོང་མི་རེ་རེ་ལུ་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་འབྲུས་མི་དང་  
ཡིག་ཚང་གི་ལུ་འགན་འབག་མི་སླེ་བཅག་འབྲུ་འབད་ཚོག་པའི་སློབ་ལས་ཡོད།  
ཨིན་རུང་ མི་རོ་འདི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོ་བའི་ཁྲིམས་གང་རུང་ཅིག་གིས་འོག་ལྷན་ཚང་མ་  
ལྷན་པ་ ཡང་ན་ དོན་ཚན་༡༥༢ པའི་བྱུང་འོག་གི་ལྷན་ཚང་ལས་འགལ་བ་མེད་པ་ཅིག་  
དགོ།

༡༥༥ མིང་ཅིག་ ཅུས་སྐབས་ཅིག་ལུ་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་གཅིག་ལས་ལྷག་པའི་འབྲུས་མི་འབད་  
ནི་མེད།

༡༥༦ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཅིག་གི་འབྲུས་མི་དེ་ དགོངས་ལོག་ ཡང་ན་ བཏོན་གཏང་ནི་ཚུ་  
ཚོགས་པའི་སློག་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཐག་གཅད་དགོ།

ཨིན་རུང་ འབྲུས་མི་ཅིག་དགོངས་ལོག་ ཡང་ན་ བཏོན་གཏང་ནིའི་བཀའ་རྒྱུ་མ་བཟོ་  
བའི་ཉེ་མ་ རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་གསལ་ཞུའི་གོ་སྐབས་བྱིན་དགོ།

**བཅག་འབྲུའི་དོན་ལུ་ འདེམས་ཤོད་གཏང་མཛོད་བཏོན་ནི།**

༡༥༧ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ བཅག་འབྲུའི་དོན་ལུ་འདེམས་ཤོད་ཚུ་གི་གདམ་ཤོད་ དེ་གི་  
དོན་ལུ་བརྩམས་པའི་བཅའ་ཡིག་ནང་ ཆེད་དམིགས་བཀོད་པའི་རྣམ་གཞག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་  
གསལ་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་ཐོག་ལས་བཏོན་དགོ།

**སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་འོང་འབབ།**

༡༥༨ སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་འོང་འབབ་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཚུ་གི་ཐད་ཡང་།

༡༥༩ སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་འོང་འབབ་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཚུ་གི་ཐད་ཡང་།

༡༦༠ འབྲུས་མི་འགན་དབང་གི་སློབ་ལོན།

༡༦༡ སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་འོང་འབབ་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཚུ་གི་ཐད་ཡང་།

**སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་འོང་འབབ་ཀྱི་སློབ་ལོན།**

༡༦༢ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཅིག་གིས་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་དེའི་འབྲུས་མི་སྡེ་ མིང་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་སློབ་  
ལོན་ལོན་མི་ཅིག་ལུ་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་སློབ་ལོན་ལན་ཐེངས་གཅིག་བཀའ་ཚུགས་ཀྱི་ཚུགས།

༡༤༠ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཅིག་གིས་ ཐོ་བཀོད་སྐྱེལ་གྱི་ཚད་གཞི་དེ་ ཚོགས་པའི་སྲིག་ཡིག་ནང་  
བཀོད་དགོ།

**འཇུས་མིའི་འགན་དབང་སྐྱེལ།**

༡༤༡ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཅིག་གིས་ འཇུས་མིའི་འགན་དབང་གི་སྐྱེལ་ཚད་གཞི་དེ་ ཚོགས་པའི་  
སྲིག་ཡིག་ནང་བཀོད་ཚོག།

**ལས་བྲངས་ཞལ་འདེབས།**

༡༤༢ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཅིག་གིས་ ཁོང་རའི་ཚོགས་པའི་གལ་ལུ་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་འཇུས་མི་  
ཅིག་གིས་ ལས་བྲངས་ཐོག་ལས་ལུལ་བའི་དབུལ་རྒྱུ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ལས་བྲངས་  
ཞལ་འདེབས་ཚུ་ལེན་ཚོག་པའི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་རུང་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་ཚུ་གི་རིན་  
ཐང་དེ་ བཅག་འཇུ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཏུས་དང་ཏུས་ཚོད་ལུ་མཐོ་ཚད་བཟོ་མི་དེ་ལས་ལྷག་  
ནི་མེད།



ལེའུ ༩ པ།

ཁེའབབ་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་།

༡༤༣ སྤྱི་ཚེགས་ ཡང་ན་ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཅིག་གི་འཕུས་མིར་བཅག་འཐུ་འགྲུབ་ཐབས་སྤྱི་གཞི་མི་ཅིག་གིས་ དེ་ལྷགས་ཀྱི་བཅག་འཐུ་འདི་དོན་ལས་ ཁོ་མོར་འེགས་མཛོད་བཅུགས་པའི་དུས་སྐབས་ལུ་ ཁེའབབ་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་གང་ཡང་མ་འཆང་མི་ཅིག་ཨིན་དགོ་པའི་ཁར་ དེ་ལྷགས་ཀྱི་མི་དོད་གལ་སྲིད་ཀྱིས་བཅག་འཐུ་གྲུབ་རུང་ གཤམ་ལུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཨིན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཁོ་མོ་གིས་ སྤྱི་ཚེགས་ ཡང་ན་ ས་གནས་གཞུང་གི་འཕུས་མི་འབད་འཕྲོ་མཐུང་སྤོད་པའི་རིང་ ཁེའབབ་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་གང་ཡང་འཆང་མི་ཚོ་ག།

ཁེའབབ་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་གཏང་འབེབས་ཚད་གཞི།

༡༤༤ དོན་ཚུན་༡༤༣ པའི་དགོས་དོན་ལུ་ གལ་སྲིད་གཤམ་དོན་གང་རུང་ཅིག་ལས་བརྟེན་ ཡིག་ཚང་ཅིག་ ཁེའབབ་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་འབད་བཅི་དགོས་འདི་ཡང་།

ག༽ ཡིག་ཚང་འཆང་མི་དེའི་བསྐོ་བཞག་དང་བཏོན་གཏང་ནི་ ལས་དོན་དང་བྱ་སྤོམ་ཚུ་ལུ་ གཞུང་གིས་དམ་འཛིན་གྱི་བསྟར་སྤོད་མཛད་པ་ ཡང་ན།

ཁ༽ སྤྱི་ཚེགས་ ཡང་ན་ ས་གནས་གཞུང་གི་འཕུས་མིར་བཅིན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ཡིག་ཚང་འཆང་མི་དེ་གིས་ འཛིན་སྐྱོང་ ཡང་ན་ དང་ཁྲིམས་དང་ ཁྲིམས་བཟོའི་ དབང་ཚད་ཚུ་བསྟར་སྤོད་འབད་བ།

ག༽ ཡིག་ཚང་འཆང་མི་དེ་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་གི་མ་དདུལ་བཤོ་བཀའ་དང་ཚོགས་ཐམ་ཚུ་ ཟླེན་ནི་ ཡང་ན་ རྒྱལ་གཞུང་གི་མ་དདུལ་ཡོད་པའི་ཁག་འབག་སྤོད་ནི་ ཡང་ན་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་བསྟར་སྤོད་འབད་བ།

ང་། ཡིག་ཚང་འཆང་མི་དེ་གིས་ གཞུང་ལྷོ་བ་ ཡང་ན་ ས་གནས་གཞུང་གི་དམ་འཛིན་  
འོག་ལུ་གནས་པའི་གོ་གནས་ཚུ་གི་བརྟོ་བཞག་དང་ རྒྱལ་གཞུང་གི་མ་དངུལ་ཡོད་  
པའི་སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་གཞུང་གི་རྒྱབ་ས་འཛིན་མཛད་པའམ་  
དེ་དང་འབྲ་བའི་དབང་ཚད་བསྟར་སྤྱོད་འབད་བ།

ཅ། ཡིག་ཚང་འཆང་མི་དེ་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་གི་རྒྱབ་ས་འཛིན་ཐོག་ལས་བསྐྱུལ་ལུས་ ཡང་  
ན་ དབང་ཚད་ཡོད་པ།

ཆ། ཡིག་ཚང་འཆང་མི་དེ་ལུ་ རྒྱང་རྒྱུ་རྒྱུར་འབྲུས་མ་བཅེས་པར་ རྒྱལ་གཞུང་གི་མ་  
དངུལ་ལས་ཐོགས་འབྲུས་བྱིན་པ།

**འབྲུག་གི་ཚོང་སླེ་བཅའ་ཁྲིམས་འོག་གི་གོ་གནས་**

༡༩༥ སྤྱི་ཚེགས་ ཡང་ན་ ས་གནས་གཞུང་གི་འབྲུས་མི་ཅིག་གིས་ ཁོ་མོ་རང་དེ་ལུགས་ཀྱི་  
འབྲུས་མིར་འཕྲོ་མཐུད་སྤྱོད་རིང་ དོན་ཚན་༡༩༩ པའི་ནང་དོན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་མ་བཟུ་  
བར་ འབྲུག་གི་ཚོང་སླེ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲབ་འོག་ལུ་བསྐྱུ་བའི་ ཚོང་སླེ་གང་རུང་ཅིག་གི་  
གཤམ་གསལ་གོ་གནས་ཚུ་འཆང་ནིའི་ཁྱད་ཡོན་མེད་མི་འདི་ཡང་།

༡༠། བཀོད་ཚེགས་མདོ་ཆེན་ཚུ་གི་ཁྲི་འཛིན་དང་།

འ། བཀོད་ཚེགས་མདོ་ཆེན་ཚུ་གི་གྲལ་ལུ་མདོ་ཆེན།

ག། འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་ཁྲབ།

གནང་བ་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚང་།

༡༩༩ གཤམ་འཁོད་མི་ངོ་ཚུ་གིས་ ཁེའབབ་ཅན་གྱི་གོ་གནས་ཅིག་ འཆང་བའི་གངས་སུ་མི་ཕྱིས་  
འི་འདི་ཡང་།

༡༠༠ རྟོན་ཚཱ་༡༩༩ པའི་ནང་དོན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་མ་བཟླ་བར་ སློན་པོ་ ཡང་ན་ སྤྱི་  
ཚོགས་སམ་ ས་གནས་གཞུང་གི་འཕུས་མི་ཅིག་ ཡང་ན།

༡༠༡ རྟོན་ཚཱ་༡༩༩ པའི་ནང་དོན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་མ་བཟླ་བར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་  
འདུའི་ཚོགས་དཔོན་ ཡང་ན་ ཚོགས་དཔོན་འོག་མ།

༡༠༢ རྟོན་ཚཱ་༡༩༩ པའི་ནང་དོན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་མ་བཟླ་བར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་  
སྤེའམ་ ས་གནས་གཞུང་གི་ཁྲི་འཛིན་ ཡང་ན་ ཁྲི་འཛིན་འོག་མ།

༡༠༣ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ ལྷོག་ལྷོགས་ཚོགས་པའི་གཙོ་འཛིན།

༡༠༤ སྤྱི་ཚོགས་ ཡང་ན་ ས་གནས་གཞུང་གིས་གཞི་བཙུགས་ཡོད་པའི་ཚོགས་ཁང་གང་  
རུང་ཅིག་གི་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ཁྲི་འཛིན་ ཡང་ན་ འཕུས་མི།

༡༠༥ སོ་བཞོན་གྲུབ་པའི་སྤིད་དོན་ཚོགས་པ་ཅིག་གི་ཡིག་ཚང་གི་ལྷ་འགན་འབག་མི་ ཡང་  
ན་ འཕུས་མི།

༡༠༦ རྟོན་ཚཱ་༡༩༩ པའི་ནང་དོན་གང་རུང་ཅིག་ལུ་མ་བཟླ་བར་ འཕུག་གི་ཁྲི་མས་སྤེའི་  
ལས་གཞི་གཤམ་ཅའ་ཁྲི་མས་<sup>2002</sup> ཅན་མའི་འོག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲི་མས་སྤེ་ལྷན་  
ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་འཛིན་ ཡང་ན་ འཕུས་མི།

༡༠༧ རྒྱལ་གཞུང་གིས་ འཕུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ཁར་དམིགས་བསལ་གནད་དོན་གང་རུང་  
ཅིག་གི་དོན་ལུ་བཏང་བའི་འཕུས་ཚབ་སྤེ་ཚཱ་ ཡང་ན་ ལས་དོན་པ་ཅིག།

༡༽ མི་དམངས་ལུ་ གལ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་ གཞུང་ལུ་གྲོས་བསྟུན་  
ཕུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ གནས་སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་བཙུགས་པའི་ཚོགས་ཚུང་ཅིག་གི་ཁྲི  
འཛིན་ ཡང་ན་ འཇུག་མི།

ཐ༽ རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟུར་འཇུག་ཚུ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་ གཞན་ལོགས་འཇུག་གི་ཐོབ་ལམ་གང་  
ཡང་མེད་པའི་བཅས་ཁྲིམས་ཚན་གྱི་ལས་ཚོགས་ ཡང་ན་ བཅས་ཁྲིམས་ཚན་གྱི་  
ལས་ཚོགས་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་མི།

༡༽ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཆ་འཇོག་གམ་ དེའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཅིག་གི་བྱུང་འོག་ལུ་ཁེ་འབབ་ཚན་  
གྱི་གོ་གནས་མ་ཡིན་པའི་ གསལ་བསྐྱེད་གསུམ་གྱུ་བ་པའི་གོ་གནས་གང་རུང་ཅིག་འཆང་  
བའི་མི་དོ་ཅིག།

**བྱང་ཚད་མེད་མི་ལུ་གྲོས་ཚེད།**

༡༩༦༽ མི་དོ་ཅིག་གིས་འབྲུག་གི་བཅག་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ བྱང་ཚད་མེད་ལྷན་པ་བཟོ་དགོ་པའི་  
བཞེར་ཡིག་ཕུལ་ཚོགས་འདི་ཡང་།

༡༽ སྤྱི་ཚོགས་ ཡང་ན་ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གི་འཇུག་མིར་བཅག་འཇུག་དོན་ལུ་  
འདེམས་འོ་ ཡང་ན།

ཁ༽ ཁེ་འབབ་ཚན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་བའི་གཞི་གནད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སྤྱི་ཚོགས་ ཡང་ན་  
ས་གནས་གཞུང་ནང་ཡོད་པའི་འཇུག་མི།

༡༩༧༽ དོན་ཚོན་༡༩༦༽ པའི་བྱུང་འོག་ལུ་བཞེར་ཡིག་ཕུལ་མི་དེ་གིས་ འབྲེལ་ལམ་ཡོད་པའི་བར་  
དོན་ཆ་མཉམ་བཅག་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཕུལ་དགོ།

༡༤༩ རྟོན་ཚཱ་༡༤༡ པ་(༡༡) པའི་ནང་གསལ་གྱི་འདེམས་ངོ་ཅིག་དང་འབྲེལ་ལམ་ཡོད་པའི་  
བཤེར་ཡིག་ཅིག་ལུ་ མཐའ་དཔུང་གི་གྲོས་ཐག་ཚོད་ནིའི་དབང་འཛིན་འདི་ བཅུག་འཇུ་  
ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཡོད་པའི་ཁར་ གལ་སྲིད་ལྷན་ཚོགས་དེ་གིས་ དེ་ལུ་གསལ་གྱི་འདེམས་ངོ་འདི་  
གིས་ཁོ་འབབ་ཅན་གྱི་གོ་གནས་འཆར་བའི་གཞི་གནད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལུང་ཚང་མི་ལྷན་པའི་  
གྲོས་ཐག་ཚོད་པ་ཅིན་ བཅུག་འཇུ་འི་དོན་ལུ་དོ་འགྲན་འབབ་མའི་འདེམས་ངོ་ཚུ་གི་ཐོ་ཡིག་  
ལས་ དེ་ལུ་གསལ་གྱི་འདེམས་ངོའི་མིང་གསལ་དེ་ དེ་མོད་བཏོག་བཏང་ཞིན་མ་ལས་བཅུག་  
འཇུ་དེ་ནང་ཁོ་མོ་གིས་དོ་འགྲན་འབབ་ནིའི་འོས་འབབ་མེད།

༡༥༠ རྟོན་ཚཱ་༡༤༡ (ཁ)པའི་ནང་གསལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ ཡང་ན་ ས་གནས་གཞུང་ཅིག་གི་  
འཇུག་མི་ཅིག་ལུ་ འབྲེལ་ལམ་ཡོད་པའི་བཤེར་ཡིག་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་ ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་  
འདུན་ལུ་སྤུལ་བའི་བྱི་བ་དེ་ལུ་ བཅུག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་གྱི་བསམ་འཆར་གང་ཡོད་བཏོད་  
པའི་གྲོས་འདེབས་ཅིག་སྤུལ་དགོ།

༡༥༡ བཅུག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་གྱིས་ རྟོན་ཚཱ་༡༤༡ (ཁ)པའི་ཁྲུབ་འོག་གི་བྱི་བ་དེ་ ཆེ་མཐོ་  
ཁྲིམས་འདུན་ལུ་མ་སྤུལ་བའི་ཉེ་མར་ འབྲེལ་ཡོད་མི་ངོ་དེ་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ལྷན་པའི་གསལ་  
ལུ་འོ་སྐབས་ཅིག་བྱིན་དགོ།

༡༥༢ རྟོན་ཚཱ་༡༤༩ པའི་ཁྲུབ་འོག་ བཅུག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་གྱིས་གྲོས་ཚོད་གང་རུང་ཅིག་མ་  
བཏོན་པ་ ཡང་ན་ རྟོན་ཚཱ་༡༥༠ པའི་ཁྲུབ་འོག་གི་བྱི་བ་དེ་མ་སྤུལ་བའི་ཉེ་མར་ རྟོན་  
ཚཱ་༡༤༡ གི་བཤེར་ཡིག་སྐོར་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་མི་ངོ་ཚུ་ལུ་ལྷན་ཚོགས་ལྷན་པའི་གསལ་  
ལུ་འོ་སྐབས་ཅིག་བྱིན་དགོ།

༡༧༣ ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ བཙག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་གྱིས་སུལ་བའི་ངི་བ་དེ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་  
འབྲེལ་དོན་འདི་སྟེན་གསན་མཛད་ཞིན་མ་ལས་ ཁྲིམས་འདུན་དེའི་བསམ་འཆར་དེ་བཙག་  
འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་གནང་དགོ།

ཆེ་མཐོ་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་སུལ་བའི་ངི་བ་དེ་ བཙག་འཇུ་ཅིག་གྲུབ་ཚར་བའི་རྒྱབ་ལས་ ལྷན་  
ཚད་མ་ལྷན་པའི་སྐོར་ ཨིན་པའི་གནད་དོན་ཅིག་ལུ་གཞི་བཞག་དགོ།

༡༧༤ བཙག་འཇུ་འཇུག་སུལ་བའི་ ཁོ་འབབ་ཅན་གྱི་གོ་གནས་དང་འབྲེལ་ལམ་ཡོད་པའི་བཤེར་  
ཡིག་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་ གོ་ས་ཐག་གཅད་ནི་གི་དབང་འཛིན་འདི་ བཙག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་  
ལུ་ཡོད།

འདེམས་རིའུ་ལུ་ཁྱད་ཚད་དང་ཁྱད་ཚད་མ་ལྡན་པ།

ཁྱད་ཚད།

༡༢༥ སྤྱི་ཚོགས་དང་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཚུ་ འཛོལ་ཚད་ཅན་དང་ དོན་སྤྲོད་ཅན་ ལག་འགན་  
ཅན་དེས་པར་ཡོད་པ་བཟོ་དོན་དང་ ལུས་ཤུགས་དང་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་དམངས་གཙོ་འི་གཞུང་  
གཞི་བཙུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་བཀོད་པའི་ཁྱད་ཚད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་  
སྤེ་ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མི་ཚུ་གིས་ བཅག་འཕུའི་ཐོག་རྒྱུལ་ཡོངས་ཚོགས་  
འདུ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤེ་ ས་གནས་གཞུང་གི་འདེམས་ཁྲིའུ་བསྐབ་དགོ།

འདེམས་རིའུ་ཁྱད་ཚད།

- ༡༢༦ མི་རི་ཅིག་རྒྱུལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཕུས་མིར་བཅག་འཕུ་འཕྲུབ་ནི་ལུ་ཁྱད་ཚད་ལྡན་  
དགོཔ་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་མི་རི་འདི།
- ༡༡) མི་ཁྲུངས་རི་སྤོད་ལག་ཁྱེར་གྱི་སྐབ་བྱེད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུངས་ཅིག་ཨིན་  
པའི་ཁར།
- ཁ༡) འདེམས་ཁྲིམས་དེ་ནང་གི་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མི་ཅིག་ཨིན་པ།
- ག༡) གནམ་རིའུ་ལྷིག་བཙུགས་པའི་སྐབས་ སྤྱི་ལོ་དམའ་ཤོས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་དང་  
སྤྱི་ལོ་མཐོ་ཤོས་ཏུ་གཞུང་ལུ་ལས་མ་ལྡན་པ།
- ང་༡) མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་ལས་མ་དམའ་བའི་སྤྱི་གས་མཐུན་གཙུག་ལག་སྤོབ་གྲུ་ཅིག་གི་  
ཤེས་ཚད་ཡོད་པ།

༡༢༡ མི་ངོ་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཇུག་མིར་ བཅག་འཇུ་འགྲུབ་ནི་ལུ་ རྒྱང་ཚད་ལྡན་  
དགོས་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་མི་ངོ་འདི།

༡༡༽ མི་ལྷངས་ངོ་སྤོད་ལག་ཁྱེར་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འཇུག་པའི་མི་ལྷངས་ཅིག་ཨིན་  
པའི་ཁར།

ཁ༡༽ འདེམས་ཁོངས་དེ་ནང་གི་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱེད་མི་ཅིག་ཨིན་པ།

ག༡༽ གནམ་ངོའི་ལྷ་ཡིག་བཙུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ རྐྱེས་ལོ་དམའ་ཤོས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་དང་  
རྐྱེས་ལོ་མཐོ་ཤོས་ཏུ་གཟུ་ལྷ་ལས་མ་ལྷག་པ།

ང་༡༽ མཐོ་རིམ་ཤེས་ཚད་ལས་མ་དམའ་བའི་སྤྱི་གས་མཐུན་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཅིག་གི་  
ཤེས་ཚད་ཡོད་པ།

(ཅ) སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཅིག་གི་གྲུལ་ཁར་མེད་པ།

༡༢༢ མི་ངོ་ཅིག་ས་གནས་གཞུང་གི་འཇུག་མིར་བཅག་འཇུ་འགྲུབ་ནི་ལུ་རྒྱང་ཚད་ལྡན་དགོས་དེ་  
ཡང་ གལ་སྲིད་མི་ངོ་འདི།

༡༡༽ མི་ལྷངས་ངོ་སྤོད་ལག་ཁྱེར་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ འཇུག་པའི་མི་ལྷངས་ཅིག་ཨིན་  
པའི་ཁར།

ཁ༡༽ འདེམས་ཁོངས་དེ་ནང་གི་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱེད་མི་ཅིག་ཨིན་པ།

ག༡༽ གནམ་ངོའི་ལྷ་ཡིག་བཙུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ རྐྱེས་ལོ་དམའ་ཤོས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་དང་  
རྐྱེས་ལོ་མཐོ་ཤོས་ཏུ་གཟུ་ལྷ་ལས་མ་ལྷག་པ།



- ང། བྱ་སྒོ་འཐབ་ཚུགས་པའི་ཡི་གུ་འབྲི་ལྷག་ཤེས་པའི་ཁར་ ཁོ་མོ་རའི་འགན་ཁུར་  
 འབག་ཚུགས་པའི་རིག་ལུ་ཡོད་པ། ཨིན་རུང་ཁྲོམ་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་དོན་ལུ་  
 འདེམས་ངོ་འདི་གི་ཤེས་ཚད་འདི་ སྤྲིག་མཐུན་གཙུག་ལག་ཤེས་ཚད་དགོ།
- ཅ། སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཅིག་གི་གྲུལ་ཁར་མེད་པ།

**འདེམས་ངོ་འདི་ལྷད་ཚད་མ་ལྡན་པ།**

- ༡༧༩ ཚུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་བྱབ་འོག་ བཅག་འཐུ་ཅན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་བའི་འདེམས་ངོ་ཅིག་  
 ཡང་ན་ འཐུས་མི་ཅིག་ལྷད་ཚད་མི་ལྡན་པར་བརྩི་དགོས་དེ་ཡང་ གཤམ་སྲིད་མི་ངོ་འདི།
- ༡༨༠ ཉེས་ཅན་གྱི་གོ་འོད་འགལ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ ཁྲིམས་གཙོད་གྲུབ་སྟེ་བཅན་  
 ཁྲིམས་སྤྲིན་པ་ ཡང་ན།
- ༡༨༡ བཅག་འཐུ་ཅིག་ནང་ངན་ལྟད་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྲིག་པའི་ཉེས་སྤྲོན་འཕྲོན་པ།
- ༡༨༢ གཞུང་གཡོག་ ཡང་ན་ སྐར་སྟེ་ལས་འཛིན་ལས་མིར་འབྲུད་དམ་ བཏོན་བཏང་  
 བ།
- ༡༨༣ ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་བའི་དུས་ལུ་ནང་དང་རྣམ་གཞག་ཐོག་ བཅག་འཐུའི་ཟད་མོན་གྱི་  
 ཅེས་ཁ་བཀལ་དགོས་འདི་ རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་དང་བདེན་ཁུངས་མེད་པར་འཐུས་  
 ཤོར་བྱུང་བ།
- ༡༨༤ སྤྲི་ཚོགས་ ཡང་ན་ ས་གནས་གཞུང་གི་བཅག་འཐུའི་བསྐྱེད་བསྐྱུགས་དོན་ལུ་  
 སྐར་མི་ ཡང་ན་ ལས་སྟེ་གང་རུང་ཅིག་ལས་ མ་དདུལ་གྱི་ལུ་བསྐྱེད་ ཡང་ན་  
 རྣམ་གཞག་གང་རུང་ཅིག་གི་ཐོག་ལུ་མ་དདུལ་བཟོ་བ།
- ༡༨༥ འཐུག་པའི་མི་ཁུངས་མ་ཡིན་མི་ཅིག་དང་གཉེན་དུ་བསྐྱོམས་པ།

༤༽ ལུན་འགྲུངས་ཚེད་གཞི་ཅིག་ནང་ ཉེས་ཆེན་གྱི་ཁ་ཉེས་བཀའ་ཡོད་པའི་ཁར་ དབང་  
ལྡན་ཁྲིམས་འདུན་དེ་གིས་ དེ་ལྟགས་གྱི་ངོས་ལེན་གྲུབ་སྟེ་ ཁོ་མོའི་རྒྱབ་འགལ་ལུ་  
ཉེས་འཇུགས་བཀོད་གྲུབ་པ།

༥༽ གཞུང་ལུ་ཕུལ་དགོ་པའི་ཁྲལ་འབབ་ ཡང་ན་འབུལ་སློབ་གཞན་ཚུ་ཆད་ལུས་ཡོད་པ།

༦༽ གཞུང་དང་གཅིག་ཁར་དངོས་ཡོད་ཁ་འབག་གི་ལྷ་ཅིག་ཉིལ་པོར་མ་འགྲུབ་པར་ཡོད་པ།

༧༽ ཞི་གཡོག་པ་ཅིག་འབད་ལུ་འབད་དེ་ཡོད་པ།

༨༽ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ལཱ་ལུ་ པའི་བྱུང་འོག་ལུ་ ཆེད་དམིགས་བཀོད་པའི་ཁེ་འབབ་  
ཅན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཡིན་པ།

༩༽ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་བྱུང་འོག་ དེ་བཞིན་གྱི་བྱུང་ཚད་ལས་འདས་པ།

༡༤༠ རོན་ཚན་༡༧༧ (༧)པ་དང་ (༨) (༩) (༩) (༩) (༩) (༩) པ་ཚུ་ནང་བཀོད་པའི་  
བྱུང་ཚད་མ་ལྡན་མི་ཚུ་གཏན་འཇགས་འབད་གནས་དགོ།

ཨིན་རུང་ བཅའ་གསེས་རོན་ཚན་(༩) པ་ལྟར་གྱི་བྱུང་ཚད་མ་ལྡན་པའི་འབྲུག་པའི་མི་  
ཁྲུངས་མིན་པའི་གཉེན་གྲོགས་དེ་ལུ་ འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུངས་གནང་པ་ཅིན་ ཡན་ལག་དོན་  
ཚན་དེའི་དབང་ལུ་བསྐྱུད་གོ་པ་མེད།

༡༤༡ རོན་ཚན་༡༧༧ (༩)པ་ལྟར་གྱི་བྱུང་ཚད་མ་ལྡན་མི་ཚུ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ཉེས་གྲོལ་བཏང་  
བའི་ཆེས་གྲངས་ལས་ ཡན་ལག་དོན་ཚན་དེའི་དབང་ལུ་བསྐྱུད་གོ་པ་མེད།

༡༤༢ རོན་ཚན་༡༧༧ (༩)པ་ལྟར་གྱི་བྱུང་ཚད་མ་ལྡན་མི་ཚུ་གཞུང་ལུ་ཕུལ་དགོ་པའི་ཁྲལ་འབབ་  
ཡང་ན་ འབུལ་སློབ་གཞན་ཚུ་གི་ཆད་ལུས་ཉིལ་པོར་བཏང་བཞིན་མ་ལས་ ཡན་ལག་དོན་ཚན་  
དེའི་དབང་ལུ་བསྐྱུད་གོ་པ་མེད།

ཡིན་ཅུང་ གཞུང་ལུ་ཕུལ་དགོ་པའི་ཁྲལ་འབབ་ ཡང་ན་ འབུལ་སློ་གཞན་ཚུ་གི་ཆད་ལུས་  
ཤོར་བའི་གཞན་དོན་གང་ཅུང་ཅིག་ ལྷིམས་གི་འདུན་སར་ཡུན་འགྲངས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་  
ཏེ་ རྒྱུད་མ་དགོ་པའི་དགོངས་ཡངས་སུ་བཙེ་ནི་མེད།

**སྐུ་འཁོར་གི་འཇུས་མི་ཅིག་བཅག་འཇུ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་རིམ་གི་གྲུལ་གཏོགས་ལུ་བྱུང་ཡོན་མེད་པ།**

༡༤༣ སྐུ་འཁོར་འཇུས་མི་ཅིག་ སྐུ་འཁོར་གི་གནས་འབབ་སྤངས་ན་མ་གཏོགས་ སྲིད་དོན་ཚོགས་  
པའི་ནང་འཇུལ་བ་ ཡང་ན་ བཅག་འཇུ་རིམ་པའི་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་མེད།

**ཚོས་སློར་ཞུགས་མི་ཅིག་ བཅག་འཇུ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་རིམ་གི་གྲུལ་གཏོགས་ལུ་བྱུང་ཡོན་མེད་པ།**

༡༤༤ སྐུལ་སྐུ་དང་ བླ་མ་ ཡང་ན་ ཚོས་སློར་ཞུགས་པའི་བསྐུལ་ཁུས་ལྡན་མི་ཅིག་ ཡང་ན་  
ཚོས་ལུགས་ ཡང་ན་ ཚོས་སྲེའི་གཙུག་སྲེ་གང་ཅུང་ནང་འཇུལ་ཞུགས་འབད་བའི་ སྤྱིར་  
བཏང་འཇིག་རྟེན་པའི་གྲུལ་ལུ་མ་ཚུད་མི་ཚུ་ འབྲུག་གི་ཚོས་སྲེ་བཅའ་ལྷིམས་ ༢༠༠༧ ཅན་  
མ་དང་འབྲེལ་ ཚོས་སྲེ་གཙུག་སྲེ་ ཡང་ན་ ཚོས་སློར་ཞུགས་མི་སྲེ་ རོ་སྤྱོར་/ཐོ་བཀོད་  
གྲུབ་མི་འཇུས་མི་ཚུ་གིས་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཅིག་ནང་འཇུལ་བ་ ཡང་ན་ བཅག་འཇུའི་  
རིམ་པ་ནང་གྲུལ་གཏོགས་འབད་དེ་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ ཡང་ན་ འདེམས་རོ་ཅིག་གི་ཁེ་  
ཕན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཁོང་རའི་རྒྱུད་བསྐུལ་གི་ཁུས་ལུ་གསུམ་ཉེར་སྤྱོད་མ་འབབ་པར་ སྲིད་དོན་  
གི་གནས་རིམ་ལས་བྱུང་འཕགས་ཐོག་བཞུགས་དགོ།

བཅག་འཕུའི་ཚེས་གྲངས།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་བཅག་འཕུ།

༡༥ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དེ་ ཚོགས་ཐངས་དང་པ་འཚོགས་པའི་ཚེས་གྲངས་ལས་ ལོང་ལྷ་  
གི་རིང་འཕྲོ་མཐུད་གནས་དགོ།

༡༦ ཏུས་ནམ་ཨིན་རུང་ འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་གནས་ཡུན་ཚང་བ་ ཡང་ན་  
གནས་ཡུན་མ་ཚང་མ་ལས་རྩ་གྲོལ་སོང་སྐབས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གསར་པ་ཅིག་  
བཙུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ བཅག་འཕུ་ཅིག་འགོ་འདྲན་འཐབ་དགོས་ཨིན།

༡༧ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དེའི་གནས་ཡུན་ཚང་བའི་ཚེས་གྲངས་ལས་ ཉིན་གྲངས་དགྲ་བཙུའི་  
ནང་འཁོད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གསར་པ་ཅིག་ བསྐྱར་འཇུགས་ངེས་གཏན་འགྲུབ་  
ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་གནས་ཡུན་  
མ་ཚང་བའི་ ཉིན་གྲངས་དགྲ་བཙུ་ལས་མ་འགྲངས་པར་ ཚེས་གྲངས་གསལ་བསྐྱགས་  
འབད་དགོ་མི་འདི་གུར་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ བཅག་འཕུའི་བདེ་འཕྲིན་དང་བཅག་  
འཕུའི་བྱ་རིམ་དེ་ འགོ་བཙུགས་དགོ་པའི་བཀའ་ཁྲབ་གནང་ནི་ཨིན།

ཨིན་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དེ་གནས་ཡུན་མ་ཚང་མ་ལས་ རྩ་གྲོལ་སོང་བའི་འབྲེལ་  
གནད་སྐབས་ རྩ་གྲོལ་སོང་སྟེ་ཉིན་གྲངས་དགྲ་བཙུའི་ནང་འཁོད་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་  
གསར་པ་ཅིག་བསྐྱར་འཇུགས་ངེས་གཏན་འགྲུབ་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་གསལ་  
བསྐྱགས་དེ་རྩ་གྲོལ་སོང་བའི་ཤུལ་ལས་གཏང་དགོ།

༡༥༤ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ རོན་ཚོན་༡༥༦ པའི་དགོས་དོན་ལུ་ བཅག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་  
ལས་ རོན་ཚོན་༡༥༧ པའི་དགོས་དོན་ཚུ་ལུ་ འོས་འབབ་རན་པའི་དགོངས་བཞེད་གནང་  
ཞིན་མ་ལས་ གྲོས་འདེབས་ཕུལ་བའི་ཚེས་གྲངས་དེ་ལར་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་  
དོན་ཚུ་དང་ འདིའི་འབྲུག་འོག་བརྩམས་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་བཀའ་རྒྱ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ སྤྱི་  
ཚོགས་ཀྱི་འདེམས་ཁོངས་ཆ་མཉམ་ལུ་ སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་དང་འཇུས་མི་ཚུ་ བཅག་འཇུ་  
རྒྱལ་དགོ་པའི་བཀའ་ཁྲུབ་གནང་ནི་ཡིན།

༡༥༥ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་བཅག་འཇུ་འདི་ གོ་རིམ་གཉིས་འབད་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ་  
པའི་རིམ་པ་འདི་ཡང་།

༡༥༦ འགོ་ཐོག་བཅག་འཇུ་དེ་ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་ཚུ་གིས་བཅའ་མར་  
གཏོགས་ནི་དང་ རོ་འགྲན་འབད་ནིའི་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་བཅག་འཇུ།

༡༥༧ སྤྱིར་བཏང་བཅག་འཇུ་དེ་ འགོ་ཐོག་བཅག་འཇུའི་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་  
མེད་པར་ ཚོགས་རྒྱན་བརྩུགས་པའི་ཡོངས་བསྟོན་མས་ལས་ མཐོ་ཤོས་ཐོབ་མི་དང་  
དེའི་འོག་གི་མཐོ་ཤོས་ཐོབ་མི་དེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འདེམས་ཁྲི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བཅའ་  
མར་གཏོགས་ནི་དང་ རོ་འགྲན་འབད་ནིའི་འོས་འབབ་ཡོད་པ་འབད་ གསལ་  
བསྒྲགས་གྲུབ་པའི་བཅག་འཇུ།

ཨིན་རུང་ རོ་འགྲན་ཁས་ལེན་ཡི་གུ་བརྩུགས་མི་ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་  
གཉིས་རྒྱང་མ་ཅིག་ལས་མེད་པ་ཅིན་ འགོ་ཐོག་བཅག་འཇུ་དེ་མེད་པ་འབད་བཞག་སྟེ་ ཐང་  
ཀར་སྤྱིར་བཏང་བཅག་འཇུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

**རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བཅུག་འཐུ།**

༡༩༠ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ རང་གི་གནས་ཡུན་ཚང་དགོས་དེ་ ཚོགས་སྡེ་དེའི་ཚོགས་སྡེ་ཐངས་  
དང་པ་འཚོགས་པའི་ཚོས་གྲངས་ལས་ལོ་ངོ་ལྔ་ཡིན།

༡༩༡ འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་གནས་ཡུན་ནམ་ཚང་མ་ཅིག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་  
སྡེ་གསར་པ་ཅིག་བཙུགས་ནི་གི་དོན་ལུ་ བཅུག་འཐུ་ཅིག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

༡༩༢ འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་དེའི་གནས་ཡུན་ཚང་བའི་ཚོས་གྲངས་དེ་ལར་ རྒྱལ་  
ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གསར་པ་ཅིག་ བསྐྱར་འཛུགས་ཤེས་གཏུན་འགྲུབ་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་  
བཅུག་འཐུ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་གནས་ཡུན་མ་ཚང་བའི་ཉེན་གྲངས་  
དགུ་བརྩུ་ལས་མ་འགྲངས་པའི་ ཚོས་གྲངས་གསལ་བསྐྱབས་འབད་མི་འདི་གུར་ འབྲུག་  
རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་བཅུག་འཐུའི་བརྗེ་འཕྲིན་དང་ བཅུག་འཐུའི་བྱ་རིམ་དེ་ འགོ་བཙུགས་  
དགོ་པའི་བཀའ་ཁྲབ་གནང་ནི་ཡིན།

༡༩༣ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ དོན་ཚན་༡༩༡ པའི་དགོས་དོན་ལུ་ བཅུག་འཐུ་ལྟན་ཚོགས་  
ལས་ དོན་ཚན་༡༩༢ པའི་དགོས་དོན་ཚུ་ལུ་ འོས་འབབ་རན་པའི་དགོས་བཞེད་  
གནང་ཞིན་མ་ལས་ གོས་འདེབས་ཕུལ་བའི་ཚོས་གྲངས་དེ་ལར་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་  
དགོས་དོན་ཚུ་དང་ འདིའི་ཁྲབ་འོག་བརྩམས་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་བཀའ་ཁྲུ་ཚུ་དང་འབྲེལ་  
ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འདེམས་ཁོངས་ཚུ་མཉམ་ལུ་ འཐུས་མི་ཚུ་བཅུག་འཐུ་རྒྱབ་  
དགོ་པའི་བཀའ་ཁྲབ་གནང་ནི་ཡིན།

ས་གནས་གཞུང་གི་བཅུག་འཇུག།

༡༩༤   རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་དང་མེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་ ཁྲོམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེ་ཚུ་ གནས་ཡུན་མ་ཚང་མ་  
ལས་རྩ་སྒོལ་སོང་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་འགོ་ཐོག་འཚོགས་པའི་ཚེས་གྲངས་ལས་འགོ་  
བཅུགས་ ལོ་ངོ་ལྗེས་དོན་ལུ་འཕྲོ་མཐུད་གནས་དགོ།

༡༩༥   འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ས་གནས་གཞུང་གི་གནས་ཡུན་ཚང་བ་ ཡང་ན་ གནས་ཡུན་མ་ཚང་མ་  
ལས་རྩ་སྒོལ་སོང་བའི་སྐབས་ལུ་ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གསར་པ་ཅིག་བཅུགས་ནིའི་དོན་ལུ་  
བཅུག་འཇུག་ཅིག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

༡༩༦   འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ས་གནས་གཞུང་གི་གནས་ཡུན་ཚང་བའི་ཚེས་གྲངས་དེ་ལྟར་ ས་གནས་ཀྱི་  
གཞུང་གསར་པ་ཅིག་ བསྐྱར་འཇུགས་ངེས་གཏན་འགྲུབ་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ བཅུག་འཇུག་  
ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ས་གནས་གཞུང་གི་གནས་ཡུན་མ་ཚང་བའི་ཉེན་གངས་དགུ་བཅུ་ལས་མ་  
འགྲངས་པར་ ཚེས་གྲངས་གསལ་བསྐྱབས་འབད་མི་འདི་གྱར་ བཅུག་འཇུག་འཇུག་མུ་  
འགོ་བཅུགས་དགོ་པའི་བར་འཕྲིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྲེལ་དགོ།

ཨིན་རུང་ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་དེ་གནས་ཡུན་མ་ཚང་མ་ལས་རྩ་སྒོལ་སོང་བའི་འབྲེལ་གནད་  
སྐབས་ རྩ་སྒོལ་སོང་སྟེ་ཉེན་གངས་དགུ་བཅུའི་ནང་འཁོད་ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གསར་པ་  
ཅིག་བསྐྱར་འཇུགས་ངེས་གཏན་འགྲུབ་ཚུགས་པའི་དོན་ལུ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱབས་དེ་  
རྩ་སྒོལ་སོང་བའི་བྱུང་ལས་གཏང་དགོ།

༡༩༧ རོན་ཚཱ་༡༩༥ པའི་དགོས་དོན་ལུ་ བཅག་འཕུ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ རོན་ཚཱ་ ༡༩༦ པའི་  
 དགོངས་དོན་ཚུ་ལུ་འོས་འབབ་རན་པའི་བཙེ་མཚོང་བསྐྱེད་ཞིན་མ་ལས་ གཏན་འཁེལ་གྱུབ་  
 པའི་ཚེས་གྲངས་དེ་ལང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚུ་དང་ འདིའི་ཁྱབ་འོག་  
 བརྩམས་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་བཀའ་རྒྱ་ཚུ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་གཞུང་དེའི་  
 ས་གནས་གཞུང་གི་འདེམས་ཁོངས་ཚམ་ཉམ་ལུ་ འཕུས་མི་ཚུ་བཅག་འཕུ་རྒྱབ་དགོ་པའི་  
 བན་འཕྲིན་སྟེལ་དགོ།

**གདམ་དོའི་ཚེས་གྲངས་གསལ་བསྒྲགས།**

༡༩༨ བཅག་འཕུ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ རོན་ཚཱ་༡༩༩, ༡༩༩ ཡང་ན་༡༩༦ པའི་ཁྱབ་འོག་འདེམས་  
 ཁོངས་ཅིག་ནང་ འཕུས་མི་ཅིག་བཅག་འཕུ་རྒྱབ་དགོ་པའི་བན་འཕྲིན་སྟེལ་ཞིན་མ་ལས་  
 བཅག་འཕུའི་དོན་ལུ་གདམ་དོ་བཏོན་ཞིའི་མཐའ་མཇུག་གི་ཚེས་གྲངས་དེ་ བན་འཕྲིན་ཐོག་  
 ལས་གསལ་བསྒྲགས་འབད་དགོ་པ་འདི་ཡང་།

༡༡) རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་དོན་ལུ་ འགོ་ཐོག་བཅག་འཕུ་དེའི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་གསལ་  
 བསྒྲགས་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཉེན་གངས་སུམ་ཅུ་ལས་མ་འགྲངས་པའི་ཚེས་གྲངས་  
 དང་།

༡༢) རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་དོན་ལུ་ རོན་ཚཱ་༡༩༩ པའི་ཁྱབ་འོག་བན་འཕྲིན་སྟེལ་  
 བའི་ཚེས་གྲངས་ལས་ ཉེན་གངས་སུམ་ཅུ་ལས་མ་འགྲངས་པའི་ཚེས་གྲངས།

༡༣) ས་གནས་གཞུང་གི་དོན་ལུ་ རོན་ཚཱ་༡༩༦ པའི་ཁྱབ་འོག་བན་འཕྲིན་སྟེལ་བའི་  
 ཚེས་གྲངས་ལས་ ཉེན་གངས་སུམ་ཅུ་ལས་མ་འགྲངས་པའི་ཚེས་གྲངས།



ཡིན་ཅུང་འགོ་ཐོག་བཅག་འཇུག་ལེ་ཐང་། བཅག་འཇུག་ཅིག་ནང་དོ་འགྲུན་འབད་ནིའི་དང་འདོད་  
ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་དེ་གིས་བཅག་འཇུག་ལྟ་ཚོགས་ལུ་ དོ་འགྲུན་ཁས་ལེན་ཡི་གུ་ཅིག་ དོན་  
ཚན་༡༥༥ པའི་བྱུང་འོག་བད་འཕྲིན་སྲེལ་བའི་ཚེས་གྲངས་ལས་ ཉེན་གྲངས་བདུན་གྱི་ནང་  
འཁོད་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་འབྲི་ཤོག་ཐོག་སྤུལ་དགོ།

དོ་འགྲུན་ཁས་ལེན་ཡི་གུ་འདི་ནང་ སྦྱིར་བཏང་བཅག་འཇུག་དོན་ལས་ འདེམས་ངོ་རྒྱའི་  
ཟིན་ཐོ་ཅིག་ཚུད་དགོ།

༡༩༩ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ས་གནས་གཞུང་གི་བཅག་འཇུག་  
གང་ཅུང་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ གནམ་ངོ་རྒྱའི་བརྟུག་ཞིབ་དེ་ དོན་ཚན་༡༩༥ པའི་བྱུང་འོག་  
བཅག་འཇུག་ལྟ་ཚོགས་ཀྱིས་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་བའི་གནམ་ངོ་བོ་ན་ནིའི་མཐའ་  
མཇུག་ཚེས་གྲངས་དེའི་ ལུལ་མམ་གྱི་ཉེམ་དེ་ཁར་རང་འབད་དགོ།

༢༠༠ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ས་གནས་གཞུང་གི་བཅག་འཇུག་  
གང་ཅུང་ཅིག་ལས་ འདེམས་ངོའི་གནམ་ངོ་ཅིག་གི་བོ་ན་གྱི་མཐའ་མཇུག་ཚེས་གྲངས་  
འདི་ དོན་ཚན་༡༩༩ པའི་བྱུང་འོག་གནམ་ངོའི་བརྟུག་ཞིབ་གྱི་ཚེས་གྲངས་དེ་ལས་ ཉེན་མོ་  
གཉིས་པ་དེ་ཁར་ཡིན།

**ཚོགས་རྒྱན་ཚེས་གྲངས།**

༢༠༡ བཅག་འཇུག་ལྟ་ཚོགས་ཀྱིས་ ཚོགས་རྒྱན་འགོ་འདྲེན་འབབ་ནིའི་མཐའ་མཇུག་གི་ཚེས་  
གྲངས་ ཡང་ན་ ཚེས་གྲངས་ཚུ་ བད་འཕྲིན་སྲེལ་ནི་འདི་ཡང་།

༡༡༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གི་འགོ་ཐོག་བཅག་འཇུག་འཇུག་དོན་ལས་ དོན་ཚན་༡༥༥ པའི་  
བྱུང་འོག་ བད་འཕྲིན་སྲེལ་བའི་ཉེན་གྲངས་སུམ་ཅུ་ལས་མ་འགྲངས་པར།

ལ། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གི་སྤྱིར་བཏང་བཅག་འཇུག་འདུའི་དོན་ལུ་ འདེམས་ངོའི་གདམ་  
ངོ་ཕྱིར་བཏོན་གྱི་མཐའ་མཇུག་ཚེས་གངས་ལས་ ཉེན་གངས་སུམ་ཅུ་ལས་མ་  
འགྲངས་པར།

ག། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤེའི་བཅག་འཇུག་འདུའི་དོན་ལུ་ འདེམས་ངོའི་གདམ་ངོ་ཕྱིར་བཏོན་  
གྱི་མཐའ་མཇུག་ཚེས་གངས་ལས་ ཉེན་གངས་སུམ་ཅུ་ལས་མ་འགྲངས་པར།

ང། ས་གནས་གཞུང་གི་བཅག་འཇུག་འདུའི་དོན་ལུ་ འདེམས་ངོའི་གདམ་ངོ་ཕྱིར་བཏོན་གྱི་  
མཐའ་མཇུག་ཚེས་གངས་ལས་ ཉེན་གངས་སུམ་ཅུ་ལས་མ་འགྲངས་པར།

