



འབྲུག་གི་བཅག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས།
ELECTION COMMISSION OF BHUTAN
(Ensuring Free, Fair & Democratic Elections & Referendums)



བཅད་མཆའས་/ཁྱིའཛོན་/༢༠༡༣/༡༤/༢༤

སྤྱི་ཚེས་ ༡༠-༤-༢༠༡༣

སྤྱི་ཚོགས་དང་ས་གནས་གཞུང་གི་འདེམས་ཁྲིམས་བཅད་མཆའས་བཀའ་ཁྱུ།

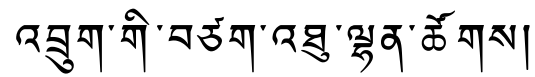
འབྲུག་གི་བཅག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ སྤྱི་ཚེས་ ༢༤-༣-༢༠༠༧ ལུ་སྤྲེལ་ཡོད་མི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འདེམས་ཁྲིམས་
༤༧ དང་ རྒྱུ་ཁག་ ༣༠ ནང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤྱིའི་འདེམས་ཁྲིམས་ཚུ་གི་མཐའ་དབྱེད་བཅད་མཆའས་བཀའ་ཁྱུ་ སྤྱི་
ཚེས་ ༡༤-༤-༢༠༡༠ ལུ་སྤྲེལ་ཡོད་མི་ ཁྲོམ་སྤྱིའི་འདེམས་ཁྲིམས་བཀའ་ཁྱུ་ དེལ་ས་སྤྱི་ཚེས་ ༢༧-༣-༢༠༡༡ ལུ་སྤྲེལ་ཡོད་མི་ རྒྱུ་
ཁག་ ༣༠ ནང་གི་རྒྱུ་ཁག་ ༢༠༤ གི་ རྒྱུ་ཁག་ཚོགས་སྤྱིའི་ཚོགས་པ་འདེམས་ཁྲིམས་(སྤྱི་འོག་ཚུ་) ཚུའི་ མཐའ་དབྱེད་བཅད་
མཆའས་བཀའ་ཁྱུ་འདི་ གཤམ་འཁོད་ལྟར་དུ་ རྩོགས་བསྐྱུས་ཐོག་ མིང་གསལ་དུས་མཐུན་བཟོ་སྟེ་ ལུ་སྤྲེལ་བཀོད་ཡོད་
མི་ལྟར་དུ་ འབྲུག་གི་བཅག་འཐུའི་བཅད་ཁྲིམས་ ༢༠༠༥ ཚན་མའི་དོན་ཚན་ ༧༧ དང་ ༧༩ ཚན་མ་དང་འབྲེལ་ མི་མང་
ཡོངས་ལུ་བན་དོན་སྤྲེལ་ཕྱིན།

བཀའ་ཁྱུ་འདི་ འབྲུག་གི་བཅག་འཐུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྟོ་

www.election-bhutan.org.bt/namesofDemkhongs ཐོག་ལས་ རྒྱུ་ཁག་ ༣༠ ཁྲོམ་སྤྱིའི་འོག་ དེལ་ས་རྒྱུ་
འོག་ཚུ་ལུ་ཡང་ ཁྱབ་ཆེན་འབད་བཟུམ་འབད་དེ་ ད་ལྟོ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་འཕོ་ཡོད་པའི་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བཅག་འཐུའི་སྐབས་ལུ་
ཡང་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

འདེམས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱིའི་བཀོད་པའི་ས་མཆའས་དང་ ས་ཁྲུ་ལུ་གྱུར་བ་ག་ནི་ཡང་མེད་རུང་ ལ་གསལ་ཏྲ་ཏྲ་དང་ འཇམ་
ཏྲ་ཏྲ་འབད་ཤེས་ཚུགས་པ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ དེལ་ས་ མིང་ངོ་མ་ག་ཡིན་མ་དང་ ས་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཚུའི་གོ་དོན་དང་ བན་
མཚན་སྟོན་ཐབས་དང་ ཉམས་གསོ་འབད་ཐབས་ལུ་ དེལ་ས་ རྒྱུ་ཁག་ཡིག་སྤྲེལ་ལུ་གཞིར་བཞག་ཐོག་ལས་ དེ་ཕྱིན་སྐད་ཀྱི་
ཡིག་སྤྲེལ་ཚུ་ ཤོག་མཚུངས་བཟོ་ཐབས་ལུ་