202 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ ཡང་ན་ ས་གནས་གཞུང་ཙུ་གྲོལ་སོང་བའི་ཉེན་གངས་དགུ་  
བཅུའི་ནང་འཁོད་ དེ་ཚུ་བསྐྱར་འཇུགས་ངེས་གཏན་འགྲུབ་ཚུགས་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་  
ཚོགས་འདུ་ ཡང་ན་ ས་གནས་གཞུང་གི་བཅག་འཇུག་འདུ་གང་རུང་ འགྲུབ་དགོ་པའི་ཚེས་  
གངས་ཅིག་ བཅག་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དོན་ཚན་20) པའི་བྱབ་འོག་གི་བརྗེ་འཕྲིན་ཐོག་  
གསལ་བསྐྱུགས་འབད་དགོ།

ཨིན་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤེའི་ཐང་ དུས་ལུན་ཚང་བའི་ཚེས་གངས་ལུ་གསར་  
འཇུགས་འགྲུབ་ཚུགས་པ་འབད་ བཅག་འཇུག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

203 བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འོན་ཚེན་༡༩༥ ཡང་ན་༡༩༩, 200, 207 པའི་ནང་  
 འོན་གང་ཞིག་ལུ་ཡང་མ་བལྟ་བར་ རྒྱ་མཚན་ཚུ་ཡིག་ཐོག་བཀོད་དེ་ གང་མ་ངོ་བོ་འོན་ནིའི་  
 མཐའ་མཇུག་གི་ཚེས་གངས་ཡར་སེང་རྒྱབ་ནི་ ཡང་ན་ གང་མ་ངོའི་བཟླ་གཞི་བཀོད་ཚེས་  
 གངས་དེ་ཤུལ་མའི་ཚེས་གངས་ཅིག་ལུ་ཡར་ལུད་རྒྱབ་ནི་ ཡང་ན་ འདེམས་ངོའི་གང་མ་ངོ་  
 ཚུ་ སྤྱིར་བཏོན་གྱི་དོན་ལུ་མཐའ་མཇུག་ཚེས་གངས་ཡར་སེང་རྒྱབ་ནི་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་  
 ཚོགས་འདུ་འཇུག་ལུ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ས་གནས་གཞུང་གི་བཅག་འཕུ་གང་རུང་ཅིག་གི་  
 ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་ནིའི་ཚེས་གངས་དེ་ཡར་ལུད་རྒྱབ་ཚོགས།

**བཅག་འཕུ་འི་མི་དམངས་བརྟེན་འཛིན།**

204 འབྲེལ་ཡོད་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་ངོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ འོན་ཚེན་༡༩༥ པའི་ལྷན་འོག་  
 བརྟེན་འཛིན་སྡེ་ལ་པའི་སྐབས་ འདུན་པ་བསྐྱེད་པའི་བཅག་འཕུ་དེའི་མི་དམངས་བརྟེན་འཛིན་ཚུ་  
 ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཐོག་ཐོག་བྱིན་དགོ་པའི་ཁར་ བཅག་འཕུ་དེའི་དོན་ལུ་འདེམས་ངོ་ཚུ་  
 གི་གང་མ་ངོ་ཚུ་གཏང་དགོ་པའི་བསྐྱེད་མ་དང་ གང་མ་ངོའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་སྐྱེལ་ས་དང་ དེའི་  
 བཟླ་གཞི་བའའབད་སའི་ས་གནས་ ཡང་ན་ ས་གནས་ཚུ་དང་འདེམས་ངོའི་གང་མ་ངོ་ཚུ་གི་  
 སྤྱིར་བཏོན་བརྟེན་འཛིན་ཚུ་ལེན་ནི་དང་ འདེམས་ངོ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་བཅག་འཕུ་འི་ངོ་རྟོགས་ཚུ་གི་  
 བང་བཏབ་ལུགས་ཚུ་ ཆེད་དམིགས་བཀོད་དགོ།

འདེམས་པོའི་གདམས་པོ་བཏོན་ནི་དང་ཕྱིར་བཏོན།

བཅག་འཕུའི་འདེམས་པོའི་གདམས་པོ་བཏོན་ནི།

༢༠༥ མི་ངོ་ཅིག་ ཟུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ཚུ་གི་བྱ་བ་འོག་ལུ་བྱུང་  
ཚད་ལྡན་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འམ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ ས་གནས་  
གཞུང་གི་འདེམས་ཁྲི་བསུབ་ནི་གི་བཅག་འཕུའི་དོན་ལུ་ འདེམས་པོ་འབད་གདམས་པོ་བཏོན་  
ཚོགས།

༢༠༦ དོན་ཚུན་༢༠༥ པའི་ནང་དོན་གང་ཞིག་ལུ་མ་བཟོ་བར་ མི་ངོ་ག་ཡང་གཤམ་གསལ་ལྟར་གྱི་  
ས་སྤོང་བསུབ་ནི་དོན་ལུ་ བཅག་འཕུའི་ནང་འདེམས་པོ་ཅིག་འབད་ གདམས་པོ་བཏོན་ནི་མེད་  
མི་འདི་ཡང་།

༡༽ རོ་བཏོན་གྲུབ་པའི་སྤྱིད་དོན་ཚོགས་པ་གིས་ གདམས་པོ་བཏོན་ཉེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་  
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འདེམས་ཁྲི་ཅིག་གི་དོན་ལུ།

ཨ༽ བཅག་འཕུ་ཅིག་གི་ནང་ འདེམས་ཁྲི་ག་ཅིག་ལས་ལྷག་པའི་འདོན་ལུ།

ག༽ ཅུ་ས་ག་ཅིག་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འམ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ ས་  
གནས་གཞུང་བཅས་ཀྱི་འདེམས་ཁྲི་ཚུ་གི་དོན་ལུ།

ང༽ གལ་སྲིད་མི་ངོ་དེ་ སྤྱིད་དོན་ཚོགས་པ་ཅིག་གི་གྲལ་ཁར་ཡོད་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་  
ཚོགས་སྡེ་འམ་ ས་གནས་གཞུང་གི་འདེམས་ཁྲི་ཅིག་གི་དོན་ལུ།

ཡིན་ཅུང་ཡན་ལག་དོན་ཚན་(ང) པའི་འོག་གི་ཁྱད་ཚད་མ་ལུན་མི་དེ་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་  
 ཅིག་གི་འཇུག་མི་འགན་དབང་ལས་ དགོངས་ཁྱའི་ཁྱུ་ཡིག་ངོས་ལེན་འབད་བ་ ཡང་ན་  
 བཏོན་བཏང་བའི་ཚེས་གངས་ལས་ འཛོག་ཅིག་རྫོགས་པའི་ལུ་ལུ་ ཆ་གནས་མེད་པ་དང་  
 དེ་བཟུམ་མའི་དགོངས་ཁྱུ་དང་ཕྱིར་བཏོན་འབད་བའི་དེ་མོད་དུ་ འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་དོན་ཚོགས་  
 པའི་ཡིག་ཚང་ལས་ འབྲ་བལུས་ཅིག་བཅག་འབྲུ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཕུལ་ཐོག་ གསར་ཤོག་  
 ཅིག་ནང་ གསལ་བསྐྱགས་འབད་དགོ།

**སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་གིས་འདེམས་ངོའི་གདམ་ངོ་བོ་ཏོན་ནི།**

༢༠༢ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འདེམས་ཁྲིའི་ཁ་གྲུངས་དང་མཉམ་  
 པའི་འདེམས་ངོ་རྒྱ་གི་གདམ་ངོ་བོ་ཏོན་ནི་གི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

**གདམ་ངོའི་ཆ་འཛོག་དགོས་མཁོ།**

༢༠༤ འདེམས་ངོ་གིས་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་འབྲི་ཤོག་ནང་གདམ་ངོ་བོ་ཏོན་པའི་ཚུལ་མཐུན་  
 གྱི་ཡིག་ཆ་ཚང་འབྲིགས་དེ་གུར་ འདེམས་ངོ་དེ་གི་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་ དོན་ཚན་༡༩༥  
 པའི་ཁྱབ་འོག་གསལ་བསྐྱགས་གྲུབ་པའི་མཐའ་མཇུག་གི་ཚེས་གངས་དེ་ཁར་ ཡང་ན་ དེའི་  
 ཉེ་མར་ བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་དུ་ཆེད་དམིགས་བཀོད་པའི་ས་ཁོངས་དེ་ཁར་ འབྲེལ་ཡོད་  
 འདེམས་ཁོངས་དེའི་ངོས་ལེན་འགོ་དཔོན་ལུ་ངོ་བོ་འབད་ རྫོགས་ཚུ་ཚོད་༩.༣༠ ལས་ ཕྱི་  
 རུ་ཚུ་ཚོད་༧.༠༠ ཚུན་གྱིན་འཁོད་ སྲོད་དགོ།

༢༠༧ རྩོམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་སྤྲོད་དོན་ཚུགས་པ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚུགས་འདུའི་དོན་ལུ་ མི་ངོ་  
ཅིག་དོ་འགྲམ་འབད་མིར་ཚུལ་མ་བྱུན་གདམ་ཁ་གྲུབ་པར་བཟུ་ནི་དེ་ཡང་ གཤམ་སྤྲོད།

༡༧༽ མི་ངོ་དེ་གིས་ ཁོ་ཁོ་རའི་གདམ་ངོའི་ལུ་ཡིག་ནང་དེ་ལུ་གསལ་གྱི་གསལ་ལ་བསྐྱུགས་གྲུབ་  
པ་དང་།

༡༨༽ མི་ངོ་དེ་ སྤྲོད་དོན་ཚུགས་པ་དེའི་འཇུས་མི་འབད་ ཁོ་ཁོ་རའི་མིང་གསལ་  
ཚུགས་པ་དེ་གི་འཇུས་མིའི་ཐོ་ཡིག་ནང་བཀོད་དེ་ཡོད་པ།

༡༩༽ མི་ངོ་དེ་ སྤྱིར་བཏང་བཅག་འཇུས་འི་དོ་འགྲམ་དོན་ལུ་ མཐར་འཁྲོལ་མ་ཚུགས་མི་  
རྩོམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་སྤྲོད་དོན་ཚུགས་པའི་འཇུས་མི་ཨིན་རུང་ སྤྱིར་བཏང་བཅག་  
འཇུས་འི་ནང་དོ་འགྲམ་འབད་ནི་ལུ་ སྤྲོད་དོན་ཚུགས་པ་གཅིག་གིས་ འཇུས་མི་དང་  
གདམ་ངོ་འབད་བཟུགས་ཡོད་པ། ཨིན་རུང་ཁོ་ཁོ་རའི་ཉེ་མའི་སྤྲོད་དོན་ཚུགས་པ་  
ལས་ འཇུས་མི་འགན་དབང་དེ་ཆ་མེད་གཏང་དགོ།

༢༠༽ ཚུགས་པ་དེ་གིས་ དེའི་སྐོར་ལས་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་འབྲི་ཤོག་ནང་ཡིག་ཐོག་བཀོད་  
པའི་བཟང་འཕྲིན་ཅིག་ འདེམས་ཁོངས་དེའི་ངོས་ལེན་འགོ་དཔོན་དང་བཅག་འཇུ་  
ལྷན་ཚུགས་ལུ་ གདམ་ངོའི་ལུ་འབུལ་གྱི་མཐའ་མཚུག་ཆོས་གངས་དེའི་ཕྱི་རུའི་ཚུ་  
ཚོ་དེ་ལུ་ ལས་མ་འགྲུངས་པར་སྐུལ་གྲུབ་པ།

ཅ) དེལུགས་ཀྱི་བཟང་འཕྲིན་དེ་ལྟར་ སྲིད་འཛིན་ ཡང་ན་ ལྷུང་ཆེན་ ཡང་ན་  
ཚོགས་པའི་ཡིག་ཚང་གི་ ལས་འགན་འབག་མིའི་མིང་རྟགས་བཀོད་དགོད་པའི་ལྟར་  
སྲིད་འཛིན་ ཡང་ན་ ལྷུང་ཆེན་ ཡང་ན་ ཚོགས་པའི་ཡིག་ཚང་གི་ལས་འགན་  
འབག་མི་གཞན་བཅས་ལུ་ བཟང་འཕྲིན་སྲོད་གཏང་ནིའི་དབང་ཆ་ཚོགས་པ་གིས་སྲོད་  
དེ་ཡོད་པ།

ཆ) འདེམས་ཁོངས་དེའི་ངོས་ལེན་འགོ་དཔོན་ལུ་ ཡིག་ཚང་གི་ལས་འགན་འབག་མི་  
ཡང་ན་ དབང་འཛིན་ཅན་གྱི་མིང་གསལ་དང་མིང་རྟགས་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་འབྲི-  
ཤོག་ནང་ གང་མ་ངོའི་ལྷ་འབུལ་གྱི་མཐའ་མཇུག་ཆེས་གངས་དེའི་ཕྱི་རུའི་ཚུ་ཚོད་  
༥.༠༠ ལས་མ་འགྲུངས་པར་རྒྱན་འབྲེལ་འབྲབ་པ།

ཇ) རོན་ཚན་ (ག) པ་དང་ (ང) པའི་ཁྱབ་འོག་བཀོད་པའི་འབྲི་ཤོག་འདི་གུར་  
དེ་དང་འཁྲིལ་བའི་ཡིག་ཚང་ལས་འགན་འབག་མི་ ཡང་ན་ ཚོགས་པའི་དབང་ཆ་  
སྲོད་པའི་མི་ངོ་དེ་གིས་ མིང་རྟགས་བཀོད་པ།

༢།༠ ངོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ གང་མ་ངོའི་ལྷ་ཡིག་ལུ་མི་དེ་ལ་ལས་ ལྷ་ཡིག་དེ་ནང་བཅུགས་  
པའི་འདེམས་ངོའི་མིང་གསལ་དང་ ཚོགས་རྒྱན་སྐྱུར་མི་ངོས་འཛིན་འདྲ་པར་ཨང་གངས་  
འདི་ བཅག་འབྲུའི་ཐོ་ཡིག་ནང་བཀོད་མི་དང་གཅིག་མཚུངས་ཨིན་མ་འབད་ དེས་ཤེས་  
འདྲོངས་ཚུགས་པ་ཅིག་དགོ།

ཡིན་ཅུང་བཙག་འཐུའི་ཐོ་ཡིག་ནང་ ཡང་ན་ གང་མ་ངོའི་ལྷ་ཡིག་ནང་བཀོད་པའི་འདེམས་  
 ངོའི་མིང་གསལ་ ཡང་ན་ ས་ཐོའི་སྒོར་ལས་མིང་ལོག་ ཡང་ན་ འགྲེལ་བཤད་ངེས་བདེན་  
 མ་ཐོག་པ་ གྲིས་མི་གིས་འཛོལ་བ་ ཐབས་རིག་དང་པར་བསྐྱུན་གྱི་འཛོལ་བ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་  
 གང་མ་ངོའི་ལྷ་ཡིག་ ཡང་ན་ བཙག་འཐུའི་ཐོ་ཡིག་ལག་ལེན་མི་ལ་བུ་འཐབ་ནི་ལུ་གཞོན་  
 ཉེན་མེད།

༢༡༡ གང་མ་ངོའི་ལྷ་ཡིག་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ ངོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས།

༡། འདེམས་ངོ་ལུ་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་བའི་བརྟག་ཞིབ་གྱི་ཆོས་གངས་དང་དུས་ཚོད་  
 ས་ཐོ་ཚུ་གི་བདེན་དོན་སྤྲོད་དགོ་པ།

ལ། གང་མ་ངོའི་ཡིག་ཆ་དེ་གུར་ དེའི་རིམ་ཨང་བཀོད་དགོ།

ག། གང་མ་ངོའི་ལྷ་ཡིག་བཙུགས་པའི་ཆོས་གངས་དང་ཚུ་ཚོད་བཀོད་ཐོག་ ལག་ཁྱེར་དེ་  
 གུར་ མིང་རྟགས་བཀོད་དགོ།

༢༡༢ གང་མ་ངོ་བཏོན་ནིའི་དོན་ལུ་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་བའི་ཉེན་མོ་རེ་བཞིན་དུ་ ངོས་ལེན་འགོ་  
 དཔོན་གྱིས་ ཉེན་མོ་ཅིག་ལུ་གང་མ་ངོའི་ཡིག་ཆ་ཐོབ་མི་ཚུ་ ཕྱི་དུའི་ཚུ་ཚོད་༤.00 གི་རྒྱབ་  
 ལས་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་འབྲི་ཤོག་ནང་ འདེམས་ངོ་ཚུ་གི་ཐོ་ཡིག་ག་སྐྱིག་འབད་ཞིན་མ་  
 ལས་ ཁོ་མོ་རའི་བདེ་བུང་གུར་འབྲུར་དགོ།



ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱུ་མི་ཚུ་གི་བཅོམ་སྐབས་དབང་།

༢༡༣ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ས་གནས་གཞུང་གི་བཅོམ་  
འཇུག་འོག་ལུ་ འདེམས་རོ་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་ ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱུ་མི་ཚུ་གིས་ལུངས་དག་ཤེས་  
པའི་གདམ་རོ་བཏོན་ནིའི་གོ་སྐབས་སྒྲིབ་ནི་དོན་ལུ་ རང་སེའི་གདམ་རོའི་ཡིག་ཆ་དང་སྐྱགས་  
ཏེ་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་འབྲི་ཤོག་ནང་ འབའ་གན་ཅིག་གི་ཐོག་གསལ་བསྐྱགས་འབད་དགོཔ་  
འདི་ཡང་།

ཀ། ཁོ་མོ་རའི་ལྷན་རིག་དང་ ལོ་བསྟར་འོང་འབབ་ བསྐྱུལ་ཅན་དང་བསྐྱུལ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་  
དངོས་དང་ བུ་ལོན་ དེ་ཁར་རང་དང་བཟའ་ཟླ་ རང་ལུ་བརྟེན་ཏེ་སྤོང་མི་བུ་གཞི་  
ཚུ་གིས་ གཞུང་ལུ་ཕུལ་དགོཔའི་འབུལ་སྐྱིའི་སྐོར་ལས་དང་།

ཁ། ཁོ་མོ་རའི་ཅོ་སྤོང་ཁ་གསལ་དང་ ཤེས་ཡོན་ཤེས་ཚད་།

ག། ཁོ་མོ་རའི་ཉེས་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་གཅོད་མ་ཐོག་པའི་སྐོར་གྱི་འཛིན་ཐོ།

ང་། གདམ་རོའི་ཞུ་ཡིག་མ་བཅུགས་པའི་ཚེས་གངས་ཀྱི་ཉེ་མ་ལས་ གལ་སྲིད་ ཡུན་  
འགྲངས་ཤོར་ཡོད་པའི་ཉེས་ཅན་ཚུ་དག་ལུ་བརྟེན་ བཅོམ་ཁྲིམས་ཐོག་ངེས་ཀྱི་  
གཞོད་འགེལ་དང་ ཁོ་མོ་རའི་ལུ་ཉེས་འཇུགས་བཀོད་པ་ ཡང་ན་ ཁ་ཉེས་ཐོག་མི་  
དེ་ དབང་རུས་ལྡན་པའི་ཁྲིམས་འདུན་ཅིག་གིས་ རོས་ལེན་གྲུབ་པའི་སྐོར་ལས་  
ཁ་གསལ་བཀོད་དགོ།

༢།༤ རྩོམ་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ འདེམས་ཇི་ལོ་འབའ་གན་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ དེའི་འདྲ་བཤུས་  
འདི་ མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་གྱི་དོན་ལུ་ ཁོ་མོ་རའི་ཡིག་ཚང་དེའི་མངོན་གསལ་ཆེ་བའི་ས་  
ཁོངས་ནང་ གསལ་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་འབྲུར་ནི་དང་ འདེམས་ཁོངས་ནང་ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མི་  
ཚུ་གི་བདེ་དོན་གྱི་དོན་ལུ་ འབའ་གན་དང་འབྲེལ་བའི་ནང་དོན་དེ་ཚུ་ གསལ་ཤོག་ཐོག་ལས་  
ཁྱབ་སྲེལ་འདི་ ཉུང་ཤོས་རྒྱལ་ཡོངས་གསལ་ཤོག་གཅིག་གི་ཐོག་ལས་འབད་དགོ།

༢།༥ གལ་སྲིད་ ཡིད་ཆེས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ངེས་བདེན་ཐོག་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ཕུལ་བའི་  
འདེམས་ངོ་ཅིག་གི་འབའ་གན་ནང་ཡོད་པའི་བདེ་དོན་གྱི་མི་དེ་ངེས་བདེན་མིན་པ་ ཡང་ན་  
ཆ་ཚང་མེད་པ་ ཡང་ན་ འཕོར་ཆེ་ཉོག་ཉོ་ཅིག་ གསལ་སྟོན་མ་འབད་བར་བཞག་ཡོད་པའི་  
སྐར་ལས་ འབའ་འགན་ཕུལ་བ་ཅིན་ རྩོམ་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ དོན་ཚན་༢།༤ པ་  
དང་འབྲེལ་ཏེ་ཁྱབ་སྲེལ་འབད་དགོ།

**གཞུག་ཇི་ལོ་བཟླ་གཞི་བཟླ་**

༢།༦ བདེ་འཕྲིན་གྲུབ་པའི་གཞུག་འཁེལ་ཅན་གྱི་དུས་ཚོད་དང་ས་གོ་དེ་ནང་ བཟླ་གཞི་བཟླ་འཕྲིན་པ་  
ཚུ་སྒྲིག་པའི་སྐབས་ལུ་ འདེམས་ངོ་ཚུ་དང་ ཡིག་ཐོག་ལུ་དབང་ཆ་ཚུལ་མཐུན་སྟོན་པའི་  
བཅག་འབྲུའི་ངོ་ཚབ་ཚུ་མ་གཏོགས་ གཞན་མི་ངོ་ཅིག་ཡང་སྟོན་མི་ཚོགས།

༢།༧ རྩོམ་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་བཀོད་པའི་རྣམ་གཞག་དང་དུས་ཚོད་ནང་  
འཁོད་ འདེམས་ངོ་ཚུ་ལས་འབྲུར་བའི་གཞུག་ཇི་ལོ་ཡིག་ཚང་ཚུ་ བཟླ་གཞི་བཟླ་འབད་ནིའི་དོན་  
ལུ་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཆ་མཉམ་སྒྲིག་དགོ།

༢༡༥ རོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ འདེམས་ངོ་མོ་སེའི་ལྷ་ཡིག་ཚུ་བརྟུན་ཞིབ་དང་ གངས་ངོའི་  
དགག་ཆ་འབད་མི་ཚུ་གི་མོས་ཐག་གཙན་ནིའི་ཁར་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དགག་ཆ་ ཡང་ན་  
ཁོ་མོ་རའི་མོས་དོན་ཐོག་ལུ་བརྟུན་དོན་གྱི་འདྲི་ཅུད་གང་རུང་ཅིག་འབད་ཞིན་མ་ལས་  
གངས་ངོའི་ལྷ་ཡིག་གང་ཞིག་ཆ་མེད་གཏང་ཚོག་པའི་གཞི་གནད་འདི་ཡང་།

༡༧༽ ཟུ་ཁྲིམས་ ཡང་ན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་གཞན་གང་རུང་གི་ཁྲུབ་  
འོག་འདེམས་ངོ་འདི་ འདེམས་ཁྲི་བསུབ་ཐབས་ལུ་གངས་ངོ་བོའོན་ནིའི་ཁྱད་ཚད་མ་  
ཚང་བ་ ཡང་ན་ ཁྱད་ཚད་གང་རུང་ཅིག་ལས་འགལ་བ།

༡༨༽ དོན་ཚན་༢༠༦ ཡང་ན་ ༢༠༥, ༢༠༩, ༢༡༠, ༢༡༣ པའི་ཁྲུབ་འོག་གི་  
དགོངས་དོན་ལུ་མ་གནས་པ།

༡༩༽ གངས་ངོའི་ལྷ་ཡིག་ནང་བཀོད་མི་འདེམས་ངོ་གི་མིང་རྟགས་ངོ་མ་མེན་པ།

༢༡༩ རོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ རྒྱ་ཆེ་དྲགས་གྱིས་སློན་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གཞི་གནད་གང་རུང་ཅིག་  
ལས་བརྟེན་ གངས་ངོའི་ལྷ་ཡིག་ཅིག་ཆ་མེད་གཏང་ནི་མེད།

༢༢༠ རོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ བརྟུན་ཞིབ་གི་རིམ་པ་ཚུ་སློག་པའི་སྐབས་ ཟེང་འབྲུག་ ཡང་ན་  
ཀུན་མཐོང་རྩུབ་རྩུད་ ཡང་ན་ ཁོ་མོ་རའི་དམ་འཛིན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཚུ་ལས་  
བརྟེན་ཏེ་བར་དགོགས་སམ་ བར་ཆད་འབྲུང་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་གཏན་འཁེལ་འབད་  
བའི་ཆེས་གྲངས་ལུ་ མཚམས་འཇོག་གང་ཡང་འབད་མ་བཅུག་པར་བརྟུན་ཞིབ་གི་རིམ་པ་ཚུ་  
འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

221 རོས་ལེན་འགོད་པོན་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གཞན་ཅིག་གིས་ འདེམས་ངོ་ཅིག་གི་གདམ་ངོ་དང་  
འབྲེལ་ལམ་ཡོད་པའི་དགག་ཆ་ཅིག་བཀོད་པའི་འབྲེལ་གནད་སྐབས་ འདེམས་ངོ་འགདམ་  
ངོ་ཕྱིར་བཏོན་གྱི་ཚེས་གྲངས་གཏན་འཁེལ་གྲུབ་པའི་ཉི་མའི་རྒྱ་ཚོད་།<sup>2</sup> ལས་མ་འགྲུངས་  
པའི་དུས་ཚོད་ནང་འཁོད་ འབྲེལ་ཡོད་འདེམས་ངོ་དེ་ལུ་དགག་ལན་བཀོད་ནི་གི་གོ་སྐབས་  
ཕྱིན་དགོ།

222 རོས་ལེན་འགོད་པོན་གྱིས་ གདམ་ངོ་འཁྲུ་ཡིག་རེ་རེ་གུར་ ཁོ་མོ་ར་གིས་ཆ་འཇོག་ ཡང་ན་  
ཆ་མེད་གཏང་ནི་ལུ་ ཁོ་མོ་རའི་གོས་ཚོད་བཏོན་ཞིན་མ་ལས་ དེ་ལུ་གས་གྱི་ཆ་འཇོག་ ཡང་  
ན་ ཆ་མེད་གྱི་དོན་ལུ་ ཁོ་མོ་རའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོན་བཀོད་དགོ།

223 རོས་ལེན་འགོད་པོན་གྱིས་ གདམ་ངོ་འཁྲུ་ཆ་མཚན་བརྟག་ཞིབ་འབད་དེ་ ཆ་འཇོག་  
ཡང་ན་ ཆ་མེད་གཏང་ནི་འཁྲུ་ཚོད་གང་རུང་ཅིག་ཡིག་ཐོག་བཀོད་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་  
མཐུན་ཆ་འཇོག་ཅན་གྱི་གདམ་ཁ་གྲུབ་པའི་འདེམས་ངོ་རྒྱ་ཐོ་ཡིག་ཅིག་ ཆེད་དུ་བཀོད་  
པའི་འབྲི་ཤོག་ནང་ག་སྐྱིག་རྒྱབ་སྐྱེ་ ཁོ་མོ་རའི་བད་བྱང་གུར་འབྱར་དགོ།  
ཨིན་རུང་ འབྲེལ་ཡོད་འདེམས་ངོ་ཅིག་གི་གདམ་ངོ་དང་འབྲེལ་ལམ་ཡོད་པའི་བརྟག་ཞིབ་གྱི་  
རིམ་པ་དེ་ དོན་ཚན་220 པའི་ཁྱབ་འོག་ལུ་མཚན་མས་འཇོག་འབད་བའི་གཞི་གནད་ལུ་  
བརྟེན་ དེ་ལུ་གས་གྱི་ཐོ་ཡིག་ག་སྐྱིག་རྒྱབ་ནི་འདི་ཕར་ལུ་རྒྱབ་ཞི་མེད།

222 མཚམས་འཛོག་གི་ཉེ་མར་བརྟུན་ཞིབ་འབདམ་ད་      འདེམས་ངོ་དེ་ཚུ་གི་གདམ་ངོ་ཚུ་ལས་  
 ཚ་འཛོག་ཡོད་པ་འབད་འཐོན་མི་ཚ་མཉམ་གྱི་མིང་གསལ་ཚུ་      དོན་ཚན་223      པའི་བྱབ་  
 འོག་གསལ་བྱུང་བའི་ཐོ་ཡིག་དེ་ནང་འཁོད་དགོ་པའི་ཁར་      གལ་སྲིད་དགག་ཚ་བཀོད་པའི་  
 འདེམས་ངོ་ལྟར་འདོད་དེ་      རྒྱལ་མའི་བརྟུན་ཞིབ་ནང་ཚ་འཛོག་གྲུབ་པ་ཅིན་      དགོས་མཁོ་  
 དང་བསྟུན་པའི་ཐོ་ཡིག་ལྷན་ཐབས་ཅིག་བཟོ་དགོ།

**འདེམས་ངོ་ལྟར་འདོད་མེད་བཟོ་བ།**

224 གདམ་ངོ་ལྟར་བརྟུན་ཞིབ་སྐབས་ལུ་ཚ་འཛོག་གྲུབ་པའི་འདེམས་ངོ་ཅིག་གིས་      ཡིག་ཐོག་གི་བརྟུན་  
 འཕྲིན་ཅིག་གི་ཐོག་ལས་ཕྱིར་བཏོན་འབད་ཚོག་པའི་ཁར་      དེ་ལུ་གསལ་གྱི་བརྟུན་འཕྲིན་འདི་  
 འདེམས་ངོ་ཁོ་མོར་ངོ་མ་      ཡང་ན་      དེའི་དོན་ལུ་དབང་ཚ་སྲོད་པའི་ཚོགས་པ་ཅིག་གིས་  
 འདེམས་ངོ་ཕྱིར་བཏོན་འབད་ནིའི་མཐའ་འཇུག་ཚེས་གངས་ལུ་འཇམ་      རོས་ལེན་འགོ་དཔོན་ལུ་  
 སྲོད་དགོ།

དེ་དང་འདྲ་བར་      རོ་འགྲན་ཁས་ལེན་གྱི་ཡི་གུ་ཕུལ་གྲུབ་པའི་      སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཅིག་གིས་  
 རོས་ལེན་འགོ་དཔོན་དེ་ལུ་      རོ་འགྲན་ཁས་ལེན་ཡི་གུ་ཕུལ་ནིའི་མཐའ་འཇུག་ཚེས་གངས་  
 དེའི་རྒྱལ་མའི་ཉེ་མ་གཉིས་པ་མ་འདས་པའི་ཉེ་མར་      ཡིག་ཐོག་ལུ་བརྟུན་འཕྲིན་སྲེལ་ཞིན་མ་  
 ལས་      བཅོག་འཇུག་དེ་ནང་ལས་ཕྱིར་བཏོན་འབད་ཚོག།

226 འདེམས་ངོ་ལྟར་འདོད་མེད་བཟོ་བའི་གྱི་བརྟུན་འཕྲིན་ཅིག་སྲེལ་ཚར་ཞིན་མ་ལས་      མི་ངོ་ག་གིས་  
 ཡང་      བརྟུན་འཕྲིན་དེ་ཚེ་མེད་གཏང་ནི་མེད།

222) བརྩམ་འདེད་དང་ བརྩམ་འབག་འོང་མི་གོང་རྟགས་དེ་ དེས་བདེན་ཨིན་པའི་ངེས་  
ཤེས་འདྲོངས་ཞིན་མ་ལས་ རིས་ལེན་འགོ་དཔོན་དེ་གིས་ སྤྱིར་བཏོན་གྱི་བརྩམ་འདེད་  
ཁོ་མོ་རའི་ཡིག་ཚང་དེའི་མངོན་གསལ་ཆེ་བའི་ས་གོན་འབྱུང་དགོ།

223) ཆ་གནས་ཅན་གྱི་འདེམས་ངོའི་གདམ་ངོ་དང་པ་དེ་ སྤྱིར་བཏོན་འབད་བའི་ཤུལ་ལུ་ སྲིད་  
དོན་ཚོགས་པ་གཞན་ཅིག་གིས་ འདེམས་ངོའི་གདམ་ངོ་གི་ལུ་བ་ལུ་ ཆ་གནས་མེད་པ་འབད་  
བཟླ་དགོ།

224) འདེམས་ངོ་ཅིག་ ཐེངས་གཅིག་ཚུལ་མཐུན་གྱི་གདམ་ངོ་བཏོན་ཞིན་མ་ལས་ སྲིད་དོན་  
ཚོགས་པ་ག་གིས་ཡང་ འབྲེལ་ཡོད་འདེམས་ངོ་དེའི་ཡིག་ཐོག་གི་ཆ་འཛོག་ཡོད་ན་མ་  
གཏོགས་ དེ་མིན་འདེམས་ངོའི་གདམ་ངོ་སྤྱིར་བཏོན་འབད་ནིའི་དབང་ཚད་མེད།

**དོ་འགྲན་ཅན་གྱི་འདེམས་ངོའི་ངོ་རྟགས་བང་བཏབ་**

225) དོ་འགྲན་འབད་མི་འདེམས་ངོའི་ངོ་རྟགས་བང་བཏབ་བཞག་ནིའི་སྐོར་ལས་ བཅུག་འཐུ་ལྷན་  
ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱིར་བཏབ་ ཡང་ན་ དམིགས་བསལ་བཀོད་ཁྱབ་ཚུ་ལས་མ་འགལ་བར་ དོན་  
ཚན་200 པའི་ཁྱབ་འོག་ལུ་འདེམས་ངོ་ཚུ་སྤྱིར་བཏོན་འབད་ནིའི་དུས་ལུ་ཚང་མ་ཅིག་  
དེ་མོད་ངོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ དོ་འགྲན་འབད་མི་འདེམས་ངོ་རེ་རེའི་དོན་ལུ་ བཅུག་  
འཐུའི་ངོ་རྟགས་རེ་སོ་སོ་འབད་ བང་བཏབ་བཞག་དགོ།

བཅུག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཚུ་གིས་གདམ་ངོ་བཏོན་  
པའི་འདེམས་ངོ་ཚུ་ལུ་ ཚོགས་པ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་བང་བཏབ་བཞག་པའི་ངོ་རྟགས་ཚུ་ལག་ལེན་  
འཐབ་བཅུག་དགོ།

**དོ་འགྲུན་འབད་མི་འདེམས་ངོའི་ཐོ་ཡིག་བྱབ་སྤེལ།**

231 རོ་མ་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ དོ་འགྲུན་འབད་མི་འདེམས་ངོ་ཚུ་ལུ་ རོ་རྟལ་མ་བང་བཏབ་  
ཞིན་མ་ལས་ དོན་ཚན་200 པའི་བྱབ་འོག་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་རྣམ་གཞག་དང་དུས་ཚོད་  
ནང་འཁོད་ ཁོང་རའི་འདེམས་ངོའི་གདམ་ངོ་ཕྱིར་བཏོན་མ་འབད་མི་ཚུ་གི་གདམ་ངོ་ཆ་  
འཛོག་གྲུབ་པའི་འདེམས་ངོའི་ཐོ་ཡིག་ཅིག་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་འབྲེལ་ཤོག་ནང་གྲུབ་སྤེལ་དང་  
བྱབ་སྤེལ་འབད་དགོ།

232 གདམ་ངོའི་ཆ་འཛོག་གྲུབ་པའི་འདེམས་ངོའི་ཐོ་ཡིག་ཚུ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་ དེ་ཚུ་གི་  
ཁ་བྱང་དང་ བཅག་འཐུའི་རོ་རྟལ་ དེ་ལས་སྤྱིར་བཏང་བཅག་འཐུའི་སྐབས་ལུ་ཨིན་པ་  
ཅིན་ ཚོགས་པའི་མིང་དང་སྐབས་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་གཞན་ཁ་གསལ་ཚུ་ཡང་ བཀོད་  
དགོ།

**བཅག་འཐུའི་ཉེ་མར་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་འདེམས་ངོ་ཆེ་འདས།**

233 གལ་སྲིད་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་གདམ་ངོ་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་མི་འདེམས་ངོ་དེ་  
གདམ་ངོའི་བཟུག་ཞིབ་སྐབས་ལུ་ཆ་འཛོག་ཡོད་པའི་ཁར་ འདེམས་ངོ་ལས་སྤྱིར་བཏོན་མ་  
འབད་བར་ཡོད་མི་ལུ་ ཚོགས་རྒྱན་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མར་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཅིན་ རོ་མ་  
ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་གནད་དོན་དེ་གི་སྐོར་ལས་བཅག་འཐུ་ལྟན་ཚོགས་ལུ་ དེ་མོད་སྟན་ལུ་  
ཐུལ་དགོ།

233 རོན་ཚན་ 233 པའི་བྱུང་འོག་བཙག་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་ལུ་སྐྱེན་ལུ་འཕྲོར་ཞེན་མ་ལས་  
 ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་སྲིད་རོན་ཚོགས་པ་དེ་ལུ་ དེ་ལུགས་ཀྱི་བཙག་འཇུག་འབྲུའི་ནང་བད་འཕྲིན་སྲེལ་  
 པའི་ཉེན་གངས་བདུན་གྱི་ནང་འཁོད་ འདེམས་ངོ་གཞན་མི་ཅིག་གང་མངོ་བོ་དེ་གོ་པའི་ཁ་  
 བཏོན་དང་ རོན་ཚན་ 204 ལས་ 220 པ་ཚུན་གྱི་དགོངས་དོན་ཚུ་ ཉེ་མ་གང་མངོ་  
 བཏོན་མི་ཚུ་ལུ་སྦྱོར་འཇུག་འཐབ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ གང་མངོ་གཞན་ཚུ་ལུ་ཡང་འཇུག་དགོ།  
 ཨིན་རུང་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ གཤམ་སྲིད་འོས་འབབ་ཡོད་པའི་གཤམ་གནད་འཕྲོམ་ཚེ་ འདེམས་  
 ཁོངས་དེ་ནང་ཚོགས་རྒྱུ་ཚེས་གངས་པར་ཕུད་རྒྱབ་ཚོགས།

234 རོན་ཚན་ 200 དགོས་དོན་ལུ་ སྲིད་རོན་ཚོགས་པ་དེ་གིས་ རོན་ཚན་ 233 པའི་བྱུང་  
 འོག་ མི་ངོ་ཅིག་ཉེ་མར་འདེམས་ངོ་ལས་སྦྱིར་བཏོན་འབབ་ཡོད་མི་དེ་ གང་མངོ་འབབ་  
 བཏོན་ཚོགས།

236 རོ་འགམ་འབབ་མི་འདེམས་ངོ་ཚུ་གི་ཐོ་ཡིག་དེ་ འདེམས་ངོ་འདི་ཚེ་ལས་མ་འདས་པའི་ཉེ་མ་  
 ལས་ བྱུང་སྲེལ་འབབ་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ རོན་ཚན་ 233 པའི་བྱུང་འོག་གི་གང་མངོ་འོ་ཆ་  
 འཛོག་གུ་མི་འདེམས་ངོ་འོ་མིང་གསལ་ཡང་ གཤམ་ཁར་བཙུགས་ཞེ་འོ་དོན་ལུ་ རོ་མ་ལེན་  
 འགོ་དཔོན་གྱིས་ རོ་འགམ་འབབ་མི་འདེམས་ངོ་ཚུ་གི་ཐོ་ཡིག་གསལ་པ་སྦྱར་ལོག་བཟོ་སྟེ་  
 བྱུང་སྲེལ་འབབ་དགོ།

འདེམས་ངོ་འོ་གང་མངོ་ཆ་མེད་བཟང་བའི་ཐང་ བཙག་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ རོན་ཚན་  
 204 ལས་ 220 ཚུ་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་སྦྱོར་འཇུག་འཐབ་དགོ་པའི་གུར་



ག། སྤྱིར་བཏང་བཅག་འཇུག་འདེམས་ངོ་ཆ་མེད་ཐང་། བཅག་འཇུག་འདི་ནང་། འདེམས་  
ངོ་ཚབ་མ་ཅིག ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བརྗེ་འཕྲིན་སྟེལ་བའི་ཉིན་གྲངས་བདུན་གྱི་ནང་།  
འཁོད་ གདམ་ངོ་བོ་ཉེན་ཉེན་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་ལུ་བརྗེ་བསྐྱུལ་  
འབད་དགོ།

ཁ། རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་བཅག་འཇུག་འདེམས་ངོ་ཆ་མེད་ཐང་། བཅག་འཇུག་འདི་  
ནང་། འདེམས་ངོ་ཚབ་མ་ཅིག ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བརྗེ་འཕྲིན་སྟེལ་བའི་ཉིན་གྲངས་  
བདུན་གྱི་ནང་འཁོད་ གདམ་ངོ་བོ་ཉེན་ཉེན་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ཆེད་འོག་ ཡང་ན་  
རྩིས་ལག་ཁྲོམ་སྟེལ་བརྗེ་བསྐྱུལ་འབད་དགོ།

ག། ས་གནས་གཞུང་གི་བཅག་འཇུག་འདེམས་ངོ་ཆ་མེད་ཐང་། བཅག་འཇུག་འདི་ནང་།  
འདེམས་ངོ་ཚབ་མ་ཅིག ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བརྗེ་འཕྲིན་སྟེལ་བའི་ཉིན་གྲངས་བདུན་གྱི་  
ནང་འཁོད་ གདམ་ངོ་བོ་ཉེན་ཉེན་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ཆེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་  
ཁྲོམ་སྟེལ་བརྗེ་བསྐྱུལ་འབད་དགོ།

ཨིན་རུང་། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་འབྱུང་མ་འབད་མཐོང་ཚེ་ འདེམས་ཁོངས་ཅིག་གི་  
ནང་། ཚོགས་རྒྱུན་ཚེས་གྲངས་འདི་ ཕར་འཕུད་བརྒྱབ་ཚོགས།

**ངོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱི་བཀོད་རྒྱུ་ལས་བརྟེན་མཐོ་གཏུགས།**

༢༣༢ དོན་ཚན་༢༣༢ པའི་ཁྲབ་འོག་ངོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་གདམ་ངོ་ཅིག་ཆ་གནས་གྲུབ་པ་  
ཡང་ན་ཆ་མེད་བཏང་བའི་བཀོད་རྒྱུ་གང་ཞིག་ལུ་བརྟེན་ བཅག་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་མཐོ་  
གཏུགས་འབད་ཚོགས།

234 གངས་ངོ་ཆ་མེད་སོང་མི་འདེམས་ངོ་ ཡང་ན་ རོ་འགྲན་འབད་མི་འདེམས་ངོ་འི་གངས་ངོ་  
དང་ འབྲེལ་ལམ་ཡོད་པའི་དགག་ཆ་བཀོད་མི་དེ་ལུ་ རིས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ཆ་གནས་  
འབད་མ་བཏུབ་པའི་འདེམས་ངོ་དེ་གིས་ མཐོ་གཏུགས་འབད་ཚོགས།

235 མཐོ་གཏུགས་འབད་དགོཔ་བྱུང་བའི་བཀོད་རྒྱའི་ཚེས་གངས་ལས་ ཉེན་གངས་བཅུ་ཐམ་གྱི་  
ནང་འཁོད་ མཐོ་གཏུགས་དབང་འཛིན་ལུ་མཐོ་གཏུགས་འབད་དགོ།

ཨིན་ཅུང་ གལ་སྲིད་མཐོ་གཏུགས་ཕུལ་མི་དེ་གིས་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་དུས་ཚོད་ནང་འཁོད་  
མཐོ་གཏུགས་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ལུན་འགྱངས་དེ་ རན་ཚད་ལྡན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་པ་  
འབད་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་ཅིན་ མཐོ་གཏུགས་དབང་འཛིན་གྱིས་ཡངས་ཆག་གཏང་ཚོགས།

236 མཐོ་གཏུགས་འདི་ཡང་།

ག༽ མཐོ་གཏུགས་ལུ་དགོཔ་པའི་གཞི་གནད་རྩེ་ འགན་ཡིག་རྣམ་གཞག་ཅིག་གི་ཐོག་  
ལས་ མཐོ་གཏུགས་པའི་མིང་རྟགས་བཀོད་དགོཔ་དང་།

ཁ༽ བཀོད་རྒྱའི་འདྲ་བཤུས་ངོ་མ་བྱུང་སྐྱགས་དགོ།

ག༽ ཁོ་མོ་རའི་མཐོ་གཏུགས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དོན་ལུ་ ཡིག་ཆ་གཞན་གྱི་འདྲ་བཤུས་ངོ་མ་  
རྩེ་ཆ་མཉམ་བྱུང་སྐྱགས་དགོ།

237 མཐོ་གཏུགས་དབང་འཛིན་གྱིས་ དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་པའི་འདྲི་ཚུན་དང་སྐྱན་གསལ་ན་  
འབད་ཞིན་མ་ལས་ མཐོ་གཏུགས་འབྲོར་བའི་ཉེན་གངས་ལཱའི་ནང་འཁོད་ མཐོ་གཏུགས་  
གྲོས་ཚེད་བཏོན་ནིའི་བཙུན་ལུགས་བསྐྱེད་དགོ།

238 བཅོག་འཐུའི་དུས་སྐབས་ལུ་ མཐོ་གཏུགས་དབང་འཛིན་གྱི་གྲོས་ཚེད་འདི་མཐའ་དབྱེད་དང་  
མཇུག་འབྲོང་ཨིན།

༢༧༣ མཐོ་གཏུགས་དབང་འཛིན་གྱི་གྲོས་ཚད་འདི་ མཐོ་གཏུགས་པ་ཕ་ཕན་དང་ངོས་ལེན་འགོ་  
དཔོན་དེ་ལུ་བར་འཕྲོད་དགོ།

ཞིན་རུང་དེ་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་  
བཅག་འཐུ་གྲུབ་ཞིན་མ་ལས་བཅག་འཐུའི་བཤེར་ཡིག་ཐོག་ལས་ཅི་བ་བཀོད་ཚོགས།

༢༧༤ མཐོ་གཏུགས་དབང་འཛིན་གྱིས་མཐོ་གཏུགས་ངོས་ལེན་གྲུབ་པ་ཅིན་ ངོས་ལེན་འགོ་དཔོན་  
གྱིས་ མཐོ་གཏུགས་དབང་འཛིན་དེ་གིས་གནང་བའི་གྲོས་ཚད་ཚུ་གནད་དུ་སློན་ཐབས་ལུ་  
དེ་མོད་དོ་འགྲན་འབད་མི་འདེམས་ངོ་ཚུ་གི་ཐོ་ཡིག་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ བར་འཕྲིན་  
སྲིལ་ནི་ ཐོ་ཡིག་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་འདྲ་བཤུས་ཚུ་ རོ་འགྲན་འབད་བའི་འདེམས་ངོ་ཚུ་ལུ་ཁྱབ་  
སྲིལ་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཐོག་ལས་ རོ་འགྲན་འབད་མི་  
འདེམས་ངོའི་ཐོ་ཡིག་ངོ་མ་ཁྱབ་སྲིལ་འབད་བའི་རྣམ་གཞག་ལྟར་ པར་བསྐྱུན་འབད་དགོ།

ལེབ་ ༡༣ པ།

འདེམས་འདུ་འོ་ཚབ།

བཅུག་འཕུ་འོ་ཚབ།

༢༧༥ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་གིས་ མི་ངོ་ག་འབད་རུང་འདེམས་ཁོངས་རེ་རེའི་  
བཅུག་འཕུ་འོ་ཚབ་འབད་བསྐོ་བཞག་འབད་ཚོགས་པའི་ཁར་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་རྣམ་གཞག་  
ཐོག་ རོས་ལེན་འགོ་དཔོན་དེ་ལུ་བསྐོ་བཞག་གི་བརྟེན་དོན་བྱིན་དགོ།

ཨིན་རུང་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ག་ཅིག་གིས་ འདེམས་ཁོངས་གང་རུང་ཅིག་ནང་ཁོང་རའི་  
བཅུག་འཕུ་འོ་ཚབ་བསྐོ་བཞག་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ ཚོགས་པ་དེ་གིས་འདེམས་ཁོངས་དེའི་  
དོན་ལུ་ གང་མ་ངོ་བོ་དོན་ཡོད་པའི་འདེམས་ངོ་ཁོ་མོ་རའི་བཅུག་འཕུ་འོ་ཚབ་འབད་ མི་ངོ་  
གཞན་ག་ཡང་བསྐོ་བཞག་འབད་མི་ཚོགས།

༢༧༦ འདེམས་ངོ་ཅིག་གིས་ བཅུག་འཕུ་ཅིག་གི་སྐབས་ མི་ངོ་ག་འབད་རུང་ ཁོ་མོ་རའི་བཅུག་  
འཕུ་འོ་ཚབ་འབད་བསྐོ་བཞག་འབད་ཚོགས་པའི་ཁར་ བསྐོ་བཞག་འབད་བའི་བརྟེན་དེ་  
ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཐོག་ལས་རོས་ལེན་འགོ་དཔོན་དེ་ལུ་བྱིན་དགོ།

༢༧༧ འབྲེལ་ཡོད་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་བཅུག་འཕུ་འོ་ཐོ་ཡིག་ནང་ མིང་གསལ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་མི་  
ངོ་དེ་རང་མ་གཏོགས་ མི་ངོ་ག་ཡང་ བཅུག་འཕུ་འོ་ཚབ་སྐོ་བསྐོ་བཞག་འབད་མི་ཚོགས།

༢༧༨ བཅུ་འཕྲིམས་འདིའི་ཁྲབ་འོག་ བཅུག་འཕུ་འོ་ཚབ་ཅིག་གིས་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚོགས་པའི་  
དབང་ཆ་སྤོང་དེ་ཡོད་པའི་བཅུག་འཕུ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་སྐོ་ཚུ་ བཅུག་འཕུ་འོ་ཚབ་དེ་གིས་  
ལག་ལེན་འཐབ་ཚོགས།

༢༧༩ བཙག་འཇུ་རོ་ཚབ་ཀྱིས་འབད་མི་དང་ སྲིར་བཤོལ་བཞག་པའི་ལཱ་བྱ་ཆ་མཉམ་གྱི་འཁྲི་བ་  
འདི་ རོ་ཚབ་བསྐོ་བཞག་འབད་མི་འདེམས་རོ་དེ་དང་ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་  
དེ་ལུ་ཕོག་པའི་ཁར་ བཙག་འཇུ་དང་འབྲེལ་བའི་བཙག་འཇུ་རོ་ཚབ་ཀྱིས་སྒྲིག་ཡོད་པའི་བྱ་  
བཀང་ཞིག་གི་འབྲེལ་གཞན་ལས་བརྟེན་པའི་ ཞི་བ་དང་ཉེས་སྦྱོན་གྱི་ཉེས་འཁྲི་ཡང་ ཁོང་ར་  
ལུ་ཕོག།

**བཙག་འཇུ་འི་རོ་ཚབ་ལུ་བྱད་ཚད་མེད་པ།**

༢༥༠ ཕ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ ཡང་ན་བཙའ་ཁྲིམས་འདིའི་བྲབ་འོག་ གནས་སྐབས་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ས་  
གནས་གཞུང་གི་འཇུས་མི་ཅིག་འབད་བཙག་འཇུ་འབད་ནི་ ཡང་ན་ བཙག་འཇུ་ཚུ་གི་ནང་  
ལུ་ཚོགས་རྒྱན་སྐྱུར་མི་གི་བྱད་ཚད་མེད་པའམ་ བྱད་ཚད་མེད་པར་བཟོ་ཡོད་པའི་མི་རོ་ཅིག་  
བྱད་ཚད་མེད་པའི་དུས་སྐབས་ལུ་ བཙག་འཇུ་རོ་ཚབ་ལུ་བསྐོ་བཞག་འབད་ནི་གི་བྱད་ཚད་  
མེད་པ་འབད་བཅི་དགོ།

**བཙག་འཇུ་རོ་ཚབ་ཅིག་དགོངས་ལུ་ ཡང་ན་ ཆེ་ལས་འདས་པ་ ཡང་ན་ བསྐོ་བཞག་ཆ་མེད།**

༢༥༡ འདེམས་རོ་ ཡང་ན་ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་གིས་ ཁོང་རའི་བཙག་འཇུ་རོ་  
ཚབ་བསྐོ་བཞག་ཆ་མེད་གཏང་ཚོག།

༢༥༢ འདེམས་རོ་ ཡང་ན་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་གིས་ བཙག་འཇུ་འི་རོ་ཚབ་ཀྱི་བསྐོ་བཞག་ཆ་མེད་  
བཏང་མི་དེ་ཁར་ མིང་རྟགས་བཀོད་དགོ་པའི་ཁར་ རོས་ལེན་འགོ་དཔོན་ལུ་སྲོད་པའི་ཆེས་  
གྲངས་ལས་ ཆ་གནས་འབད་དགོ།

243 གལ་སྲིད་བཅག་འཕུལ་འབད་བའི་ཉེ་མའམ་ རྒྱལ་ལས་ ཡང་ན་ བཅག་འཕུལ་འབད་བའི་  
 རྐབས་ལུ་ བཅག་འཕུལ་འོང་ཚབ་ཅིག་ཆ་མེད་ ཡང་ན་ དགོངས་ལུ་འམ་ཆེ་ལས་འདས་པའི་  
 རྐབས་ འབྲེལ་ཡོད་འདེམས་འོང་ ཡང་ན་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་དེ་གིས་མི་རྒྱུ་བཞུགས་ཚུ་གི་འོང་  
 རའི་བཅག་འཕུལ་འོང་ཚབ་སྲུ་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཐོག་བསྐོ་བཞག་འབད་ཚོགས།  
 དེ་ཡང་ འབྲེལ་ཡོད་འདེམས་འོང་ ཡང་ན་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་དེ་གིས་ བཅག་འཕུལ་འོང་ཚབ་  
 གོན་གྱི་ཕྱི་ལཱ་མ་སྲོད་པའི་ཉེ་མར་བྱུང་པ་ཅིན་ཨིན།

**ཚོགས་རྒྱུན་འོང་ཚབ་བསྐོ་བཞག།**

244 དོ་འགྲུན་འབད་མི་འདེམས་འོང་ ཡང་ན་ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ ཡང་ན་  
 བཅག་འཕུལ་འོང་ཚབ་ཚུ་གིས་ ཚོགས་རྒྱུན་སའོངས་རེ་རེའི་ནང་ ཚོགས་རྒྱུན་འོང་ཚབ་གཅིག་  
 གལ་གཏེས་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཐོག་ལུ་བསྐོ་བཞག་འབད་ཚོགས།

ཨིན་རུང་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་གིས་ འདེམས་འོངས་ཅིག་ནང་ ཚོགས་རྒྱུན་འོང་ཚབ་བསྐོ་  
 བཞག་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ ཚོགས་པ་དེ་གིས་ འདེམས་འོངས་དེ་ནང་གདམ་འོང་བཏོན་ཡོད་  
 པའི་འདེམས་འོང་ཁོ་མོར་ ཡང་ན་ བཅག་འཕུལ་འོང་ཚབ་གྱིས་ མི་གཞན་ག་ཡང་ ཚོགས་  
 རྒྱུན་འོང་ཚབ་འབད་བསྐོ་བཞག་འབད་མི་ཚོགས།

245 ཚོགས་རྒྱུན་སའོངས་དེ་ནང་ ཏུས་ནམ་ཨིན་རུང་ འདེམས་འོང་ ཡང་ན་ སྲིད་དོན་ཚོགས་  
 པ་རེ་རེ་གི་ཚོགས་རྒྱུན་འོང་ཚབ་རེ་རེ་མ་གཏོགས་སྲོད་མི་ཚོགས།

246 འདེམས་འོང་ ཡང་ན་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་གིས་ བཅག་འཕུལ་འོང་ཚབ་གྱི་བསྐོ་བཞག་ཆ་མེད་  
 བཏང་མི་དེ་ལཱ་ མིང་རྟགས་བཀོད་དགོས་དང་ རོས་ལེན་འགོ་དཔོན་ལུ་སྲོད་པའི་ཚེས་  
 བཟང་ལས་ ཆ་གཞན་འབད་དགོ།

༢༥༧) ཚཱིགས་རྒྱུ་མཇུག་མ་བསྐྱབ་པའི་ཉེ་མར་ ཚཱིགས་རྒྱུ་དོ་ཚབ་ཅིག་ཆ་མེད་བཏང་བ་ ཡང་ན་  
དགོངས་ལུ་དང་ ཚེ་ལས་འདས་སྐབས་ འདེམས་དོ་ ཡང་ན་ སྲིད་དོན་ཚཱིགས་པ་ ཡང་  
ན་ ཁོང་རའི་བཅག་འཕུའི་དོ་ཚབ་ཅིག་གིས་ མི་དོ་གཞན་ཅིག་ ཚཱིགས་རྒྱུ་དོ་ཚབ་འབད་  
ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཐོག་བསྐྱོ་བཞག་འབད་ཚོགས།

**གྲངས་ཕྱིས་དོ་ཚབ་བསྐྱོ་བཞག།**

༢༥༨) དོ་འགྲན་འབད་མི་འདེམས་དོ་ ཡང་ན་ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་སྲིད་དོན་ཚཱིགས་པ་ ཡང་ན་  
ཁོང་རའི་བཅག་འཕུའི་དོ་ཚབ་ཚུ་གིས་ བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚཱིགས་ཀྱིས་ ཚེད་དམིགས་བཀོད་  
པའི་གྲངས་ཚད་ལས་མ་འགལ་བར་ གཅིག་ ཡང་ན་ དེ་ལས་ལྷག་པའི་གྲངས་ཕྱིས་དོ་  
ཚབ་དེ་ ཚཱིགས་རྒྱུ་གྲངས་ཕྱིས་བསྐྱོ་མས་སར་སྤྱོད་ནི་དོན་ལུ་ བསྐྱོ་བཞག་འབད་པའི་  
སྐབས་ ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཐོག་ རོས་ལེན་འགོ་དཔོན་ལུ་ བཟླ་དོན་བྱིན་ཐོག་  
བསྐྱོ་བཞག་འབད་ཚོགས།

ཨིན་རུང་ སྲིད་དོན་ཚཱིགས་པ་གིས་ འདེམས་ཁོངས་ཅིག་ལུ་ གྲངས་ཕྱིས་དོ་ཚབ་བསྐྱོ་  
བཞག་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ ཚཱིགས་པ་དེ་གིས་ འདེམས་ཁོངས་དེ་ནང་གདམ་དོ་བཏོན་ཡོད་  
པའི་འདེམས་དོ་ཁོ་མོ་ར་ ཡང་ན་ བཅག་འཕུའི་དོ་ཚབ་ཀྱིས་ མི་གཞན་ག་ཡང་ གྲངས་  
ཕྱིས་དོ་ཚབ་སྤྱེ་བསྐྱོ་བཞག་འབད་མི་ཚོགས།

༢༥༩) འདེམས་དོ་ ཡང་ན་ སྲིད་དོན་ཚཱིགས་པ་གིས་ གྲངས་ཕྱིས་དོ་ཚབ་ཀྱི་བསྐྱོ་བཞག་ཆ་མེད་  
བཏང་མེ་དེ་ཁར་ མིང་རྟགས་བཀོད་དགོ་པའི་ཁར་ རོས་ལེན་འགོ་དཔོན་ལུ་སྤྱོད་པའི་ཚེས་  
གྲངས་ལས་ ཆ་གནས་འབད་དགོ།

260 ཚཱིགས་རྒྱལ་གྲངས་རྩིས་བསྟོན་ཞེ་འགོ་མ་བརྩུགས་པའི་རྟེ་མར་ གྲངས་རྩིས་ངོ་ཚབ་ཅིག་ཚ་  
མེད་བཏང་བ་ ཡང་ན་ དགོངས་ལུ་འམ་ ཚེ་ལས་འདས་སྐབས་ འདེམས་ངོ་ ཡང་ན་  
སྲིད་དོན་ཚཱིགས་པའམ་ ཁོང་རའི་བཅུག་འཕུའི་ངོ་ཚབ་ཅིག་གིས་ མི་ངོ་གཞན་ཅིག་གྲངས་  
རྩིས་ངོ་ཚབ་འབད་ ཚཱིགས་རྒྱལ་གྲངས་རྩིས་བསྟོན་ཞེ་འགོ་མ་བརྩུགས་པའི་རྟེ་མ་ལས་ ཚེད་  
དུ་བཀོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཐོག་ གྲངས་རྩིས་ངོ་ཚབ་སྟེ་བསྟོན་བཞག་འབད་ཚཱིག་།

**ཚཱིགས་རྒྱལ་ངོ་ཚབ་ཀྱི་བྱ་སྟོན།**

261 ཚཱིགས་རྒྱལ་ངོ་ཚབ་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འི་ནང་གསལ་ ཚཱིགས་རྒྱལ་ངོ་ཚབ་ལུ་སྟོན་  
ཡོད་མི་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་དབང་ཆ་དང་འཁྲིལ་ ཚཱིགས་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་ བྱ་  
སྟོན་ལྟུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཚཱིག་།

**གྲངས་རྩིས་ངོ་ཚབ་ཀྱི་བྱ་སྟོན།**

262 གྲངས་རྩིས་ངོ་ཚབ་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ནང་གསལ་ལྟར་ གྲངས་རྩིས་ངོ་ཚབ་དེ་  
ལུ་ ཚཱིགས་རྒྱལ་བསྐྱར་ཞེ་ལུ་འབྲེལ་ཡོད་དབང་ཆ་དང་འཁྲིལ་བའི་བྱ་སྟོན་ལྟུ་འཐབ་ཚཱིག་།

**དོ་འགྲན་འབད་མི་འདེམས་ངོ་ ཡང་ན་ ཁོ་མོ་རའི་བཅུག་འཕུའི་ངོ་ཚབ་ཀྱི་བྱ་སྟོན།**

263 དོ་འགྲན་འབད་མི་འདེམས་ངོ་ ཡང་ན་ ཁོ་མོ་རའི་བཅུག་འཕུའི་ངོ་ཚབ་ ཡང་ན་ ཐོ་  
བཀོད་གྲུབ་པའི་སྲིད་དོན་ཚཱིགས་པའི་བཅུག་འཕུའི་ངོ་ཚབ་ཀྱིས་ཚཱིགས་རྒྱལ་ལེན་སའི་ཚཱིགས་  
རྒྱལ་ཁོངས་ ཡང་ན་ ཚཱིགས་རྒྱལ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་པའི་བཅུག་འཕུའི་རེ་རེ་ནང་  
ཚཱིགས་རྒྱལ་གྲངས་རྩིས་བསྟོན་མས་སའི་ས་གོ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་སར་ སྟོན་ཚཱིག་པའི་ཐོབ་  
དབང་ཡོད།



༢༤ རོ་འགམ་འབད་མི་འདེམས་འོ་ ཡང་ན་ རོ་བོ་དོ་ལྷུ་པའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ ཡང་ན་  
ཁོང་འདི་བཅག་འཇུ་འོ་ཚབ་ཀྱིས་ ཚོགས་རྒྱུན་འོ་ཚབ་ ཡང་ན་ གྲངས་ཕྱིས་འོ་ཚབ་ལུ་  
བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཚོགས་རྒྱུན་འོ་ཚབ་ ཡང་ན་ གྲངས་ཕྱིས་འོ་ཚབ་ལུ་  
དབང་ཆ་སྲོད་ཡོད་པའི་བྱ་སྐོར་ཚུ་འཐབ་ནི་ ཡང་ན་ གྲངས་ཕྱིས་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུན་འོ་  
ཚབ་ཚུ་གི་བྱ་སྐོར་ཚུ་ལུ་གོགས་རམ་འབད་ཚོག།

**ཚོགས་རྒྱུན་ ཡང་ན་ གྲངས་ཕྱིས་འོ་ཚབ་གྲུ་གཏོགས་མ་ཚུ་གསལ་པ།**

༢༥ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ནང་གསལ་ལྟར་ འོ་ཚབ་འཛོམས་ཐོག་འབད་དགོ་པའི་ལུ་ཅིག་འབད་  
བའི་སྐབས་ ཚོགས་རྒྱུན་འོ་ཚབ་ ཡང་ན་ གྲངས་ཕྱིས་འོ་ཚབ་ག་འབད་རུང་ཅིག་གིས་  
བཅའ་མར་གཏོགས་མ་ཚུ་གསལ་རུང་ གལ་སྲིད་ ལུ་འདི་ཚུ་ལ་མཐུན་གྱུ་བ་ཡོད་པ་ཨིན་པ་  
ཅིན་ ཆ་འཛོག་མེད་པ་སྟེ་བཅི་ནི་མེད།

**འོ་ཚབ་ཀྱི་ཐོ་དེབ།**

༢༦ རོ་མེན་འགོ་དཔོན་རེ་རེ་གིས་ འདེམས་འོ་ ཡང་ན་ རོ་བོ་དོ་ལྷུ་པའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་  
པ་གིས་བསྐོ་བཞག་འབད་བའི་བཅག་འཇུ་དང་ ཚོགས་རྒྱུན་ དེ་ལས་གྲངས་ཕྱིས་འོ་ཚབ་རེ་  
རེ་གི་མིང་གསལ་དང་ཁ་བྱང་ཡོད་མི་ཚུ་ ཏུ་མཚམས་ལུ་ཁ་གསོ་འབད་བའི་འོ་ཚབ་ཀྱི་ཐོ་  
དེབ་འཛིན་སྲོད་འཐབ་དགོ།

བཅུག་འཕུའི་བསྐྱལ་བསྐྱགས།

བཅུག་འཕུའི་བསྐྱལ་བསྐྱགས་དང་ བསྐྱལ་བསྐྱགས་དུས་ལུན།

༢༦༡ འདེམས་ངོ་དང་ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་སྲིད་དོན་ཚུགས་པ་རེ་རེ་གིས་ བཅུག་འཕུའི་བཅའ་  
ཁྲིམས་འདི་དང་ ཁྲིམས་ལུགས་ཅིག་གི་ཁྱབ་འོག་བཀག་ཆཡོད་ན་མ་གཏོགས་ མི་དམངས་  
ལུ་བཅུག་འཕུའི་བསྐྱལ་བསྐྱགས་ཅིག་ ཁོང་གིས་འོས་འབབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐོག་ རང་  
དབང་འབད་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཚོག།

༢༦༢ བཅུག་འཕུའི་བསྐྱལ་བསྐྱགས་འདི་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ བཅུག་འཕུ་འགོ་བཙུགས་  
དགོ་པའི་ བཀའ་འོག་གཞན་བའི་ཚེས་གངས་ལས་ ཡང་ན་ ས་གནས་གཞུང་གི་བཅུག་  
འཕུའི་ཐད་ བཅུག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཁྱབ་བསྐྱགས་འབད་བའི་ཚེས་གངས་ལྟར་  
བསྐྱལ་བསྐྱགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འགོ་བཙུགས་ཚེག་དང་ ཚུགས་རྒྱན་བསྐྱར་ནི་གི་དུས་ཚོད་  
གཏན་འཁེལ་བཟོ་ཡོད་པའི་ དུས་ལུན་ཚུ་ཚོད་བཞི་ཅུ་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་གོང་ལུ་མཇུག་བསྐྱུ་  
དགོ།

༢༦༣ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་ཡོད་པའི་སྲིད་དོན་ཚུགས་པ་ཚུ་གིས་ རང་སེའི་ཚུགས་པ་གི་རུས་སྟོབས་ཀྱི་  
བདམ་མཚན་ལུ་ ཚུགས་པའི་འགོ་འདྲིན་དང་འབྲུས་མི་ འདས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་དང་ ད་  
ལས་ཕར་སྲིད་དོན་ལས་རིམ་ཚུ་གི་གཞིར་བཞག་ཐོག་ལས་ གལ་སྲིད་བཅུག་འཕུ་གྲུབ་པ་  
ཅིན་ གཞེ་འབད་རང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཡིན་ན་གི་ལས་བྱེད་གསལ་བསྐྱགས་ཚུ་ བཅུག་  
འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅུག་འཕུའི་ཁྱབ་བསྐྱགས་གཞན་བའི་ལུ་ལུ་འབད་ཚོག།

**འཕྲུལ་རིག་བད་བརླུང་དུས་ཡུན་ལུ་ ཐོབ་སྐྱལ་འདྲ་མཉམ་གྱི་དཔྱད་བཤོད།**

༢༢༠ བཅོམ་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཆ་མཉམ་ལུ་ ཅ་ཐག་  
རྒྱང་མཐོང་གི་བད་བརླུང་དང་ གཞན་ཡང་འཕྲུལ་རིག་གི་བད་བརླུང་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་འབྲེམ་  
སྟོན་ ཡང་ན་ བཅོམ་འཐུ་འི་མཐོ་ཆས་ཚུ་བྱབ་སྟེལ་ ཡང་ན་ བརླུལ་བསྐྱུགས་སྐབས་  
བཅོམ་འཐུ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་དམངས་གསལ་བཤད་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་དཔྱད་བཤོད་བྱེ་ཐོག་  
འདྲ་མཉམ་བཟོ་སྟེ་བྱིན་དགོ།

ཨིན་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་དོན་ལས་ འགོ་ཐོག་བཅོམ་འཐུ་འི་སྐབས་ ཐོབ་སྐྱལ་  
འདྲ་མཉམ་གྱི་དུས་ཡུན་དཔྱད་བཤོད་ཐད་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འདེམས་  
ཁོངས་ཆ་མཉམ་ནང་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་བཅོམ་འཐུ་འབད་དགོ་པའི་ བཀའ་ཤོག་གཞན་  
བའི་ཤུལ་ལས་བྱིན་ནི་ཨིན།

༢༢༡ བཅོམ་འཐུ་འི་དོན་ལས་ ཐོབ་སྐྱལ་འདྲ་མཉམ་གྱི་དུས་ཡུན་དཔྱད་བཤོད་འདི་ རོ་འགྲན་འབད་  
ནི་ཨིན་མི་འདེམས་ངོ་ཚུ་གི་ ཐོ་བཀོད་ཀྱི་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་བའི་ཤུལ་ལས་བྱིན་ནི་དང་  
བཅོམ་འཐུ་འགོ་མ་བཅུ་གས་པའི་དུས་ཡུན་ ཚུ་ཚོང་བཞི་ཅུ་ཞེ་བརླུང་གི་ ལྷ་གོང་ཚུ་ན་ལུ་ཆ་  
འཛོག་ཡོད།

༢༢༢ ཐོབ་སྐྱལ་འདྲ་མཉམ་གྱི་དུས་ཡུན་དཔྱད་བཤོད་འདི་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་དང་  
འདེམས་ངོ་ཆ་མཉམ་ལུ་བྱབ་ཨིན།

༢༢༣ བཅོམ་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཅ་དོན་འདི་གི་དོན་ལུ་ ཅ་ཐག་བད་བརླུང་ལག་ལེན་འབབ་མི་  
དང་ འཕྲུལ་རིག་བད་བརླུང་དང་ གཞན་ཡང་བད་བརླུང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལྷ་འགན་ཡོད་མི་  
ཚུ་ལུ་བྱབ་པའི་ ཀྱུན་སྡོད་རྣམ་གཞག་ཅིག་ བཟོ་དགོ་པ་ཨིན།

༢༡༢ དྲ་ཐག་རྒྱུད་མཐོང་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་མི་ཅིག་གིས་ ཡང་ན་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕུལ་རིག་  
བད་བརྒྱུད་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལཱ་འགན་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ དོན་ཚན་༢༡༣ ལྷན་ གུན་  
སྐྱོད་ནུམ་གཞག་དེ་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ ཉེས་པའི་གཞོན་འགོལ་འབད་བཟི་ནི་ཡིན་མ་མ་ཚད་  
ལག་ཁྱེར་ཆ་མེད་ཀྱི་ཉེས་ཚད་ཡང་འབྲིམ་ཡིན།

༢༡༥ རྒྱུད་བསྐྱུགས་འབད་མི་དང་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ དེ་ལས་འདེམས་རོ་ཚུ་ལཱ་ འཕུལ་རིག་  
བད་བརྒྱུད་ཐོག་ རྒྱུད་བསྐྱུགས་ཀྱི་དོན་ལས་ ཏུས་ཡུན་འདྲ་མཉམ་དཔྱད་བགོའི་ཐད་ བཅོག་  
འཇུ་ལྟོན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་ཚོད་དེ་ མཐའ་དཔྱད་དང་མཇུག་འབྱོར་ཡིན།

**འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ལས་རྒྱུད་བསྐྱུགས།**

༢༡༦ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་འམ་ འདེམས་རོ་ ཡང་ན་ ཁོང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མི་ཚུ་གིས་ བཅོག་  
འཇུའི་གསལ་བསྐྱུགས་ཀྱི་དོན་ལཱ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ཁ་ལས་ རྒྱུད་བསྐྱུགས་ཀྱི་དོན་ལཱ་  
མ་དདུལ་གྲོགས་རམ་འབད་བ་ཅིན་ ཉེས་པའི་གཞོན་འགོལ་འབད་བཟི་ནི་ཡིན།

མི་དམངས་བསྐྱེད་སྲུང་གསལ་བྱེད་ཐོག་།

གཞུང་གིས་གནང་ནིའི་བཅུག་འཇུག་འཇུག་ཐོག་།

༢༡༡ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བཅུག་འཇུག་འཇུག་ལས་ འདེམས་འོ་དང་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་  
ཚུ་ལུ་ མ་དངུལ་བྱིན་ཞེ་དོན་ལས་ མི་དམངས་བཅུག་འཇུག་འཇུག་གཅིག་ སྤྱི་ཚོགས་  
ཀྱིས་ ཁྲིམས་ཐོག་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་འདི་ནང་ བཅུག་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་ལས་ འོས་  
འབབ་རན་པའི་ཆ་འཛོག་དང་འཁྲིལ་བའི་མ་དངུལ་གྱི་བསྐྱོམས་དེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ལོ་  
བསྟར་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དགོ།

༢༡༢ བཅུག་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ མི་དམངས་བཅུག་འཇུག་འཇུག་འདི་ནང་ལས་ ཐོ་བཀོད་  
གྲུབ་པའི་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་དང་འདེམས་འོ་ཚུ་ལུ་ རྩོགས་རིས་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་ཐོག་  
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བྱིན་དགོ།

སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་ཚུ་གིས་ ཞལ་འདེབས་ལེན་ནི་ཐོབ་ལམ།

༢༡༩ སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་ཚུ་གིས་ ཁྲིམས་ལུགས་གཞན་ཚུ་གི་དགོངས་དོན་ལས་མ་འགལ་བར་  
སྤྱི་དོན་ཚོགས་པའི་ནང་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་འཇུག་མི་ཚུ་ལས་ རང་སོའི་འཇུག་སྐྱེད་སྲུང་  
དུ་སྐུལ་ཡོད་པའི་ཞལ་འདེབས་རྒྱུ་ཅིག་ བཅུག་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ འོས་འཚམས་  
བཟོ་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་ལས་ མ་འགལ་བར་ལེན་ཚོགས།

ཞལ་འདེབས།

༢༤༠ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་བཅག་འཇུ་ཚུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་  
སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཚུ་ལུ་ ཚོགས་པའི་འཇུ་མི་ཚུ་གིས་ ཞལ་འདེབས་བྱིན་ཚོགས་པའི་མཐོ་  
ཚད་དེ་ བཅག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཟོ་ནི་དང་།

དེ་ཡང་ ཞལ་འདེབས་དེ་ཚུ་རང་སེའི་ལས་བྱངས་ཐོག་ལུ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ དེའི་འོག་སྲིད་  
དང་གཞན་མཐུན་འཇུ་ན་ གྱི་གོ་གས་རམ་ལེན་ནི་མེད་པའི་ལར་ ཞལ་འདེབས་དེ་ཡང་  
དདུལ་འཛིན་ཐོག་ལས་བྱིན་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་གསལ་བསྐྱགས་འབད་དགོ།

༢༤༡ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་པ་གིས་ དེ་གི་དོན་ལུ་  
ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་སྲོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ མི་གཞན་ཅིག་གིས་ ཚོགས་པའི་  
འཇུ་མི་ཅིག་ལས་ ཡང་ན་ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ཚོགས་པའི་རྟོངས་ལས་ ཞལ་འདེབས་  
ལེན་མི་ཚོགས་མ་ཚད་ ཞལ་འདེབས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ ཕྱིས་བྲལ་བཞག་དགོ་དང་ བཅའ་  
ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་གཞན་ཚུ་དང་ཡང་འབྲེལ་དགོ།

༢༤༢ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་༢༤༠ ཡང་ན་༢༤༡ ལས་འགལ་བ་ཅིན་ མི་ངོ་དེ་བྱེ་རིམ་བཞི་  
པའི་ཉེས་ཆེན་གྱི་གོད་འགལ་འབད་བཅི་དགོ་པ་མ་ཚད་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་དེ་ དོན་ཚན་  
༡༧༩ ལྷན་ དང་ལེན་གྱི་ཉེས་པ་ཡང་འབྲི་ནི་ཨིན།

**བཅག་འཕུའི་ཟད་ཐོན་མཐོ་ཚད།**

༢༤༣ བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་ཚོགས་དང་ས་གནས་གཞུང་གི་བཅག་འཕུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་དང་འདེམས་ངོ་རྩུ་གིས་གཏང་ཚོགས་པའི་ ཡང་ན་ དབང་ཆ་སྤོང་པའི་ཟད་ཐོན་ཚུ་ བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ལས་ ཐོབ་པའི་མ་དདུལ་དང་བཅས་ དུས་དང་དུས་ཚོད་ལུ་མཐོ་ཚད་བཟོ་དགོ།

༢༤༤ བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅག་འཕུའི་བྱུང་བསྐྱུགས་འབད་བའི་ཉེ་མ་ལས་ བཅག་འཕུའི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྐྱུགས་ཀྱི་ཚེས་གངས་ཚུན་ འདེམས་ངོ་དང་ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་རེ་རེ་གིས་ བཅག་འཕུ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཞལ་འདེབས་ཐོབ་པ་དང་ ཉེན་བཟུང་བཞིན་གྱི་ཟད་ཐོན་བཏང་བ་ ཡང་ན་ དབང་ཆ་སྤོང་པའི་ཕྱིས་ཐོ་རྩུ་ ཆེད་དུ་ བཀོད་པའི་འབྲི་ཤོག་ཐོག་ རྒྱུན་སྦྱོང་འཐབ་སྟེ་བཞག་དགོ།

༢༤༥ འདེམས་ངོ་ ཡང་ན་ ཁོ་མོ་གི་བཅག་འཕུའི་ངོ་ཚབ་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་པ་ ཡང་ན་ དེའི་བཅག་འཕུའི་ངོ་ཚབ་ཀྱིས་ དེ་གི་དོན་ལས་ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་སྤོང་ཡོད་པའི་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ག་གིས་ཡང་བཅག་འཕུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཟད་ཐོན་གཏང་ བེ་ ཡང་ན་ དབང་ཆ་བྱིན་བེ་ དེ་ལས་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ ཡང་ན་ འདེམས་ངོའི་ཉོངས་ལས་ཟད་ཐོན་གཏང་མི་ཚོགས།

༢༤༦ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ དོན་ཚུ་༢༤༤ ཡང་ན་༢༤༥ པའི་ནང་དོན་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ མི་ངོ་ དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་གཞོན་འགལ་འབད་བཅི་དགོ་མ་མཚན་ སྲིད་དོན་ ཚོགས་པ་ཨིན་པ་ཅིན་དོན་ཚུ་༡༤༦ ལྷན་ དང་ལེན་གྱི་ཉེས་པ་ཡང་འབྲི་ནི་ཨིན།

**བཙག་འཇུག་འདུག་གི་ཕྱི་སྒྲིག་ལུ་ལུ་བའི་དུས་ལུ་ལྷན་མཚམས་ཚོད།**

༢༤༢ འདེམས་ངོ་དང་ རྩོམ་གོད་གྲུབ་པའི་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་རེ་རེ་གིས་ བཙག་འཇུག་གྲུབ་  
འབྲས་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་བའི་ ཉིན་གངས་སུ་མ་ཅུ་གི་ནང་འཁོད་ བཙག་འཇུག་དང་  
འབྲེལ་བའི་ཕྱི་སྒྲིག་ཚུ་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་འབྲི་ཤོག་ནང་ འདེམས་ངོ་ ཡང་ན་ ཚོགས་པ་  
གིས་སློབ་པའི་ བཙག་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་ ཞལ་འདེབས་དང་ ཁོ་མོ་གིས་ ཡང་ན་ དེ་  
གིས་བཏང་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ དབང་ཆ་བྱིན་ཡོད་པའི་ ཟད་ལོན་གྱི་ཕྱི་སྒྲིག་གི་ ཁགས་ལ་  
བཀོད་དེ་ བཙག་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ལུ་དགོ།

༢༤༤ འདེམས་ངོ་ ཡང་ན་ སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་༢༤༢ ལས་འགལ་བ་ཅིན་  
འདེམས་ངོ་དེ་དོན་ཚན་༡༤༠ དང་ སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་དེ་དོན་ཚན་༡༤༦ ལྷན་ དང་ལེན་  
གྱི་ཉེས་པ་འཁྲི་ནི་ཨིན།



བཅག་འཕུའི་ཀུན་སྐྱོད་རྣམ་གཞག་ག།

བཅག་འཕུའི་ཀུན་སྐྱོད་རྣམ་གཞག་ག།

༢༤༩ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་དང་ འདེམས་ངོ་ཚུ་གིས་ ཁྲིམས་ལུགས་དང་བསྐྱུན་པའི་ བཅག་  
འཕུའི་བསྐྱུལ་བསྐྱུགས་ལས་རིམ་ཚུ་ ཞི་བདེ་དང་རང་མོས་རྣམ་དག་ཐོག་ བཅག་འཕུའི་  
ལས་ལུགས་ཚུ་ ཅ་གཏུན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ གཤམ་  
འཁོད་བཅག་འཕུའི་ཀུན་སྐྱོད་རྣམ་གཞག་དང་འབྲེལ་དགོ།

སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་དང་འདེམས་ངོ་ཚུ་གི་ བཅག་འཕུའི་ཀུན་སྐྱོད་རྣམ་གཞག་ག།

༢༥༠ བཅག་འཕུའི་ལས་རིམ་ཚུ་གི་ནང་ ལྷན་ཡོན་ཚང་བའི་མི་ངོ་ཚུ་ལུ་ འབྲེལ་མཉམ་གྱི་གོ་སྐབས་  
ལྷན་ཞེ་དང་ འབྲུག་གི་ཅུ་ཁྲིམས་ཚེན་མེའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཚུ་  
གིས་ མི་སེང་ཚུ་གི་ཐོབ་དབང་དང་དལ་དབང་ཚུ་ ཅུས་རྒྱུན་ཅུ་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོ།

༢༥༡ འདེམས་ངོ་དང་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཚུ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཁྱབ་འོག་ གནང་བ་  
སྐྱོད་ཡོད་པའི་མི་ངོ་ཚུ་གིས་མ་གཏོགས་ གཞན་ག་གིས་ཡང་ བཅག་འཕུའི་བསྐྱུལ་  
བསྐྱུགས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་ཚོ་ག།

༢༥༢ འདེམས་ངོ་ ཡང་ན་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་འཕུས་མི་ཚུ་བཅུས་ཏེ་ མི་ངོ་ག་གིས་ཡང་  
བཅག་འཕུའི་བསྐྱུལ་བསྐྱུགས་སྐབས་ མི་དམངས་འཛོལ་སའ་ རང་སེའི་བཀའ་ལྟེ་  
བཀའ་མི་ཚོ་ག།

༢༩༩ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་དང་འདེམས་རོ་ཚུ་གིས།

༡༽ གཅིག་སྒྲིལ་ དང་བདེན་ གཞན་ཕན་ཅན་ རྒྱལ་གཅེས་དང་འཁོམ་ཚུ་ གནས་  
ཚད་མཐོ་ཤོས་བཟོ་ནི་ལུ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་དགོཔ་དང་།

༢༽ མི་སྡེ་དང་ མི་རོ་ ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་ ཚོས་ལུགས་དང་ གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་  
གནད་དོན་ཚུ་ལུ་ སྲེ་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཟོ་སྟེ་ ཉེ་རིང་སྟེ་ནི་དང་ དམིགས་བསལ་  
མཐུན་འགྲུར་གྱི་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཚུ་ལས་འཛེམ་དགོ།

༣༽ ལུང་ཕྱོགས་ ཡང་ན་ ཚོས་ལུགས་ ཡང་ན་ ལ་སྐད་མ་འབྲལ་ཡོད་པའི་མི་སྡེ་ཚུ་  
གི་བར་ན་ འཁོན་སེམས་ མ་མཐུན་པ་ སེམས་འཚུབ་ ཚུ་གི་རྒྱ་རྒྱུ་འབྱུང་ནི་གི་  
བྱ་བ་ཚུ་ནང་ གཤམ་གཏོགས་འབད་ནི་མི་འོང་།

༤༽ རང་སོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མི་ཚུ་ཁྱིམ་འགལ་དང་རན་ལྟ་དྲུག་གི་བྱ་བ་ཚུ་ནང་གཤམ་  
གཏོགས་མེད་པ་ངས་བདེན་བཟོ་དགོ།

༢༩༩ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་དང་འདེམས་རོ་ དེ་ལས་དེ་ཚུའི་རོ་ཚབ་ཚུ་གིས་ ཟློས་ཚོགས་དང་དུས་  
ཚོད་ནམ་རང་འབད་རུང་ གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ ཡང་ན་ མི་རོ་རྒྱུ་ བར་སྟོན་ག་  
ཅི་གིས་ཐོག་ལས་ཡང་ དམའ་ཕབ་རྒྱབ་ནི་དང་སྟོན་བཏགས་ནི་ཚུ་ལས་འཛེམ་དགོཔ་དང་  
གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དང་འདེམས་རོ་ གཞན་ཡང་མི་རོ་དང་སྟེ་ཚོན་ཚུ་ལུ་ ཞེ་སྤང་དང་  
འཛིགས་སྤང་ གཞོད་པའི་རྒྱུ་ལུ་འགྲུར་བའི་ ཚོགས་རྒྱབ་སྐྱོར་ནི་དང་འབྲུག་ལུགས་དང་  
པར་རིགས་སྟོན་ཉེ་ ཕམ་ལོགས་མའི་སེམས་ལུ་ཐོག་པའི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་ནི་ཚུ་འབད་མི་  
ཚོགས།

༢༧༥ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་དང་འདེམས་ངོ་ཚུ་གིས་      རང་སོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མི་ཚུ་ལུ་      མི་  
དམངས་དང་སྐྱེར་སྐྱེ་གི་རང་དབང་ཡིན་མི་རྒྱ་ཚས་ཚུ་      ཡང་ན་      དར་འཕུར་ནི་      གཞུགས་  
པར་སྐྱོན་ནི་      རས་བྱུང་དཔུང་ནི་      བཅོག་འཐུའི་པར་རིགས་འཐུར་ནི་      གསལ་བསྐྱུགས་  
འཐུར་ནི་ཚུ་      རོ་བདག་ལས་ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་མེད་པར་      ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཚོགས།

༢༧༦ བཅོག་འཐུའི་ཞལ་འཛེམས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་      སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་དང་འདེམས་ངོ་ཚུ་  
གིས་      ཞལ་འཛེམས་འཚོགས་ནི་ཡིན་པའི་གྲོས་འཆར་བཀོད་སའི་      ས་ཁོངས་དེ་ནང་      འགོ་  
འགྲུལ་གྱི་བཀག་སྒོམ་བཀག་འཇུ་རེ་ཡོད་མེད་      སྲ་གོང་ལས་གཏན་འཁེལ་འབད་དགོ་པ་དང་  
གལ་སྲིད་ས་ཁོངས་དེ་ནང་ཞལ་འཛེམས་འཚོགས་མ་ཚོགས་དང་      འགོ་འགྲུལ་འབད་མ་ཚོགས་  
པའི་བཀག་ཆ་ཡོད་པ་ཅིན་      དེ་ལུ་དམ་དམ་སྲི་གནས་དགོ།

༢༧༧ ཞལ་འཛེམས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་      སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་དང་འདེམས་ངོ་ཚུ་གིས་      སྲ་གོང་  
ལས་རང་འོས་འཚམས་ཅན་གྱི་དབང་འཛིན་པ་ཚུ་ལུ་      ཞལ་འཛེམས་གྱི་དོན་ལས་      ས་  
གནས་དང་དུས་ཚོད་      རང་སོའི་བསྐྱུལ་བསྐྱུགས་ལས་འཆར་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་      སྟན་ལུ་  
འབད་དེ་      གནང་བ་ལེན་དགོ་པ་མ་ཚོད་      རང་སོའི་འཐུས་མི་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མི་ཚུ་ལུ་  
སྲིད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཞལ་འཛེམས་      གཞན་སྲིད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་སྐྱེའི་རིགས་  
ནང་      མ་སྐྱོན་བཀག་ལེ་ལུ་      ལག་ལེན་འཐབ་བཟུབ་པའི་      ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ཅ་ཚས་ཚུ་འབག་  
འོང་མ་ཚོགས་པའི་      བཀོད་ཁྲབ་བྱིན་དགོ་པ་མ་ཚོད་      འགྲུལ་བསྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བཀག་འབད་ནི་  
ཡང་ན་      བར་བཞགས་བརྒྱབ་ནི་དང་      མི་དམངས་ལུ་བྱ་སྐྱེབས་མ་བདེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་  
རིགས་ཚུ་      གཞི་ཡང་མེད་པ་དེས་བདེན་བཟོ་ཚུགས་པའི་གོ་རིམ་སྤྲིག་དགོ།

༢༩༥ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ ཡང་ན་ འདེམས་ངོ་ དེལ་ས་ཁོང་གི་གནང་བ་ཐོག་ མིང་ག་འབད་  
རུང་ཅིག་གིས་ གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ ཡང་ན་ འདེམས་ངོ་ཚུ་གི་ཞལ་  
འཛོམས་ཚུ་ལུ་ བཀག་ནི་དང་དགོགས་ནི་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ ཡང་ན་ འདེམས་ངོ་  
གཞན་གྱི་སྲིད་དོན་ཚུ་ལུ་ བསྐྱལ་བསྐྱེད་གསལ་ལས་འཛུ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་ལུ་  
བཀག་ནི་མི་འོང་།

༢༩༧ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འཐུས་མི་ ཡང་ན་ གཞུང་གི་ཡིག་  
ཚང་འཆང་མི་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མི་ཚུ་ལུ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཐོག་ སྲིད་དོན་  
ཚོགས་པ་ཅིག་གི་རྒྱངས་ལས་ ཡང་ན་ དེའི་རྒྱབ་འགལ་ལུ་ ཁོང་རའི་གོ་གནས་ཀྱི་དབང་  
ཚད་སྲོད་ནི་མི་འོང་།

༣༠༠ ལྷོན་པོ་བཅུ་ཉེ་ སྲིད་དོན་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཡང་ན་ ས་གནས་གཞུང་གི་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་  
གཞུང་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་འགོ་འགྲུལ་དང་ བཅོམ་འཐུའི་གལ་གཏོགས་དང་འབྲེལ་བའི་  
ལཱ་གཉིས་པོ་དེ་ ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་ལུ་འབད་མ་ཚོགས་མ་ཚད་ གཞུང་གི་མཐུན་རྐྱེན་དང་མི་  
སྲོབས་ ཡང་ན་ གཞུང་གི་འགྲུལ་འཁོར་ཚུ་ བཅོམ་འཐུའི་གལ་གཏོགས་དང་འབྲེལ་བའི་  
བཅའ་སྲིག་སྐབས་ ཚོགས་པ་ ཡང་ན་ འདེམས་ངོ་ཚུ་གི་རང་དོན་འགྲུབ་བསལ་ལུ་ ཉེར་  
སྲོད་འབབ་མི་ཚོགས།

༣༠༡ སྲིད་དོན་ཀྱི་འཐུས་མི་འམ་ ས་གནས་གཞུང་གི་འཐུས་མི་ ཡང་ན་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་  
འཐུས་མི་དང་འདེམས་ངོ་ཚུ་གིས་ ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མི་འམ་ འདེམས་ངོ་འབད་ ཡང་ན་  
བཅོམ་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ལས་ འཇུལ་ཚོགས་པའི་གནང་བ་ཐོབ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ཚོགས་  
རྒྱུན་ས་ཁོངས་དང་ ཚོགས་རྒྱུན་གྲངས་ཕྱིས་བསྐྱོམས་ས་ཚུ་ནང་འཇུལ་མི་ཚོགས།

302 སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ ཡང་ན་ འདེམས་ཇོ་ ཡང་ན་ ཁོང་གི་དོ་ཚབ་ཚུ་གིས་ ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་  
ཉེ་མ་དེ་ལམ།

ཀ། ཚོགས་རྒྱུན་དེ་ ཞི་བདེ་དང་རིམ་སྒྲིག་ཐོག་ལས་བརྩུགས་ཚུགས་པའི་ཐབས་ལུ་ ལྷ་  
འགན་ལྡན་པའི་བཅག་འཇུག་འཇོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོ་བ་དང་།

ཁ། ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མི་ཚུ་ ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱུར་ནི་གི་ཐོབ་དབང་དང་ བར་དགོགས་  
ཀྱིས་འུར་བྲེལ་ཚུ་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་དལ་དབང་ཉིལ་བུ་ཐོབ་  
ཐབས་ལུ་ བཅག་འཇུག་འཇོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་དགོ།

ག། ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་ཉེ་མ་ལུ་ དབང་འཛིན་པ་ཚུ་གིས་འགྲུལ་འཁོར་འགོ་འགྲུལ་གྱི་བཀག་  
སྡོམ་འབད་ཡོད་མི་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ འགོ་འགྲུལ་འབད་ཚོག་པའི་གནང་བ་  
ལེན་ཏེ་ འགྲུལ་འཁོར་ཚུ་ལུ་ གསལ་ཏེ་གཏོ་འབད་འབྲུང་དགོ།

ང། ཚོགས་པ་རང་སེའི་དབང་ཆ་སྲོད་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ འོས་འབབ་ལྡན་པའི་  
རོ་རྟགས་ ཡང་ན་ རོ་སྲོད་འབྲུང་པར་ཚུ་བྱིན་དགོ།

ཅ། རྒྱབ་སྐྱེར་གྱི་མཐུན་འགྱུར་དོན་ལུ་ འཕྲུལ་ཡིག་དང་ རོ་རྟགས་བཀམ་ནི་ དར་  
འཕྲུལ་ནི་ཚུ་དང་ གཞན་ཡང་རྒྱུད་བསྐྱུལ་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་ཚུ་གསལ་  
བསྐྱུགས་འབད་མི་ཚོགས།

ཆ། ཚོགས་རྒྱུན་སའོངས་དེ་ནང་ རང་སེའི་ཚོགས་རྒྱུན་དོ་ཚབ་ཚུ་ལུ་མ་གཏོགས་  
གཞན་ལུ་བཟའ་འཇུག་གི་རིགས་ག་ནི་ཡང་བྱིན་མི་ཚོགས།

ཇ། ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མི་ཚུ་ལས་ ཚོགས་རྒྱུན་ལྷང་མི་ཚོགས།

༡༽ ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱུར་མི་ཚུ་ལུ་ འདེམས་ངོ་ཅིག་ལུ་ཚོགས་རྒྱུ་བཙུགས་ནི་མེད་པའི་  
རྒྱུ་བསྐྱུལ་ཚུ་འབད་མི་ཚོགས།

༡༽ ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱུར་མི་ཅིག་ བཅག་འཇུའི་ནང་ཚོགས་རྒྱུ་མ་བཙུགས་ཟེར་བའི་རྒྱུ་  
བསྐྱུལ་འབད་མི་ཚོགས།

ཐ༽ ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱུར་མི་ཚུ་ ཚོགས་རྒྱུ་ས་ཁོངས་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུ་བཙུགས་པར་འོང་  
མི་བཙུག་ནི་དང་ ལམ་བཀག་ཚུ་བརྒྱབ་མི་ཚོགས།

༣༠༣ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་དང་ ཁོང་རའི་འདེམས་ངོ་ཚུ་གིས་ ཚོགས་རྒྱུ་ས་ཁོངས་དང་ ཚོགས་  
རྒྱུ་གྱི་གངས་ཕྱིས་བསྐྱོམས་ས་ཚུ་ནང་ གཤམ་གཏོགས་འབད་མི་རང་མེའི་ངོ་ཚབ་ཚུ་ལུ་  
ཁོང་རའི་ལཱ་འགན་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཁྲུབ་འོག་བརྩམས་པའི་ བཅའ་ཡིག་དང་  
སྐྱིགས་གཞི་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་དགོ་པའི་བཀོད་ཁྲུབ་བྱིན་དགོ།

༣༠༤ སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་འདེམས་ངོ་ རོ་ཚབ་ ཡང་ན་ འཇུས་མི་ཅིག་གིས་ ཚོགས་རྒྱུ་ས་  
ཁོངས་དང་ཚོགས་རྒྱུ་གངས་ཕྱིས་བསྐྱོམས་ས་ནང་ བཅག་འཇུའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ རྒྱབ་  
འགལ་གྱི་ལཱ་འབད་མི་ཚོགས།

༣༠༥ འདེམས་ངོ་ ཡང་ན་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཚུ་གིས་ ཚོགས་རྒྱུ་གྱི་ཉེམ་ལུ་ མི་དམངས་གྱི་  
ཞལ་འཛོམས་འཚོགས་ནི་དང་ ཚོགས་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་ནི་གི་ཚེས་གངས་གཏན་འཁེལ་  
གྲུབ་པའི་ཉེམ་ལས་ ཅུས་ལུ་ན་ཚུ་ཚོད་ཞི་བཙུ་ཞེ་བརྒྱུད་གྱི་ནང་འཁོད་ བསྐྱུལ་བསྐྱགས་ཚུ་  
འགོ་འདྲེན་འབྲེལ་མི་ཚོགས།

306 ཚོགས་རྒྱུ་ས་ཁོངས་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུ་གྲངས་ཕྱི་ས་བསྐྱེལ་ས་ལུ་ བཅག་འཕུའི་རིམ་  
 པ་དང་བྱ་བའི་གནད་སྲོད་ལས་བརྟེན་པའི་ཉོགས་བཤད་རེ་བཞོན་དགོས་འབྱུང་པ་ཅིན་  
 གནད་དོན་འདི་ལོས་འབབ་དང་བསྐྱེད་ཉེ་བསལ་ཐབས་ལུ་ བཅག་འཕུའི་རིམ་བརྒྱུད་དེ་  
 སྤེལ་འགོ་དཔོན་ནམ་ རིས་ལེན་འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་ བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཐང་  
 ཀར་དུ་སྐྱེན་ལུ་སྤུལ་དགོ།

**བཅག་འཕུའི་ཀྱུན་སྲོད་རྣམ་གཞག་ ལག་ལེན་འགོ་བཙུགས་ཚེས་གངས།**

302 རོན་ཚན་20 ལས་306 ཚུན་བཞོན་པའི་བཅག་འཕུའི་ཀྱུན་སྲོད་རྣམ་གཞག་འདི་  
 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའམ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤེལ་ ཡང་ན་ ས་གནས་གཞུང་སྲོད་ཚུ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་བཅག་འཕུའི་རིགས་དང་ བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རོན་ཚན་22 དང་  
 23 ཡང་ན་26 ལྷན་ བཅག་འཕུའི་ཚེས་གངས་ཀྱི་བྱུང་བསྐྱེད་ཉེ་བསལ་ བཅག་  
 འཕུ་ཆ་ཚང་འབད་མཚུགས་བསྐྱེད་ བྱུང་དབང་འཕྲོ་མཐུད་གནས་འོང་།

**ཀྱུན་སྲོད་རྣམ་གཞག་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་ཁྲིམས།**

304 གལ་སྲིད་ཐོ་བཞོན་གྱུ་བའི་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པའམ་ འདེམས་ངོ་ ཡང་ན་ ཁོང་རའི་ངོ་  
 ཚབ་ཚུ་གིས་ བཅག་འཕུའི་ཀྱུན་སྲོད་རྣམ་གཞག་དང་མ་མཐུན་པ་ ཡང་ན་ དམངས་  
 གཙོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཙུག་སྤེལ་གཞོན་ཉེན་ཚུན་གྱི་ རྒྱལ་འགལ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་འབད་  
 བཅེན་ བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རོན་ཚན་22 པའི་དང་ལེན་འབད་ནི་དང་  
 འདེམས་ངོའི་ནང་ལས་ཆ་མེད་གཏང་ནི་ དེ་ལས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་  
 ཁྲིམས་དང་ གཞན་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་ཚུ་ཡང་བཀལ་ནི་ཨིན།

བཙག་འཇུ་འགོ་དཔོན་གྱི་ཀུན་རྒྱུན་རྣམ་གཞག་ག།

309 བཙག་འཇུ་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་ བཙའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཚ་  
རྒྱུན་ཡང་ན་ འདི་འོག་བརྩམས་ཡོད་པའི་བཙའ་ཡིག་དང་བཀའ་རྒྱ་ཚུ་ལུ་གནས་དགོ་པ་དང་  
ཆགས་སྤང་ཚུགས་རིས་ཚུ་མེད་པར་ འདྲ་མཉམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐོག་ ལག་ལེན་ཚ་ཚང་  
འཐབ་རྒྱུགས་པ་ངེས་བདེན་བཟོ་དགོ།

370 བཙག་འཇུ་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཉེ་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་དགའ་མཇུན་ལས་བརྟེན་ ལཱ་འགན་  
ལུ་རྒྱབ་འགལ་འགྱུར་ནི་གི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཅིན་ སྤྲོ་གོང་ལས་ཕྱིར་བཤད་འབད་དགོ།

371 བཙག་འཇུ་འགོ་དཔོན་གྱིས་ བཙག་འཇུ་འགོ་དཔོན་ཅིག་འབད་ཤ་ལས་ ཁོ་མོ་རའི་ལཱ་  
འགན་ལུ་ ངེས་བདེན་ ཡང་ན་ མཐོང་སྤང་གི་རྒྱབ་འགལ་ཡིན་པའི་གཞི་ལུ་འགྱུར་བའི་  
ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཅིན་ གཞན་སྐྱེར་སྤེ་གི་ལས་དོན་ཚུ་ཕྱིས་ཏེ་ གནང་བ་མེད་པའི་ལས་རིམ་གྱི་  
རིགས་ག་ཅི་ནང་ཡང་ བཙའ་མར་གཏོགས་མི་ཚོ་ག།

372 བཙག་འཇུ་འགོ་དཔོན་གྱིས་ བཙའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ནང་འཁོད་ཚུད་པའི་ འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་  
ཚ་དང་བན་དོན་ དོན་སྤྲིན་ཅན་དང་ རྒྱུ་མཚན་ལྡན་སྤེ་ཐོབ་རྒྱུགས་པའི་གྲ་སྒྲིག་འབད་  
དགོ།

373 བཙག་འཇུ་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཚོགས་པ་དང་ འདེམས་ངོ་ དེ་ལས་ཚོགས་རྒྱན་སྐྱུར་མི་  
དང་ འཇུས་མི་གཞན་ཚུ་ལུ་ ཚོགས་རྒྱན་བརྩུགས་པའི་གོ་རིམ་ནང་ ཉེ་རིང་དང་ ཚུགས་  
ལྷང་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་གི་བརྩམས་བསྐྱེད་དགོ།



- 370 བཙག་འཕུའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཏུས་རྒྱན་ཏུ་སྦྱོན་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་ ཡང་དག་བསམ་སྦྱོད་  
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྒོ་ལས་ ཁོ་མོ་རའི་ཐག་བཅད་དབང་ཚད་དེ་གནས་ཚད་མཐོ་ཤོས་བབུང་སྟེ་  
 ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- 371 བཙག་འཕུའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པའམ་ ལས་སྟེ་ ཡང་ན་ བཙག་འཕུའི་  
 རིམ་པ་ནང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མིང་ཚུ་ལས་ རྩོས་མ་གྱི་རིགས་གཞི་ཡང་ལེན་མི་ཚོགས།
- 372 བཙག་འཕུའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཚུལ་མིན་རྒྱུད་བསྐུལ་ལུ་ཆ་གནས་མི་འབད་ནི་དང་ ཁོ་མོ་  
 རའི་ལཱ་དང་འབྲེལ་བའི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཀོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་  
 མིན་ ཁས་ལེན་འབད་ནི་ལུ་འཛེམ་དགོ།
- 373 བཙག་འཕུའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ བཙག་འཕུའི་ནང་སྲིད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་  
 འབྱུང་ནིའི་རིགས་ཚུ་གི་སྒོར་ལས་ བསམ་འཆར་ཚུ་གསལ་སྟོན་འབད་མི་ཚོགས།
- 374 བཙག་འཕུའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཚོགས་རྒྱན་སྦྱར་མི་དང་གཅིག་ཁར་ རྩོགས་བབུང་གི་  
 དབང་ལུ་ཐལ་བའི་གནད་དོན་སྒོར་ བརྒྱུད་འབྲེལ་འཐབ་མ་ཚོགས་དང་ ཚོགས་པའི་སྡེ་ཚན་  
 ཀྱི་ཁྲོན་ཆས་བཏགས་ནི་དང་ འབག་ནི་ ཡང་ན་ རྩོགས་བབུང་གི་ཚོགས་པའི་ངོ་རྟོགས་  
 ཡང་ན་ ཁ་མདོག་ཚུ་གསལ་སྟོན་འབད་མི་ཚོགས།
- 375 བཙག་འཕུའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ བཙག་འཕུའི་གོ་རིམ་དང་ སྦྱིར་བཏང་འགོ་འདྲན་དང་  
 འབྲེལ་བའི་གྲོས་ཚེད་ཚུ་གི་སྒོར་ འོས་འཚམས་ལྡན་པའི་དོགས་བསམ་གྱི་མཁོ་འདོད་བསྐྱེད་  
 མི་ཚུ་ལུ་ དོན་མཐུན་གྱི་གསལ་བཤད་འབད་དགོ།

320 བཙག་འཕུའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ བད་དོན་བསྐྱེད་དང་ བཀོད་སློག་འབད་ནི་ ལྷགས་  
མཐུན་ཅམ་གཞག་ཐོག་པར་བསྐྱུན་འབད་ནི་ཚུ་ ལགསལ་དང་གོ་དོན་ཐད་ཀར་ཡོད་པ་ངེས་  
བདེན་བཟོ་དགོ།

321 བཙག་འཕུའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ བཙའ་ཁྲིམས་འདི་གི་གཞི་བཀོད་ལྷབ་དབང་འོག་ རང་གི་  
ལཱ་འགན་དང་འབྲེལ་བའི་བད་དོན་བསྐྱེད་དང་ ལག་ལེན་འབབ་མི་ དེ་ལས་པར་བསྐྱུན་  
འབད་མི་ཚུ་ གང་ཉམས་ཐོག་ལཱ་དང་བདེན་གཞིར་བཞག་ཡོད་པ་ངེས་བདེན་དགོ།

322 བཙག་འཕུའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མི་ཚུ་ལཱ་ རྩ་སྐབས་མ་བདེ་བའི་དཀའ་  
ངལ་གང་ཉམས་ཐོག་ རང་དབང་གི་ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱུར་ཚུགས་པའི་ཐབས་ལཱ་ ཞབས་དོན་གི་  
སྤུས་ཚད་མཐོ་ཤོས་བྱིན་དགོ།

323 བཙག་འཕུའི་འགོ་དཔོན་གྱིས་ དབང་པོ་ལཱ་སྤོངས་ཡོད་པའི་ མིག་ལོང་ གཞུགས་ལཱ་སྐྱོན་  
པོག་མི་ཚུ་དང་ འབྲི་ལྷག་ཤེས་ཡོན་མེད་མི་ ཡང་ན་ མཐའ་བྱུར་གྲོང་གསེབ་ནང་སྡོད་མི་  
ཚུ་གིས་ ཁོང་རའི་རང་དབང་གི་ཚོགས་རྒྱུན་དེ་ དོན་སློན་གྱི་ལག་ལེན་འབབ་ནི་ལཱ་ དགོས་  
མཁོ་དང་བསྐྱུན་པའི་གྲོགས་རམ་གང་ཉམས་ཐོག་འབད་དགོ།

**ཀུན་སྡོད་ཅམ་གཞག་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་ཁྲིམས།**

324 བཙག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཙག་འཕུའི་འགོ་དཔོན་ལཱ་ ཀུན་སྡོད་ཅམ་གཞག་དང་མ་  
མཐུན་པ་ ཡང་ན་ ཚོད་རྟོག་གི་གཞི་ལཱ་འཇུར་བའི་གཞོན་རྒྱུན་དེ་གིས་ དམངས་གཙོའི་  
རིང་ལུགས་ཀྱི་གཙུག་སྡེའི་གཞོན་ཉེན་ཚུན་གྱི་ རྒྱབ་འགལ་འཕྲོ་མཐུད་དེ་རང་འབད་བ་ཅིན་  
བཙག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ འོས་ལྷན་ཅན་གྱི་དང་ལེན་འབད་ནི་ དེ་ལས་བཙའ་ཁྲིམས་  
འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་ཁྲིམས་དང་ གཞན་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་ཚུ་ཡང་བཀལ་ནི་ཨིན།

324 བཙའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ ཡང་ན་ ཁྲིམས་ལུགས་གཞན་གྱི་བྱུང་དབང་འོག་ལུ་འབྲི་བའི་  
ཉེས་ཁྲིམས་གཞན་ཚུ་ཡོད་ཅུང་ རོན་ཚན་325 གི་ དང་ལེན་དེ་ནང་ཚུད་དགོས་འདི་  
ཡང་།

ཀ། གནས་སོར་དང་།

ཁ། ཡར་སེང་བཀག་ནི།

ག། དགོངས་ལོག།

ང། ལཱ་གཡོག་ལས་བཏོན་གཏང་ནི།

ཅ། ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ཚུད་བཤེར་གཏང་ནི།

ལེའུ་ ༡༢ པ།

ཚོགས་རྒྱུན་འགོ་འདྲེན།

ཚོགས་རྒྱུན་ཐོབ་དབང།

༣༢༦ འབྲུག་པའི་མི་ཁུངས་ཚུ་ འདེམས་ཁོངས་ནང་ ཏུས་ཚོད་དེ་གི་སྐྱབས་ལུ་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་  
བཅག་འཐུའི་ཐོ་ཡིག་ནང་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ རོན་ཚཱ་༣༢༧ དང་༣༢༤ ལྟར་  
སྲིད་རོན་ཚོགས་པ་ ཡང་ན་ འདེམས་ངོ་ཅིག་ལུ་ བཅག་འཐུ་ཅིག་གི་ནང་ འདེམས་  
ཁོངས་ཅིག་ལས་ རང་མོས་དང་གདམ་ངོའི་ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་ནི་འདྲེན་ཐོབ་དབང་ཡོད།

ཨིན་རུང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ གཞན་ཁྲིམས་ལུགས་ཚུ་ལས་འགལ་བའི་མི་ངོ་  
ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་ནི་འདྲེན་ཡོན་མ་ཚང་མི་ཚུ་ བཅག་འཐུའི་ཐོ་ཡིག་ནང་ལུ་ཐོ་བཀོད་འབད་  
དེ་ཡོད་རུང་ ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མི་ཚོགས།

༣༢༧ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ཚོགས་རྒྱུན་ལན་ཐེངས་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་བརྩུགས་མི་ཚོགས་དང་ གལ་  
སྲིད་མི་ངོ་ཅིག་གི་མིང་འདི་ འདེམས་ཁོངས་གཅིག་གི་བཅག་འཐུའི་ཐོ་ཡིག་ནང་ ལན་  
ཐེངས་གཅིག་ལས་ལྷག་ ཡང་ན་ འདེམས་ཁོངས་གཅིག་ལས་ལྷག་པའི་ཐོ་ཡིག་ནང་ཚུད་  
རུང་ ལན་ཐེངས་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་བརྩུགས་པ་ཅིན་ མི་ངོ་མ་དེ་གིས་བརྩུགས་པའི་ཚོགས་  
རྒྱུན་འདི་ཆ་མེད་ཨིན།

༣༢༨ མི་ངོ་འདི་ གཞན་དོན་གང་རུང་ཅིག་ལས་བརྟེན་ བཅག་འཐུ་ཅིག་གི་ནང་ ཚོགས་རྒྱུན་མ་  
བརྩུགས་པ་ཅིན་ རང་གི་ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་ནི་འདྲེན་ཐོབ་དབང་དེ་ ལག་ལེན་མ་འབབ་པར་  
བཀོག་བཞག་ཡོད་པའི་གྲལ་ལུ་བརྩེ་ནི་ཨིན།

**ཚོགས་རྒྱུན་ཉེས་ལུ་ གཞུང་གི་ངལ་གསོ།**

329 སྤྱི་ཚོགས་དང་ས་གནས་གཞུང་གི་བཅུག་འཕུའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན་ཉེས་ལུ་ གཞུང་གི་  
ངལ་གསོ་འབད་གསལ་བསྐྱབས་གནང་ནི་ཨིན།

**བཅུག་འཕུའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན།**

330 བཅུག་འཕུ་ཚུ་གི་དོན་ལས་ ཚོགས་རྒྱུན་འགོ་འདྲེན་འབབ་སྐབས་ ཚོགས་རྒྱུན་ས་ཁོངས་  
ནང་ ཚོགས་རྒྱུན་ཚུ་ ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མི་ མི་དོ་བོ་གིས་ གསང་བའི་ཐོག་ལས་བཅུགས་  
དགོས་ཨིན།

དེ་ཡང་ བཅུག་འཕུའི་འདེམས་ཁོངས་དེ་ནང་ ཚོགས་རྒྱུན་ཚུ་ དེ་ཁོའི་གནས་སྡེ་ངས་ཀྱི་  
དགོས་མཁོ་དང་འཕྲིལ་ཉེ་ བཅུག་འཕུ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཚོགས་རྒྱུན་འཕུལ་ཆས་ཐོག་ལས་  
ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་གི་བཀོད་ཁྲབ་བྱིན་ཚོགས།

**ཚེད་མངགས་སྤེ་རིམ་ཚོགས་རྒྱུན་པ་ཚུ་གིས་འགྲེམ་ཐོག་ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་ནི།**

331 ཚོགས་རྒྱུན་འདི་ དོན་ཚན་330 དང་འཕྲིལ་དགོས་ཨིན་ཅུང་ གཤམ་འཁོད་ཚུ་གིས་  
འགྲེམ་ཐོག་ ཡང་ན་ སློག་རིག་བད་བརྒྱུད་ཐོག་ལས་བཅུགས་ཚོགས་འདི་ཡང་།

ཀ། ཕྱི་འཕྲིལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ འབྲུག་གཞུང་གི་སྐྱུ་ཚབ་ལས་ཁང་ནང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་དང་  
ཕྱི་འབྲེལ་དོན་གཅོད་པ་ཚུ།

ཁ། དམིགས་བསལ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལཱ་འགན་དོན་ལུ་ སྐབས་ཐོབ་ཅིག་ རྒྱལ་ཁབ་གནམ་  
ཁར་སྤོད་མི་ཚུ།

ག། འབྲུག་པའི་དམག་སྤེ་གི་འཕུས་མི་ཚུ།

ང། བཅུག་འཕུའི་ལཱ་འགན་ལོག་མི་ཚུ།

ཅ) བེ་གཤེས་པ་ཚུ།

ཆ) སློབ་སྦྱོང་དང་སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ།

ཇ) ཡན་ལག་སྡེ་ཚོན་ (ཀ) ལས་ (ཅ) ཚུན་གྱི་ བཟའ་ཟླ་ ཡང་ན་ དེ་ལུ་བརྟེན་  
སློབ་མི་ བཟའ་ཚང་དང་ནང་མི་ཚུ་ ཁོ་ཁོ་དང་གཅིག་ཁར་རང་ཡོད་མི་ཚུ།

ཉ) བཅོམ་འཕུ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ གཞུང་གི་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོར་གཞི་ རྒྱུ་ལྟན་གྱི་གསལ་  
བསྒྲགས་འབད་ཡོད་པའི་སྡེ་ཚོན་ནང་གི་ཚོགས་ཀྱན་སྦྱར་མི་ཚུ།

332 རོན་ཚོན་<sup>332</sup> གི་འབྲེམ་སྦྱོར་ཚོགས་ཀྱན་སྦྱར་མི་ཚུ་གིས་ རང་པོའི་ཚོགས་ཀྱན་ཚུ་ བཅོམ་  
འཕུ་ལྟན་ཚོགས་ལས་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་རྣམ་གཞག་དང་དུས་ཚོད་ལྟར་བསྐྱེད་དགོ།

**ཚོགས་ཀྱན་སྦྱར་མི་རྩམ་མ་བཀག་གསལ་བསམ།**

333 ཚོགས་ཀྱན་བཅོམ་སྐབས་ ཚོགས་ཀྱན་སྦྱར་མི་རྩམ་མ་བཀག་གསལ་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་  
དང་འཁྲིལ་བའི་ བཅའ་ཁྲིམས་ཚུ་བཅའ་སྦྱོར་གཞི་ གཞུང་འཁོད་དགོས་མཁོ་ཚུ་དང་བཅས་ཚུ་དེ་  
འདི་ཡང།

ཀ) ཚོགས་ཀྱན་སྦྱོར་མི་ཚུ་ལུ་ སྡེ་ཁྲིམ་འབོད་པོན་ལུ་ ཚོགས་ཀྱན་སྦྱར་མི་ཚུ་གིས་ ཁོང་  
རའི་ཚོགས་ཀྱན་མ་བཅོམ་པའི་ཉེ་མར་ བཅོམ་འཕུ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བཀོད་  
པའི་ངོ་སློད་འབྲུག་ ཡང་ན་ ཡིག་ཆས་ཚུ་བཏོན་དགོས་དང།

ཁ) ཚོགས་ཀྱན་སྦྱར་མི་ཚུ་ལུ་ ཚོགས་ཀྱན་སྦྱོར་མི་ཚུ་ལུ་ ཚོགས་ཀྱན་མ་བཅོམ་པའི་ཉེ་  
མར་ ལག་པའི་མཐེ་བོང་ ཡང་ན་ མཇུ་བཞོན་གཞན་གྱར་ ཡུན་རིང་གི་བར་ན་  
དགམ་བཏུབ་པའི་ ལྷན་ཚུ་གི་ངོ་སློབ་བཀག་གསལ་དགོ།

330 ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱེ་མི་ཅིག་གིས་ ཚོགས་རྒྱུ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ ལག་པའི་མཐོ་བོང་ ཡང་  
 བ་ མཛུབ་མོ་གཞན་གྱིས་ ཡུན་རིང་གི་བར་ན་ དགམ་བཏུབ་པའི་སྐབས་ཅི་གི་དོ་རྟགས་  
 བཀའ་མ་བཏུབ་མི་ ཡང་ན་ ཉེ་མ་ལས་རང་ མཐོ་བོང་དང་མཛུབ་མོ་ཚུ་གྱིས་ རོ་རྟགས་  
 བཀའ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཡང་ན་ རོ་སྤྱོད་འདྲ་པར་བཏོན་མ་བཏུབ་མི་ཚུ་ བཅོམ་འཐུའི་ས་ཁོངས་  
 གི་སྤེལ་བྱེད་འཕོ་དཔོན་གྱིས་ ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱེ་ཞེ་ལས་བཀའ་དགོ།

**ཚོགས་རྒྱུ་ས་ཁོངས་གསལ་གྱི་གྲུ་གུ་**

331 རྗོང་ཁག་བཅོམ་འཐུའི་འཕོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ བཅོམ་འཐུ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་གནང་བ་དང་འབྲེལ་  
 རང་མོའི་འདེམས་ས་ཁོངས་ནང་ བཅོམ་འཐུའི་ཚོགས་རྒྱུ་ས་ཁོངས་ཚུ་ལངམ་འབད་  
 ཚོགས་རྒྱུ་ཚེས་གངས་ལས་ ཉིན་གངས་<sup>30</sup> གི་ཉེ་མར་ གསལ་གྱི་འབད་ཞེ་དང་ ཚོགས་  
 རྒྱུ་ས་ཁོངས་ཚུ་ལ་གསལ་སྟོན་པའི་ཐོ་ཅིག་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་དགོ།

332 ཚོགས་རྒྱུ་ས་ཁོངས་ཚུ་ ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱེ་མི་ཚུ་ལུ་ བྱ་སྐབས་གང་བདེ་ཡོད་དགོཔ་དང་  
 ཚོགས་རྒྱུ་ས་ཁོངས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཚུ་ ས་གནས་ཀྱི་ས་ཤི་ས་ཁོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་  
 བསྐྱུན་ རོ་རྟགས་བཀའ་དགོ།

333 བཅོམ་འཐུ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱོད་ལས་གནང་བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དོན་ཚན་ <sup>334</sup>  
 དང་འབྲེལ་ ཚོགས་རྒྱུ་ས་ཁོངས་ཚུ་ཅིག་དོས་འཛིན་དང་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་ཚར་  
 ཞིན་མ་ལས་ ཚོགས་རྒྱུ་ས་ཁོངས་མཛུགས་བསྐྱུ་ཚུ་ཚོད་ ཚོགས་རྒྱུ་ས་ཁོངས་དེ་ ཆ་མེད་གཏང་  
 མི་ཚོགས།

ཚོགས་རྒྱུན་དོན་ལུ་ལས་འཛིན་ཚུ་གིས་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ངལ་གསོའི་གནང་བ།

334 ཚོང་ལས་དང་ བཞོན་ལའང་ ཡང་ན་ གཞུང་གིས་གཞི་བཙུགས་གནང་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་  
ཅིག་གིས་ བཅོག་འཐུ་ཚུ་ནང་ དེ་ཁའི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ ཚོགས་རྒྱུན་མ་བཙུགས་པའི་སྲ་གོང་  
ལས་ཚོགས་རྒྱུན་བཙུགས་པར་འགྲོ་ནི་ལུ་ ངལ་གསོ་དགོས་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱེད་སྲོལ་  
པ་ཅིན་ དེ་གི་དོན་ལས་འོས་འབབ་ལྡན་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་གི་ངལ་གསོ་བྱིན་དགོ།

335 ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱེད་མི་ཅིག་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ ལས་འཛིན་དེ་ནང་ཉེན་ཁ་འབྱུང་ནི་གི་རྒྱུ་  
རྒྱུ་འབྱུང་སྲིད་ནི་ཡིན་པ་ཅིན་ དོན་ཚུན་334 དེ་སྦྱོར་མཇུག་འཐབ་དགོས་མེད།

336 སློབ་གྲྭ་ ཡང་ན་ སྦྱོང་བརྟེན་སྡེ་ལ་ཁང་ཚུ་གི་འགོ་འཛིན་ཅིག་གིས་ ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱེད་ནི་  
ལུ་ རྒྱ་ཚོད་ལྡན་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་ ཡང་ན་ སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་ ཚོགས་རྒྱུན་མ་བཙུགས་པའི་  
སྲ་གོང་ལས་ཚོགས་རྒྱུན་བཙུགས་པར་འགྲོ་ནི་ལུ་ ངལ་གསོ་དགོས་ལུགས་ཀྱི་གསལ་  
བསྐྱེད་སྲོལ་པ་ཅིན་ ངལ་གསོ་དེ་ཡང་འོས་འབབ་ཅན་གྱི་དུས་ལུ་ལྡན་ཚུ་བྱིན་དགོ།

337 ལས་བྱེད་པ་ སློབ་སྦྱོང་གི་ ཡང་ན་ སློབ་སྦྱོང་པ་ཚུ་གིས་ ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱེད་ནི་གི་དམིགས་  
དོན་མེད་པར་ དོན་ཚུན་334 དང་336 བྲང་གི་ངལ་གསོའི་རིགས་ལེན་མི་ཚོགས།

338 ལས་འཛིན་ ཡང་ན་ སློབ་གྲྭ་དང་ སྦྱོང་བརྟེན་སྡེ་ལ་ཁང་ཚུ་གི་འགོ་འཛིན་ཚུ་གིས་ དོན་  
ཚུན་334 ཡང་ན་336 དང་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ དོན་ཚུན་337 ལས་འགལ་བ་ཅིན་  
ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་གྲངས་སུ་ཚུད་པ་ཡིན།



**ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་དྲི་ལེན་འབད་མཚོགས།**

༣༧༣ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཚོགས་རྒྱུན་མཚུགས་བསྐྱོང་ལས་ རྒྱུང་བསྐྱུགས་དང་ རྒྱུང་མཐོང་  
ཡང་ན་ པར་བསྐྱུན་ཚུ་འབད་མཚོགས་འདི་ཡང་།

ག༽ ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མི་ཚུ་གིས་ ཚོགས་རྒྱུན་གཤམ་བཅུགས་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་ལོ་  
རྒྱུས་དང་ གནས་ཚུལ་སྐོར་ལས་དང་།

ཨ༽ བཅོམ་འཕུའི་སྐོར་ མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་འཆར་བརྟག་དཔྱད་ཐོག་ མི་དམངས་ལུ་  
སྟོན་ལཱ།

ག༽ བཅོམ་འཕུའི་ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་འབྲེལ་བའི་ རྒྱ་མོང་ལས་བརྟམ་སྟོན་  
འབད་ནི་ ཡང་ན་ རྩོན་དཔག་གམ་ ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མི་ ཡང་ན་ གཞན་ལྟ་  
རྟོག་པ་ཚུ་ལས་བརྒྱུད་དེ་ཐོབ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུ།

༣༧༤ དོན་ཚན་༣༧༣ ལས་འགལ་བའི་མི་ངོ་ཚུ་ ཉེས་ལཱ་འགོད་འགལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་འབད་ཚུམ་  
ནི་ཨིན།

**རྒྱུན་ཤོག།**

༣༧༥ བཅོམ་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ལས་ དམིགས་བསལ་དང་སྤྱིར་བཏང་བཀོད་ཁྲབ་ དེ་ལས་རང་  
སའི་དབང་ཁྲབ་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་འདེམས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ བཅོམ་འཕུའི་རིགས་ལུ་ལག་  
ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་ འགྲམ་ཐོག་གི་རྒྱུན་ཤོག་དང་ རྒྱུན་ཤོག་ཚུ་པར་བསྐྱུན་འབད་དགོ་པ་  
གི་ལཱ་འགན་ཚུ་ རོས་ལེན་འགོ་དཔོན་ལུ་ལོག།

306 རྒྱུ་ཤོག་འདི་ ཡིང་སྐད་དང་རྫོང་ལ་གཉིས་ཆ་རའི་ལ་སྐད་ཐོག་ བཅོག་འཐུ་ལྟན་ཚོགས་  
ཀྱིས་ལམ་སྟོན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ བཀོད་བྱབ་འབྲི་ཤོག་དང་འབྲིལ་ ཉེན་སྲུང་ཙན་གྱི་ཤོག་  
ཀྱི་གྲུང་ སར་བསྐྱུན་འབད་དགོ།

307 རྒྱུ་ཤོག་གྲུང་ དོ་འབྲུན་འབད་མི་འདེམས་འོའི་མིང་དང་གཅིག་ལམ་ རང་སེའི་ངོ་པར་  
དང་ གལ་སྲིད་སྤྱིར་བཏང་བཅོག་འཐུའི་ཐང་ འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་མིང་དང་  
ངོ་ཏྟགས་དང་སྐྱགས་ཏེ་འབྲུར་དགོ།

308 དོ་འབྲུན་འབད་མི་འདེམས་འོའི་མིང་ཐོ་ཚུ་ རྒྱུ་ཤོག་གྲུང་བཀོད་པ་དང་ དོན་ཚན་  
232 ཉང་ངོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ གོ་རིམ་སྤྱི་གཡོད་མི་དང་འབྲིལ་དགོ།

**རྒྱུ་སྟོམ་དང་ ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱར་ནིའི་འཕུལ་ཆས།**

309 བཅོག་འཐུ་གང་རུང་ཅིག་ནང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དོན་ལས་ རྒྱུ་སྟོམ་དང་ཚོགས་རྒྱུ་  
འཕུལ་ཆས་དེ་ བཅོག་འཐུ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤེལ་བའི་བཟོ་བཀོད་དང་འབྲིལ་དགོ།

**ཚོགས་རྒྱུ་དུས་ལུག།**

310 བཅོག་འཐུ་གང་རུང་ཅིག་ སྤྱིར་བཏང་གིས་ ཉེན་གངས་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ ཚོགས་རྒྱུ་  
འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཚུགས་པ་འབད་དགོཔ་ཨིན་རུང་ ཚོགས་རྒྱུ་འགོ་བཙུགས་དང་མཇུག་  
བསྐྱའི་དུས་ཚོད་དེ་ འདེམས་ཁོངས་དེ་ཁའི་ས་གནས་ཀྱི་གནས་སྡངས་དང་བསྐྱུན་ བཅོག་  
འཐུ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོ།

311 བཅོག་འཐུ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་ཡོད་མི་ཚོགས་རྒྱུ་གྱི་དུས་ཚོད་དེ་ བཅོག་  
འཐུ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་བྱབ་དང་བསྐྱུན་ མི་དམངས་ལུ་གསལ་བསྐྱགས་དང་ གོ་བཞུ་  
ཡང་བསྐྱར་སྤེལ་དགོ།

ཚོགས་རྒྱུན་འགོ་འཇུག་པ།

༣༥༢ འདེམས་ཁོངས་ནང་གི ཚོགས་རྒྱུན་ས་ཁོངས་རེ་རེ་ལུ་ བཅག་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་གྱིས་  
གཏན་འཁེལ་བཟོ་ཡོད་མི་ དུས་ཚོད་དང་འཕྲིལ་ཚོགས་རྒྱུན་འགོ་བཙུགས་དགོ།

༣༥༣ ཚོགས་རྒྱུན་འགོ་མ་བཙུགས་གོང་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུན་ས་ཁོངས་ཀྱི་སྡེ་ཁྲིད་འགོ་དཔོན་གྱིས་  
འདེམས་ངོ་དང་ དེའི་ཚོགས་རྒྱུན་ངོ་ཚབ་ཚུ་ལུ་འགྲེམ་སྟོན་འབད་དགོ་པ་འདི་ཡང་།

༡༽ རྒྱུན་སྟོན་སྟོང་མ་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུན་འཇུག་ཆས་ནང་ ཚོགས་རྒྱུན་མ་བཙུགས་  
པར་ཡོད་པ་དང་།

༢༽ ཁོ་མོ་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུན་ས་ཁོངས་དེ་ནང་ ལག་ལེན་འབབ་བཞི་ཨིན་པའི་ རྒྱུན་ཤོག་  
ཚུ་གཅིག་ཁར་ཐུམ་སྒྲིག་བཟོ་སྟེ་ རྒྱུན་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ ཉམས་སྦྱོན་མེད་པར་ ཚང་  
སྒྲིག་ཡོད་པ།

༣༽ ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མི་ཚུ་ངོ་མ་འཛིན་འབད་ནི་དང་ ཚོགས་རྒྱུན་བཙུགས་བཙུག་ནི་  
དོན་ལམས་ ཚོགས་རྒྱུན་ས་ཁོངས་དེ་གི་བཅག་འཇུག་འཇུག་འཇུག་གི་འབྲུག་རྒྱུར་ ངོ་མ་ལེན་  
འགོ་དཔོན་གྱིས་ བདེན་སྦྱོར་འབད་ཡོད་པ།

༣༥༤ སྡེ་ཁྲིད་འགོ་དཔོན་གྱིས་ འདེམས་ངོ་དང་ དེ་ཚུ་འི་ངོ་ཚབ་ཚུ་ལུ་ ས་གཞན་དེ་ཁའི་ཚོགས་  
རྒྱུན་ལག་ལེན་དོན་ལུ་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ འཇུག་ཆས་ཀྱི་ངོ་མ་འཛིན་ཨང་གངས་དང་ རྒྱུན་ཤོག་  
གི་ཨང་གངས་ཚུ་ ཟིན་ཟིན་བཀོད་ཚོགས་པའི་གནང་བ་བྱིན་དགོ།

༣༥༥ སྡེ་ཁྲིད་འགོ་དཔོན་གྱིས་ བཅག་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲབ་ ཡང་ན་ གཞན་ཁྲིམས་  
ལུགས་ཚུ་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་རྣམ་གཞག་དང་བསྟུན་ རྒྱུན་སྟོན་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུན་  
འཇུག་ཆས་དེ་ ཐེ་བྱུ་རྒྱུ་ལྟེན་སྐྱུང་ཐོག་ལུ་བཞག་དགོ།

ཁོ་མོ་གིས་ འདེམས་ངོ་དང་ངོ་ཚབ་ཚུ་ལུ་ ཁོང་རའི་ཐིའུ་བརྒྱབ་ནི་གི་རེ་འདོད་བསྐྱེད་པ་  
ཅིན་ བརྒྱབ་ཚེག་པའི་གནང་བ་བྱེན་དགོ།

### ཚོགས་རྒྱུན་སའེངས་ནང་འཇུལ་ཞུགས།

༣༤༦ སྤེལ་ལོ་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མི་ཁ་གྲངས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲབ་བྱེན་ནི་དང་ ཚོགས་  
རྒྱུན་སའེངས་ནང་ ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མི་དང་དུས་མཉམ་ལུ་ གཤམ་འཁོད་ཚུ་མ་གཏོགས་  
གཞན་འཇུལ་མི་ཚོག་པའི་ཐད།

༡༽ འདེམས་ངོ་ཚུ་ ཁོང་གི་བཅག་འཇུལ་འཇུལ་འདོད་ཚབ་ཚུ་དང་ ཚོགས་རྒྱུན་ངོ་ཚབ་གཅིག་

ལ༽ ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མི་དང་གཅིག་ཁར་ སང་མར་ཡོད་མི་ཨ་ལོ།

ག༽ ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མི་ མིག་ཏོ་ཞུམ་པ་དང་འགོ་འགྲུལ་འབད་མ་ཚུ་གསུམ་མི་ཚུ་ལུ་  
ལམ་སྟོན་གྱི་གྲོགས་རམ་འབད་མི་རེ།

ང༽ ཚོགས་རྒྱུན་འགོ་དཔོན་ཚུ།

ཅ༽ བཅག་འཇུལ་འཇུལ་འགན་དང་འབྲེལ་བའི་ མི་དམངས་ཞབས་ཏོག་ལས་བྱེད་པ་ཚུ།

ཆ༽ བཅག་འཇུལ་ལྟན་ཚོགས་ལས་ ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་ཚུ།

### ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་བྱ་སྤོའི་རིམ་པ་དང་ གསང་བ་ལུ་གནས་དགོ་པ།

༣༤༧ ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མི་ཚུ་གིས་ ཚོགས་རྒྱུན་སའེངས་ནང་འཁོད་ ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱོར་གསང་བ་  
འབད་བཞག་དགོ་པ་དང་ དེ་གི་དོན་ལུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ཁྲབ་འོག་བརྩམས་པའི་ བཅའ་  
ཡིག་ནང་ཚེད་དུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་བྱ་སྤོའི་རིམ་པ་ཚུ་ལུ་གནས་དགོ།

གཟུགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལུ་ སློལ་གྲོལ་ལོང་མི་ཚོགས་རྒྱན་པ་ཚུ་ལུ་གྲོགས་རམ་

༣༥༤ གཟུགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལུ་སློལ་གྲོལ་ལོང་པ་ལས་བརྟེན་ གཞན་གྱི་གྲོགས་རམ་མེད་པར་ རྒྱན་  
ཤོག་གུར་ཡོད་པའི་དོ་རྟགས་དོས་འཛིན་འབད་མ་ཚུགས་པ་ ཡང་ན་ དེ་གུར་ལག་རྟགས་  
བཀལ་མ་ཚུགས་པ་འམ་ ཚོགས་རྒྱན་འཕུལ་ཆས་གུར་ ཚོགས་རྒྱན་བཀོད་མ་ཚུགས་པ་སླེ་  
སླེ་ལྷིད་འགོ་དཔོན་གྱིས་ དེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་ཅེན་ གཟུགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལུ་སློལ་གྲོལ་ལོང་མི་  
ཚུ་ལུ་ ཚོགས་རྒྱན་ཁང་མིག་ནང་ ཚོགས་རྒྱན་རྒྱན་ཤོག་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱན་འཕུལ་  
ཆས་གུར་བཀོད་ནི་དོན་ལུ་ ཆ་ལོགས་གཅིག་དུས་མཉམ་སྦྱིད་ཚོགས་པའི་གནང་བ་བྱིན་དགོ།  
ཨིན་རུང་ བཅག་འཕུ་འདི་གི་ཚོགས་རྒྱན་བཅུགས་སའི་ས་ཁོངས་ཅིག་ནང་ མི་དོན་གིས་  
ཚོགས་རྒྱན་སྐྱུར་མི་ཅིག་ལས་ལྷག་ གྲོགས་རམ་འབད་མི་ཚོགས།

༣༥༥ ཚོགས་རྒྱན་སྐྱུར་མི་ཅིག་གི་གྲོགས་རམ་འབད་ནི་ལུ་ གནང་བ་མ་གྲུབ་གོང་ལས་ མི་དོན་  
སྐྱེས་ལོ་བཅོམ་བརྒྱུད་ལང་ཡོད་པ་དང་ དབང་པོ་ལུ་སློལ་གྲོལ་ལོང་མི་གི་ཁོངས་ལས་སྐྱུར་མི་  
ཚོགས་རྒྱན་དེ་ གསང་བའི་སློག་བཞག་ནི་དང་ བཅག་འཕུ་དེ་གི་སྐབས་ ས་གནས་གཞན་  
ཅིག་ནང་ དེ་གི་ཉེ་མ་གྲོགས་རམ་གྱི་མི་དོན་འབད་དེ་མེད་པའི་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་བཅུག་  
དགོ།

༣༦༠ སློལ་གྲོལ་ལོང་པོ་ལུ་ གཟུགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལུ་སློལ་གྲོལ་ལོང་མི་ཚོགས་རྒྱན་སྐྱུར་མི་དང་ དུས་  
མཉམ་འཇུལ་ཉེ་གྲོགས་རམ་འབད་མི་ཚུ་གི་ སློལ་གྲོལ་ལོང་གི་དོན་ལུ་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་  
འབྲི་ཤོག་གུར་འཛིན་སློབ་བཀོད་བཞག་དགོ།

ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱེ་མེད་ཅེས་འཛིན་ལུ་དོགས་གཅོད་གདོང་ལེན།

༣༦༡ ཚོགས་རྒྱུ་ས་ཁོངས་ནང་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱེ་མེད་ཅིག་ཡིན་པའི་ངོ་ཁྲུངས་སྟོན་  
ཐོག་ ཚོགས་རྒྱུ་བཅུགས་པར་འོང་མེ་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུ་ངོ་ཚབ་ཅིག་གིས་ ཅེས་འཛིན་  
དོགས་གཅོད་ཀྱི་གདོང་ལེན་འབད་ཚོག།

༣༦༢ མི་ངོ་འོ་ཅེས་འཛིན་དོགས་གཅོད་ཀྱི་གདོང་ལེན་འབད་བའི་སྐབས་ སྤེ་ལྷིད་འགོ་དཔོན་གྱིས།  
༡༽ ཅེས་འཛིན་དོགས་གཅོད་ཀྱི་གདོང་ལེན་བཀོད་ཡོད་པའི་མི་ངོ་ལུ་ རོ་རྩུལ་བཟོ་བའི་  
ཉེས་ལྷིམས་སྐྱོར་ ཉེན་བརྟེན་འབད་དགོཔ་དང་།

༢༽ བཅོམ་འཐུའི་ཐོ་ཡིག་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཐོ་བཀོད་ཚངམ་འབད་  
ལྷག་སྟེ་ དེ་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་དེ་ མི་ངོ་ཁོ་མོ་རང་ཡིན་ན་གི་དྲི་བ་དཔུང་དགོ།

༣༽ མི་ངོ་དེ་གིས་མིང་ཐོ་དང་ཁ་བྱང་ཚུ་ ཚོགས་རྒྱུ་སྐྱེ་མེད་ཅེས་འཛིན་དོགས་གཅོད་ཀྱི་  
ཐོ་ནང་ ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་འབྲི་ཤོག་ནང་འཛིན་ཐོ་བཀོད་དགོ།

༤༽ མི་ངོ་དེ་དང་ ཅེས་འཛིན་དོགས་གཅོད་ཀྱི་གདོང་ལེན་འབད་མི་གཉིས་ཆ་རའི་མིང་  
རྟགས་ ཐོ་ཡིག་དེ་གུར་བཀལ་བཅུག་དགོ།

༣༦༣ སྤེ་ལྷིད་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཅེས་འཛིན་དོགས་གཅོད་ཀྱི་གདོང་ལེན་འབད་མི་ལུ་ བཅུད་དོན་  
ཞིབ་དཔྱད་ཅིག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོཔ་དང་དེ་གི་དོན་ལས།

༡༽ ཅེས་འཛིན་དོགས་གཅོད་ཀྱི་གདོང་ལེན་འབད་མི་ལུ་ སྐྱུ་བ་བྱེད་སྟོན་བཅུག་དགོཔ་  
དང་ དེ་བཟུམ་སྟེ་ ཅེས་འཛིན་དོགས་གཅོད་ཀྱི་གདོང་ལེན་འབད་བའི་མི་ངོ་དེ་ལུ་  
ཁོ་མོ་རའི་ངོ་སྟོན་བཤེན་ཁྲུངས་ལུ་སྐྱུ་བ་བྱེད་སྟོན་བཅུག་དགོཔ་དང་།

ལ། རྩོམ་འཛིན་དོགས་གཅོད་ཀྱི་གདོང་ལེན་འབད་མི་དེ་ལུ་ རྩོམ་འཛིན་གཏན་འཁེལ་  
བཟོ་ཐབས་ཀྱི་བྱི་བ་གང་རུང་ཅིག་བཀོད་ཐོག་ དེ་ལུ་ལན་གསལ་ཤེས་པར་བྱ་བཀོད་  
བཅུག་ནི་དང་ འབའ་གན་ཕུལ་བཅུག་དགོ།

ག། མི་ངོ་ཅིག་ལས་སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་ཆེ་ དེའི་ངག་བཟོད་ཚུ་ལེན་དགོ།

༣༤ སྡེ་ལྷིད་འགོ་དཔོན་གྱིས་ བཅུད་དོན་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་མཇུག་ལུ་ དོགས་བཅོད་ཀྱི་བདེན་ལུངས་  
སྐྱགས་ནི་མེད་པ་ཅིན་ མི་ངོ་འདི་ཚོགས་རྒྱན་བཅུགས་བཅུག་ནི་དང་ གལ་སྲིད་མི་ངོའི་  
དོགས་བཅོད་དེ་ བདེན་ལུངས་སྐྱགས་ཚུགས་པ་ཅིན་ མི་ངོ་དེ་ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་ནི་ལས་  
བཀག་ནི་ཨིན།

༣༥ འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་རྒྱན་ངོ་ཚབ་གྱིས་ ལུངས་མེད་ཀྱི་དོགས་བཅོད་བཀོད་དེ་ཚོགས་རྒྱན་སྐྱར་  
མི་ཚུ་ལུ་ དཀའ་ངལ་བྱིན་ཐབས་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱན་ཚུལ་མཐུན་འབད་འགོ་འདྲེན་  
འཐབ་ནི་ལུ་བཀག་རྒྱབ་ནི་དོན་ལས་ ཉོགས་བཤད་ཚུ་བཀོད་པ་ཨིན་པའི་ཚེར་སྤང་འབྱུང་པ་  
ཅིན་ སྡེ་ལྷིད་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཁོ་མོ་ལུ་ཉེན་བརྟེན་འབད་དགོ།

༣༦ གལ་སྲིད་ སྡེ་ལྷིད་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཉེན་བརྟེན་འབད་རུང་ ཚོགས་རྒྱན་ངོ་ཚབ་གྱིས་དོགས་  
གཅོད་འཕྲོ་མཐུད་དེ་འབད་བ་ཅིན་ དེ་ལུགས་ཀྱི་ངོ་ཚབ་དེ་ དོན་ཚུ་༥༧ གི་ཉེས་  
ཁྲིམས་མ་ཚུམ་བར་ ཚོགས་རྒྱན་ས་ཁོངས་དེ་ལས་ དེ་མོད་བཏོན་གཏང་དགོ།

**འཕྲལ་སྐབས་ཚོགས་རྒྱན།**

༣༧ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཚོགས་རྒྱན་སྐྱར་མི་ཨིན་ཟེར་སྐབ་ཐོག་ ཚོགས་རྒྱན་བཅུགས་ཚར་བའི་  
འུལ་ལུ་ མི་གཞན་ཅིག་གིས་ ཚོགས་རྒྱན་ས་ཁོངས་ནང་ལྟོད་ཆེ་ སྡེ་ལྷིད་འགོ་དཔོན་གྱིས་  
ཁོ་མོ་ལུ་ཡང་འཕྲལ་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱན་གོ་སྐབས་བྱིན་དགོ།

ཨིན་རུང་དེ་སྐབས་ ཆ་འཛིག་ཡོད་པའི་མི་ཁྲུང་ས་ངོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་དང་ ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་  
མི་གི་ངོས་འཛིན་འདྲ་པར་ཚུ་སྟོན་དགོ།

364 སྤེ་ཁྲིད་འགོ་དཔོན་གྱིས་ མི་ངོ་དེ་ལུ་འཕྲལ་སྐབས་ཚོགས་རྒྱུན་ བཅུགས་མ་བཅུག་པའི་གོང་  
ལུ་ ངོ་བཟུན་ཐོག་ཚོགས་རྒྱུན་བསྐྱར་ནི་དེ་ ཁྲིམས་འགལ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཨིན་པའི་  
སྐོར་ ཁོ་མོ་ལུ་གསལ་ལབ་འདྲ་འབད་དེ་ མི་ངོ་དེ་ལས་ ལས་ལེན་གྱི་ཡིག་ཐོ་ཅིག་ ཆེད་དུ་  
བཀོད་པའི་འབྲི་ཤོག་ནང་ལེན་དགོ།

365 མི་ངོ་ཅིག་གིས་འཕྲལ་སྐབས་ཚོགས་རྒྱུན་བཀོད་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱུན་ཤོག་འདི་བཟུབ་འབད་  
སྤེ་ཁྲིད་འགོ་དཔོན་ལུ་སྤྱོད་དེ་ ཡིག་ཐོག་གི་ལས་ལེན་དང་སྐྱུགས་ ཁོ་མོ་རའི་གདོང་ཁར་  
རང་ ཡིག་ཤུབས་ནང་བཅུགས་ཏེ་ རྒྱུན་སྐྱོམ་ནང་བཅུགས་ནི་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུན་དེ་  
འཕྲལ་ཆས་ཐོག་ཨིན་པ་ཅིན་ ཡིག་ཤུབས་སྐོམ་ཅིག་ནང་ལུ་བཅུགས་དགོ།

ཨིན་རུང་ བཅོག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་བ་མེད་པར་ ངོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་  
ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་གངས་ཕྱིས་སྐབས་ ཡིག་ཤུབས་འདི་ལ་སྤྲེམ་ཚོགས།

**ཚོགས་རྒྱུན་མཇུག་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་**

370 སྤེ་ཁྲིད་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ས་གནས་དེ་ཁའི་བཅོག་འཐུའི་ཚོགས་རྒྱུན་དེ་ བཅོག་འཐུ་ལྷན་  
ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲབ་འབད་བའི་ ཏུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་ཏེ་མཇུག་བསྐྱེད་ཞིན་མ་ལས་ དེ་གི་  
ཤུབ་ལས་ཚོགས་རྒྱུན་ས་ཁོངས་ནང་ ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མི་ག་ཡང་འཕྲལ་བཅུག་ནི་མེད།

ཨིན་རུང་ ཚོགས་རྒྱུན་ས་ཁོངས་དེ་ནང་ མཇུག་བསྐྱེད་ཏུས་ཚོད་ཁར་འཛོམས་ཡོད་མི་  
ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་ཚོགས་རྒྱུན་བཅུགས་ཚོགས།



ཚོགས་རྒྱུ་མཚུགས་སྤྱི་ལུལ་ལས་ རྒྱུ་སྐྱོམ་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུ་འཕུལ་ཆས་ དེལས་བཅུག  
འཕུའི་ཡིག་ཆས་ཚུ་ལུ་ཐེལ།

༣༡) སྤྱི་ལུ་འགོ་དཔོན་གིས་ ཚོགས་རྒྱུ་མཚུགས་སྤྱི་ལུལ་ལས་ རྒྱུ་སྐྱོམ་ ཡང་ན་  
ཚོགས་རྒྱུ་འཕུལ་ཆས་འདི་གི་སྐོ་བསྐྱམ་ཞེན་མ་ལས་ ཚོགས་རྒྱུ་སའིངས་དེ་ནང་  
ཚོགས་རྒྱུ་བཅུགས་མ་བཏུབ་ངེས་ཏིག་བཟོ་ཐབས་ལུ་ བཅུག་འཕུ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཆེད་  
དུ་བཀོད་ཡོད་པའི་རྒྱུ་སྐྱོམ་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུ་འཕུལ་ཆས་དེ་གུར་ཐེལ་བརྒྱབ་ཐོག་  
ཉེན་སྲུང་འབད་དགོ།

༣༢) སྤྱི་ལུ་འགོ་དཔོན་གིས་ བཅུག་འཕུའི་ས་གནས་ནང་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་མ་འབྱུང་པའི་  
རྒྱུ་ཤོག་ཚུ་དང་ བཅུག་འཕུའི་ཐོ་ཡིག་གི་འདྲ་དང་བཅས་པ་འབད་ ཚོགས་རྒྱུ་སའིངས་  
ནང་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་བཅུག་འཕུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཆས་ཆ་མཉམ་ སོ་སོར་བསྐྱམས་  
ཏེ་ བཅུག་འཕུ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་བྱུབ་དང་འཕྲིལ་ ཐེལ་བརྒྱབ་ཐོག་ཉེན་སྲུང་ཡོད་པ་བཟོ་  
དགོ།

༣༢) ཚོགས་རྒྱུ་སའིངས་ནང་ ཚོགས་རྒྱུ་མཚུགས་སྤྱི་ལུལ་ལས་ཡོད་མི་འདེམས་ངོ་དང་ ཁོང་  
རའི་ངོ་ཚབ་ཚུ་གིས་ དོན་ཚན་༣༡) དང་༣༢) ལྟན་ཐེལ་བརྒྱབ་ཡོད་མི་གུར་ གློ་འདོད་  
ཡོད་པ་ཅིན་ ཁོང་རའི་ཐེལ་ཡང་བརྒྱབ་ཚོག།

༣༢) རྒྱུ་སྐྱོམ་ཚུ་དང་ ཚོགས་རྒྱུ་འཕུལ་ཆས་ཚུ་ དེལས་བཅུག་འཕུའི་ཡིག་ཆས་གཞན་ཚུ་  
ཐེལ་བརྒྱབ་སྤྱོད་ཉེན་སྲུང་ཐོག་ དོན་ཚན་༣༡) དང་༣༢) དང་འཕྲིལ་ཏེ་བཞག་ཡོད་མི་ཚུ་  
ཚོགས་རྒྱུ་གངས་ཕྱིས་བསྐྱམ་ཞེན་ལུ་དང་ ཡིག་ཆས་ཚུ་རྒྱུ་མེད་ཉམས་སུང་དང་འབྲེལ་  
བའི་དང་ལེན་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལུ་འགོ་དཔོན་གིས་ ངོས་ལེན་འགོ་དཔོན་ལས་དབང་ཆ་ཐོབ་  
ཡོད་པའི་ བཅུག་འཕུའི་འགོ་དཔོན་ཅིག་ལུ་ ཕྱིས་སྤོད་འབད་དགོ།

འཚབ་དོལ་སྐབས་ ཚོགས་རྒྱུ་ཕྱི་བཤོལ་དང་ གནས་སྐབས་མཚམས་འཛོགས།

༣༢༥ ས་གནས་དེ་ལའི་སྤྲེལ་ལྷིད་འགོ་དཔོན་དེ་གིས་ གལ་སྲིད་བཅག་འཐུ་གང་རུང་ཅིག་ནང་  
བཅག་འཐུ་འདི་བྱ་སྐྱོད་འི་མི་ལ་དེ་ མང་འཚོགས་ཟིང་འཕྲུག་ ཡང་ན་ མི་དམངས་གཞོན་  
པའི་འཚོ་བ་གིས་ བར་དགོགས་དང་ ཐོགས་ཆགས་འབྱུང་བ་ ཡང་ན་ བཅག་འཐུ་ཅིག་  
གི་སྐབས་ ཚོགས་རྒྱུ་ས་ཁོངས་ནང་ རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་དང་ རྒྱ་རྒྱུ་གཞན་ལས་བཞེན་  
བཅག་འཐུ་འབད་ཐབས་མེད་པ་ཅིན་ ཚོགས་རྒྱུ་འདི་ཤུལ་མའི་ཚེས་གངས་ཅིག་ལུ་ཕྱི་  
བཤོལ་བརྒྱབ་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱེད་འབད་དགོ།

ཨིན་རུང་ ཚོགས་རྒྱུ་དེ་ གོང་འཁོད་ཀྱི་འཚབ་དོལ་ནང་ མཚམས་འཛོགས་འབད་དེ་  
དུས་ལུན་ཚུ་ཚོད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་ལས་ སྤར་ལོག་འགོ་བཅུ་གས་ཚུ་གས་པའི་གནས་སྤངས་ལུ་  
འཐུར་བ་ཅིན་ ཤུལ་མའི་ཚེས་གངས་ལུ་ ཕྱི་བཤོལ་བརྒྱབ་དགོ་མེད།

༣༢༦ རོན་ཚོན་༣༢༥ ཅང་གི་ཚོགས་རྒྱུ་ཕྱི་བཤོལ་སྐོར་ སྤྲེལ་ལྷིད་འགོ་དཔོན་གྱིས་ འབྲེལ་ཡོད་  
ངོས་ལེན་འགོ་དཔོན་ལུ་ ལྷན་ལུ་འབད་དགོ།

༣༢༧ རོན་ཚོན་༣༢༥ ཅང་གི་ཚོགས་རྒྱུ་ཕྱི་བཤོལ་དུས་ནམ་རང་བརྒྱབ་དགོ་པ་འབྱུང་རུང་ ངོས་  
ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས།

༡། བཅག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ གནས་སྤངས་དེའི་སྐོར་ དེ་འབྲེལ་ལས་ལྷན་ལུ་ལུ་  
དགོ་པ་དང་།

ཨ། བཅག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ལས་གནང་བ་སྤྲེལ་ལོན་ཐོག་ ཚོགས་རྒྱུ་སྤར་ལོག་འགོ་  
བཅུ་གས་ཀྱི་ཉེམ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོ།

ག། ཚོགས་རྒྱུ་འགོ་འདྲན་དོན་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུ་ས་ཁོངས་དང་དུས་ཚོད་ཚུ་བཟོ་དགོ།

ང་། ཕྱི་བཤེལ་འབད་ཡོད་པའི་ཚོགས་རྒྱུན་མཚུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་རིང་ འདམས་ཁོངས་  
ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུན་གྲངས་ཕྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད།

༣༢༤ རོན་ཚོན་༣༢༢ འད་གི་ལོག་ཚོགས་རྒྱུན་འགོ་བཙུགས་སྐབས་ ཚོགས་རྒྱུན་མཚམས་  
འཛུགས་མ་འབད་གོང་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུན་བཙུགས་ཚེ་མི་ཚུ་ ཚོགས་རྒྱུན་ལོག་བཙུགས་མི་  
ཚོགས།

༣༢༥ རོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ གོང་འཁོད་གནད་དོན་ཚུ་ བཙག་འཐུ་ལྟན་ཚོགས་ལས་བཀོད་  
ཁྲབ་འབད་ཡོད་པའི་རྣམ་གཞག་དང་འབྲེལ་ ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་ཚེས་གྲངས་ ས་གནས་ དེ་  
ལས་དུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ཡོད་མི་ཚུ་བཟླ་འཕྲིན་སྟེལ་དགོ།

༣༢༦ ཚོགས་རྒྱུན་མཚམས་འཛུགས་འབད་དེ་ ལོག་ཚོགས་རྒྱུན་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སའི་ ས་  
གནས་དེ་ཁའི་སྡེ་ཁྲིད་འགོ་དཔོན་ལུ་ རོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཉེ་མ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་  
བཙག་འཐུ་འི་ཐོ་ཡིག་གི་འབྲ་བཙུགས་ཉེ་ ཐེ་ཕུ་བརྒྱབ་ཡོད་པའི་ཚོགས་རྒྱུན་ཅ་ཚེས་གྱི་ཤོག་  
ཐུམ་ དེ་ལས་རྒྱུན་སྟོན་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུན་འཐུལ་ཆས་གསར་པ་གཅིག་སྟོན་དགོ།

༣༢༧ མཚམས་འཛུགས་འབད་བའི་ཚོགས་རྒྱུན་ལོག་བཙུགས་པའི་སྐབས་ བཙའ་ཁྲིམས་འདི་དང་  
འདི་འོག་བརྒྱུ་མས་ཡོད་པའི་བཙའ་ཡིག་ དེ་ལས་བཀོད་ཁྲབ་ཚུ་ མཚམས་འཛུགས་མ་  
འབད་གོང་གི་ འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་རྒྱུན་ལུ་སྟོར་འཇུག་འབད་དོ་བཟུམ་སྟེ་རང་འཇུག་ཅི།

**རྒྱུ་སྐྱོམ་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཆས་ལུ་གཞོན་རྒྱུ་ལས་བརྟེན་ ཚོགས་རྒྱུ་གསལ་  
བརྩམས།**

༣༤༢ རོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ བཅག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་སྟོན་ཞུ་ཡུལ་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཚུ་  
ཡང་ གལ་སྲིད་བཅག་འཇུ་ཅིག་གི་སྐྱབས།

༡༽ ཚོགས་རྒྱུ་སའོངས་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ རྒྱུ་སྐྱོམ་དང་ ཚོགས་  
རྒྱུ་འཕྲུལ་ཆས་དེ་ སྤེ་བྲིད་འགོ་དཔོན་དང་ རོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱི་བདག་འཇོན་  
འོག་ལུ་ འིམས་འགལ་ཐོག་འབག་སོང་བ་ ཡང་ན་ གྲོ་བུར་རྒྱུན་གྱིས་ ཡང་ན་  
ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་མེད་པ་བཏང་བ་འཇུ་ བྱང་སྟོར་ཤོར་བ་ ཡང་ན་ མེད་པ་ཐལ་  
བ་དང་ སྟོན་བརྒྱབ་པ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ ས་གནས་དེ་ཁོའི་ཚོགས་རྒྱུ་གྲུབ་འབྲས་སྟོན་  
མ་ཚུགས་པ་འགྱུར་བ་ཅིན།

འ༽ ཚོགས་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཆས་དེ་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུ་བརྩམས་པའི་བར་ན་གཞོན་རྒྱུ་ཞུགས་  
པ་དང་ ཚུ་ཚོན་གཉིས་གྱི་ནང་འཁོད་ དེ་གི་ཚབ་མ་ཐོབ་མ་ཚུགས་པར་ལུས་པ་ཅིན།

ག༽ ཚོགས་རྒྱུ་སའོངས་ནང་ ཚོགས་རྒྱུ་ལམ་ལུགས་ལུ་ རོར་འཕྲུལ་དང་ཚུལ་མེན་  
ལས་བརྟེན་ ཚོགས་རྒྱུ་ཆ་གནས་བཞག་མ་ཚུགས་པ་ལུ་འགྱུར་བ་ཅིན།

343 བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལྷན་པའི་འབྲེལ་གནད་ཚུ་ལུ་ལྷན་ཏོག་འབད་བའི་ཤུལ་ལས།

ཀ། ས་གནས་དེ་ལའི་ཚོགས་རྒྱུན་གསར་པ་ ལོག་བཅུགས་པའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་གིས་  
བཅག་འཕུའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་གི་ཁྱད་པར་ལུ་ཕན་གོད་མེད་པ་ ཡང་ན་ འཕུལ་  
ཆས་ལུ་གོད་རྒྱུན་ཞུགས་པ་ དེ་ལས་ལམ་ལུགས་ཚུལ་མཐུན་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚུ་  
ལས་བརྟེན་ ཁྱད་པར་རྒྱ་ཆེར་མི་ཞུགས་ནི་ཡིན་པ་ཅིན་ རོས་ལེན་འགོད་པོན་ལུ་  
ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་རིམ་པ་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་མཐུག་བསྐྱེད་གོ་བའི་འོས་འཚམས་ཅན་གྱི་  
བཀོད་ཁྲབ་བྱེན་ནི།

ཁ། ཚོགས་རྒྱུན་ས་ཁོངས་དེ་ནང་ ཚོགས་རྒྱུན་བཅུགས་ཡོད་མི་དེ་ ཆ་མེད་གྱི་གསལ་  
བསྐྱེགས་འབད་དགོ་པ་དང་ ས་གནས་དེ་ལས་ ཚོགས་རྒྱུན་གསར་པ་ལོག་བཅུགས་  
ནི་གི་ཚེས་གངས་དང་ ཏུས་ཚེད་ཚུ་འོས་འབབ་དང་བསྐྱེན་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ཞིན་མ་  
ལས་ གསལ་བསྐྱེགས་འབད་དགོ་པ།

344 བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་ འདི་འོག་བཅུམས་པའི་བཅའ་ཡིག་གཞན་ ཡང་ན་  
བཀའ་རྒྱ་ཚུ་ ཚོགས་རྒྱུན་ལོག་གསར་པ་བཅུགས་པའི་ལྷན་པའི་ཚོགས་རྒྱུན་རོ་མའི་  
ནང་ལུ་སྦྱོར་འཇུག་འབྲེལ་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་རང་འབད་ནི་ཡིན།

ཚོགས་རྒྱལ་གྱི་མངའ་སྡེ་བསྐྱོད་མེད་ཀྱི་

ཚོགས་རྒྱལ་གྱི་མངའ་སྡེ་བསྐྱོད་མེད་ཀྱི་

༣༥ བཅག་འཕུའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱལ་ཚུ་ རྩིས་ལེན་དགོད་པོན་གྱི་ སྤྱིར་བཏང་ལྟ་རྟོག་དང་  
བཀོད་ཁྲབ་འོག་ལུ་ མངའ་སྡེ་ཡོངས་བསྐྱོད་མེད་ལེན་མེད་ཀྱི་ཡིན།

༣༦ རོ་འགྲན་འབད་མི་འདེམས་རེ་ ཁོ་མོ་གི་བཅག་འཕུའི་རེ་ཚབ་དང་ མངའ་སྡེ་ཡོངས་རེ་ཚབ་ དེ་  
ལས་བཅག་འཕུའི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོ་བཞག་འབད་ཡོད་པའི་ལྟ་རྟོག་པ་ཚུ་ མངའ་སྡེ་སྤྱི་  
བསྐྱོད་མེད་སྐབས་ དེ་ཁར་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་ཐོབ་དབང་ཡོད།

༣༧ ཚོགས་རྒྱལ་གྱི་མངའ་སྡེ་དེ་ ས་གནས་གཅིག་ལས་ལྷག་མི་ནང་ བསྐྱོད་མེད་དགོ་པ་ཅིན་  
རྩིས་ལེན་འགོ་དཔོན་དེ་གིས་ བཅག་འཕུའི་འགོ་དཔོན་ཅིག་ལུ་ མངའ་སྡེ་ཞིབ་དཔྱད་  
པའི་ལུ་འགན་གྱི་དབང་ཚད་དང་ མངའ་སྡེ་ལས་བྱེད་པ་གཅིག་ཡང་ ལས་རོགས་པ་  
འབད་བསྐོ་བཞག་འབད་མེད་ཀྱི་ཡིན།

ཨིན་རུང་ ཚོགས་རྒྱལ་གྱི་མངའ་སྡེ་དེ་ ཚོགས་རྒྱལ་ས་ཁོངས་དེ་ཁར་བསྐྱོད་མེད་དགོ་པ་ཅིན་  
རྩིས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ས་གནས་དེ་ཁའི་སྤེ་ལྷིད་འགོ་དཔོན་དེ་ མངའ་སྡེ་ཞིབ་  
དཔྱད་པ་འབད་ འགོ་འདྲེན་འབབ་ཞིའི་དབང་ཚད་སྤྱོད་ཚོགས།

གངས་ཕྱིས་བསྐྱོམ་ནི་གི་ཚེས་གངས་དང་དུས་ཚོད་ དེ་ལས་ས་གནས་།

344 བཅོལ་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱིར་བཏང་ ཡང་ན་ དམིགས་བསལ་བཀོད་ཁྲབ་དང་  
འབྲེལ་ ཚོགས་རྒྱུན་སྲིད་ས་དེ་ལས་ ཡང་ན་ མི་དམངས་ལུ་ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་པའི་  
ས་གནས་གཞན་ཅིག་ནང་ ཚོགས་རྒྱུན་མཚུག་བསྐྱབ་པའི་ཤུལ་ལས་ དུས་ཚོད་ནམ་རང་  
འབད་རུང་ གངས་ཕྱིས་བསྐྱོམ་ནི་འགོ་བཙུགས་དགོ།

345 ཚོགས་རྒྱུན་འགོ་བཙུགས་ཀྱི་དུས་ཚོད་མ་རན་པའི་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་སྤྱི་ལོང་ལས་ ངོས་  
ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ གངས་ཕྱིས་བསྐྱོམ་ས་བཏོན་སའི་ས་གནས་ ཡང་ན་ ས་གནས་ཚུ་  
ངོས་འཛིན་འབད་ནི་དང་ གངས་ཕྱིས་བསྐྱོམ་ས་བཏོན་ནི་ འགོ་བཙུགས་ཀྱི་ཚེས་གངས་དང་  
དུས་ཚོད་ཚུ་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་དེ་ ཡིག་ཐོག་གི་འདྲ་རེ་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་དང་ རོ་  
འགྲན་འབད་མི་འདེམས་ངོ་ ཡང་ན་ ཁོང་གི་བཅོལ་འཐུ་ངོ་ཚབ་ཚུ་ལུ་བྱིན་དགོ།

346 ངོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ གལ་སྲིད་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་གནོད་འཚེ་དང་ དྲག་ཐོག་དབང་བཙོང་  
དེ་ལས་ཟིང་འཁྲུག་དང་གཞན་ཡང་བྱ་སྤྲོལ་མ་བདེ་མ་ཚུ་ འབྱུང་ནིའི་ཉེན་ཁ་ངོས་པར་དུ་  
ཡོད་པ་ ཡང་ན་ དེ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ ཡང་ན་ ལྷངས་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོན་གཞན་ཡོད་ཆེ་  
གངས་ཕྱིས་བསྐྱོམ་ནི་ས་གནས་དེ་ ཉེན་འཚུབ་མེད་པའི་ས་གནས་ཅིག་ནང་སྲོ་བཤུད་འབད་  
ནི་ ཡང་ན་ གངས་ཕྱིས་ཀྱི་ཚེས་གངས་དང་དུས་ཚོད་ཚུ་བསྐྱར་བཙུགས་འབད་དེ་ རོ་འགྲན་  
འབད་མི་འདེམས་ངོ་དང་ ཁོ/མོ་གི་བཅོལ་འཐུ་འི་ངོ་ཚབ་ཚུ་ལུ་ སྤྱི་ལོང་ལས་གསལ་  
བསྐྱབས་ཡིག་ཐོག་ལུ་བྱིན་དགོ།

347 འགྲེམ་ཐོག་བཏང་མི་ འདེམས་ཁོངས་ནང་གི་ཚོགས་རྒྱུན་ཚུ་ ངོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱི་ཡིག་  
ཚང་ལྟེ་བ་ ཡང་ན་ ཁོ/མོ་གིས་ངོས་འཛིན་འབད་ཡོད་མི་ ས་གནས་གཞན་ཅིག་ནང་  
གངས་ཕྱིས་བསྐྱོམ་ས་བཏོན་དགོ།

322 འགྲོམ་ཐོག་ཚོགས་རྒྱུ་ཚུ་ གངས་ཕྱིས་བསྐྱོམས་བཏོན་ནི་དེ་ཡང་ འགྲོམ་ཐོག་གི་ཚོགས་  
 རྒྱུ་ཚོད་དགོ་པའི་ ཉིན་གངས་མཇུག་གི་དུས་ལུན་དེ་གི་ལུལ་ལས་འགོ་བཙུགས་ནི་དང་  
 འདེམས་ངོ་ ཡང་ན་ བཅོག་འཐུང་ངོ་ཚབ་ཚུ་ལུ་ རོན་ཚོན་332 ལྟར་ ཚོགས་རྒྱུ་  
 གངས་ཕྱིས་བསྐྱོམས་ནིའི་ས་གནས་དང་ ཚེས་གངས་ དུས་ཚོད་ཚུ་གི་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་  
 དགོ།

**གངས་ཕྱིས་མཇུག་མ་བསྐྱུ་གོང་ རྒྱུ་ཐོག་ལུ་གཞི་དྲུག་ ཡང་ན་ བྱང་སྟོར།**

323 ཚོགས་རྒྱུ་གི་གངས་ཕྱིས་ མཇུག་མ་བསྐྱུ་གོང་གི་དུས་ཚོད་ནང་ གལ་སྲིད་རྒྱུ་ཐོག་དང་  
 ས་གནས་དེ་ཁང་ལག་ལེན་འབབ་པའི་ ཚོགས་རྒྱུ་འཕུལ་ཆས་ཚུ་ ངོས་ལེན་འགོ་དཔོན་  
 ཡང་ན་ གངས་ཕྱིས་ཞིབ་དཔྱད་པའི་བདག་འཛིན་ལས་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་འབག་སོང་བ་  
 ཡང་ན་ སློབ་ཕྲུ་རྒྱུ་གིས་ ཡང་ན་ ཚེད་དམིགས་ཐོག་མེད་པ་བཏང་བའམ་ བྱང་སྟོར་  
 ཤོར་བ་ ཡང་ན་ མེད་པ་ཐལ་བ་དང་ སློན་བརྒྱབ་པ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ ས་གནས་དེ་ཁང་ཚོགས་  
 རྒྱུ་གྲུབ་འབྲས་བཏོན་མ་ཚུགས་པ་འགྱུར་བ་ཅིན་ ངོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གིས་ དེ་མོད་  
 བཅོག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་སྟན་ཞུ་འབད་དགོ།

324 བཅོག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་གིས་ ལྷན་ཐོབ་གི་འབྲེལ་ཡོད་གནད་དོན་ཚུ་གི་ ལྷོ་རྟོག་འབད་  
 བའི་ལུལ་ལུ།

༡༡༽ ཚོགས་རྒྱུ་གི་གངས་ཕྱིས་བསྐྱོམས་ནི་དེ་ མཚམས་འཇོག་འབད་དགོ་པའི་བཀོད་  
 རྒྱབ་ཅིན་ནི་དང་ ཚོགས་རྒྱུ་ས་ཁོངས་དེ་གི་ ཚོགས་རྒྱུ་དེ་ཆ་མེད་གི་གསལ་  
 བསྐྱུགས་འབད་ནི་ དེ་ཁར་ ཚོགས་རྒྱུ་གསར་པ་ལོག་བཙུགས་ནིའི་ཚེས་གངས་  
 དང་ དུས་ཚོད་ཚུ་འོས་འབབ་དང་བསྐྱུན་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་ཞིན་མ་ལས་ ས་  
 གནས་དང་དུས་ཚོད་ཚུ་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་དགོ་པ་ ཡང་ན།



ལ། ས་གནས་དེ་ལའི་ཚོགས་རྒྱུན་གསར་པ་ འོག་བཅུགས་པའི་སྐབས་འབྲས་དེ་གིས་  
 བཅག་འཕུའི་སྐབས་འབྲས་དེ་གི་ཁྱད་པར་ལྷ་ཕན་གོད་མེད་པ་ ཡང་ན་ འབྲུལ་  
 ཆས་ལྷ་གོད་རྒྱུན་ཞུགས་མི་དང་ ལམ་ལུགས་ཚུལ་དང་མ་མཐུན་རྒྱ་ཆེན་ཅིག་  
 མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚུལ་ལས་བརྟེན་ ཁྱད་པར་ཅིག་ཞུགས་ནི་མིན་ཚེ་ རིས་ལེན་འགོ་  
 དཔོན་ལྷ་ ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་རིམ་པ་ཚུ་ འཕྲོ་མཐུད་འགོ་འདྲེན་འབྲས་ཐོག་མཐུག་  
 བསྐྱེད་གོ་པའི་ འོས་འཚམས་ཚན་གྱི་བཀོད་ཁྲབ་བྱིན་དགོ།

༣༥ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་ འདི་འོག་བཅུམས་པའི་བཅའ་ཡིག་གཞན་ ཡང་ན་  
 བཀའ་རྒྱ་ཚུ་ ཚོགས་རྒྱུན་འོག་གསར་པ་བཅུགས་པའི་སྐབས་ལྷ་ཡང་ ཚོགས་རྒྱུན་རོ་མའི་  
 བཅའ་ལྷ་སྦྱོར་འཇུག་འབད་དོ་བཟུམ་སྐྱེ་རང་འབད་ནི་ཨིན།

**གངས་རྩིས་བསྐྱོམས་སར་འཇུལ་ཞུགས།**

༣༥ གངས་རྩིས་ཞིབ་དཔྱད་པ་གིས་ ཚོགས་རྒྱུན་གངས་བསྐྱོམས་ས་གནས་ནང་ གཤམ་འཁོད་  
 མི་རྒྱ་ཚུ་མ་གཏོགས་ མི་ཆ་མཉམ་བཅུགས་ནི་མེད་མི་འདི་ཡང་།

- ༡། འདེམས་རོ་ ཁོང་གི་བཅག་འཕུའི་རོ་ཚབ་ཚུ་ དེ་ལས་གངས་རྩིས་རོ་ཚབ་གཅིག་
- ལ། བཅག་འཕུ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོ་བཞག་ཡོད་མི་ བལྟ་རྟོག་པ་ཚུ།
- ག། ཁོ་མོ་ལྷ་གངས་བསྐྱོམས་བཏོན་ནིའི་ལས་རོགས་འབད་ བསྐོ་བཞག་ཡོད་མི་གངས་  
 རྩིས་ལས་བྱེད་པ།
- ང། བཅག་འཕུའི་ལྷ་འགན་དང་འབྲེལ་བའི་ འགོ་དཔོན་ཚུ།
- ཅ། བཅག་འཕུ་ལྟན་ཚོགས་ལས་ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་ཡོད་པའི་མི་རྒྱ་ཚུ།

༣༩༧) གངས་བསྐྱེམས་སྐབས་ གངས་ཕྱིས་རི་ཚོའི་ ཡང་ན་ རི་ཚོའི་ཚུ་གིས་ གངས་ཕྱིས་  
བསྐྱེམས་སའི་མདུན་ཚོགས་ལུ་ ལྷ་རྟོག་འབད་ནི་ཡིན་ན་དང་ གལ་སྲིད་གངས་ཕྱིས་དེ་  
མདུན་ཚོགས་གཅིག་ལས་ལྷ་གལ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པ་ཅིན་ མདུན་ཚོགས་སྡེ་ཚོན་གལུ་ རི་  
ཚོའི་གཞིས་ ལྷ་རྟོག་འབད་ནི་ཡིན་ན་ གངས་ཕྱིས་ཞིབ་དཔྱད་པ་གིས་གོས་ཐག་ཚོད་དགོ།

༣༩༨) མི་རི་ཅིག་གིས་ གངས་ཕྱིས་བསྐྱེམས་སའི་སྐབས་ ཚུལ་མེན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་འཐབ་པ་ ཡང་ན་  
གངས་ཕྱིས་ཞིབ་དཔྱད་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་བཀོད་རྒྱ་ལུ་མ་གནས་པ་ཅིན་ གངས་བསྐྱེམས་  
ས་གནས་ལས་ གྱི་ཁར་བཏོན་བཏང་སྟེ་ གངས་ཕྱིས་ཞིབ་དཔྱད་པ་ལས་གནང་བ་མེད་པར་  
ལོག་གངས་བསྐྱེམས་ས་གནས་ནང་འཇུག་མི་ཚོ་གོ།

**ཚོགས་རྒྱན་གངས་བསྐྱེམས་འགོ་འཇུག་ལམ།**

༣༩༩) རོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ཡོད་པའི་ ས་གནས་དང་ ཚེས་གངས་ ཏུས་  
ཚོད་ལུ་ གངས་ཕྱིས་ཞིབ་དཔྱད་པ་གིས་ ཚོགས་རྒྱན་གངས་བསྐྱེམས་བཏོན་ནི་དེ་འགོ་  
བཙུགས་དགོ།

༤༠༠) ཚོགས་རྒྱན་ས་ཁོངས་གཅིག་ལས་ལྷ་གལ་པའི་ ཚོགས་རྒྱན་གྱི་གངས་ཕྱིས་དེ་ ས་གནས་ཅིག་  
ནང་བསྐྱེམས་བཏོན་དགོ་པ་ཅིན་ གངས་ཕྱིས་ཞིབ་དཔྱད་པ་གིས་ ཚོགས་རྒྱན་ས་ཁོངས་ཚ་  
མཉམ་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ རྒྱན་སྐྱོམ་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱན་འཕུལ་ཆས་ཚུ་ལ་  
སྟེ་ ཏུས་མཉམ་ལུ་གངས་བསྐྱེམས་བཏོན་ཚོགས་

༧༠༡ མདུན་ཅོག་དེ་ལང་འཛོམས་མི་ གངས་ཕྱིས་ངོ་ཚབ་ཚུ་གིས་ རྒྱན་སྒྲོམ་དང་ རྒྱན་སྒྲོམ་རྒྱན་  
འཕྲུལ་ཆས་ཁམ་ཕྱེ་བའི་སྤྲོ་གོང་ལུ་ ཐེན་བརྒྱུ་བཡོད་པའི་ རྒྱན་སྒྲོམ་དང་རྒྱན་སྒྲོམ་རྒྱན་  
འཕྲུལ་ཆས་དེ་ལུ་ ཉེས་སྒྲོན་རེ་ཡོད་མེད་གྱི་དོན་ལུ་ དེས་ཤེས་འདྲོངས་ཚུ་གས་པའི་ བརྟག་  
ཞིབ་འབད་བཅུག་དགོ།

༧༠༢ གངས་ཕྱིས་ཞིབ་དཔྱད་པ་གིས་ རྒྱན་སྒྲོམ་ཡང་ན་ རྒྱན་སྒྲོམ་འཕྲུལ་ཆས་གཅིག་ལུ་ཡང་  
སྒྲོན་བརྒྱུ་བཡོད་པའི་ དེས་ཤེས་འདྲོངས་དགོ།

༧༠༣ གངས་ཕྱིས་ཞིབ་དཔྱད་པ་གིས་ རྒྱན་སྒྲོམ་ས་ཁོངས་ཅིག་ནང་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་  
རྒྱན་སྒྲོམ་ ཡང་ན་ རྒྱན་སྒྲོམ་འཕྲུལ་ཆས་ཅིག་ལུ་ རྒྱན་བརྒྱུ་བཡོད་པ་སྟེ་ དེས་ཤེས་  
འདྲོངས་པ་ཅིན་ རྒྱན་སྒྲོམ་ས་ཁོངས་དེ་ལའི་རྒྱན་སྒྲོམ་ ཡང་ན་ རྒྱན་སྒྲོམ་འཕྲུལ་ཆས་  
ཚམས་གྲམ་ གངས་བསྐྱོམས་དོན་ལས་ ཕྱིས་ལེན་ནི་ལུ་ཁ་བཟེད་ནི་མེད།

༧༠༤ བཅོམ་འཕུ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱན་སྒྲོམ་ལས་འོས་འཚམས་ཅན་གྱི་ བཞོན་བྱེད་དོན་ལུ་ གངས་ཕྱིས་ཞིབ་  
དཔྱད་པ་གིས་ དོན་ཚན་༧༠༣ རྒྱུ་ དེ་འཕྲུལ་ལས་འོས་ལེན་འགོ་དཔོན་ལུ་སྤྲོན་ཞུ་ལུ་  
དགོ།

**རྒྱན་ཤོག་དབྱེ་ཞིབ་**

༧༠༥ རྒྱན་སྒྲོམ་ས་ཁོངས་ཅིག་ནང་ རྒྱན་སྒྲོམ་འདི་ རྒྱན་ཤོག་དང་རྒྱན་སྒྲོམ་ལག་ལེན་ཐོག་  
བཅུགས་ཡོད་པ་ཅིན་ རྒྱན་ཤོག་ཚུ་རྒྱན་སྒྲོམ་ནང་ལས་བཏོན་པའི་སྐབས་ རྒྱ་སྐབས་བདེ་  
བའི་ཚན་པ་བཟོ་ཐོག་ བོ་རི་མ་སྤྱི་གཞུང་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོ།

༧༠༦ འཕྲུལ་སྐབས་ཚོགས་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ ཡིག་ཤུབས་འདི་ བཅོག་འཕུལ་ལྟར་ཚོགས་ལས་གནང་  
བ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ འབྲེན་ཏེ་དང་ཡིག་ཤུབས་ནང་གི་རྒྱུན་ཤོག་ཚུ་ གངས་བསྐྱོམས་གྲལ་  
ལུ་བཅུགས་མི་ཚོགས།

༧༠༧ གངས་རྩིས་ཞིབ་དཔྱད་པ་གིས་ ཆ་མེད་གཏང་དགོ་པའི་རྒྱུན་ཤོག་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད།

༡༽ སྟོང་མ་ཡིན་པ་ཅིན་ ཡང་ན།

༢༽ སྤེལ་ལྷོད་འགོ་དཔོན་ལས་ ཚུལ་མཐུན་གྱི་བདེན་ཉམས་མེད་པ་ཅིན།

༣༽ ཚོགས་རྒྱུན་དེ་ འདེམས་ངོ་གལུ་ བཅུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ དེས་བདེན་འབད་མེད་  
པ་ཅིན།

༤༽ ཚོགས་རྒྱུན་ས་ཁོངས་ལས་སྤྱོད་མི་དེ་མིན་པ་ཅིན།

༥༽ ཆ་འཛོག་ཅན་གྱི་རྒྱུན་སྐྱོམ་ནང་བཅུགས་ཏེ་མེད་པ་ཅིན།

༦༽ འདེམས་ཁོངས་དེ་ནང་གི་ འདེམས་ངོ་གཅིག་ལས་ལྷག་མི་ལུ་ བཅུགས་ཏེ་ཡོད་པ་  
ཅིན།

༧༽ གཞུང་འབྲེལ་བཀོད་པའི་ངོས་འཛིན་གྱི་ཉམས་ལས་ མ་འདྲ་བར་ཡོད་པ་ཅིན།

༨༽ ཚོགས་རྒྱུན་ས་ཁོངས་དེ་ལས་ གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་བྱིན་ཡོད་པའི་ངོ་ཉམས་བཀལ་ནི་  
གི་ཅ་ཆས་འདི་གིས་མིན་པར་ གཞན་གྱིས་བཀལ་ཡོད་པ་ཅིན།

༩༽ སྐྱོན་བརྒྱབ་ཡོད་པ་ གཞོད་རྒྱུན་ཞུགས་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ རྣལ་སྤྲེལ་གྲགས་བརྒྱབ་  
དེ་ལས་རྒྱུན་ཤོག་དེས་བདེན་ཡིན་པའི་ ལུངས་བྱབ་གྱི་དེས་ཤེས་འདྲོངས་མ་ཚུགས་  
པ་ཅིན།

༧༠༥ གངས་ཕྱིས་ཞིབ་དཔྱད་པ་གིས་ རྒྱན་ཤོག་ཅིག་ཆ་མེད་མ་གཏང་གོང་ལུ་ དེ་ཁར་ཡོད་མི་  
གངས་ཕྱིས་རོ་ཚབ་རྩེ་ལུ་ འོས་འཚམས་ལྡན་པའི་ལྷ་རྟོག་འབད་ནི་གི་གོ་སྐབས་སྲོད་དགོང་  
ཨིན་རུང་ རྒྱན་ཤོག་འདི་ ཡང་ན་ རྒྱན་ཤོག་གཞན་རྩེ་རོ་ཚབ་དེ་གི་ལག་པར་སྲོད་མི་ཚོ་གོ།

༧༠༧ གངས་ཕྱིས་ཞིབ་དཔྱད་པ་གིས་ རྒྱན་ཤོག་དེ་ཆ་མེད་བཏང་མི་དེ་ལུ་ གལ་སྲིད་གངས་ཕྱིས་  
རོ་ཚབ་ཅིག་གིས་ ཉེ་གསལ་བཤད་བཀོད་པ་ཅིན་ རྒྱན་ཤོག་དེ་ཆ་འཛོག་མེད་པ་ཨིན་མིན་སྐོར་  
དན་ཤེས་ཅན་གྱིས་ཐོག་ལས་ གྲོས་ཐག་ཚེད་དགོ།

གངས་ཕྱིས་ཞིབ་དཔྱད་པ་གིས་ རྒྱན་ཤོག་དེ་རྩེ་ལ་མཐུན་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་ཅིན་  
གངས་ཕྱིས་རོ་ཚབ་ཅིག་ལས་ རྒྱན་ཤོག་ཆ་མེད་ཀྱི་ཉེ་གསལ་བཤད་མ་བཀོད་རུང་ དོན་ཚན་དེ་  
གིས་ ཆ་མེད་གཏང་ནི་ལུ་ བཀག་མི་རྩུགས།

༧༡༠ དོན་ཚན་འདི་དང་འཁྲིལ་ཆ་མེད་མ་བཏང་བའི་རྒྱན་ཤོག་རྩེ་ འབྲེལ་ཡོད་འདེམས་རོ་གལུ་  
བཙུགས་ཡོད་པ་ཨིན་ན་གི་ ཆ་འཛོག་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཤོག་གཅིག་འབད་བཟིན་ཨིན།

༧༡༡ གངས་ཕྱིས་ཞིབ་དཔྱད་པ་གིས་ ཚོགས་རྒྱན་ས་ཁོངས་དེ་ནང་ ཚོགས་རྒྱན་བཙུགས་ཡོད་  
པའི་ཡོངས་བསྟོམས་དང་ ཆ་མེད་བཏང་ཡོད་པའི་རྒྱན་ཤོག་ཁ་གྲངས་ དེ་ལས་འདེམས་རོ་  
རེ་རེ་གི་ཆ་འཛོག་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཤོག་ཐོབ་ཡོད་པའི་ཁ་གྲངས་དང་ ཚོགས་རྒྱན་ས་ཁོངས་དེ་  
ཁར་འཕྲལ་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱན་ཁ་གྲངས་རྩེ་ ཚོགས་རྒྱན་ས་ཁོངས་དེ་ནང་ ལག་ལེན་  
འབབ་ཡོད་པའི་ རྒྱན་སྐོམ་རྩེ་གི་ནང་ལས་བཏོན་ཡོད་པའི་རྒྱན་ཤོག་རྩེ་ གངས་བསྟོམས་  
བཏོན་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་འབྲི་ཤོག་གི་ཐུབ་འབྲས་རེ་འུ་མིག་ནང་འཛིན་ཐོ་  
བཀོད་དགོ།

༧༡༢ གངས་ཕྱིས་ཞིབ་དཔྱད་པ་གིས་ རོ་ཚབ་ཚུ་གི་གདོང་ལར་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་རེ་འུ་མིག་ནང་འཛིན་  
 ཐོ་བཀོད་པའི་གངས་ཕྱིས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་གསལ་བསྐྱགས་འབད་ཞིན་མ་ལས་ དེ་ལར་ཡོད་  
 མི་འདེམས་རོ་ ཡང་ན་ ཁོང་གི་བཅག་འཐུའི་རོ་ཚབ་ ཡང་ན་ གངས་ཕྱིས་རོ་ཚབ་ཚུ་ལུ་  
 དོན་ཚན་༧༡༡ ལྟར་ གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་རེ་འུ་མིག་གྲུར་ཚུལ་མཐུན་བདེན་ཉགས་བཀོད་ཡོད་  
 པའི་འདྲ་རེ་སྤྱོད་དགོ།

**ཚོགས་རྒྱན་འཕུལ་ཆས་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་ཚོགས་རྒྱན་གངས་ཕྱིས་བསྐྱོམ་ནི།**

༧༡༣ གངས་ཕྱིས་ཞིབ་དཔྱད་པ་གིས་ ཚོགས་རྒྱན་འཕུལ་ཆས་དེ་ལུ་ སྦྱོན་བརྒྱབ་མེད་པའི་ངེས་  
 ་ཤེས་འདྲོངས་པ་ཅིན་ དེ་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་ཚོགས་རྒྱན་ཚུ་ འཕུལ་ཆས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་  
 འབྲེལ་ཏེ་ ས་གནས་དེ་ལའི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་སྦྱོན་འབད་དགོ།

༧༡༤ གངས་ཕྱིས་ཞིབ་དཔྱད་པ་གིས་ ཚོགས་རྒྱན་ས་ཁོངས་དེ་ནང་ ཚོགས་རྒྱན་བཙུགས་ཡོད་  
 པའི་ཡོངས་བསྐྱོམས་དང་ ཆ་མེད་བཏང་ཡོད་པའི་ཚོགས་རྒྱན་ཁ་གྲངས་ དེ་ལས་འདེམས་  
 རོ་རེ་རེ་གིས་ ཆ་འཛིན་ཅན་གྱི་ཚོགས་རྒྱན་ཐོབ་ཡོད་པའི་ཁ་གྲངས་དང་ ཚོགས་རྒྱན་ས་  
 ཁོངས་དེ་ལར་འཕུལ་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱན་ཁ་གྲངས་ཚུ་ ཚོགས་རྒྱན་ས་ཁོངས་དེ་ནང་ ལག་  
 ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ ཚོགས་རྒྱན་འཕུལ་ཆས་ཚུ་གི་ གངས་ཕྱིས་བསྐྱོམས་བཏོན་ཚར་བའི་  
 བྱལ་ལུ་ གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་རེ་འུ་མིག་ནང་ལུ་ འཛིན་ཐོ་བཀོད་དགོ།

༧༡༥ གངས་ཕྱིས་ཞིབ་དཔྱད་པ་གིས་ རོ་ཚབ་ཚུ་གི་གདོང་ལར་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་རེ་འུ་མིག་ནང་ དོན་  
 ཚན་༧༡༤ ལྟར་ འཛིན་ཐོ་བཀོད་ཡོད་པའི་གངས་ཕྱིས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ གསལ་  
 བསྐྱགས་འབད་ཞིན་མ་ལས་ དེ་ལར་ཡོད་མི་འདེམས་རོ་ ཡང་ན་ ཁོང་གི་བཅག་འཐུའི་རོ་  
 ཚབ་ ཡང་ན་ གངས་ཕྱིས་རོ་ཚབ་ཚུ་ལུ་ གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་རེ་འུ་མིག་གྲུར་ཚུལ་མཐུན་བདེན་  
 ཉགས་བཀོད་ཡོད་པའི་འདྲ་རེ་སྤྱོད་དགོ།

**བཅག་འཕྲུལ་ཅམས་ཚུ་ལུ་ཐིུ་བརྒྱུ་བཞི།**

༧༡༩ རྒྱལ་སྤོམ་ནང་ལས་བཏོན་ཏེ་ གངས་བསྐྱེམས་བཏོན་ཡོད་པའི་ཚོགས་རྒྱུན་ ཡང་ན་ ས་གནས་དེ་ཁར་ལག་ལེན་འབབ་པའི་ ཚོགས་རྒྱུན་འཕྲུལ་ཆས་ གངས་ཕྱིས་བསྐྱེམས་བཏོན་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ བཅག་འཕྲུལ་རྟམ་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཁྲབ་འབད་ཡོད་པའི་རྣམ་གཞག་དང་འཕྲིལ་ ཐིུ་བརྒྱུ་བཞི་དང་ ཉེན་སྲུང་ཐོག་ལུ་བཞག་དགོ།

༧༢༠ གངས་བསྐྱེམས་ས་གནས་ནང་ཡོད་མི་ འདེམས་ངོ་ཚུ་དང་ ཁོང་གི་ངོ་ཚབ་ཚུ་གིས་ གལ་སྲིད་དེ་གར་ཐིུ་བརྒྱུ་བཞི་གི་སློབ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ གནང་བ་བྱིན་དགོ།

༧༢༡ གངས་ཕྱིས་ཞིབ་དཔྱད་པ་གིས་ དོན་ཚན་༧༡༩ དང་༧༢༠ འོག་གི་རྒྱུན་ཤོག་དང་འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་ཐིུ་བརྒྱུ་བཞི་ལྟེ་ ཉེན་སྲུང་ཐོག་ལུ་བཞག་ཡོད་མི་དེ་ ཚོགས་རྒྱུན་ས་ཁོངས་རེ་རེ་གི་གངས་ཕྱིས་གྲུབ་འབྲས་རེ་ལུ་མིག་ག་སྤྲིལ་འབད་ཡོད་མི་དང་སྤྲུགས་ ངོས་ལེན་འགོ་དཔོན་ལུ་ དང་ལེན་གྱི་དོན་ལས་གཏང་དགོ།

**འགྲེམ་ཐོག་ཐོབ་པའི་ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་གངས་བསྐྱེམས།**

༧༢༢ འགྲེམ་ཐོག་ཚོགས་རྒྱུན་ཡོད་པའི་བར་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཤུབས་ཁ་ཕྱེ་ནི་འདི་ འདི་གི་དོན་ལས་གཏན་འཁེལ་བཟོ་བའི་ མཐའ་མཇུག་ཚེས་གངས་དང་དུས་ཚོད་གྱི་ཏེ་མར་ ཕྱེ་མི་ཚོགས།

༧༢༣ གངས་ཕྱིས་ཞིབ་དཔྱད་པ་གིས་ འགྲེམ་ཐོག་རྒྱུན་ཤོག་འབྲུར་དགོ་པའི་གཏན་འཁེལ་བཟོ་བའི་མཐའ་མཇུག་གི་ཚེས་གངས་དང་དུས་ཚོད་ལུ་ ཡང་ན་ དེའི་ཤུལ་ལས་ རྒྱུན་ཤོག་ཡོད་པའི་ཡིག་ཤུབས་ཚུ་རེ་རེ་བཞིན་ཁ་ཕྱེ་ཐོག་ འདི་ནང་ཡོད་པའི་འགྲེམ་ཐོག་རྒྱུན་ཤོག་ཚུ་བཞག་ཞིབ་དོན་ལས་བཏོན་དགོ།

༧༢) ཡིག་ཤུབས་དེ་ནང་ འགྲེམ་ཐོག་རྒྱན་ཤོག་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་སྟོན་པའི་  
ཡིག་ཤུབས་དེ་ གོང་འཁོད་འགྲེམ་ཐོག་རྒྱན་ཤོག་འཕྲོར་དགོ་པའི་ ཏུས་ཚོད་ཀྱི་ཤུལ་ལས་  
སྐབས་ཅིན་ ལ་སྟེ་ནི་མེད་པ་མ་ཚད་ དེ་ནང་ཡོད་མི་ཡང་བརྟག་དཔྱད་དོན་ལུ་འབག་ནི་མེད།

༧༢༢ འགྲེམ་ཐོག་རྒྱན་ཤོག་འདི་ ཆ་མེད་གཏང་དགོ་པ་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད།

༡༽ ཚོགས་རྒྱན་སྐྱུར་མི་དེ་གིས་འགྲེམ་ཐོག་རྒྱན་ཤོག་ལོག་བཏང་སྐབས་ དེའི་དོན་ལུ་  
ཡོད་པའི་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཤུབས་ནང་མིན་པར་བཏང་མི།

༢༽ ཚོགས་རྒྱན་སྐྱུར་མི་གོང་སློང་གསལ་བསྐྱགས་ ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་འབྲི་ཤོག་  
ཚོགས་རྒྱན་སྐྱུར་མི་གོང་ས་འཛིན་དོན་ལུ་ འགྲེམ་ཐོག་རྒྱན་ཤོག་གཅིག་ལར་བཏང་  
ཡོད་མི་དེ་ ཟུར་སྐྱགས་མེད་པ་ཅིན།

༣༽ སྟོང་མ་ཨིན་པ་ཅིན།

༤༽ དོན་ཚན་ ༣༣༢ དང་འབྲེལ་ རོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་མཐུན་བདེན་རྟགས་  
མེད་པ་ཅིན།

༥༽ ཚོགས་རྒྱན་འདི་འདེམས་རྒྱ་ལུ་བཙུགས་ཡོད་གཤིག་ རོས་ཤེས་འདྲོངས་མ་ཚུགས་  
པ་ཅིན།

༦༽ འདེམས་ཁོངས་དེ་ནང་གི་ འདེམས་རྒྱ་གཅིག་ལས་ལྷག་བཙུགས་ཡོད་པ་ཅིན།

༧༽ བཅའ་ཡིག་དང་ དོན་ཚན་ ༣༣༢ འོག་ གཞུང་འབྲེལ་བཀོད་པའི་རོས་འཛིན་རོ་  
རྟགས་ལས་ མ་འདྲ་བར་ཡོད་པ་ཅིན།



༡༽ རྒྱུན་བརྒྱབ་ཡོད་པ་ གཞོན་རྒྱུན་ཞུགས་ཡོད་པ་ ཡང་ན་རྒྱལ་སྤྲུལ་གསལ་བཏུབ་ དེ་  
ལས་རྒྱུན་ཤོག་ངེས་བདེན་ཡིན་པའི་ལྷངས་བྱུབ་གྱི་ རེས་ཤེས་འདྲོངས་མ་རྒྱུགས་པ་  
ཅིན།

༧༢༣ གངས་རྩིས་ཞིབ་དཔྱད་པ་གིས་ རྒྱུན་ཤོག་ཅིག་ཆ་མེད་མ་གཏང་གོང་ལུ་ དེ་ལར་ཡོད་མི་  
གངས་རྩིས་རོ་ཚབ་རྒྱུ་ལུ་ འོས་འཚམས་ལྡན་པའི་ལྷ་རྟོག་འབད་ནི་གི་གོ་སྐབས་སྤོང་དགོ་པ་  
ཡིན་རུང་ རྒྱུན་ཤོག་འདི་ ཡང་ན་ རྒྱུན་ཤོག་གཞན་རྒྱུ་རོ་ཚབ་དེ་གི་ལག་པར་སྤོང་མི་ཚོ་གོ།

༧༢༤ གངས་རྩིས་ཞིབ་དཔྱད་པ་གིས་ རྒྱུན་ཤོག་དེ་ཆ་མེད་བཏང་མི་དེ་ལུ་ གལ་སྲིད་གངས་རྩིས་  
རོ་ཚབ་ཅིག་གིས་ རྟོགས་བཤད་བཀོད་པ་ཅིན་ རྒྱུན་ཤོག་དེ་ཆ་འཛོག་མེད་པ་ཡིན་མིན་སྐོར་  
བཟུལ་ཅན་གྱི་ཐོག་ལས་ གོས་ཐག་ཚོད་དགོ།

གངས་རྩིས་ཞིབ་དཔྱད་པ་གིས་ རྒྱུན་ཤོག་དེ་རྒྱུ་མ་ལྡན་མེད་པའི་རེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་ཅིན་  
གངས་རྩིས་རོ་ཚབ་ཅིག་ལས་ རྒྱུན་ཤོག་ཆ་མེད་གྱི་རྟོགས་བཤད་མ་བཀོད་རུང་ རོན་ཚན་དེ་  
གིས་ ཆ་མེད་གཏང་ནི་ལུ་བཀག་མི་རྒྱུ་གས།

༧༢༥ རོན་ཚན་འདི་དང་འཁྲུལ་ཆ་མེད་མ་བཏང་བའི་ རྒྱུན་ཤོག་རྒྱུ་ འབྲེལ་ཡོད་འདེམས་རོ་གལུ་  
བཟུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་གི་ ཆ་འཛོག་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཤོག་ཅིག་འབད་བཟི་ནི་ཡིན།

༧༢༦ གངས་རྩིས་ཞིབ་དཔྱད་པ་གིས་ འདེམས་ཁོངས་ནང་གི་ འབྲེལ་ཐོག་རྒྱུན་ཤོག་བཟུགས་  
ཡོད་པའི་ཡོངས་བསྟོན་མས་དང་ ཆ་མེད་བཏང་ཡོད་པའི་འབྲེལ་ཐོག་རྒྱུན་ཤོག་ལ་གྲངས་ དེ་  
ལས་འདེམས་རོ་རེ་རེ་ལུ་ ཆ་འཛོག་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཤོག་ཐོབ་ཡོད་པའི་ལ་གྲངས་རྒྱུ་ གངས་  
བསྟོན་མས་བཏོན་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་རེ་འུ་མིག་ནང་འཛིན་ཐོ་  
བཀོད་དགོ།

༧༢༧ རོན་ཚཱ་༧༢༩ འོག་བཀོད་མི་གྲུབ་འབྲས་འདི་ གངས་རྩེ་ས་ཞིབ་དཔྱད་པ་གིས་ གསལ་  
བསྐྱབས་འབད་ཞིན་མ་ལས་ དེ་ཁར་ཡོད་མི་འདེམས་ངོ་དང་ ཁོང་གི་བཙག་འཇུག་འདི་ངོ་ཚབ་  
ཡང་ན་ གངས་རྩེ་ས་ངོ་ཚབ་ཚུ་ལུ་ གྲུབ་འབྲས་རེ་འུ་མིག་གུར་ཚུ་ལ་མཐུན་བདེན་ཉམས་  
བཀོད་ཡོད་པའི་འདྲ་ངོ་མ་རེ་སྤོད་དགོ།

༧༢༨ འགྲེམ་ཐོག་རྒྱན་ཤོག་ཚུ་གངས་བསྐྱེམས་བཏོན་ཚར་བའི་ལུལ་ལུ་ བཙག་འཇུག་ལྟན་ཚོགས་  
གིས་ བཀོད་ཡོད་པའི་རྣམ་གཞག་དང་འཇིལ་ ཐིུ་བརྒྱབ་སྤྲེལ་སྲུང་ཐོག་བཞག་དགོ།  
གངས་བསྐྱེམས་ས་གནས་ནང་ཡོད་མི་ འདེམས་ངོ་དང་ ཁོང་གི་བཙག་འཇུག་འདི་ངོ་ཚབ་ཚུ་  
གིས་ གལ་སྲིད་ཐིུ་བརྒྱབ་ནི་གི་སྒོ་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ གནང་བ་བྱིན་དགོ།

༧༢༩ གངས་རྩེ་ས་ཞིབ་དཔྱད་པ་གིས་ རོན་ཚཱ་༧༢༩ དང་འཇིལ་ འགྲེམ་ཐོག་རྒྱན་ཤོག་ཚུ་  
ཉེན་སྲུང་ཅན་གྱི་ཐིུ་བརྒྱབ་ཡོད་མི་ཚུ་དང་ ས་གནས་དེ་ཁའི་ འགྲེམ་ཐོག་རྒྱན་ཤོག་གི་  
གངས་རྩེ་ས་གྲུབ་འབྲས་རེ་འུ་མིག་གྲམ་གྲིག་འབད་ཡོད་མི་དེ་ ངོས་ལེན་འགོ་དཔོན་ལུ་  
འདེམས་ཁོངས་དེ་ཁའི་གངས་རྩེ་ས་མཉམ་སྲེབ་འབད་ནི་དང་ གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྐྱབས་  
གི་དང་ལེན་དོན་ལུ་སྤོད་དགོ།

**ངོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ གངས་བསྐྱེམས་གྱི་གྲུབ་འབྲས་མཉམ་སྲེབ།**

༧༣༠ ངོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཚོགས་རྒྱན་ས་ཁོངས་གྱི་གངས་བསྐྱེམས་ ཡང་ན་ འགྲེམ་ཐོག་  
རྒྱན་ཤོག་ཚུ་གི་ མཐའ་དཔྱད་གྲུབ་འབྲས་རེ་འུ་མིག་འདི་ ཚོགས་རྒྱན་ས་ཁོངས་གྱི་གྲུབ་  
འབྲས་རེ་འུ་མིག་ ཡང་ན་ འགྲེམ་ཐོག་རྒྱན་ཤོག་ཚུ་ ཁོ་མོ་གིས་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ ཆེད་དུ་  
བཀོད་པའི་འབྲི་ཤོག་ནང་བཀོད་དགོ།

༧༣༡ རྩོམ་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ འདེམས་ཁོངས་དེ་ནང་བཙུགས་ཡོད་པའི་ འགྲེམ་ཐོག་རྒྱན་  
 ཤོག་ཕྱིས་ཏེ་ རྒྱན་ཤོག་ཁ་གྲངས་ཀྱི་ཡོངས་བསྟོམས་དང་ ཆ་མེད་བཏང་ཡོད་པའི་རྒྱན་ཤོག་  
 ཁ་གྲངས་ རོ་འགྲན་འབད་མི་འདེམས་རོ་རྩུ་གིས་ རང་སེའི་ཚོགས་རྒྱན་ཐོབ་ཡོད་པའི་  
 བསྟོམས་ དེ་ལས་འདེམས་ཁོངས་དེ་ནང་འཕུལ་སྐབས་ཚོགས་རྒྱན་བཙུགས་ཡོད་པའི་  
 བསྟོམས་རྩུ་ མཐའ་དཔུང་གྲུབ་འབྲས་རེ་འུ་མིག་ནང་ མཉམ་སྲེབ་འབད་དགོ།

༧༣༢ རོན་ཚུན་༧༣༡ ནང་གི་གྲངས་ཕྱིས་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་འཛིན་ཐོ་བཀོད་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ རྩོམ་  
 ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ མཐའ་དཔུང་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་རེ་འུ་མིག་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་གྲུབ་  
 འབྲས་དེ་ དེ་ལས་ཡོད་མི་འདེམས་རོ་དང་ ཁོང་གི་རོ་ཚབ་རྩུ་ལུ་ གསལ་བསྒྲགས་འབད་  
 དགོ།

**ཚོགས་རྒྱན་གྲངས་ཕྱིས་ལོག་བསྟོམ་ནི།**

༧༣༣ རོན་ཚུན་༧༣༢ དང་འཁྲིལ་ རྩོམ་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་གསལ་བསྒྲགས་  
 འབད་ཚར་བའི་དུས་ལུ་རྩུ་རྩུ་ཚེད་༢༧ གི་ནང་འཁོད་ སྲིད་རོན་ཚོགས་པ་དང་ འདེམས་  
 རོ་ ཡང་ན་ ཁོ་མོ་མེད་པའི་སྐབས་ ཁོང་རའི་བཅག་འཐུ་རོ་ཚབ་ ཡང་ན་ གྲངས་ཕྱིས་  
 རོ་ཚབ་གིས་ རྩོམ་ལེན་འགོ་དཔོན་ལུ་ གྲངས་ཕྱིས་ཆ་མཉམ་ ཡང་ན་ ཆ་གསལ་ཅིག་  
 ལོག་བསྟོམས་དགོ་པའི་མཁོ་འདོད་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་ལ་གསལ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་སྤུལ་ཚོགས།

༧༣༤ རོན་ཚུན་༧༣༣ གི་དགོས་དོན་ལུ་ གྲངས་བསྟོམས་ས་གནས་ནང་ཡོད་མི་ འདེམས་རོ་  
 ཡང་ན་ ཁོ་མོ་རའི་རོ་ཚབ་ལུ་ གྲངས་ཕྱིས་ལོག་བསྟོམས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་བསྐྱེད་ཚོགས་པའི་  
 ཐོབ་དབང་ ལག་ལེན་ལུ་འོས་འབབ་ཅན་གྱི་གོ་སྐབས་བྱིན་དགོ།

༧༣༥ རོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ དེ་ལྟགས་ཀྱི་སྟན་ལྷུ་ཅིག་གི་གནད་དོན་ལུ་ གྲོས་ཐག་ཚང་  
ཞིན་མ་ལས་ སྟན་ལྷུ་ཆ་ཚང་ ཡང་ན་ ཆ་ཤས་ལུ་རོས་ལེན་འབད་ནི་ ཡང་ན་ གནད་དོན་  
འདི་ལྷངས་དང་ རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཆ་ཚང་ ཡང་ན་ ཆ་ཤས་ཅིག་རོས་ལེན་  
འབད་ནི་མེད།

༧༣༦ དོན་ཚན་༧༣༥ འོག་གི་ རོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱི་གྲོས་ཚང་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་དང་ དེ་གི་རྒྱ་  
མཚན་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་དགོ།

༧༣༧ རོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་གྲངས་ཉེས་ཆ་ཚང་ ཡང་ན་ ཆ་ཤས་ཅིག་ལོག་  
བསྐྱོམས་ཚོགས་འདེགས་ཐག་ཚང་པ་ཅིན།

༡༽ དོན་ཚན་༣༧ ལས་༧༣༢ ཚུན་དང་འབྲེལ་ འོག་གྲངས་བསྐྱོམས་ཀྱི་བཀོད་  
ཁྲབ་བྱིན་ནི་དང་།

༢༽ གྲངས་ཉེས་ལོག་བསྐྱོམས་པའི་ལུ་ལུ་ མཐའ་དབྱུང་གྲུབ་འབྲས་རེ་འུ་མིག་འདི་  
ནང་ དགོས་མཁོའི་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོ།

༣༽ གྲངས་ཉེས་ལོག་བསྐྱོམས་པའི་ལུ་ལུ་ ཁོ་མོ་གིས་བསྐྱར་བཅོས་འབད་མི་དེ་  
གསལ་བསྒྲགས་འབད་དགོ།

༧༣༨ རོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ དོ་འགྲན་འབད་མི་འདེམས་ངོ་རེ་གིས་ ཐོབ་ཡོད་པའི་ཚོགས་  
རྒྱུན་ལ་གྲངས་ཀྱི་བསྐྱོམས་ཚུ་ དོན་ཚན་༧༢༧ ཡང་ན་༧༣༢ ཡང་ན་༧༣༧ དང་  
འབྲེལ་ གསལ་བསྒྲགས་འབད་ཞིན་མ་ལས་ མཐའ་དབྱུང་གྲུབ་འབྲས་རེ་འུ་མིག་དེ་  
ཚང་མ་འབད་བཀའ་སྟེ་མིང་རྟགས་བཀོད་དགོ།

༧༣༩ བཙག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཉམ་རང་འབད་རུང་ བཙག་འཇུ་འི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་  
བསྐྱབས་མ་འབད་གོང་ གངས་རྩིས་ཆ་ཚང་ ཡང་ན་ ཆ་ཤས་ཅིག་ རོག་བསྐྱེམ་ནི་གི་  
བཀོད་རྒྱ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་སྤེ་བཀོད་དེ་ རོ་འགན་འབད་མི་འདེམས་རོ་  
དང་ ཁོང་གི་བཙག་འཇུ་རོ་ཚབ་ཚུ་ལུ་བརྟེན་བསྐྱེལ་བྱིན་ཏེ་ ཆོས་གངས་ ཅུས་ཚོད་ ས་  
གནས་ཚུ་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་ཞིན་མ་ལས་ རོས་ལེན་འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་ བཙག་འཇུ་  
ལྷན་ཚོགས་ལས་བསྐྱོ་བཞག་ཡོད་པའི་འགོ་དཔོན་གཞན་ཅིག་གིས་ ལྷ་རྟོག་འོག་ལུ་འགོ་  
འདྲེན་འཐབ་ཚོགས།

༧༤༠ རོན་ཚན་༧༣༥ ཉན་གི་ གངས་རྩིས་ལོག་བསྐྱེམས་དགོ་པའི་བཀོད་ཁྲབ་སྐབས་ བཙའ་  
ལྷིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་ དེ་འོག་བརྩམས་ཡོད་པའི་བཙའ་ཡིག་དང་ བཀའ་རྒྱ་ཚུ་  
ཉེ་མ་གི་གངས་རྩིས་བསྐྱེམས་པའི་སྐབས་སྤྱིར་འཇུག་འབད་དོ་བཟུམ་སྤེ་རང་ འཇུག་ནི་ཨིན།

བཅག་འཇུའི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས།

བཅག་འཇུའི་གྲུབ་འབྲས་ལུལ་ནི།

༧༧། རོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་བཅག་འཇུའི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་མཉམ་སྲེབ་དང་  
མཐའ་དལུད་གྲུབ་འབྲས་རེའུ་མིག་ནང་འཛིན་ཐོ་བཀོད་དེ་ རོན་ཚེན་༧༢༢, ༧༣༢  
ཡང་ན་༧༣༢ དང་འབྲིལ་ གསལ་བསྒྲགས་འབད་བའི་ཤུལ་ལུ་ ཚུལ་མཐུན་བདེན་  
རྟགས་བཀོད་ཡོད་པའི་མཐའ་དལུད་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་འདྲ་དེ་ བཅག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ལུལ་  
དགོ།

སྤྱི་ཚོགས་འདེམས་ཁོངས་ནང་བཅག་འཇུའི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྒྲགས་དང་བྱབ་སྲེལ།

༧༧༢ བཅག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་རོས་ལེན་འགོ་  
དཔོན་ཚུ་ལས་ རོན་ཚེན་༧༧༡ དང་འབྲིལ་ མཐའ་དལུད་གྲུབ་འབྲས་རེའུ་མིག་ཚུ་ཐོབ་  
པའི་ཤུལ་ལུ་ འགོ་ཐོག་བཅག་འཇུ་ཡིན་པ་ཅེན།

༡༧༧ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ནང་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་  
འདུའི་འདེམས་ཁོངས་ཆ་མཉམ་ནང་བཅུ་གསལ་ཡོད་པའི་ ཚོགས་རྒྱལ་ཡོངས་  
བསྐྱོམས་ཀྱི་ཁ་གྲངས་དང་ བཟི་ཁུངས་མེད་པའི་ཆ་མེད་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱལ་ཁ་གྲངས་  
བསྐྱོམས་ དེ་ལས་ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་རེ་གིས་ ཐོབ་མི་ཚོགས་  
རྒྱལ་ཡོངས་བསྐྱོམས་ཀྱི་གྲངས་བསྐྱོམས་བཏོན་ཡོད་མི་ཚུ་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་འབྲི་  
ཤོག་ནང་རྩིས་བསྐྱོམས་ཏེ་ འཛིན་ཐོ་དང་མཉམ་སྲེབ་འབད་དགོ།

ལ། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་མཐའ་དབྱུས་མེད་པའི་ནང་ལས་ འགོ་ཐོག་བཙག་  
འབྲུའི་ནང་ ཚོགས་རྒྱན་མཐོ་ཤོས་ཐོབ་མི་དང་ དེ་འོག་གི་མཐོ་ཤོས་ཐོབ་མི་ ཐོ་  
བཀོད་གྲུབ་པའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་མིང་དེ་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་འབྲི་ཤོག་  
དང་འབྲིལ་ སྲིར་བཏང་བཙག་འབྲུའི་དོན་ལུ་ གསལ་བསྐྲུགས་དང་ཁྲབ་བསྐྲུགས་  
འབད་དགོ།

༧༧༣ བཙག་འབྲུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འདེམས་ཁོངས་ཚུ་གི་ངོས་ལེན་འགོ་  
དཔོན་ཚུ་ལས་ མཐའ་དབྱུད་གྲུབ་འབྲས་རིུ་མིག་ཚུ་ཐོབ་པའི་ཤུལ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་  
ཚོགས་འདུའི་ སྲིར་བཏང་བཙག་འབྲུ་ཨིན་པ་ཅེན་ འབྲེལ་ཡོད་སྲི་ཚོགས་འདེམས་ཁོངས་  
ནང་ལས་ ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ཚོགས་རྒྱན་ཁ་གྲངས་མཐོ་ཤོས་ཐོབ་ཡོད་པའི་འདེམས་ངོའི་  
མིང་ཚུ་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་འབྲི་ཤོག་ཐོག་ འདེམས་ཁོངས་ཚུ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་  
འདུ་གི་ བཙག་འབྲུ་ཚུལ་མཐུན་གྲུབ་ཡོད་པའི་ གསལ་བསྐྲུགས་འབད་དགོ།

༧༧༤ བཙག་འབྲུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འདེམས་ཁོངས་ཆ་མཉམ་གྱི་ངོས་ལེན་  
འགོ་དཔོན་ཚུ་ལས་ མཐའ་དབྱུད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་རིུ་མིག་ཚུ་ཐོབ་པའི་ཤུལ་ལུ་ འབྲེལ་  
ཡོད་རང་སོའི་འདེམས་ཁོངས་ཚུ་གི་ནང་ལས་ ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ཚོགས་རྒྱན་ཁ་གྲངས་མཐོ་  
ཤོས་ཐོབ་ཡོད་པའི་འདེམས་ངོ་ཚུ་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་འབྲི་ཤོག་ཐོག་ འདེམས་ཁོངས་ཚུ་  
ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གི་བཙག་འབྲུ་ཚུལ་མཐུན་གྲུབ་ཡོད་པའི་ གསལ་བསྐྲུགས་  
འབད་དགོ།

- ༧༧༥ བཙག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རོན་ཚན་༧༧༢, ༧༧༣ དང་༧༧༧ རང་གི་ བཙག་འཇུ་འི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྐྱབས་འབད་བའི་ཤུལ་ལས་ གྲུབ་འབྲས་དེ་བྱུང་སྤེལ་ཐོག་གསལ་བསྐྱབས་འབད་དེ་ མི་དམངས་ལཱ་འོས་འབབ་ཅན་གྱིས་གོ་དོན་དང་བྱུབ་འབད་དགོ།
- ༧༧༦ འབྲུག་གི་ཡིམས་སྲུང་འགག་སྡེ་གིས་ བཙག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་གཅིག་ཁར་ཕྱོས་བསྐྱུན་ཐོག་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་མི་ཚུ་ གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྐྱབས་སྐབས་ ས་གནས་འོགས་སུ་ཅིག་ངོས་འཛིན་དང་ འཛེམས་ཚོག་པའི་གནང་བ་བྱིན་དགོ།

**རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གཞི་བཙུགས།**

- ༧༧༧ བཙག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་ཚོགས་འདེམས་ཁོངས་ཚུ་གི་ སྤྱིར་བཏང་བཙག་འཇུ་འི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྐྱབས་དང་ བྱུང་སྤེལ་འབད་བའི་ཤུལ་ལཱ་ སྤྱི་ཚོགས་འདེམས་ཁོངས་རེ་ལས་ བཙག་འཇུ་གྲུབ་ཡོད་པའི་ འདེམས་ངོའི་མིང་ཚུ་དང་ རང་སེའི་གདམ་ངོ་འབད་བཏོན་མི་ ཐོ་བཀོད་གྲུབ་པའི་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་མིང་དང་སྐྱབས་ཏེ་གསལ་བསྐྱབས་འབད་དགོ།
- ༧༧༨ རོན་ཚན་༧༧༧) འོག་གི་གསལ་བསྐྱབས་དང་གཅིག་ཁར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དེ་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་གཞི་བཙུགས་མཛུགས་འབད་བཅི་དགོ།
- ༧༧༩ བཙག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཚུལ་མཐུན་བདེན་ཏུགས་བཀོད་ཡོད་པའི་ རོན་ཚན་༧༧༧) གི་ གསལ་བསྐྱབས་འདུ་གི་གཅིག་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ལཱ་སྐྱུན་འབྲུལ་ཕུལ་ཞིན་མ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ འཕོ་ཐོག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ འཚོགས་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འདེམས་ཁྲིམས་འོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་མི་ཚོགས་པ་དེ་ལཱ་ གཞུང་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ནི།



༧༤༠ གལ་སྲིད་རྒྱ་མཚན་གང་རུང་ཅིག་ལས་བརྟེན་ བཅག་འཐུ་མཚུག་བསྐྱེད་གོ་པའི་ཚེས་གྲངས་  
 དང་དུས་ལུན་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ཡོད་མི་ནང་འཁོད་ འདེམས་ཁོངས་གང་རུང་ཞིག་གི་བཅག་  
 འཐུ་མཚུག་བསྐྱེད་ཚུགས་པར་ལུས་མི་དང་ བཅག་འཐུ་མཚུག་བསྐྱེད་གོ་པའི་ཚེས་གྲངས་  
 དང་དུས་ལུན་ཡར་སེང་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ བཅག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རོན་ཚན་༧༧༥  
 ཡང་ན་༧༧༦ གི་ནང་དོན་གྱིས་ གསལ་བསྐྱེད་འབད་མ་ཚོག་པའི་བཀག་སྡོམ་མེད།

**རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་**

༧༤༡ བཅག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ གི་འདེམས་ཁོངས་ཆ་མཉམ་གྱི་བཅག་  
 འཐུའི་གྲུབ་འབྲས་རྩ་ གསལ་བསྐྱེད་འབད་བའི་ཤུལ་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་འདེམས་ཁོངས་རེ་  
 ལས་ བཅག་འཐུའི་གདམ་ཁ་གྲུབ་མི་འདེམས་ངོའི་མིང་ཐོ་རྩུ་ རྒྱབ་བསྐྱེད་ཐོག་ལས་  
 གསལ་བསྐྱེད་འབད་དགོ།

༧༤༢ རོན་ཚན་༧༤༡ འོག་གི་གསལ་བསྐྱེད་དང་གཅིག་ཁར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོངས་སྡེ་ འདི་  
 ཚུལ་མཐུན་གྱིས་ གཞི་བཙུགས་མཛད་པ་འབད་བཟུ་དགོ།  
 དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་གསལ་བསྐྱེད་མ་འབད་བའི་གོང་ལུ་ཡོད་པའི་ འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་ཡོངས་  
 ཚོགས་སྡེ་ གི་གནས་ལུན་དང་ ལཱ་འགན་དེ་ལུ་ དེ་བཟུམ་མའི་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་  
 གཞོན་སྐྱོན་མེད།

༧༤༣ བཅག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རོན་ཚན་༧༤༡ ནང་གི་ ཚུལ་མཐུན་བདེན་རྟགས་བཀོད་  
 ཡོད་པའི་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདྲ་ཅིག་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ལུ་སྐྱེན་འབུལ་སུལ་དགོ།

༧༤༧ གལ་སྲིད་རྒྱ་མཚན་གང་རུང་ཅིག་ལས་བརྟེན་ བཅག་འཐུ་མཚུག་བསྐྱེད་གོ་པའི་ཚེས་གྲངས་  
དང་དུས་ལུན་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ཡོད་པའི་ནང་འཁོད་ འདེམས་ཁོངས་གང་རུང་ཅིག་གི  
བཅག་འཐུ་མཚུག་བསྐྱེད་ཚུགས་པར་ལྷན་མི་དང་ བཅག་འཐུ་མཚུག་བསྐྱེད་གོ་པའི་ཚེས་  
གྲངས་དང་དུས་ལུན་ཡར་སངས་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ བཅག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རོན་ཚན་  
༧༤༧)གི་ནང་དོན་གྱིས་ གསལ་བསྐྱེད་འབད་མ་ཚོག་པའི་བཀག་སྡོམ་མེད།

༧༤༨ རོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ རོན་ཚན་༧༢༢, ༧༣༢ ཡང་ན་ ༧༣༢ དང་འབྲེལ་  
གྲངས་བསྐྱེམས་བཏོན་ཚར་ཏེ་ མཐའ་དཔུད་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་རེ་འཕྲིན་གྲུབ་བཟོ་བའི་ཤུལ་  
ལུ་ བཅག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཀག་ཆ་གི་བཀོད་ཁྲབ་ཚུ་གཞི་ཡང་མེད་པ་ཅིན་  
འདེམས་ཁོངས་ནང་ལས་ ཆ་འཛོག་གི་ཚོགས་རྒྱུན་ཁ་གྲངས་མཐོ་ཤོས་ཐོབ་མི་འདེམས་རོ་དེ་  
འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ནང་ལུ་ ཚུལ་མཐུན་གྱིས་  
བཅག་འཐུ་གྲུབ་ཡོད་མི་དེ་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་འབྲི་ཤོག་ཐོག་ལུ་གསལ་བསྐྱེད་འབད་དགོ།

༧༤༩ རོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་བཅག་འཐུ་འཐུ་འབྲས་ཚུ་ ཆེད་དུ་བཀོད་  
པའི་འབྲི་ཤོག་ཐོག་ གསལ་བསྐྱེད་འབད་བའི་ཤུལ་ལུ་ ཚུལ་མཐུན་བདེན་ཏུ་གསལ་བཀོད་  
པའི་ཁྲབ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདྲ་ཅིག་ བཅག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ལུ་དགོ།

**ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གཞི་བཙུགས།**

༧༥༠ བཅག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ས་གནས་གཞུང་གི་འདེམས་ཁོངས་ཆ་མཉམ་གྱི་ བཅག་  
འཐུ་འཐུ་འབྲས་ཚུ་ གསལ་བསྐྱེད་འབད་བའི་ཤུལ་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་འདེམས་ཁོངས་རེ་  
ལས་བཅག་འཐུ་འཐུ་འབད་ཁ་གྲུབ་མི་འདེམས་རོ་འཛོམས་ཚུ་ ཁྲབ་བསྐྱེད་ཐོག་ལས་  
གསལ་བསྐྱེད་འབད་དགོ།

༧༥༤ དོན་ཚན་༧༥༢ འོག་གི་གསལ་བསྐྱགས་དང་གཅིག་ཁར་ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་དེ་ ཚུལ་  
མཐུན་གྱིས་ གཞི་བཙུགས་མཛད་པ་འབད་བཅི་དགོ།

དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་གསལ་བསྐྱགས་མ་འབད་བའི་གོང་ལུ་ཡོད་པའི་ འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་  
གཞུང་ གི་གནས་ཡུན་དང་ ལཱ་འགན་དེ་ལུ་ དེ་བཟུམ་མའི་གསལ་བསྐྱགས་གྱིས་གཞོན་  
སྤྱོད་མེད།

༧༥༥ བཅག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དོན་ཚན་༧༥༢ འདྲ་གི་ ཚུལ་མཐུན་བདེན་ཏུ་གསལ་བཀོད་  
ཡོད་པའི་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་འདྲ་ཅིག་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་ལུ་སྤྱོད་འབྲུག་ལུ་ལུ་དགོ།

༧༦༠ གལ་སྲིད་རྒྱ་མཚོ་གང་རུང་ཅིག་ལས་བརྟེན་ བཅག་འཇུ་མཇུག་བསྟུ་དགོ་པའི་ཚེས་གངས་  
དང་དུས་ལུན་གཏན་འཁེལ་བཟོ་ཡོད་པའི་ནང་འཁོད་ འདེམས་ཁོངས་གང་རུང་ཅིག་གི་  
བཅག་འཇུ་མཇུག་བསྟུ་མ་རྟུགས་པར་ལུས་མི་དང་ བཅག་འཇུ་མཇུག་བསྟུ་དགོ་པའི་ཚེས་  
གངས་དང་དུས་ལུན་ཡར་སེང་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ བཅག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དོན་  
ཚན་༧༥༢ གི་ནང་དོན་གྱིས་ གསལ་བསྐྱགས་འབད་མ་ཚོགས་པའི་བཀག་སྡོམ་མེད།

༧༦༡ རོས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ དོན་ཚན་༧༥༢, ༧༥༣ ཡང་ན་༧༥༣ དང་འབྲེལ་  
གངས་བསྐྱོམས་བཏོན་ཚར་ཏེ་ མཐའ་དབྱེད་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་རེ་འུ་མིག་གྲུག་བཟོ་བའི་ཤུལ་  
ལུ་ བཅག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཀག་ཆ་གི་བཀོད་ཁྲབ་རྒྱ་གཞི་ཡང་མེད་པ་ཅིན་  
འདེམས་ཁོངས་ནང་ལས་ ཆ་འཛོག་གི་ཚོགས་རྒྱུ་ཁ་གྲུངས་མཐོ་ཤོས་ཐོབ་མི་འདེམས་རོ་དེ་  
འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ནང་ལུ་ ཚུལ་མཐུན་གྱིས་བཅག་འཇུ་གྲུབ་ཡོད་མི་དེ་ ཆེད་  
དུ་བཀོད་པའི་འབྲེལ་ཤོག་ཐོག་ལུ་གསལ་བསྐྱགས་འབད་དགོ།

༧༢ རྩིས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་བཙག་འཐུའི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ ཆེད་དུ་བཀོད་  
པའི་འབྲི་ཤོག་ཐོག་ གསལ་བསྐྱུགས་འབད་བའི་ཤུལ་ལུ་ ཚུལ་མཐུན་བདེན་རྟགས་བཀོད་  
པའི་ཁྲབ་བསྐྱུགས་ཀྱི་འདྲ་ཅིག་ བཙག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཕུལ་དགོ།

**འདྲ་མཉམ་གྱི་ཚོགས་རྒྱུ།**

༧༣ མཇུག་བསྐྱའི་ཚོགས་རྒྱུན་གྲངས་བསྐྱོམས་སྐབས་ ཚོགས་རྒྱུན་མཐོ་ཤོས་ ཡང་ན་ དེ་ལོག་  
གི་ཁ་གྲངས་མཐོ་ཤོས་ཐོབ་མི་ ཚོགས་པ་ ཡང་ན་ འདེམས་འོག་ཉིས་ ཡང་ན་ དེ་ལས་  
ལྷག་པའི་ཚོགས་པ་དང་འདེམས་འོ་ཚུ་གིས་ ཚོགས་རྒྱུན་འདྲ་མཉམ་ཐོབ་ཆེ་ འདེམས་འོ་  
ཡང་ན་ ཚོགས་པ་ཚུ་གི་བར་ན་ བཙག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ལོག་སྟེ་བཙག་འཐུ་འབད་  
དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་དགོ།

༧༤ གལ་སྲིད་དོན་ཚུན་༧༣ ལྟར་ འདེམས་འོའམ་ ཚོགས་པ་གཉིས་ ཡང་ན་ དེ་ལས་  
ལྷག་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ བཙག་འཐུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་པའི་གྲངས་བསྐྱོམས་སྐབས་ ཚོགས་  
རྒྱུན་མཐོ་ཤོས་འདྲ་མཉམ་འབད་ཐོབ་པ་ཅིན་ རྩིས་ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ དེ་ལམ་ཡོད་མི་  
ཚོགས་པ་ འདེམས་འོ་ ཡང་ན་ འོ་ཚུ་བཟུ་འཛོམས་སར་ ཚོགས་པ་ཡང་ན་འདེམས་འོ་ཚུ་  
གི་བར་ན་ ཐད་ཀར་དུ་རྟགས་རིལ་སྒྲིལ་ཐོག་ལས་ བྲོས་ཐག་ཚེད་དགོ།

**བཙག་འཐུ་གྲུབ་མི་འདེམས་འོ་ལུ་ བཙག་འཐུའི་རྩྭ་རྩིས་ལག་ཁྲེར།**

༧༥ བཙག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དོན་ཚུན་༧༣, ༧༤པའམ་ ༧༥ ཡང་ན་ རྩིས་  
ལེན་འགོ་དཔོན་གྱིས་ དོན་ཚུན་༧༤ དང་འཁྲིལ་ བཙག་འཐུ་གྲུབ་པའི་གསལ་བསྐྱུགས་  
འབད་བའི་ཤུལ་ལུ་ གསལ་བསྐྱུགས་འབད་མི་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་འབྲི་  
ཤོག་ཐོག་ འདེམས་འོ་དེ་ལུ་ བཙག་འཐུའི་རྩྭ་རྩིས་ལག་ཁྲེར་ཅིག་བྱེན་དགོ།

བཅག་འཇུ་འཇུ་ཚུང་རྫོགས་དང་ བཅག་འཇུ་འཇུ་བཤེར་ཡིག།

བཅག་འཇུ་འཇུ་བཤེར་ཡིག།

༤༤ ལྷིམ་ས་ལུགས་གཞན་གང་རུང་ནང་ ག་དེ་འབད་ཡོད་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འཇུ་  
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ ཡང་ན་ ས་གནས་གཞུང་ཚུ་གི་བཅག་འཇུ་འཇུ་སྟོར་ ཚུང་གཞི་གི་འི་  
བ་བཀོད་ཅི་དེ་ བཅའ་ལྷིམ་ས་འདི་གི་ལྷིམ་ས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ བཅག་འཇུ་འཇུ་བཤེར་ཡིག་  
ལུ་ཐོག་མ་གཏོགས་མི་ཚོ་ག།

བཅག་འཇུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅག་འཇུ་འཇུ་ལུ་སྐྱབས་ བཅག་འཇུ་འཇུ་ཚུང་བཤེར་  
དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགེལ་ཚུ་ འཛོན་ཚད་དང་དོན་སྤྲིན་ཅན་ རྣམ་དག་དང་དུངས་  
གསལ་ལྷན་པའི་ ཚུང་བཤེར་ལམ་ལུགས་ཅིག་གནས་ཐབས་དང་ བཅག་འཇུ་འཇུ་ཚུང་  
རྫོགས་སེལ་ཐབས་ལུ་ བཅའ་ལྷིམ་ས་འདི་གི་འོག་ལུ་ གཞི་བཙུགས་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་  
དང་སྤྲིན་གསལ་གཞི་ཚུ་དང་འབྲེལ་ བཅག་འཇུ་འཇུ་ཚུང་རྫོགས་སེལ་ཐབས་ལམ་ལུགས་ཅིག་  
བཀོད་དེ་ཡོད།

བཅག་འཇུ་འཇུ་བཤེར་ཡིག་ཚུང་བཤེར་དབང་འཛིན།

༤༥ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་དང་འབྲེལ་བའི་བཅག་འཇུ་འཇུ་  
བཤེར་ཡིག་གི་ཚུང་བཤེར་དབང་འཛིན་འདི་ འབྲུག་གི་ཆེ་མཐོའི་ལྷིམ་ས་ཀྱི་འདུན་ས་ཨིན།

༤༦ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་བཅག་འཇུ་འཇུ་བཤེར་ཡིག་གི་ ཚུང་བཤེར་དབང་འཛིན་  
འདི་ འབྲེལ་ཡོད་རྫོང་ཁག་གི་ རྫོང་ཁག་ལྷིམ་ས་ཀྱི་འདུན་ས་ཨིན།

**བཙག་འཇུག་གི་བཤེར་ཡིག་སྒྲུབ་འབྲུལ།**

༧༤༩ བཙག་འཇུག་གང་རུང་གི་ ཚུད་གཞིའི་ངོ་བོ་བཀོད་ཡོད་པའི་ བཙག་འཇུག་གི་བཤེར་ཡིག་དེ་  
ཡང་ འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གསལ་བསྐྱབས་འབད་ཚར་བའི་ རྟེན་གྲངས་བརྩམས་པའི་  
ཀྱི་ནང་འཁོད་ རོན་ཚཱ་༧༤༡ ཡང་ན་༧༤༢ ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ ལྷོ་མའི་ཀྱི་འདུན་  
ས་ལུ་སྒྲུབ་འབྲུལ་སྤུལ་དགོ།

ཨིན་རུང་ བཤེར་ཡིག་འདི་ འདེམས་ཁོངས་དེ་ནང་གི་ བཙག་འཇུག་གི་གྲུབ་འབྲས་ལྷབ་  
བསྐྱབས་མ་འབད་བའི་གོང་ལུ་ སྤུལ་མི་ཚོགས།

༧༥༠ ཚུད་གཞིར་འཇུག་པའི་བཙག་འཇུག་གི་སྐོར་གྱི་བཤེར་ཡིག་འདི་ འབྲེལ་ཡོད་འདེམས་ཁོངས་  
ནང་གི་འདེམས་འཛིན་ཅིག་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མི་ཅིག་ ཡང་ན་ བཙག་འཇུག་དེའི་  
སྐབས་ ཚོགས་རྒྱུན་བརྩམས་མི་ ཡང་ན་ བརྩམས་མ་ཚུགས་མི་ཅིག་གིས་ཨིན་རུང་  
སྤུལ་ཚོགས།

༧༥༡ བཙག་འཇུག་གི་བཤེར་ཡིག་འདི་གིས་ རོན་ཚཱ་༧༥༤ དང་༧༥༥ ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་  
གཞི་རྟེན་ཅིག་ ཡང་ན་ དེ་ལས་ལྷག་པའི་གཞི་རྟེན་ལུ་གཞིར་བཞག་ཐོག་ ཚུད་གཞི་གི་ངོ་  
བོ་བཀོད་ཚོགས།

༧༥༢ བཤེར་ཡིག་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་ ཚུད་ལྷོ་གི་ཁ་གྲངས་དང་འདྲ་མཉམ་འབད་ བཤེར་ཡིག་  
འདི་གི་འདྲ་ཚུ་དང་ དེ་ལས་བཙག་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རོན་ལས་ཡང་ འདྲ་གཅིག་མཉམ་  
སྐྱབས་དགོ།

༧༥༣ བཙག་འཇུག་གི་བཤེར་ཡིག་ཚུ་གི་འདྲ་གྲར་ འདྲ་ལས་བདེན་ཨིན་པའི་བདེན་ཉམས་ལུ་ ཚུད་  
ཚུ་གིས་ལོ་མོ་རའི་མིང་ཉམས་བཀོད་དགོ།

**བཙག་འཇུག་བཤེར་ཡིག་གི་རྩ་ཕུན།**

༧༧༧ ཚུད་རྩ་དེ་གིས་ བཤེར་ཡིག་ནང་ལུ་ ཚུད་ལྷན་འབད་བཀོད་དགོཔ་འདི་ཡང་།

ཀ། བཙག་འཇུག་གྲུབ་པའི་འདེམས་རོ་དང་།

ཁ། ཚུད་རྩ་དེ་གིས་ གལ་སྲིད་ བཙག་འཇུག་གྲུབ་པའི་འདེམས་རོ་དེ་གི་བཙག་འཇུག་  
ཚུལ་མེན་ཨིན་མ་མཚན་ ཁོ་མོ་རང་དང་སྐྱུག་གས་ གཞན་འདེམས་རོ་ཚུ་ཚུལ་  
མཐུན་འབད་ བཙག་འཇུག་གྲུབ་ཡོད་པའི་ བདེན་བཤད་བཀོད་པ་ཅིན་ གཞན་  
དོ་འགྲན་འབད་མི་འདེམས་རོ་གར།

ག། བན་ལྷན་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་ཉེས་ བཤེར་ཡིག་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་ གཞན་འདེམས་རོ་  
ཚུ།

༧༧༥ ཚུད་རྩ་དེ་གིས་ བཤེར་ཡིག་ནང་བཙག་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ ཡང་ན་ རོས་ལེན་འགོ་དཔོན་དེ་  
ཚུད་ལྷན་འབད་བཀོད་མ་ཚོགས་ཨིན་རུང་ བཙག་འཇུག་འཇུག་བཤེར་གནང་མི་ལྷིམས་ཀྱི་  
འདུན་ས་ལས་ ཚུད་བཤེར་ནང་ཡོད་པའི་གནད་དོན་བདེན་ཚུན་འོས་ལུན་ཐོག་དབྱེ་ཞིབ་  
འབད་ནི་ལུ་ བཙག་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ ཡང་ན་ རོས་ལེན་འགོ་དཔོན་དེ་ ཚུད་ལྷན་འབད་  
བཀོད་དགོ་པའི་དགོས་མཁོ་གཞིགས་པ་ཅིན་ ཚུད་བཤེར་ནང་བཀོད་ནི་གི་བཀོད་ཁྲབ་གནང་  
ཚོགས།

**བཙག་འཇུག་འབྲེལ་ཡིག་གི་སྐབས་ལྷན་འབྲེལ་ཕུལ་སྤྲོད་ཆོག་པའི་གཞི་རྒྱུ་།**

༧༡༤ བཙག་འཇུག་འབྲེལ་ཡིག་འདི་སྐབས་ལྷན་འབྲེལ་ཕུལ་སྤྲོད་ཆོག་པའི་གཞི་རྒྱུ་འདི་ཡང་།

༡༽ རྩོད་གཞིར་འཇུག་བའི་བཙག་འཇུག་ནང་གསལ་འདོད་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གྲངས་ཡང་  
ན་བཙག་འཇུག་ཆོས་གྲངས་ལུ་བཙག་འཇུག་གྲུབ་པའི་འདེམས་འདོད་ལྷན་ལོན་མ་  
ཚང་བ་ཡང་ན་བཙག་འཇུག་གསལ་འདོད་ཀྱི་ལས་འགྲོལ་བཏང་བ་ཡང་ན།

༢༽ བཙག་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལྷ་གང་རུང་བཙག་འཇུག་གྲུབ་པའི་  
འདེམས་འདོད་ཡང་ན་བཙག་འཇུག་འདོད་ཚུལ་ཡང་ན་ཁོང་གིས་འདོད་ཚུལ་  
འདོད་མེད་ཀྱི་གནད་བསྟོན་ཡང་ན་གཞན་མི་དོན་གཉེན་ལས་ལེན་འབྲེལ་ཡོད་  
པ།

༣༽ བཙག་འཇུག་གྲུབ་པའི་འདེམས་འདོད་ལྷན་ལོན་ཐོག་ལས་བཙག་འཇུག་གསལ་འདོད་  
ནང་འདོད་མེད་ཀྱི་གྲུབ་པའོ།

༤༽ འདེམས་འདོད་ཀྱི་ལྷན་ལོན་ཐོག་གསལ་འདོད་ནང་ལས་ཆ་མེད་བཏང་མི་ལུ།

༥༽ བཙག་འཇུག་གྲུབ་པའི་འདེམས་འདོད་ཀྱི་གྲུབ་པའོ། གཏན་འཁེལ་བཅོམ་ཚུགས་  
པར་ལུས་པ།

༧༡༥ རྩོད་ཚུལ་༧༡༤ (ཅ)ནང་གི་བཙག་འཇུག་འབྲེལ་ཡིག་གི་སྐབས་ལྷན་འབྲེལ་ཕུལ་སྤྲོད་ཆོག་པའི་  
གཞི་རྒྱུ་བཙག་འཇུག་འདི་གཞན་འཁོད་གནད་དོན་གྱི་དབང་ལུ་ཐལ་བ་ཅིན།

༡༽ འདེམས་འདོད་ཀྱི་ལྷན་ལོན་ཐོག་གསལ་འདོད་འདོད་མེད་འབྲེལ་བ་དང་།

༢༽ ཆ་འཇོག་ཅན་གྱི་ཆོགས་རྒྱུ་ཡིན་པར་ལྷན་ལོན་གྱི་འདོད་མེད་ཐོག་ལས་ཆ་མེད་  
བཏང་བ་ཡང་ན་ལྷན་ལོན་ཡིན་པར་ཆ་འཇོག་འབྲེལ་བ།



ག། རན་ལྷན་གྱི་བྱ་སྤོང་གང་རུང་ཅིག་      བཙག་འཇུག་གྲུབ་པའི་འདེམས་ངོའི་དོན་ལུ་  
མི་ངོ་ཅིག་ ཡང་ན་ ཁོ་མོ་རའི་ངོ་ཚབ་གྱིས་ ལག་ལེན་འཐབ་པ།

ང། ཚུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་ ཡང་ན་ བཙའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ ཡང་ན་ འདི་འོག་བཅུམས་  
པའི་ བཙའ་ཡིག་དང་བཀའ་བྱ་རྒྱ་ཚུ་དང་མ་འཁྲིལ་བ།

**བཙག་འཇུག་འཁྲུག་ལྷན་གྱི་བཞུགས་པའི་འདེམས་ངོའི་དོན་ལུ་**

༧༧ ཚུ་ད་ཚུ་འདི་གིས་ བཞུགས་པའི་འདེམས་ངོའི་འདེམས་ངོའི་ ཚུ་ལ་མིན་ཡིན་མ་  
དང་ བཞུགས་པའི་འདེམས་ངོའི་མི་ཁོ་མོ་རང་ ཡང་ན་ གཞན་འདེམས་ངོ་ཚུ་ཚུ་ལ་མཐུན་འབད་  
ཚུ་གཞིར་འགྲུབ་པའི་བཙག་འཇུག་དེ་ནང་ བཙག་འཇུག་གྲུབ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་གི་ཐོབ་  
བཟོན་བཞུགས་ཚུ་གོ།

**བཙག་འཇུག་འཁྲུག་ལྷན་གྱི་བཞུགས་པའི་འདེམས་ངོའི་དོན་ལུ་**

༧༧ བཙག་འཇུག་འཁྲུག་ལྷན་གྱི་བཞུགས་པའི་འདེམས་ངོའི་དོན་ལུ་

ག། ཚུ་ད་ཚུ་གིས་ལྷོ་གཏད་པའི་གནད་དོན་ བཙུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བཟོན་ཅིག་ཚུ་དེ་ཡོད་  
དགོས་དང་།

ཁ། ཚུ་ད་ཚུ་གིས་ཁ་ཉེས་བཀའ་ཡོད་པའི་ རན་ལྷན་གྱི་སྤོང་ཚུ་ལ་གསལ་འབད་བཞུགས་  
ཡོད་པ་དང་ རན་ལྷན་གྱི་སྤོང་ཚུ་ཆོས་གངས་དང་ས་གནས་ ཚུ་ད་ཚུ་འི་མིང་ཚུ་  
བཞུགས་ཡོད་པ་དགོ།

ག། འབྲུག་གི་ཞི་ཚུ་དང་ཉེས་ཚུ་དེ་གི་བཞུགས་པའི་གནད་སྤོང་གི་ཁྲིམས་འདེབས་འཁྲིལ་  
བཞུགས་པའི་འདེམས་ངོའི་མིང་ཚུ་གིས་ མིང་རྟགས་དང་བདེན་དཔྱད་བཞུགས་ཡོད་པ་དགོ།

༧༥༠ བཤེར་ཡིག་འདི་དང་གཅིག་ཁར་ ཟུར་དེབ་ ཡང་ན་ ཟུར་ཤོག་ཅིག་ ཚུད་ཚུགས་བཤེར་  
ཡིག་བདེན་དཔུང་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་མཚུངས་པར་ བདེན་དཔུང་ཐོག་མིང་རྟགས་  
བཀོད་དགོ།

**བཅག་འཇུག་འཁོར་ཡིག་ཚུད་བཤེར།**

༧༥༡ བཅག་འཇུག་འཁོར་ཡིག་ཚུད་བཤེར་འབད་བའི་ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ བཤེར་ཡིག་འདི་  
དོན་ཚན་༧༩༩, ༧༡༠, ༧༡༩, ༥༡༡ ཡང་ན་༧༡༩ ཚུད་དང་མ་མཐུན་པར་ཡོད་ཚེ་  
ཕྱིར་འབུད་གཏང་དགོ།

༧༥༢ ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ བཅག་འཇུག་ཅིག་གི་ནང་ལས་ བཅག་འཇུག་འཁོར་ཡིག་གཅིག་ལས་  
སྟག་སྟེ་ཕུལ་ཡོད་པ་ཅིན་ དྲང་དཔོན་གྱིས་ འོས་འབབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་འཁྲིལ་ དེ་  
ལུགས་ཀྱི་བཅག་འཇུག་འཁོར་ཡིག་ཚུ་ སྐབས་ཅིག་ལུ་ཚུད་བཤེར་འབད་དགོ།

༧༥༣ འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་ བཅག་འཇུག་འཁོར་ཡིག་སྤྱོད་འབུལ་ཕུལ་བའི་ཚེས་  
གངས་ལས་ དྲང་ཁྲིམས་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ་དང་ རིམ་མཐུན་ཐོག་ བཅག་  
འཇུག་འཁོར་ཡིག་འདི་ ཟ෍་རོ་གཅིག་གི་ནང་འཁོད་ ཚུད་བཤེར་འདི་འགོ་འབྲེན་གང་  
མཚུགས་འཐབ་སྟེ་ མཇུག་བསྟུ་ཚུགས་པའི་འབད་བཅུན་བསྐྱེད་དགོ།

༧༥༤ བཅག་འཇུག་འཁོར་ཡིག་ཚུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་ འདི་འོག་བཟུམས་  
པའི་བཅའ་ཡིག་དང་ གཞན་བཀའ་རྒྱ་ཚུ་དང་འགལ་བམེད་པར་ འབྲུག་གི་ཞི་ཚུད་དང་  
ཉེས་ཚུད་ཀྱི་བའི་གནད་སྡོམ་གྱི་ཁྲིམས་དེབ་དང་འཁྲིལ་ ཞི་ཚུད་ཀྱི་ཚུད་བཤེར་དང་ གང་  
དུག་ཅིག་མཚུངས་ཐོག་འབྲུབ་དགོ།

༧༥ བྱིམས་ལུགས་གཞན་གང་རུང་ནང་རྒྱབ་འགལ་འབད་བཀོད་ཡོད་རུང་ བཅོམ་འཐུའི་བཤེར་  
ཡིག་ཚུད་བཤེར་སྐབས་ལུ་ ཡིག་ཆས་རིགས་ཚུ་ཚུལ་མཐུན་གྱི་བྱིམས་རྟུགས་ ཡང་ན་ ཐོ་  
བཀོད་མེད་པ་ཅིག་ལུ་བརྟེན་ སྐབ་བྱེད་དེ་ཆ་མེད་འབད་བཅི་ནི་མེད།

**དཔང་པོའི་དབྱེད་ལྟུང་།**

༧༦ བཅོམ་འཐུའི་བཤེར་ཡིག་ཚུད་བཤེར་སྐབས་ དཔང་པོ་ ཡང་ན་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ བཅོམ་  
འཐུའི་སྐབས་ཁོ་མོ་རའི་ཚོགས་རྒྱན་གལ་བཅུགས་ཡོད་པ་སྟོར་ སྐབ་དགོང་མེད།

ཨིན་རུང་ དཔང་པོ་གིས་ ཚོགས་རྒྱན་གལ་བཅུགས་ཡོད་པ་གི་སྟོར་ ཁོ་མོ་རའི་ཁས་  
བླངས་ལྟར་དུ་སྐབ་པ་ཅིན་ བཀག་དམ་མེད།

༧༧ བཅོམ་འཐུའི་བཤེར་ཡིག་གི་ཚུད་བཤེར་ལུ་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ སྐབ་བྱེད་ལུ་བར་འོང་བའི་  
སྐབས་ འགོ་མོང་བཏང་བའི་འོས་འཚམས་ཅན་གྱི་རྩིས་དེ་ ཚོགས་པ་གའི་ཁོངས་ལུ་ སྐབ་  
བྱེད་ལུ་ཡོད་མི་དེ་གིས་བྱིན་དགོ།

**འདེམས་ཁྲི་ཐོབ་བཟོད་སྐབས་དགག་ཡན།**

༧༨ བཅོམ་འཐུ་གྲུབ་ཡོད་པའི་འདེམས་ངོ་མེན་པར་ གཞན་འདེམས་ངོ་ཅིག་ ཚུལ་མཐུན་  
བཅོམ་འཐུ་གྲུབ་པའི་སྟོར་གྱི་གསལ་བསྐྱེད་ཐོག་ བཅོམ་འཐུའི་བཤེར་ཡིག་ཅིག་ལུ་བ་  
ཅིན་ བཅོམ་འཐུ་གྲུབ་ཡོད་པའི་འདེམས་ངོ་ ཡང་ན་ ཚོགས་པ་གའབད་རུང་གིས་  
གཞན་འདེམས་ངོ་ཅིག་ བཅོམ་འཐུ་གྲུབ་ཡོད་ལུགས་བཤད་པའི་ བཅོམ་འཐུ་དེ་ཡང་ ཆ་  
མེད་ཡིན་ལུགས་གྱི་ ར་ཁུངས་བཀལ་ནི་དོན་ལུ་སྐབ་བྱེད་བྱིན་དགོ།

ཡིན་ཅུང་ བཙག་འཇུག་གི་ལུས་ལ་འདེམས་འདོད་ ཡང་ན་ ཚོགས་པ་གང་ཅུང་ཅིག་གིས་ བོད་  
འཁོད་ལྟར་ ཚུད་བཞེར་འགོ་བཙུགས་པའི་ ཉེན་གངས་བཅུ་ཐམ་གྱི་ནང་འཁོད་ གྲིམས་གྱི་  
འདུན་མར་ ལྷུ་བ་བྱེད་ལུལ་ནི་ཡིན་པའི་ བད་དོན་ལུལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ ལྷུ་བ་བྱེད་ལུལ་  
ཚོག་པའི་ཐོབ་དབང་མེད།

༧༥ བཙག་འཇུག་འཁོར་ཡིག་ནང་ དོན་ཚན་༧༥ ནང་གི་བད་དོན་འདི་གི་ཟུར་སྐྱགས་ལུ་  
དོན་ཚན་༧༦ འོག་གི་གནད་དོན་ལ་གསལ་བཀོད་ཡོད་པའི་ངག་བརྗོད་འདི་ ཆེད་དུ་  
བཀོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཐོག་ བདེན་དཔྱད་གྱི་མིང་རྟགས་དང་བཙས་པ་འབད་བཀོད་དགོ།

**གྲིམས་འདུན་འཇུག་ཚེད།**

༧༧ གྲིམས་འདུན་གྱིས་ བཙག་འཇུག་འཁོར་ཡིག་གི་ཚུད་བཞེར་མཚུག་བསྐྱབས་ བཀའ་རྒྱ་  
ཅིག་བཟོ་དགོཔ་འདི་ཡང་།

- ༡༽ བཙག་འཇུག་འཁོར་ཡིག་འདི་མིའི་འབྲུད་གཏང་ནི་ཡང་ན།
- ༢༽ བཙག་འཇུག་གི་ལུས་ལ་འདེམས་འདོད་འཇུག་འཇུག་དེ་ ཆ་མེད་གྱི་གསལ་བསྐྱབས་  
འབད་ནི།
- ༣༽ བཙག་འཇུག་གི་ལུས་ལ་འདེམས་འདོད་འཇུག་འཇུག་དེ་ ཆ་མེད་ ཡང་ན་ ཚུད་ཅ་  
འདེམས་འདོད་ ཚུལ་མཚུན་གྱིས་བཙག་འཇུག་གི་ལུས་ལ་འདེམས་འདོད་འཇུག་འཇུག་  
ནི།
- ༤༽ མི་དོན་ལུ་བཙག་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེས་གྲིམས་སྒྲིན་ནི།

༧༩༡ ཚོད་བཤེར་གྱི་འགྲོ་སོང་དང་ ཏུས་ལུན་བསྐྱར་འགྲུངས་བརྟུག་པའི་འགྲོ་སོང་གི་ཟད་ཚིས་  
འདི་ འབྲུག་གི་ནི་ཚོད་དང་ཉེས་ཚོད་བུ་བའི་གནད་སྡོད་ཀྱི་ བྲིམས་དེབ་འདིའི་དགོངས་དོན་  
དང་འཁྲིལ་གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོ།

**བྲིམས་འདུན་བཀའ་རྒྱའི་བརྒྱད་འབྲེལ།**

༧༩༢ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ བཅོག་འཐུའི་བཤེར་ཡིག་གི་ཚོད་བཤེར་མཚུགས་སྐྱབས་འཛུགས་  
ཚོད་ཀྱི་འདུག་བདེན་ཉམས་བཀོད་ཐོག་ བཅོག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་དང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་  
འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་ཁང་གི་ཚོགས་དཔོན་ནམ་ བྲི་འཛིན་ ཡང་ན་ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལུ་  
གཏང་དགོ།

**བད་འཕྲིན་ཁྲབ་སྲེལ།**

༧༩༣ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ དོན་ཚན་༧༩༢ ནང་གི་བཀའ་རྒྱ་གང་ཅུང་ཅིག་འབྱོར་ཚེ་  
བཅོག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བད་འཕྲིན་ཁྲབ་སྲེལ་འབད་དགོ།

**བྲིམས་འདུན་བཀའ་རྒྱ་ལུ་ཆ་གནས།**

༧༩༤ བྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་བཀའ་རྒྱ་འདི་ གྱི་བཤོལ་ལས་བརྟེན་པའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་  
མ་གཏོགས་དེ་མིན་བཀའ་རྒྱ་རེ་རེ་བཞིན་དུའི་འཐུན་ཚོད་གནང་བའི་ཉེས་ལས་ཆ་གནས་ཡོད།

༧༩༥ བཅོག་འཐུ་གྲུབ་ཡོད་པའི་འདེམས་ངོ་གིས་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཡང་ན་ ས་གནས་  
གཞུང་གི་འཐུས་མིའི་གོ་གནས་ཐོག་ལུ་ ཁོ་མོ་རའི་བཅོག་འཐུ་ཆ་མེད་མ་གཏང་གོང་ ལུ་  
དང་བྱ་སྐོའི་རིམ་པ་ཚུ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་མི་ཚུ་ བཀའ་རྒྱ་དེ་ལུ་བརྟེན་ཆ་མེད་  
མི་འགྲོ་ ཡང་ན་ ཁོ་མོ་གིས་དེ་བཟུམ་བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད་མི་ལུ་ ཉེས་བྱ་དང་ཉེས་  
བྲིམས་ཡང་འཁྲི་ནི་མེད།

**བཙག་འཇུག་འཕྲུལ་བཤེར་ཡིག་ཕྱིར་བཏོན།**

༧༩༦ བཙག་འཇུག་འཕྲུལ་བཤེར་ཡིག་དེ་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་གནང་བ་གྲོལ་ཐོག་རྒྱུང་མ་ཅིག་ཕྱིར་བཏོན་འབད་ཚོགས།

༧༩༧ གལ་སྲིད་ཚུང་ཚུ་གཅིག་ལས་ལྷག་ཡོད་ཚེ་ བཙག་འཇུག་འཕྲུལ་བཤེར་ཡིག་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ཚུང་ཚུ་ཆ་མཉམ་ཁན་འཆམ་ཐོག་ལུ་མ་གཏོགས་ ལུ་བ་ཕུལ་མི་ཚོགས།

༧༩༨ བཤེར་ཡིག་ཕྱིར་བཏོན་གྱི་ལུ་བ་ཕུལ་ཡོད་པ་ཅིན་ བཤེར་ཡིག་ཕྱིར་བཏོན་ལུ་ཡིག་གི་ ལྷན་གསལ་ཚེས་གངས་གཏུན་འཁེལ་བཟོ་བའི་བརྟེན་འཕྲིན་དེ་ བཤེར་ཡིག་དང་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་ཚུ་ཕན་ཆ་མཉམ་ལུ་བྱིན་དགོ།

༧༩༩ གལ་སྲིད་ཚུང་བཤེར་དབང་འཛིན་གྱི་འཆར་སྣང་ལུ་ བཤེར་ཡིག་ཕྱིར་བཏོན་གྱི་ལུ་བ་དེ་ མ་ཚོགས་པའི་ཁེ་ཕན་ནང་སྤྲིག་ ཡང་ན་ ལས་ལེན་ཐོག་རྒྱུད་བསྐྱུལ་འབད་ཡོད་པ་མཐོང་ཚེ་ ཕྱིར་བཏོན་གྱི་གནང་བ་བྱིན་མི་ཚོགས།

༨༠༠ ཚུང་བཤེར་འབད་མི་ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ གལ་སྲིད་བཤེར་ཡིག་ཕྱིར་བཏོན་གྱི་གནང་བ་བྱིན་ཚེ་ ཚུང་ལྷན་གིས་བཤེར་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཟད་གོན་བཏང་བ་ ཡང་ན་ འོས་འབབ་ལྷན་པའི་དེའི་ཆ་ཤས་ཅིག་ བཤེར་ཡིག་ཕུལ་མི་དེ་གིས་སྲོད་དགོང་དང་ བཤེར་ཡིག་ཕྱིར་བཏོན་གྱི་བརྟེན་འཕྲིན་ལུ་བ་སྤེལ་འབད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་དགོ།

401 བད་འཕྲིན་སྒྲེལ་བའི་ཉེན་གངས་བཅུ་ཐམ་ནང་འཁོད་ ཁོ་མོ་རང་ཚུད་ཅུ་ཡིན་སྲིད་པའི་ མི་  
 རོ་ཅིག་གིས་ བཞེར་ཡིག་ཕྱིར་བཏོན་འབད་མི་ཚུ་གི་ཚབ་འབད་ཞུ་བ་ལུ་ཚོགས་དང་  
 ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་གནང་བའི་གནས་ཚོགས་ཡོད་ཚེ་ དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁོ་མོ་རང་བཞེར་  
 ཡིག་ཕྱིར་བཏོན་འབད་མི་ཚུ་གི་ཚབ་འབད་ནི་གི་ཐོབ་དབང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ཚུད་བཞེར་གྱི་  
 བྱ་སྐོའི་རིམ་པ་ཚུ་ཕྱིར་བཏོན་མ་འབད་བར་འཕྲོ་མ་མུད་དེ་ལག་ལེན་འཐབ་ཚོགས།

**ཁྲིམས་འདུན་ལས་ ཕྱིར་བཏོན་སྐྱོན་ལྷན་ལུ།**

402 བཞེར་ཡིག་ཕྱིར་བཏོན་གྱི་གནང་བ་གནང་ཞིན་མ་ལས་ ཚུད་ཅུ་འི་རོ་ཚབ་ག་ཡང་མ་འཐོན་པ་  
 ཅིན་ གནད་དོན་དེའི་སྐོར་ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ བཅག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ དེས་  
 བདེན་སྐྱོན་ཞུ་འདུལ་གྲུབ་པའི་ཤུལ་ལུ་ ལྷན་ཚོགས་གྱིས་ བད་འཕྲིན་ཅིག་སྒྲེལ་དགོ།

403 བཅག་འཐུའི་བཞེར་ཡིག་ནང་ དོན་ཚན་402 ནང་གི་བད་འཕྲིན་འདི་གི་ཟུར་སྐྱོན་གསུ་  
 དོན་ཚན་༤༡༩ འོག་གི་གནད་དོན་ལ་གསལ་བཀོད་ཡོད་པའི་དག་བཟོན་འདི་ ཚེད་དུ་  
 བཀོད་པའི་རྣམ་གཞག་ཐོག་ བདེན་དཔྱད་གྱི་མིང་རྟགས་དང་བཅས་པ་འབད་བཀོད་དགོ།

**བཅག་འཐུའི་བཞེར་ཡིག་མཚུག་བསྐྱུ།**

404 བཅག་འཐུའི་བཞེར་ཡིག་འདི་ ཚུད་ཅུ་ག་ཅིག་ལས་བཞུལ་མེད་མི་ལུ་ཤི་རྒྱུན་ ཡང་ན་  
 ཚུད་ཅུ་མང་རབས་ཅིག་གི་ཤུལ་འཛིན་ཚུ་ལུ་ཤི་རྒྱུན་བྱུང་ཚེ་མཚུག་བསྐྱུ་དགོ།

405 བཅག་འཐུའི་བཞེར་ཡིག་དེ་ དོན་ཚན་404 ལྷར་མཚུག་བསྐྱུ་བ་ཅིན་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་  
 ས་ལས་ འོས་འབབ་ལྷན་པའི་བད་འཕྲིན་སྒྲེལ་དགོ།

406 དོན་ཚན་404 བཤེན་གྱི་བཟུང་བའི་ཉེན་གངས་བཅུ་ཐམ་ནང་འཁོད་ ཁོ་མོ་རང་  
ཚུངས་ལྷན་སྐྱོད་པའི་ མི་ངོ་གཅིག་གིས་ བཤེན་ཡིག་ཕྱིར་བཏོན་འབད་མི་ཚུ་གི་ཚབ་འབད་  
ཞུ་བ་སྤུལ་ཚོགས་དང་ ཁྱིམ་མཉམ་ལྷན་གནང་བའི་གནས་ཚུགས་ཡོད་ཚེ་ དེ་དང་འབྲེལ་  
ཁོ་མོ་རང་བཤེན་ཡིག་ཕྱིར་བཏོན་འབད་མི་ཚུ་གི་ཚབ་འབད་ནི་གི་ ཐོབ་དབང་ཡོད་པ་བཞིན་  
དུ་ ཚུངས་བཤེན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལཱ་པ་ཚུ་ ཕྱིར་བཏོན་མ་འབད་བར་འཕྲོ་མཐུན་དེ་ལག་ལེན་  
འབབ་ཚོགས།

407 ཚུངས་ལྷན་གྱི་ཚབ་འབད་ག་ཡང་མ་སོར་བཅེན་ གནད་དོན་དེའི་སྐོར་ ཁྱིམ་མཉམ་ལྷན་གྱི་འདུན་ས་  
ལས་ དོན་ཚན་402 གི་ལག་ལེན་འབབ་ནི་དོན་ལས་ བཅོག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ ལྷན་  
ཞུ་སྤེལ་དགོ།

**མཇུག་བསྐྱེད་ལུ་ལྷན་གྱི་ཚབ་འབད་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་འབད་བཟུང་བའི་ཉེན་གངས་བཅུ་ཐམ་ནང་འཁོད་**

408 ཚུངས་ལྷན་གྱི་ཚབ་འབད་ག་ཡང་ ཚུངས་ལྷན་གནན་ཅིག་གིས་ བཅོག་འཐུ་ལྷན་གྱི་ཚབ་འབད་ཡིག་དེ་ལུ་  
དགག་བཤེན་བཏོན་མི་ག་ཡང་མེད་པའི་སྐོར་ བཅོག་འཐུ་ལྷན་གྱི་ཚབ་འབད་ཡིག་ཚུངས་བཤེན་མཇུག་  
མ་བསྐྱེད་ལས་ ལྷན་ཞུ་སྤེལ་ཚེ་ ཁྱིམ་མཉམ་ལྷན་གྱི་འདུན་ས་ལས་བཟུང་བའི་ཉེན་གངས་སྤེ་ མི་ངོ་  
ཅིག་ ཡང་ན་ ཚུངས་ལྷན་གྱི་ཚབ་འབད་ག་ཡང་གཏོགས་མེན་མི་གཅིག་གིས་ བཟུང་བའི་ཉེན་གངས་  
བཅུ་ཐམ་ནང་འཁོད་ ཚུངས་ལྷན་གྱི་ཚབ་འབད་ ཁྱིམ་མཉམ་ལྷན་གྱི་འདུན་ས་ལས་གནས་ཚུགས་ཡོད་ཚེ་ དེ་  
དང་འབྲེལ་ཏེ་ཞུ་བ་སྤུལ་ཚོགས།



༥༠༧ ཚུན་ལྷན་གཅིག་རྒྱུ་ ཡང་ན་ ཚུན་ལྷན་གཞན་ཚུ་ལུ་ བཅོག་འཕྲུལ་བཤེར་ཡིག་གི་ཚུན་བཤེར་  
 མཇུག་མ་བསྐྱུ་གོང་ལས་ཤི་རྒྱུན་རྒྱུང་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་བད་འཕྲིན་གཞན་ནི་དང་  
 མི་ངོ་ག་འབད་རུང་ཅིག་ ཡང་ན་ ཚུན་ལྷན་ཁོངས་གཏོགས་ཨིན་མི་ཅིག་གིས་ བད་འཕྲིན་  
 དེ་གི་ཉེན་གསུངས་བཅུ་ཐམ་གྱི་ནང་འཁོད་ ཚེ་འདས་གྱི་ཚབ་འབད་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སའི་  
 གནས་ཚིག་ཡོད་ཚེ་ དེ་དང་འབྲེལ་ལྷོ་ཚིག་།

༥༡༠ ཚུན་ལྷན་ཚབ་འབད་འཇུལ་མི་མེད་ཚེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་གཞན་དོན་དེ་གི་སྟོན་ལྷོ་  
 བཅོག་འཕྲུ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཕུལ་ཏེ་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དོན་ཚན་༥༠༢ ལྟར་ འཕྲོ་མཐུང་  
 ལག་ལེན་འཐབ་ནི།

**བཅོག་འཕྲུལ་མཐོ་གཏུགས་།**

༥༡༡ ལྷན་ལས་འབབ་བྱུང་དབང་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་གཞན་ནང་ག་འདེ་འབད་ཡོད་རུང་ མཐོ་  
 གཏུགས་འབད་དགོཔ་འདི་ཡང་།

༡༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་དང་འབྲེལ་བའི་བཅོག་  
 འཕྲུལ་བཤེར་ཡིག་ཨིན་ཚེ་ མངོན་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ ཡང་ན།

༢༽ ས་གནས་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་བཅོག་འཕྲུལ་བཤེར་ཡིག་ཨིན་ཚེ་ ཆེ་མཐོའི་  
 ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ཕུལ་དགོཔ་ཨིན།

༥༡༢ དོན་ཚན་༥༡༡ ནང་གི་བཤེར་ཡིག་མཐོ་གཏུགས་ཚུ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ འཕྲུན་ཚོད་  
 གྲུབ་པའི་ཉེན་གསུངས་བཅུ་ཐམ་ནང་འཁོད་ཕུལ་ཚུགས་པ་འབད་དགོ།

ཉིན་གངས་བཅུ་ཐམ་གྱི་དུས་ལྟན་ཚང་རུང་ ལུ་བ་ཕུལ་མི་དེ་གིས་ རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་  
གནད་དོན་ལུ་བརྟེན་ ཕུལ་མ་ཚུགས་པ་ཡིན་མ་ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་  
འོས་འབབ་གཞིགས་པ་ཅིན་ རོས་ལེན་གནང་ནི།

**ཁྲིམས་འདུན་བཀའ་རྒྱུ་ལག་ལེན་ལུ་མཚམས་འཛོགས།**

༥༡༣ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ ཡང་ན་ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་གིས་ འོས་འཚམས་ལྡན་  
པའི་གནད་དོན་བཀོད་ཚེ་ བཀའ་རྒྱུ་འདི་ལག་ལེན་འབབ་མ་ཚོགས་འབད་མཚམས་འཛོགས་  
འབད་ཚོགས།

ཨིན་རུང་ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་གྱི་དབང་འཛིན་ལས་ མཐོ་གཏུགས་ཕུལ་ཚང་བའི་ལུལ་ལུ་  
ཚུད་བཤེར་གྱི་དབང་འཛིན་ལུ་ གནས་སྐབས་བཀག་སྡོམ་གྱི་ལུ་བ་ཕུལ་མི་ཚོགས།

༥༡༤ བཀའ་རྒྱུ་འདི་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ ཡང་ན་ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་གིས་  
མཚམས་འཛོགས་འབད་བའི་ལུལ་ལུ་ བཀའ་རྒྱུ་འདི་ལུ་ རོས་ལེན་རང་མ་འབདཱ་བཟུམ་  
བཟེ་དགོཔ་དང་ མཚམས་འཛོགས་བཀའ་རྒྱུ་དེ་གི་འདྲ་ཚུ་ བཅོམ་འབུ་ལྟོན་ཚོགས་དང་  
འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་ཚོགས་དཔོན་ནམ་ ཁྲིའཛིན་ལུ་ ཡང་ན་ ས་གནས་གཞུང་གི་ཁྲི  
འཛིན་ཚུ་ལུ་ དེ་འབྲེལ་ལས་བསྐྱུལ་དགོ།

**མཐོ་གཏུགས་གྱི་བྱ་སྐྱེའི་རིམ་པ།**

༥༡༥ མཐོ་གཏུགས་གྱི་རིགས་ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་ སྟན་གསན་དང་དབྱེ་  
བཤེར་དེ་ འབྲུག་གི་ཞི་ཚུད་དང་ཉེས་ཚུད་བའི་གནད་སྤྱོད་གྱི་ཁྲིམས་དེབ་དེའི་སྐོར་  
དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་དགོ།

- ༥༡༤ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་འཕུན་ཚོད་གསལ་བསྐྱགས་སྐབས་ བདེན་ཏྟགས་བཀོད་ཡོད་  
 པའི་ཕུན་ཚོད་ཀྱི་འདྲ་རེ་ བཙག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་དང་ འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་  
 དཔོན་ནམ་ ཁྲི་འཛིན་ ཡང་ན་ ས་གནས་གཞུང་གི་ཁྲི་འཛིན་ཚུ་ལུ་བསྐྱུལ་དགོ།
- ༥༡༥ མཐོ་གཏུགས་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ གནང་བའི་བཀའ་རྒྱ་ཐོབ་པའི་ཤུལ་ལུ་ བཙག་  
 འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ དེ་གི་འདྲ་གཅིག་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོགས་ལུ་སྤྱོད་འབུལ་ཕུལ་མ་དང་  
 གཅིག་ཁར་ བདེན་ཏྟགས་ལང་སྟེལ་དགོ།

བཅག་འཇུ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ།

ངན་ལྟ་དྲི་བ་སྤོང།

༥༡༤ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ངན་ལྟ་དྲི་བ་སྤོང་ལག་ལེན་འབྲེལ་བའི་ ཉེས་སྲོན་འབད་བཟི་དགོ་མི་དེ་ཡང་  
གལ་སྲིད་ཁོ་/མོ་གིས།

༡༧ མི་ངོ་གཅིག་ལུ་ འདེམས་ངོ་འབད་དགོ་པའམ་ འབད་མ་དགོ་པ་ ཡང་ན་  
འདེམས་ངོ་ལས་ཕྱིར་འཐོན་འབད་དགོ་པའམ་ ཕྱིར་འཐོན་འབད་མ་དགོ་པ་ ཡང་  
ན་ ཚོགས་རྒྱན་སྐྱུར་མི་གཅིག་ལུ་ ཚོགས་རྒྱན་བཙུགས་དགོ་པའམ་ བཙུགས་  
མ་དགོ་པའི་སྐོར་ དེ་ལུ་ཚུམམ་ ཡང་ན་ དག་འཚོར་བྱིན་ནི་ལུ་ཁས་སྐྱེས་འབད་  
བཅིན་ ཡང་ན།

༡༨ ཚོགས་རྒྱན་བཙུགས་པའམ་ མ་བཙུགས་པ་ལས་བརྟེན་ ཡང་ན་ འདེམས་ངོ་  
འབད་བའམ་ མ་འབད་ལྟ་ལས་བརྟེན་ ཡང་ན་ འདེམས་ངོ་ལས་ཕྱིར་འཐོན་  
པའམ་ མ་འཐོན་མ་ལས་བརྟེན་ ཁོ་/མོ་རའི་དོན་ལས་ ཚུམམ་ལེན་པའམ་  
ལེན་ནི་ལུ་ཁས་སྐྱེས་འབད་བ་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གཞན་ཅིག་གི་དོན་ལས་ལེན་པ་  
ཅིན།

ཨིན་རུང་ མི་དམངས་སྲིད་བླུས་ ཡང་ན་ མི་དམངས་ལུ་དང་ལེན་གྱི་ཁས་སྐྱེས་འབད་  
བའི་གསལ་བསྐྱགས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ རོན་ཚོན་འདི་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་ རང་གསུག་གི་  
གངས་སུ་མི་ཚུང།

419 གལ་སྲིད་ མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ ཁོ་ཁོ་རའི་བཙག་འཇུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོབ་དབང་ རང་དབང་

གིས་ཐོག་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ ཐད་ཀར་ ཡང་ན་ ཐད་ཀར་མིན་པའི་ཐོག་  
ལས་བར་དགོགས་བརྒྱབ་མི་ མི་ངོ་དེ་གོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན།

ཡིན་ཅུང་ མི་དམངས་སྲིད་བྱུས་ ཡང་ན་ མི་དམངས་ལུ་དང་ལེན་གྱི་ ཁས་བླངས་འབད་  
བའི་གསལ་བསྒྲགས་གྱི་རིགས་ཚུ་ ཡང་ན་ བཙག་འཇུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོབ་དབང་ལུ་  
བར་དགོགས་བརྒྱབ་ནི་གི་དམིགས་ལུ་མེད་པར་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་དལ་དབང་ ལག་ལེན་  
འཐབ་པའི་རིགས་ཚུ་ རོན་ཚན་འདི་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་ བར་དགོགས་བརྒྱབ་པའི་གྲངས་  
སྤྱི་མི་ཚུ་ད།

420 མི་ངོ་ཅིག་གིས་ འདེམས་ངོ་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱན་སྦྱར་མི་ཅིག་ལུ་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱན་

བསྐྱར་ནི་ལུ་དང་འདོད་ཡོད་མི་ འདེམས་ངོ་དང་ཚོགས་རྒྱན་སྦྱར་མི་ མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ གལ་  
སྲིད་མི་སྡེ་གི་གལ་ལུ་འབྲེལ་གཏོགས་མེད་པ་བཟོ་ནི་ ཡང་ན་ མི་སྡེ་ནང་ལས་མཐའ་བཤུད་  
གཏང་ནི་ཚུ་དང་ གོད་སྦྱོན་གང་ཅུང་ཅིག་བཏོན་ནི་འོས་ འཛིགས་བསྐྱུལ་འབད་བ་ཅིན་  
འཛིགས་བསྐྱུལ་གོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན།

421 མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཚོས་ལུགས་སམ་ མི་སྡེ་ ཡང་ན་ ཁ་སྐད་དམ་ དབྱེ་བ་གཞན་ཚུ་ལུ་

གཞིར་བཞག་ཐོག་ ཚོགས་རྒྱན་བཙུགས་དགོ་ ཡང་ན་ མ་བཙུགས་ཟེར་སྐབ་པ་ཅིན་ མི་  
ངོ་དེ་ མ་མཐུན་མ་བཟོ་བའི་རྒྱུ་བསྐྱུལ་གོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན།

422 མིང་ཅིག་གིས་ ཚེས་ཚུགས་དང་འབྲེལ་བ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྟོག་མཁུ་ འབྲུག་གི་  
རྒྱལ་དར་བརྒྱུ་ ཡང་ན་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོ་གི་ཕྱག་ཐམ་མམ་ འབྲུག་གཞུང་གི་ངོ་  
རྟོག་མཁུ་ ཡང་ན་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བཀའ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བཀའ་གསུང་ལོ་ལོ་ལོ་རྟོག་མཁུ་  
ཚུ་ བཅོམ་འབྲུའི་འདེམས་ངོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཡང་ན་ བཅོམ་འབྲུའི་འདེམས་ངོ་གའ་བད་  
རུང་ཅིག་ལུ་ གཞོན་ནི་འདོད་ལས་ ལག་ལེན་འབྲེལ་བ་ཅིན་ མི་ངོ་ལོ་ གཞུང་བཅེད་པའི་  
ངོ་རྟོག་མཁུ་འཆང་བའི་ གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན།

ཡིན་རུང་ རོ་བོ་དེ་གྲུབ་པའི་སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་ ཡང་ན་ འདེམས་ངོ་ཅིག་གི་དོན་ལས་  
བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འབྲེལ་ བང་བཏང་ཡོད་པའི་ བཅོམ་འབྲུའི་རྟོག་མཁུ་ དོན་ཚུ་  
འདི་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་ ཚེས་ཚུགས་དང་འབྲེལ་བ་ ཡང་ན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྟོག་མཁུ་  
གི་གངས་སུ་མི་ཚུ་ད།

423 མིང་ཅིག་གིས་ གལ་སྲིད་ འདེམས་ངོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ གཞོན་ནི་ལུ་དམིགས་  
ཏེ་ འདེམས་ངོ་སྤྱི་དམ་བུ་སྤྱི་དམ་ལས་ ཡང་ན་ གཞུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
གཞུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ མ་ཡིན་པའི་དག་བཅོད་དེ་ རྒྱལ་མ་ཡིན་  
པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་བཞིན་དུ་ ཡང་ན་ བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་མེད་བཞིན་དུ་བྱིན་པ་  
ཅིན་ མི་ངོ་ལོ་དམ་བཅོད་རྒྱལ་མ་བྱིན་པའི་ གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན།

424 མིང་ཅིག་གིས་ གལ་སྲིད་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་མཐོ་ཚད་ལས་འགལ་བའི་ཟད་གྲོན་བཏང་བ་  
ཡང་ན་ ཟད་གྲོན་གཏང་ཚོགས་པའི་གཞུང་བཅེད་པ་ཅིན་ མི་ངོ་ལོ་ གཞུང་བཅེད་མ་འབྲེལ་  
བའི་ཟད་གྲོན་བཏང་བའི་ གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན།

424 མིང་ཅིག་གིས་ གལ་སྲིད་ འདེམས་ངོ་ཅིག་གི་བཙག་འཇུག་འཁུལ་ཁེམན་དོན་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་  
པོ་མཚོག་ ཡང་ན་ ཞི་གཡོག་ནང་གི་མིང་ཅིག་ལས་ སྐབས་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་སྦྱོར་ལེན་པ་  
ཅིན་ མིང་དེ་དྲངས་ལེན་མེད་པའི་ཐབས་ལམ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་ ཉེས་སྦྱོན་ཡིན།

426 མིང་ཅིག་ ཚོགས་རྒྱན་ས་ཁོངས་དབང་བཟུང་གི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན་མ་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད་  
ཁོ་མོ་གིས།

ག༽ ཚོགས་རྒྱན་གྱི་ས་གནས་ལུ་རང་དབང་བཟུང་སྟེ་ བཙག་འཇུག་འཁུལ་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་  
ཚོགས་རྒྱན་གྱི་རྒྱུ་ཤོག་ཡང་ན་ཚོགས་རྒྱན་འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་ ཐབས་མེད་ཅིས་སྦྱོད་  
བཅུག་པ་ཅིན།

ཁ༽ ཚོགས་རྒྱན་ས་ཁོངས་ལུ་རང་དབང་བཟུང་སྟེ་ རང་གི་རྒྱུ་སྦྱོར་འབད་མི་ཚུ་རྒྱུང་མ་  
ཅིག་ལུ་ ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་མི་གི་ཐོབ་དབང་ལག་ལེན་འཐབ་བཅུག་པ་དང་  
གཞན་ཚུ་བཅུག་ས་མ་བཅུག་པར་བཀག་པ་ཅིན།

ག༽ ཐད་ཀར་རམ་ ཐད་ཀར་མིན་པའི་དབང་བཙོང་ ཡང་ན་ འཛིགས་བསྐྱེད་གཞན་  
འཛིགས་སྐྱེལ་ཐོག་ ཚོགས་རྒྱན་སྦྱར་མི་ག་འབད་ཅུང་ཅིག་ལུ་ ཚོགས་རྒྱན་ས་  
ཁོངས་ནང་ འགྲོ་མ་བཅུག་པར་བཀག་པ་ཅིན།

ང༽ མིང་ག་ཅིག་ ཡང་ན་ དེ་ལས་ལྷག་མི་གིས་ ཚོགས་རྒྱན་གྲངས་བཟོ་མས་ས་  
གནས་ལུ་ རང་དབང་བཟུང་སྟེ་ གྲངས་ཅིས་ཞིབ་དཔྱད་པ་ཚུ་ལུ་ ཚོགས་རྒྱན་གྱི་  
རྒྱུ་ཤོག་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱན་འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་ ཐབས་མེད་ཅིས་སྦྱོད་བཅུག་པ་  
ཅིན།

ཡེ་ལྔ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ རོན་ཚཱ་ལུ་ ལས་ལཱ་ལྔ རྣམས་ བཅོམ་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་ གཞོན་  
འགོལ་ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་ མི་ངོ་དེ་དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་གྱི་གཞོན་འགོལ་འབད་  
བཟུ་དགོ།

**བཅོམ་འཇུག་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ་**

ཡེ་ལྔ མི་ངོ་ཅིག་ ཉེས་ལྡན་གཞོན་འགོལ་འབད་བཟུ་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ཁོ་མོ་གིས།

ཀ། ཆ་འཛོགས་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གསལ་གཞི་ལྟར་ འབྲུར་ཡིག་ ཡང་ན་ རས་  
བྱང་ གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ སྟོན་བརྒྱབ་པ་ བཤུབ་གཏང་བ་ མེད་པ་  
གཏང་བ་ བསྐྱད་གཏང་བ་འམ་ གསལ་མེད་བཟོ་བཅིན་ ཡང་ན།

ཁ། ཆ་འཛོགས་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གསལ་གཞི་དང་མ་མཐུན་པར་ འབྲུར་ཡིག་  
ཡང་ན་ རས་བྱང་ གསལ་སྟོན་འབད་བ་ ཡང་ན་ འབད་བཅུག་པ་ཅིན།

ག། རོས་ལེན་འགོ་དཔོན་ནམ་ ཁོ་མོ་གི་འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་ ཡང་ན་  
འགན་ཁུར་ཡོད་པའི་བྲིམས་སྲུང་འགོ་དཔོན་ཅིག་གི་ལུ་འགན་ལུ་བཀག་པ་ཅིན།

ང། འདེམས་ངོ་འམ་ ཁོ་མོ་གི་བཅོམ་འཇུག་ངོ་ཚབ་ ཡང་ན་ བྲིམས་འབྲེལ་ཐོག་ལུ་  
བཅོམ་འཇུག་འལ་རིམ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྐབས་ བྲིམས་མཐུན་གྱི་དབང་ཆ་སྟོན་  
ཡོད་པའི་ལུ་འགན་འཐབ་ནི་ལུ་བཀག་པ་ཅིན།



**འགྲུམ་ཐོག་རྒྱུན་ཤོག་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་འགོལ།**

༥༢༩ མི་ངོ་གཅིག་གིས་ མི་ངོ་གཞན་ཅིག་ལུ་ འགྲུམ་ཐོག་རྒྱུན་ཤོག་ཅིག་ལེན་དགོ་པའི་རྒྱུད་  
བསྐྱུལ་འབད་དེ་ ཁོ་མོ་གི་ཚོགས་རྒྱུན་འདི་ དམིགས་བསལ་ཚོགས་པ་ ཡང་ན་ འདེམས་  
ངོ་ཅིག་གི་དོན་ལུ་བཙུགས་བཙུག་ནི་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཅང་གསུག་ ཡང་ན་ འཇིགས་བསྐྱུལ་  
འབད་ནི་གི་དཔལ་བཅའ་པ་ཅེན་ ཉེས་ཕྱི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན།

༥༣༠ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ མི་ངོ་གཞན་ཅིག་ལུ་ འགྲུམ་ཐོག་རྒྱུན་ཤོག་གི་ལྷ་ཡིག་ནང་ ངག་བརྗོད་  
རྒྱུན་མ་བྱིན་བཙུག་ནི་ ཡང་ན་ རྒྱུད་བསྐྱུལ་འབད་བཅེན་ ཉེས་ཕྱི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་  
སྦྱོན་ཡིན།

༥༣༡ ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མི་ཅིག་གིས་ འགྲུམ་ཐོག་རྒྱུན་ཤོག་བཙུགས་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ ཡོད་པའི་  
རྟགས་མཚན་སྦྱོན་པའི་ཡིག་ཤུབས་འདི་ ངས་ལེན་འགོ་དཔོན་ལུ་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ མི་ངོ་  
ཅིག་ལུ་སྦྱོད་པའི་ཤུལ་ལུ་ མི་ངོ་འདི་གིས་ སྦྱོད་མ་ཚུགས་པ་ ཡང་ན་ དེ་འཕྲུལ་ལས་  
འགྲུམ་ཐོག་གཏང་མ་ཚུགས་པ་ཅེན་ ཉེས་ཕྱི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཡིན།

**བཅག་འཕྲུལ་འཇུག་ལོག་སྦྱོད།**

༥༣༢ མི་དོན་ཚོགས་པ་ ཡང་ན་ འདེམས་ངོ་ཅིག་གིས་ མི་དམངས་བཅག་འཕྲུལ་འཇུག་  
ལས་ཐོབ་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ འཕྲུས་མི་རྩེ་ལས་ ཞལ་འདེབས་ལེན་ཡོད་པའི་མ་དངུལ་རྩེ་  
ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ བཅག་འཕྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་དོན་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་མ་གཏོགས་  
གཞན་དོན་གཞན་ཅིག་གི་དོན་ལུ་ལོངས་སྤོང་མི་ཚོགས།

ཕ་༣༣ འདེམས་ངོ་ ཡང་ན་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཅིག་གིས་ དོན་ཚུན་ཕ་༣༢ ལས་འགལ་བ་ཅིན་  
དོན་ཚུན་༡༢༩ དང་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་དེ་དོན་ཚུན་༡༢༩ ལྟར་ དང་ལེན་གྱི་ཉེས་པ་འཁྲི  
འི་ཡིན།

**ཚོགས་པ་གཞན་ལུ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་མ་ཚོགས།**

ཕ་༣༤ ཚོགས་པ་གཞན་ཅིག་གིས་ འདེམས་ངོ་འཇམ་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་གི་དོན་ལས་ ཡང་ན་  
རྒྱབ་འགལ་ལུ་ བཅག་འཐུའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཅིག་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ ཡང་ན་ མ་  
དདུལ་སྲོད་ནི་ཚུ་མི་ཚོགས།

ཕ་༣༥ མི་ངོ་ཅིག་ ཡང་ན་ ལས་ཚོགས་ཅིག་གིས་ དོན་ཚུན་ཕ་༣༤ ལས་འགལ་བ་ཅིན་ ཉེས་  
ཡི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཡིན།

**མི་དམངས་ཀྱི་འཛོམས་འདུ་བཀག་སྲོམ།**

ཕ་༣༦ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཚོགས་རྒྱུན་ས་ཁོངས་གང་རུང་ཅིག་ནང་ ཚོགས་རྒྱུན་འགོ་འདྲེགས་ཀྱི་  
དུས་ཚོད་གཏུན་འཁལ་བཟོ་བའི་ ཚུ་ཚོད་ཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་འཁོད་ ཚོགས་རྒྱུན་འགོ་  
བཅུགས་ནི་དུས་ཚོད་ཚུན་ལུ་ བཅག་འཐུ་དང་འབྲེལ་བའི་ འཛོམས་འདུ་འཚོགས་ནི་  
ཡང་ན་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི་ ཡང་ན་ གསལ་བཤད་འབད་ནི་  
ཚུ་མི་ཚོགས།

ཕ་༣༧ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ དོན་ཚུན་ཕ་༣༦ ལས་འགལ་བ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་གྱི་གཞོན་  
འགོལ་འབད་བཟི་དགོ།

**བཙག་འཇུག་འཛེམས་འདུ་སྐབས་བར་དགོགས།**

༥༣༥ བཙག་འཇུག་འཛེམས་ནང་བར་དགོགས་ ཡང་ན་ བཀའ་ཚུལ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ མི་ངོ་  
ཅིག་ ཡང་ན་ ཁོ་མོ་གིས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཐོག་གཞན་ཅིག་གིས་ འུར་བྲེལ་ལང་བའི་བྱ་སྤྱོད་  
སྟོན་པ་ཅིན་ ཐང་ཀར་དུ་འཛིན་བཟུང་འབད་ནི་དང་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་གྱི་གོེད་  
འགོལ་འབད་བཟི་དགོ།

**ཚོགས་རྒྱུན་གསར་རྒྱ་འབྲེལ་དགོས།**

༥༣༧ བཙག་འཇུག་འགོ་དཔོན་ཚུ་དང་ རོ་ཚབ་ ཡང་ན་ མི་ངོ་གཞན་གྱིས་ བཙག་འཇུག་  
སྐབས་ ཚོགས་རྒྱུན་ཐོབ་གོེད་ ཡང་ན་ གངས་རྩིས་བསྟོན་ནི་དང་འབྲེལ་བའི་ ལཱ་འགན་  
ལག་ལེན་འབྲེལ་མི་ཚུ་དང་ ཚོགས་རྒྱུན་བཙུགས་པའི་སྐབས་ ཚོགས་རྒྱུན་གྱིས་གནས་ནང་  
འཁོད་ ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མི་ཚུ་གིས་ ཚོགས་རྒྱུན་སྐོར་ལས་ ལྷིམས་ལུགས་གང་རུང་དང་  
འབྲེལ་དབང་ཆ་སྤྱོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་གསང་བ་འབད་གནས་དགོ།

༥༤༠ མི་ངོ་ཅིག་ དོན་ཚན་༥༣༧ ལས་འགལ་བ་ཅིན་ ཡང་ཕྱི་གོེད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྟོན་ཨིན།

**ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མི་ངོས་འཛིན་འདུ་པར་དང་འབྲེལ་བའི་གོེད་འགོལ།**

༥༤༡ མི་ངོ་ཅིག་ལུ་ ཡང་ཕྱི་གོེད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྟོན་འབད་བཟི་དགོས་དེ་ཡང་ གལ་སྲིད།

༡། ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མི་ངོས་འཛིན་འདུ་པར་ གཅིག་ལས་ལྷག་ བདག་བཟུང་འབད་  
ཡོད་པ་ཅིན་ ཡང་ན།

༢། ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱུར་མི་ངོས་འཛིན་འདུ་པར་དེ་ བཀའ་བཟོད་རྒྱུ་མ་ཟིན་ཐོག་ལེན་ཏེ་  
ཡོད་པ་ཅིན།

ག། ཚྲིག་སྐྱོད་སྐྱོད་མི་ངོས་འཛིན་འདྲ་པར་ལུ་ སྐྱོན་བརྒྱབ་པ་ ཡང་ན་ སྐྱོན་བརྒྱབ་  
ཞེས་པའི་དཔལ་བཅའ་པ་ཅིན།

ང། ཚྲིག་སྐྱོད་སྐྱོད་མི་ངོས་འཛིན་འདྲ་པར་ཅིག་ལུ་ ཐུའུ་བརྒྱབ་པ་ ཡང་ན་ ཐུའུ་  
བརྒྱབ་ཞེས་པའི་དཔལ་བཅའ་པ་ཅིན།

ཅ། ཚྲིག་སྐྱོད་སྐྱོད་མི་ངོས་འཛིན་འདྲ་པར་ཅིག་ཉོ་ནི་ ཡང་ན་ ཉོ་ནིའི་དཔལ་བཅའ་  
པ་ཅིན།

ཆ། ཚྲིག་སྐྱོད་སྐྱོད་མི་ངོས་འཛིན་འདྲ་པར་འདི་ ཆ་མེད་བཏང་བའི་ལུའུ་ ལོག་  
སྐྱོད་མ་བརྒྱབ་པ་ཅིན།

**ཞི་གཤམ་ལ་ཚུ་གིས་འདེམས་ངོའི་ཁོངས་ལས་ ཡང་ན་ ཚྲིག་སྐྱོད་སྐྱོད་བསྐྱེད་འབད་མ་ཚེགས།**

༤༢ གཞུང་གཤམ་ནང་ཡོད་པའི་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ བཅག་འཐུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་གི་ལྷན་  
ཡང་ན་ བཅག་འཐུའི་འཛིན་སྐྱོང་འབད་བའི་སྐབས་ ཁོ་མོ་འདི་ཚྲིག་སྐྱོད་སྐྱོད་མི་མ་  
གཏོགས་ འདེམས་ངོའི་བཅག་འཐུའི་ཁེམན་དོན་ལུ་ འབྲེལ་གཏོགས་ག་ནི་ཡང་འབད་མི་  
ཚེགས།

༤༣ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་༤༢ ལས་འགལ་བ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་གྱི་  
གཞན་འགལ་འབད་བཅི་དགོ།

**ཚྲིག་སྐྱོད་སྐྱོད་མི་ངོས་ནང་ ཡང་ན་ ཉེ་འདབ་ལུ་ཐབས་བྱས་གྱི་བསྐྱེད་མ་བཀག་སྐྱོམ།**

༤༤ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཚྲིག་སྐྱོད་ཚེས་གངས་སྐབས་ ཚྲིག་སྐྱོད་སྐྱོད་མི་ངོས་ལས་ མི་ཁྱར་ཚིག་  
བརྒྱའི་སྐོང་སྐོང་ནང་འཁོད་ སྐྱེར་སྐྱེ ཡང་ན་ མི་དམངས་གྱི་སྐོང་སྐོང་གང་རུང་ནང་མ་  
ཚྲིག་སྐྱོད་འདི་ཡང་།

- ཀ། ཚོགས་རྒྱུན་དོན་ལུ་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ ཡང་ན།
- ཁ། ཚོགས་རྒྱུན་སྐྱེལ་མི་ལས་ ཚོགས་རྒྱུན་ལྟང་ལྟེ།
- ག། འདེམས་ངོ་ཅིག་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུན་མ་བཅུགས་ཟེར་བའི་རྒྱུད་བསྐྱེལ་འབད་ནི།
- ང། བཅག་འཇུའི་སྐབས་ ཚོགས་རྒྱུན་མ་བཅུགས་ཟེར་བའི་རྒྱུད་བསྐྱེལ་འབད་ནི།
- ཅ། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་བཅག་འཇུ་དང་འབྲེལ་བའི་བད་འཕྲིན་ ཡང་ན་ བད་མཚོན་ཚུ་འབྲེལ་སྟེན་འབད་ནི།

༥༢༥ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་༥༢༢ ལས་འགལ་བ་ཅིན་ དཔྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་གྱི་གཞོན་འགོལ་འབད་བཟུ་དགོ།

**གཡོ་ཐབས་ཐོག་བཏོན་པ་ ཡང་ན་ སྦྱོན་བརྒྱབ་པ།**

༥༢༦ མི་ངོ་ཅིག་གིས།

- ཀ། སྦྱོན་བརྒྱབ་པའམ་ ཨར་རྒྱུན་ ཡང་ན་ གནང་བ་མེད་པར་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཅག་འཇུའི་ཡིག་ཆས་ཚུ་ བརྗེ་སོར་འབད་བ་ ཡང་ན་ གསལ་མེད་བཟོ་བ་དང་མེད་པ་གཏང་ནི་ཚུ་མི་ཚོགས།
- ཁ། བཅག་འཇུའི་སྐབས་ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ རྒྱུན་སྦྱོར་དང་ ཚོགས་རྒྱུན་འཇུལ་ཆས་ཚུ་ གནང་བ་མེད་པར་དགོགས་པའམ་ ཡང་ན་ གཡོ་ཐབས་ཐོག་ལས་ ཐེད་ཕྱེ་ནི་ ཡང་ན་ ཕུལ་ནི་དང་ཉེན་སྲུང་ཅན་གྱི་ཁང་མིག་གི་ལྟེ་མིག་དང་ཐེད་ཕྱེ་མེད་པ་བཏང་མི་ཚོགས།

ག། ལྷ་ལྷིད་འགོ་དཔོན་ནམ་ གངས་རྩེ་ས་ཞིབ་དཔུང་པ་གིས་ ཚོགས་རྒྱན་ས་ཁོངས་  
ཡང་ན་ གངས་རྩེ་ས་བསྐྱེམས་ས་འམ་ དེའི་ཉེ་འདབ་ལུ་ སྤྲིགས་དང་ལྷིམས་  
དེ་ལས་ཉེན་སྲུང་ ཡང་ན་ བཅག་འཕུ་ཅིག་གི་ནང་ ཚོགས་རྒྱན་འགོ་འདྲེན་ནམ་  
གངས་བསྐྱེམས་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ རྒྱུ་རྐྱེད་དོན་ལུ་ ལྷིམས་མ་ཕུན་  
གྱི་བཀོད་རྒྱ་བྱིན་མི་ལུ་ རྒྱབ་འགལ་འབད་མི་ཚོགས།

ང། རྒྱུ་ཤོག་དང་ གཞན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཅག་འཕུ་འི་ཡིག་ཆས་ཚུ་ བཅག་འཕུ་  
འམ་ གངས་རྩེ་ས་ས་གནས་ལས་གནང་བ་མེད་པར་ ཡང་ན་ གཡོ་དགོགས་མ་གོ་  
སྐོར་ཐོག་ལས་ཕྱི་ཁར་འབག་མི་ཚོགས།

ཅ། གནང་བ་མེད་པར་ མི་ངོ་ཅིག་ལུ་རྒྱུ་ཤོག་སྤྱོད་པའམ་ བཟུམ་སྤེལ་འབད་ནི་  
ཡང་ན་ ག་འབད་རུང་ཅིག་ལས་རྒྱུ་ཤོག་ལེན་ནི་དང་ བདག་དབང་བཟུང་ནི་ཚུ་  
མི་ཚོགས།

ཆ། གནང་བ་ཡོད་པའི་མི་ངོ་ཅིག་གིས་མ་གཏོགས་ མི་གཞན་ཅིག་གིས་ བཅག་འཕུ་འི་  
རྒྱུ་ཤོག་བཙུགས་ནི་ ཡང་ན་ བཅག་འཕུ་འི་འཕྲུལ་ཆས་དགོགས་མི་ཚོགས།

ཇ། གོང་གི་གནད་དོན་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ ཡང་ན་ ཤེས་བཞིན་དུ་ གཞན་གྱིས་  
ལག་ལེན་འཐབ་རོགས་དང་ རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཚུ་འབད་མི་ཚོགས།

༥༧) མི་ངོ་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་༥༧ ལས་འགལ་བ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་གྱི་  
གཞོན་འགོལ་འབད་བཅུ་དགོ།

༤༢༥ སྤྲེལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཡང་ན་ གྲངས་ཕྱེས་ཞིབ་དཔྱད་པ་གིས་ རོན་ཚོན་༤༢༦ རང་གི  
གཞན་དོན་ (༨ ཡང་ན་ ཅ) གཉིས་པའི་ཁྱབ་ལོག་གི་ བྱ་སྤྱོད་འཐབ་པའི་དོགས་ཚོན་  
གྱི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཚེ་ ཐད་ཀར་དུ་ཐིམ་ས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་ལས་བྱེད་པ་ལུ་ འཛིན་བཟུང་གི  
བཀའ་རྒྱ་བྱིན་སྟེ་ ཚོགས་རྒྱན་ས་ཁོངས་ལས་ འགྲོ་མ་བཅུག་པའི་གོང་ལས་ འཚོལ་ཞིབ་  
འབད་དགོ།

གཤམ་སྤོང་ འཚོལ་ཞིབ་དེ་ཨམ་སྲུ་ཅིག་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་ གཞན་ཨམ་སྲུ་ཅིག་གིས་འཚོལ་  
ཞིབ་འབད་དགོ།

༤༢༧ འཛིན་བཟུང་འབད་ཡོད་པའི་དོགས་པ་ཅན་གྱི་མི་ངོ་དེ་ལུ་ འཚོལ་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་  
རྒྱན་ཤོག་ ཡང་ན་ བཅོག་འཐུ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞན་ཡིག་ཆས་མཐོང་པ་ཅིན་ བདེ་སྲུང་  
ལས་བྱེད་པ་ལུ་ཉེན་སྲུང་ཅན་གྱི་དོ་དམ་ལུ་ཕྱིས་སྤོང་འབད་དགོ།

**ཚོགས་རྒྱན་ས་ཁོངས་ ཡང་ན་ གྲངས་བསྟོམས་ས་གནས་ཀྱི་ཉེ་འདབ་ལུ་ གོ་མཚོན་སྐྱགས་འགྲོ་ནི་  
བཀའ་གསྟོན་**

༤༤༠ བཅོག་འཐུ་འུ་ཚོད་ལུ་ ཞི་བདེ་འུ་རྒྱུ་སྤོང་འཐབ་མི་ བདེ་སྲུང་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལས་ལྷག་  
གཞན་ག་གིས་ཡང་ གོ་མཚོན་སྐྱགས་ཏེ་འགྲོ་མི་ཚོགས་།

༤༤༡ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ རོན་ཚོན་༤༤༠ ལས་འགལ་བ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་གྱི་  
གཞན་འགོལ་འབད་བཅུ་དགོཔ་མ་ཚད་ གོ་མཚོན་དེ་གཞུང་བཞེས་མཛད་ནི་དང་ གོ་མཚོན་  
འཆང་ཚོགས་པའི་ལག་ཁྱེར་ཡང་ཆ་མེད་གཏང་ནི་ཨིན།

**བཅག་འཇུ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་དོན་ལཱ་འགན་ལུ་ ཡིམས་འགལ།**

༥༥༢ བཅའ་ཡིམས་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་བཅག་འཇུ་འཛོལ་ཡིག་གྲ་སྒྲིག་གམ་ བསྐྱར་བཅོས་ ཡང་  
ན་ བཅག་འཇུ་འཛོལ་འདྲེན་དང་འབྲེལ་བའི་འགན་ཁུར་ནང་ ལཱ་འགན་ཡོད་མི་ཅིག་གིས་  
གལ་སྲིད་རྒྱ་མཚན་ལྡན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་འགན་ཁུར་དང་མ་འབྲེལ་  
བའི་ལཱ་ཅིག་ ཡང་ན་ འགན་ཁུར་དང་འབྲེལ་བའི་ལཱ་འགན་མ་འབད་བར་བཞག་པ་ཅིན་  
མི་ངོ་དེ་དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་གྱི་གོད་འགོལ་འབད་བཟེ་དགོ།

༥༥༣ མི་ངོ་ཅིག་ཡང་ གོང་འཁོད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ ཡང་ན་ གནང་མེད་བསྐྱར་བའི་གནད་དོན་དང་  
འབྲེལ་བའི་ གྲྭ་འབྲུས་ཀྱི་ཚུན་གཞི་ ཡང་ན་ ཡིམས་དོན་ཚུན་གཞི་རྒྱ་འབྲི་ནི་མེད།

**བཅོང་ནི་ ཡང་ན་ བཏམ་ནི་བཀག་སྡོམ།**

༥༥༤ ཚོགས་རྒྱུན་དུས་ཚོད་སྐབས་ ཚོགས་རྒྱུན་ས་ཁོངས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ ཆང་ངམ་ སློུ་ཇུས་  
ཀྱི་རིགས་བཅོང་ནི་ ཡང་ན་ ཐུན་ནི་ བཏམ་སྲེལ་འབད་ནི་རྒྱ་མཚོགས།

༥༥༥ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་༥༥༤ ལས་འགལ་བ་ཅིན་ ཉེ་ལྷའི་གོད་འགོལ་ཉེས་སྒྲིན་  
ཡིན་མ་དང་ ཁོ་ཁོ་གི་བདག་དབང་ཡོད་མི་སློུ་ཆང་དེ་ གཞུང་བཞེས་མཛད་ཚོགས།

**བཅག་འཇུ་འཛོལ་སྐབས་དོ་རྒྱུན་བཅོ་བ།**

༥༥༦ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ མིང་རྒྱུན་མའི་ཐོག་ལུ་འམ་ གཤེན་གསོན་ཅིག་གི་མིང་ཐོག་ ཡང་ན་  
ཚོགས་རྒྱུན་ཚར་ཅིག་བཅུགས་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ འོག་བཅུགས་ནི་འབད་རྒྱུན་ཤོག་ལུ་  
བའམ་ ཁོ་ཁོ་རའི་མིང་ཐོག་ཚོགས་རྒྱུན་བཅུགས་ཚོགས་འཇུག་བཞུ་བ་ ཡང་ན་ མི་  
ཅིག་གིས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་འབད་བཅུད་ ཐོབ་ཐབས་འབད་ནི་ལུ་དཔའ་བཅམ་པ་ཅིན་ མི་ངོ་དེ་  
དོ་རྒྱུན་བཅོ་བའི་ གོད་འགོལ་གྱི་ཉེས་སྒྲིན་ཡིན།



༥༥༧ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ རོན་ཚན་༥༥༦ ལས་འགལ་བ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་གྱི་གཞོན་  
འགོལ་འབད་བཟི་དགོ།

**བཙག་འཇུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་འགལ་དངུལ་སྒྲོད།**

༥༥༨ སྲིད་དོན་ཚུགས་པ་འམ་ འདེམས་ངོ་ཅིག་ལས་ ཡིག་ཐོག་སྒྲོད་ཡོད་པའི་ སྲིར་བཏང་  
ཡང་ན་ དམིགས་བསལ་གྱི་གནང་བ་མེད་རུང་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ སྲིད་དོན་ཚུགས་པ་འམ་  
འདེམས་ངོ་ཅི་བཙག་འཇུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁེ་ཕན་དོན་ལུ་ ཟད་མོན་གཏང་བ་ ཡང་ན་  
གཞན་ལུ་ཟད་མོན་གཏང་ནི་དབང་ཚད་བྱིན་པ་ཅིན་ མི་ངོ་དེ་ཉེ་ཕྲའི་གཞོན་འགོལ་གྱི་ཉེས་  
སྒྲོན་ཨིན།

**བཙག་འཇུ་འི་ཕྱིས་ཁྲ་བཞག་མ་རྒྱུགས་པ།**

༥༥༩ བཙག་ཁྲིམས་འདི་ ཡང་ན་ རྒྱབས་འབབ་ཁྲ་བཏང་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་གཞན་གང་  
རུང་ཅིག་དང་འབྲེལ་ བཞག་དགོ་པའི་བཙག་འཇུ་དང་འབྲེལ་བའི་མ་དངུལ་བྱུང་ཐོད་  
བཏང་ཐོ་ ཡང་ན་ དབང་ཚད་བྱིན་ཐོག་ཟན་ཐོན་བཏང་ཡོད་པའི་བཙག་འཇུ་དང་འབྲེལ་བའི་  
ཕྱིས་ཁྲ་རྒྱུ་ མི་ངོ་དེ་གིས་བཞག་མ་རྒྱུགས་པ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཚེན་གྱི་གཞོན་  
འགོལ་འབད་བཟི་དགོ།

**ངག་བཟོན་བརྒྱན་མ།**

༥༦༠ གལ་སྲིད་ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ རྒྱན་མ་ཨིན་མ་ཤེས་པ་འམ་ རྒྱན་མ་ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་  
པ་ ཡང་ན་ བདེན་པ་ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་ གཤམ་གསལ་དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་  
བའི་ ངག་བཟོན་ ཡང་ན་ ཡིག་ཐོག་གསལ་བསྐྱགས་འབད་བ་ཅིན་ མི་ངོ་དེ་ ངག་བཟོན་  
རྒྱན་མ་བཏོད་པའི་ཉེས་སྒྲོན་ཨིན་མི་འདི་ཡང་།

༡༽ བཙག་འཇུ་འཇོ་ཐོ་ཡིག་གསལ་གྱི་ཡང་ན་ བསྐྱར་བཙུག་མམ་ སྐྱོན་བསུབ་སྐོར་  
ཡང་ན།

ཨ༽ བཙག་འཇུ་འཇོ་ཐོ་ཡིག་ནང་བཙུགས་ནི་ ཡང་ན་ བཏོན་ནི་སྐོར།

ག༽ བཙག་འཇུ་འཇོ་འདྲེན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་སྐོར།

༥༦༽ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་༥༦ ལས་འགལ་བ་ཅིན་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་གྱི་གཞོན་  
འགོལ་འབད་བཅི་དགོ།

༥༧༽ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ལུ་ཡིག་གམ་ གན་ཡིག་གམ་ བདེན་ཉམས་བཀོད་ནི་དབང་ཚད་མེད་པ་  
བཤེས་བཞིན་དུ་ ཡང་ན་ རག་བཟོན་ནང་མ་བདེན་པའི་གསལ་བསྐྱབས་བཀོད་ཡོད་པ་ཤེས་  
བཞིན་དུ་ བདེན་ཉམས་བཀོད་པ་ཅིན་ མི་ངོ་དེ་དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་ཆེན་གྱི་གཞོན་  
འགོལ་འབད་བཅི་དགོ།

**ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་སྤུལ་དགོ་པའི་སྤྱན་ལུ་སྤུལ་མ་ཚུགས་པ།**

༥༨༽ མི་ངོ་ཅིག་གིས་ བཙའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ ཡང་ན་ རྐབས་བབ་བྱབ་དབང་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་  
ལུགས་གཞན་ཅིག་དང་འཁྲིལ་སྤུལ་དགོ་པ་ཨིན་པའི་བདེ་དོན་ ཡང་ན་ གསལ་བསྐྱབས་  
མམ་ ཕྱིར་བཤད་འབད་ནི་ཚུ་སྤུལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ མི་ངོ་དེ་ དབྱེ་རིམ་བཞི་པའི་ཉེས་  
ཆེན་གྱི་གཞོན་འགོལ་འབད་བཅི་དགོ།

འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་འོག་གི་གཞི་དོན་འགོལ།

༤༤ ཟླ་སྔོན་ ཡང་ན་ སྤང་མེད་བསྐྱར་བ་གང་རུང་ཅིག་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ནང་  
གཞི་དོན་འགོལ་གངས་སུ་ཚུད་པ་ཅིན་ བཅོམ་འཐུའི་ཐོ་ཡིག་གསལ་གསལ་གསལ་ བསྐྱར་བཅོས་  
ཡང་ན་ བཅོམ་འཐུའི་འགོ་འདྲེན་སྐབས་ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་ བཅོམ་འཐུའི་བཅའ་  
ཁྲིམས་འདིའི་ཁྲབ་འོག་ཡང་ གཞི་དོན་འགོལ་འབད་བཟི་ནི་ཨིན་མ་མ་ཚད་ འབྲུག་གི་ཉེས་  
འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ནང་ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་ ཉེས་ཚེད་དང་འབྲེལ་མཉམ་ཡོགས།  
ཨིན་རུང་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ནང་ ཉེས་ཚེད་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་ཁ་གསལ་ཡོད་པའི་  
ཁ་སྐོང་ལུ་ བཅོམ་འཐུ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ གཞི་དོན་འགོལ་གྱི་ཚེ་རྒྱུ་ལུ་གཞིར་བཞག་ཐོག་  
གཤམ་འཁོད་ཅིས་བའི་ འོས་ལྡན་གྱི་བདག་སྐྱོང་དང་ལེན་ཚུ་འཐབ་ནི།

- ༡༽ ཉེན་བདུ།
- ༢༽ གཞུང་བཞེས།
- ༣༽ ཉེས་ཚད།
- ༤༽ མི་དམངས་ཀྱི་མཐོང་བཀའ་བཞུགས།
- ༥༽ བཀའ་གཞི་ན་བཀའ་རྒྱ།
- ༦༽ གནམ་འོའི་ཆ་མེད།
- ༧༽ བཅོམ་འཐུའི་སྐབས་འབྲས་ལུ་ཆ་མེད།
- ༨༽ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ཅིག་ཐོ་དེབ་ནང་ལས་བཏོན་བཏང་ནི།

**རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས།**

༥༤༥ རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་འཚོགས་དགོས་འདི་ཡང་ གཤམ་སྲིད།

ག༽ ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གིས་ དེ་  
ལུགས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་བ་ ཡང་ན།

ཁ༽ ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ ལུ་བ་ཕུལ་སྐབས།

༥༤༦ འོས་འདེམས་འདི་ ལལ་འབབ་བཀའ་ཉི་ ཡང་ན་ ལུད་པར་བཟེ་ནི་དང་ ཆ་མེད་གཏང་  
ནིའི་སྐོར་ལས་འགོ་འདྲེན་འབབ་ནི་མེད།

**རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་འགོ་བཙུགས།**

༥༤༧ རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་འགོ་བཙུགས་ཚོགས་མི་འདི་ཡང་།

ག༽ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ ཡང་ན།

ཁ༽ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ཆ་མཉམ་གྱི་འཐུས་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ལས་ བརྒྱ་དུ་ལྔ་བརྒྱ་  
གིས་ གཤམ་སྲིད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ གཤམ་གནད་ཆེ་བའི་གནད་དོན་སྐོར་  
མཐོ་གཏུགས་ཕུལ་བ་ཅིན།

ག༽ ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས།

**འོས་འདེམས་ཀྱི་ལུ་བ།**

༥༤༨ རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་ཀྱི་ལུ་བ་དེ་ བཅོམ་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཕུལ་དགོ།

**འོས་འདེམས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཚེས།**

༥༤༩ བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་ཀྱི་ལུ་བའི་ བན་མཚོན་སྟོན་དགོང་  
འདི་ཡང་།

༡༡) འོས་འདེམས་འགོ་འདྲེན་གྱི་ལུ་བའི་གནད་དོན་དང་།

ལ༡) འོས་འདེམས་ལུ་མི་ལུ་ཐོབ་དབང་གནང་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་  
དོན་ཚུ།

**ཕྱིར་བཏོན་བཀག་སྐོམ་མ།**

༥༥༠ རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་ཀྱི་ལུ་བ་ཚར་ཅིག་ཕུལ་ཞིན་མ་ལས་ སྤར་ལོག་ཕྱིར་བཏོན་མི་ཚོགས།

**ཚོགས་རྒྱན་སྐྱུར་འདི་བྱ་རྒྱུ་ཚེས།**

༥༥༡) རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་དོན་ལུ་ ཚོགས་རྒྱན་སྐྱུར་མི་གི་བྱ་རྒྱུ་ཚེས་ཐང་ བཅའ་ཁྲིམས་  
འདིའི་བྱ་བ་འོག་བྱ་བ་དབང་ཡོད་པའི་བཅག་འཕུའི་སྐབས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དེ་རང་སྐྱུར་འཇུག་  
འབད་དགོ།

**བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་ཁུར།**

༥༥༢ བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་ཀྱི་ལུ་བ་ཐོབ་ཞིན་མ་ལས་ ཁྲིམས་  
ལུགས་དང་འབྲེལ་ འོས་འདེམས་འདི་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

**རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་འགོ་འདྲེན་དུས་ལུག།**

༥༥༣ བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་ཀྱི་ལུ་བ་ཐོབ་པའི་ ཚེས་གྲངས་  
ལས་འགོ་བཟུང་ ཉེན་གངས་དགུ་བཅུའི་ནང་འཁོད་ རྒྱལ་ཡོངས་འོས་འདེམས་འདི་འགོ་  
འདྲེན་འཐབ་དགོ།

གྲུབ་འབྲས་ལྡན་པའི་འདེམས།

༥༧༧ རྒྱལ་ཡོངས་འདེམས་དོན་ལུ་བཀོད་པའི་གནད་དོན་དེ་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རྫོང་ཁག་ཆ་མཉམ་  
ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་འདེམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུ་བཙུགས་ཡོད་པའི་ ཆ་འཛོག་ཅན་གྱི་ཚོགས་  
རྒྱུ་ཡོངས་བསྐྱོམས་ལས་ ཟུང་མང་ཐོག་ལུ་གནང་བ་གྲུབ་པ་ཅིན་ གནད་དོན་དེ་ དེ་  
འཕྲལ་ལས་ལག་ལེན་འབྲབ་དགོ།

སྤྲོད་ཆོག་པ།

དོ་འགྲུན་མེད་པའི་བཅུག་འཇུག།

༥༢༥ སྤྲོད་ཆོག་པ་ ཡང་ན་ ས་གནས་གཞུང་གི་བཅུག་འཇུག་གང་རུང་ཅིག་གི་འབྲེལ་ཡོད་འདེམས་  
ཁོངས་ནང་ དོ་འགྲུན་འབད་མི་འདེམས་རོ་ ཡང་ན་ སྤྲོད་དོན་ཆོག་པ་ གཅིག་རྒྱུང་མ་  
ཅིག་ལས་བཟུལ་མེད་རུང་ ཆོག་པ་རྒྱུན་འདི་འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

༥༢༦ དོན་ཚན་༥༢༥ དོན་ལུ་ དོ་འགྲུན་མེད་པའི་འདེམས་རོ་དེ་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལུ་ བཅུག་འཇུག་  
ནང་ཆ་འཛོག་གི་ཆོག་པ་རྒྱུ་ཡོངས་བསྡོམས་ལས་ ཁོ་མོ་གིས་ལྷུང་མང་ཐོབ་པ་ཅིན་རྒྱུང་མ་  
ཅིག་ བཅུག་འཇུག་གི་ལས་ལ་བསྐྱབས་འབད་དགོ།

དུས་མིན་བཅུག་འཇུག།

༥༢༧ སྤྲོད་ཆོག་པ་ ཡང་ན་ ས་གནས་གཞུང་གི་འཇུག་མི་ཅིག་ལུ་ ཤི་རྒྱུན་ཅན་ དགོངས་ལུ་  
ཡང་ན་ བཅུག་འཇུག་གི་ལས་ལུ་ཆ་མེད་བཏང་སྟེ་ འདེམས་ཁྲི་སྟོང་མ་ལུས་པའི་  
སྐབས་ བཅུག་འཇུག་ལྷན་ཆོག་ཀྱིས་ འབྲེལ་ཡོད་འདེམས་ཁོངས་དེ་ལུ་ འདེམས་ཁྲི་  
སྟོང་མ་བསུབ་ནི་དོན་ལས་ འདེམས་རོ་འདེམས་འཇུག་འབད་དགོ་པའི་བར་འཕྲིན་སྟེལ་དགོ།

༥༢༨ བཅུག་འཇུག་འདི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་ འདི་འོག་བརྒྱུམས་པའི་གཞན་བཅའ་  
ཡིག་དང་བཀའ་རྒྱ་ཚུ་ དུས་མིན་བཅུག་འཇུག་སྐབས་ལུ་ཡང་ གང་དུག་ཐོག་ བཅུག་འཇུག་  
རོ་མའི་ནང་སྤྲོད་འཇུག་འབད་དོ་བཟུམ་སྟེ་རང་འཇུག་དགོ།

༥༢༧ འདེམས་ཁྲི་སྟོང་མ་འཐོན་ཡོད་པའི་ཉེས་ལས་ སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཡིན་ཚེ་ ཏུས་མིན་བཅུག་འཐུ་  
འདི་ ཏུས་ཡུན་ཉིན་གྲངས་དགུ་བཅུའི་ནང་འཁོད་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་དང་ ས་གནས་  
གཞུང་ནང་ཡིན་ཚེ་ ཉེན་གྲངས་སྤྱི་ཚུ་གི་ནང་འཁོད་ འདེམས་ཁྲི་སྟོང་མ་བསུ་བའི་དོན་  
ལས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་དགོ།

ཡིན་ཚུང་ དོན་ཚན་འདི་ནང་ཚུད་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་སྦྱོར་འཇུག་མི་འབད་ནི་ཡིན་མི་ཚུ་  
ཡང་ གལ་སྲིད།

༡༽ སྟོང་མ་འཐོན་ཡོད་པའི་སྐབས་ འཐུས་མི་དེ་གི་ཏུས་ཡུན་ཚང་ནི་ལུ་ ཉེན་གྲངས་  
གཅིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཚུ་ལས་ ཉུང་མ་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ ཡང་ན།

འ༽ བཅག་འཐུ་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་གཞུང་དང་གོས་བསྐྱུན་ཐོག་ ཏུས་ཚོད་དེ་གི་སྐབས་  
ཏུས་མིན་བཅུག་འཐུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ལུ་ དཀའ་ངལ་གྱི་སྐོར་དོ་སྦྱོར་འབད་བ་  
ཅིན།

༥༤༠ སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་སྟོང་བསུ་བའི་དོན་ལུ་ བཅག་འཐུ་གྲུབ་པའི་འཐུས་མི་དེ་གིས་ ཉེ་མའི་  
འདེམས་ངོའི་གནས་ཡུན་ལྷག་ལུས་རྒྱུང་མ་ཅིག་གི་རིང་ལུ་ ལྷག་མྱིད་ལུ་ཚོགས།

**མཉམ་སྐྱེགས་དབང་ཚད།**

༥༤༡ གཞོན་འགལ་གང་རུང་ཅིག་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་ ཡང་ན་ འདི་འོག་བརྩམས་པའི་  
ཁྲིམས་ལུགས་གཞན་གྱིས་ ལྷབ་དབང་ལུ་མ་ཚུད་པ་ ཡང་ན་ ཆ་ཤས་རྒྱུང་མ་ཅིག་ཚུད་པ་  
ཅིན་ མངོན་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ འོས་འཚམས་ལྷན་པའི་ཉེས་ཚད་བཀལ་ནི་གི་  
དབང་ཚད་ཡོད་པ་དང་ ཚུད་བཤེར་མ་ཚོགས་འེ་ཕྱིས་ལུངས་ཀྱི་གྲངས་སུ་མེད།



## འཕྲི་སྒྲོན།

༥༤༢ ཚེགས་ཁང་རང་སེའི་འབྲུས་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ལས་      གསུམ་དུ་གཅིག་གིས་གོས་དོན་  
ལུལ་བ་ཅིན་      བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལུ་      ལསྐོང་      ལྷན་པར་      ཡང་ན་      ཆ་མེད་བཅས་ཀྱི་ཐོག་  
ལས་      འཕྲི་སྒྲོན་འབད་དགོ་པ་ཅིན་      ཚེགས་ཁང་རང་སེའི་ལྷན་མང་ཐོག་ལས་      ཡང་ན་སྤྱི་  
ཚེགས་ལྷན་བཞུགས་སྐབས་ལུ་ཨིན་པ་ཅིན་      ཚེགས་རྒྱན་བསྐྱར་མིའི་གལ་ལུ་ཡོད་པའི་  
འབྲུས་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ཀྱི་གསུམ་དུ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བའི་ཚེགས་རྒྱན་ཐོག་ལས་  
བཅག་འབྲུ་ལྷན་ཚེགས་ཀྱི་མཛད་སྤོང་དོན་སྤྲིན་ལུ་མ་གོད་པ་ཅིག་དགོ།

༥༤༣ འཕྲི་སྒྲོན་དེ་གིས་      རང་མོས་དང་རྣམ་དག་གི་བཅག་འབྲུ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི་ལུ་      བཅག་  
འབྲུ་ལྷན་ཚེགས་ཀྱི་དབང་ཆ་དང་ཕན་ཉུས་ལུ་      གོའོད་ཉེན་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལམ་      དེས་  
བརྟན་བཟོ་དགོ་པ་དེ་      སྤྱི་ཚེགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཙང་བའི་ལྷག་འགན་ཨིན།

## ཚིག་དོན་དབང་ཚད།

༥༤༤ བཅག་འབྲུའི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་      གལ་སྲིད་      རྫོང་ཁང་དང་དབྱིན་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་  
གོ་དོན་མ་འདྲ་བའི་གནད་རེ་ཤར་ཚེ་      རྫོང་ཁང་གོ་དོན་འདི་ལུ་      ཆ་གནས་བཟུང་དགོ།

བྱུང་སྐྱེགས།  
གོདོན་འགྲེལ་བཤད།

གོདོན་འགྲེལ་བཤད།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ཚིག་དོན་ལོགས་སུ་བཀོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན།

༡༽ “སྐྱེས་ལོ་” ཟེར་མི་འདི་ མི་ངོ་དེ་ ཁོ་མོ་ར་སྐྱེ་བའི་ཚེས་གངས་ལས་འགོ་བཟུང་ ཁོ་མོ་  
རང་གདམ་ངོའི་ཐོ་བཀོད་འབད་བའི་སྐབས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ལུ་ ཞི་བའི་ཐོ་དེ་བཅའ་ ཁོ་མོ་རང་  
སྐྱེ་བའི་ཚེས་གངས་ཀྱི་སྟན་ལུ་དང་འབྲེལ་ ལོ་གངས་ཀྱི་ཕྱི་བསྐྱེམས་ཡོད་པའི་ སྐྱེ་བའི་ལོ་  
གངས་དེ་ལུ་གོ།

༢༽ “གོ་མཚོན་” ཟེར་མི་ནང་ལུ་ ཀྲོ་བ་མདའ་ རྩས་བམ་ མེ་རྩས་ ཡང་ན་ གཞན་སྟོག་ལུ་  
ཉེན་ལ་ཡོད་པའི་མཚོན་ཚའི་རིགས་ཚུད་པ་ཨིན།

༣༽ “འདེམས་ངོ་” ཟེར་མི་འདི་ མི་ངོ་གཅིག་ བཅག་འཕུའི་ནང་ལུ་འདེམས་ངོའི་དོན་ལས་  
གདམ་ངོ་འབད་ཡོད་པ་ ཡང་ན་ ཚུལ་མཐུན་ཀྱི་གདམ་ངོ་འབད་བཏོན་ཡོད་མི་ལུ་གོ།

༤༽ “སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ས་སྟོང་” ཟེར་མི་འདི་ སྤྱི་ཚོགས་སམ་ ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཚུ་གི་འཕུས་  
མི་རེ་ཚེ་ལས་འདས་པ་ ཡང་ན་ དགོངས་ལུ་འབད་བའི་སྐབས་ཀྱི་ ས་སྟོང་འཐོན་ཡོད་མི་  
ལུ་གོ།

༥༽ “སྤྱི་འོག་” ཟེར་མི་འདི་ རྒྱུ་འོག་ཚོགས་སྡེའི་བཅག་འཕུའི་དོན་ལུ་ དོན་ཚུ་༡༩༨༤  
འབྲེལ་ ས་གནས་ཀྱི་ འདེམས་ཁོངས་ལུ་གོ།

- ྐ ། “ཤོང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུར་འབྲས་སུ” ཟེར་མི་འདི་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲས་མི་གཅིག་ལུ་ འྲིམས་  
 ལུགས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་ལས་མ་འགལ་བའི་ ཉེན་འབྲས་སམ་ འབྲུལ་འབྲས་ ཡང་ན་ ཡིག་  
 ཚང་གི་ལག་འགན་ལག་ལེན་འཐབ་སྐབས་ ཟད་གོན་གྱི་འབྲས་འབབ་ ཡིག་ཚང་འཆང་མི་  
 གཅིག་ལུ་སྤོད་དགོ་པའི་ ཉི་རུའི་ཁ་གྲངས་ཅིག་ལུ་གོ།
- ྑ ། “འདེམས་ཁོངས་” དེ་ནང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འདེམས་ཁོངས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་  
 འདེམས་ཁོངས་ མེད་འོག་ སྤྱི་འོག་ དེ་ལས་ཁྲོམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེའི་དོན་ལུ་ མངའ་ཁོངས་ཀྱི་  
 འདེམས་ཁོངས་རྩ་རྩུབ་པ་ཡིན།
- ྒ ། “ཞལ་འདེབས་” དེ་ནང་ལུ་ དདུལ་རྒྱུང་ དདུལ་མིན་ཞལ་འདེབས་ མགོན་སྐྱིད་ སྤོད་  
 གནས་ སྤྱིལ་འདེན་ དེ་ལས་དེ་ལུགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་གཞན་གྱི་མི་རྩུ་རྩུད་པ་ཡིན།
- ྒྷ ། “རྩ་འྲིམས་” ཟེར་མི་འདི་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྩ་འྲིམས་ཆེན་མོ་ལུ་གོ།
- ྔ ། “བཅད་མཚམས་ལྷན་ཚོགས་” ཟེར་མི་འདི་ དོན་ཚན་ ༡༡ནང་གཞི་བཅུགས་ཡོད་པའི་  
 འབྲུག་གི་བཅད་མཚམས་ལྷན་ཚོགས་ལུ་གོ།
- ྕ ། “གྲོས་ཞིབ་ཚོགས་རྒྱན་” ཟེར་མི་འདི་ འབྲས་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གིས་ གནད་དོན་རེ་ལུ་  
 བཅུགས་མི་ཚོགས་རྒྱན་ལུ་གོ།
- ྖ ། “བརྟེན་ཉེ་སྤོད་མི་” ཟེར་མི་འདི་ གཉེན་གྲོགས་ སམ་ ཡང་ན་ བུ་ཚབ་རྩུ་གི་འཚོ་བ་དེ་  
 ཁོ་ཁོ་རའི་ཐོན་ཁུངས་ལུ་བརྟེན་སྤོད་མི་རྩུ་ལུ་གོ།
- ྗ ། རྫོང་ལག
- ྘ ། རྫོང་ལག་ཚོགས་འདུ།

བ། “བཙག་འཇུག་” ཟེར་མི་འདི་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་གང་རུང་ངམ་ ས་གནས་གཞུང་གི་  
འདེམས་ཁྲིམ་ ཡང་ན་ འདེམས་ཁྲིམ་ཚུ་བསུབ་ནི་དོན་གྱི་བཙག་འཇུག་ལུ་གོ།

མ། “བཙག་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་” ཟེར་མི་འདི་ ཟུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་  
གཞི་བཙག་འཇུག་འཇུང་ཡོད་པའི་ འཇུག་གི་བཙག་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ལུ་གོ།

ཙ། “བཙག་འཇུག་འགོ་དཔོན་” ཟེར་མི་འདི་ བཙག་འཇུག་ལྷན་འཛིན་སྤྱི་ཁྱབ་ བཙག་འཇུག་ལྷན་  
འཛིན་ཚུ་ བཙག་འཇུག་འཛིན་ཡིག་ཚང་གི་འགོ་དཔོན་དང་ལས་བྱེད་འཇུག་མི་ ཡང་ན་ འགོ་  
དཔོན་དང་ ལས་བྱེད་པ་ག་འབད་རུང་ཅིག་ བཙག་འཇུག་འགོ་འདྲེན་ནམ་ བཙག་འཇུག་ཐོ་  
ཡིག་གསལ་གྱི་ ཡང་ན་ བསྐྱར་ཞིབ་ལུ་འབྲེལ་བའོད་པའི་ལཱ་འགན་ལུ་བསྐོ་བཞག་ཡོད་པའི་  
ཁར་ དེ་ལས་ བཙག་འཇུག་འདི་དང་འབྲེལ་ བཙག་འཇུག་འགོ་འདྲེན་སྐབས་ ལཱ་འགན་  
ནང་འབྲེལ་ཡོད་བདེ་སྲུང་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན།

ཛ། “འབྲུལ་རིག་བརྗེས་བརྒྱུད་” ཟེར་མི་ནང་ རྒྱུང་མཐོང་གི་མི་ རྒྱུང་བསྐྱབས་རེ་དྲེམོ་ དེ་ལས་  
གཞན་གཞུང་གིས་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་ རྒྱུང་བསྐྱབས་ཀྱི་བརྗེས་བརྒྱུད་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན།

ང། “བཙག་འཇུག་འཛིན་ཚོགས་” ཟེར་མི་འདི་ སྤྱི་དོན་ཚོགས་པའམ་ འདེམས་ངོ་གཅིག་  
ཚོགས་པའི་བརྗེས་ ཡང་ན་ དར་ ཡང་ན་ འབྲུང་ཡིག་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ བརྗེས་  
པའམ་ ངོས་འཛིན་སྟོན་ཐབས་ལུ་ བཙག་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་  
ཡང་ན་ འདེམས་ངོ་ཚུ་ལུ་ བང་བཏབ་བཞག་ཡོད་པའི་ པར་རིས་ཅན་གྱི་བཟོ་བཞོལ་ལུ་གོ།

ཕ) “སྤྲིག་མཐུན་གཏུག་ལག་ཤེས་ཚད་” ཟེར་མི་འདི་ མིང་ཅིག་གིས་ མཚོ་རིམ་ཤེས་ཚད་  
ལས་མ་དམའ་བའི་ སྤྲིག་མཐུན་སློབ་སྦྱོང་གཅིག་ འབྲུག་གཞུང་གིས་ཆ་འཛོག་ཡོད་པའི་  
གཏུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ ཡང་ན་ མཚོ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་སྡེལ་ཁང་ལས་ཐོབ་ཡོད་པའི་གྲུང་  
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཆ་ཡོད་པའི་དབང་འཛིན་ཅིག་གིས་ དེས་བདེན་གྱི་དོ་སྦྱོར་གྲུབ་  
ཡོད་མི་ལུ་གོ།

ཁ) “འབྲི་ལྷག་ཤེས་མི” ཟེར་མི་འདི་ རྫོང་ཁ་འབྲི་ནི་དང་ལྷག་ཚུགས་མི་ལུ་གོ།

ཟ) “མྱོད་འོག་” ཟེར་མི་འདི་ དོན་ཚན་ཉལ་ནང་ མཐོ་དང་ དམངས་མི་གི་བཅག་འཐུའི་དོན་  
ལུ་ འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་ས་མཚམས་ལུ་གོ།

འ) མྱོད་འོག་ཚོགས་སྡེ།

ཡ) “གཞུང་” ཟེར་མི་འདི་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་ལུ་གོ།

ར) “དགའ་ཚོར་” དབུལ་རྒྱུང་ཙམ་མིན་པར་ དབུལ་གྱི་གོང་ཚད་ལུ་ཕབ་བལྟབ་པའི་རིགས་  
དང་ སློ་སློན་གྱི་ནུམ་པའི་རིགས་ཚུ་རྒྱུད་པ་ཨིན།

ལ) “གུང་” ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་ཞི་བའི་ཐོ་དེབ་ལམ་ལུགས་དང་འབྲིལ་བཞོན་ཡོད་པའི་  
ཁྱིམ་གྱི་གུང་ཨང་ལུ་གོ།

ཀཀ) “རང་དབང་” ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ཚན་ ༧།དང་ ཟུ་ཁྲིམས་ཚེན་  
མའི་ནང་གི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་གོ་དོན་དང་ཅིག་མཚུངས་ཨིན།

ཁཁ) “རང་དབང་གི་འདེམས་འོང་” ཟེར་མི་འདི་ སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་རྒྱ་གིས་ བཏོན་ཡོད་པའི་  
གདམ་འོ་མིན་པའི་ གདམ་འོ་གཞན་ལུ་གོ།

གག། “ས་གནས་གཞུང་” བང་ལུ་ རྫོང་ལག་ཚོགས་འདུ་ མེད་འོག་ཚོགས་སྡེ་དང་ རྩོམ་སྡེ་  
ཚོགས་སྡེ་ཚུ་རྒྱུད་པ་ཡིན།

ངར། “རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་འདེམས་ཁོངས་” ཟེར་མི་འདི་ ཉོན་ཚཱ་། པའི་ནང་བཀོད་ཡོད་  
པའི་རྫོང་ལག་ལུ་གོ།

ཅཅ། “བཅས་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ལས་ཚོགས་མ་ཡིན་པ་” ཟེར་མི་འདི་ བཅས་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ལས་  
ཚོགས་གྲལ་ལུ་མ་རྒྱུད་པའི་ མི་ངོ་རྒྱ་གི་ལས་ཚོགས་གཞན་ལུ་གོ།

ཆཆ། “སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འདེམས་ཁོངས་” ཟེར་མི་འདི་ ཉོན་ཚཱ་། པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ཡོངས་  
ཚོགས་འདུ་འཕུལ་བཅག་འཕུ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ཉོན་ལུ་ ཉོན་ཚཱ་། པ་དང་  
འབྲེལ་བའི་འདེམས་ཁོངས་ལུ་གོ།

ཇཇ། “སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བཅག་འཕུ” བང་ འགོ་ཐོག་བཅག་འཕུ་རྒྱུད་པ་ཡིན།

ཉཉ། “སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་” ཟེར་མི་འདི་ ཉོན་ཚཱ་ ༡༩༠༥དང་འབྲེལ་ འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུངས་  
རྒྱ་གིས་ སྡེ་ཚོན་འབད་ བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ སྤྱི་དོན་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་ཐོ་བཀོད་  
གྲུབ་ཡོད་མི་ལུ་གོ།

ཏཏ། “ཆེད་དུ་བཀོད་པ་” ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འོག་གི་བཅའ་ཡིག་ཐོག་ལུ་ཆེད་དུ་  
བཀོད་མི་ལུ་གོ།

ཐཐ། “བཟང་འཕྲིན་” ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་གི་བཅག་འཕུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གཞུང་འབྲེལ་ཐོག་  
ལུ་གནང་ཡོད་མི་བྱབ་བསྐྱབས་ལུ་གོ།

དད། “ཉོན་ཚཱ་” ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་གི་ཉོན་ཚཱ་ལུ་གོ།

ནན་། “བཅས་ཁྲིམས་ཅན་གྱི་ལས་ཚོགས་” ཟེར་མི་འདི་ ལྷན་པས་འབབ་ཀྱི་བྱུང་བ་དང་ཡོད་པའི་  
ཁྲིམས་ལུགས་དང་འབྲིལ་མཉམ་སྟེན་འབད་བའམ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པའི་ ལས་  
འཛིན་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུང་ ལྷན་ཚོགས་ ཚོགས་སྟེ་ བཀོད་ཚོགས་ ཡང་ན་ གཞན་  
མི་ངོའི་ལས་ཚོགས་ཚུ་ལུ་གོ།

པཔ་། “ཚོགས་པ་གཞན་” ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འོག་འགོ་འདྲེན་འབབ་ཡོད་པའི་  
བཅག་འཐུ་ནང་ འདེམས་ངོ་འམ་ སྲིད་དོན་ཚོགས་པ་མིན་པའི་ མི་ངོ་ཅིག་ ཡང་ན་  
ལས་སྟེ་ཅིག་ལུ་གོ།

པཔ་། རྫོང་ལག་ཁྲོམ་སྟེ།

བབ་། ཁྲོམ་སྟེ་ཚོགས་སྟེ།

མམ་། “ཚོགས་རྒྱན་འཕུལ་ཆས་” ཟེར་མི་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཡང་ན་ འདི་འོག་བཅུམས་  
ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་འབྲིལ་ བཅག་འཐུའི་རིགས་ཚུ་ནང་ ཚོགས་རྒྱན་བྱིན་ནི་དང་  
འཛིན་ཐོ་བཀོད་ནི་དོན་ལས་ རྒྱན་སྟོམ་ ཡང་ན་ རྒྱན་ཤོག་ཚབ་ལུ་ འཕུལ་ཆས་ཐོག་  
ལག་ལེན་འབབ་བརྟུབ་པའི་ འཕུལ་ཆ་ ཡང་ན་ ལག་ཆས་ལུ་གོ།

ཅཅ་། འོགས་སུ་བཀོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ གཅིག་ཚིག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ཚིག་དོན་ཚུ་  
མང་ཚིག་ལུ་གོ་དགོས་དང་ མང་ཚིག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ཚིག་དོན་ཚུ་ གཅིག་ཚིག་ལུ་ཡང་  
གོ་དགོས་ཨིན།

## སློབ་ཆོག་།

ལ་བ་ཞི་སློབ་ལྗོངས་མངོས་པའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ། སྐྱེ་འགོ་བུང་བའི་གཤེས་སྐྱོད་བཟང་པོའི་མཐུས།།

ལེགས་ལྡན་སྲིད་གཞུང་པད་སྤོང་རབ་གདམ་པས། ཞི་བདེ་སྤང་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་སྐྱོད་པར་སློབ།།

རྒྱལ་སློབ་འབངས་འཁོར་བདེ་སྐྱིད་གྲུབ་པའི་ཞིང་། དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་སྲོལ་བཟང་གསལ་གཏོང་ལ།།

རང་མོས་རྣམ་དག་བཅོག་འཐུའི་ས་བོན་གྱིས། ཕན་ལུས་གཞུང་སྐྱོང་འབྲས་བུ་གཡུར་བཟོ་གོ།།

མི་དབང་རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྲིད་བརྟན་པའི་འཐུས། འབངས་འཁོར་ཕོངས་གྱི་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་འབར་ཏེ།།

མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་མཚན་མ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ཕན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་པའི་བཀའ་ཤེས་ཤོག། །།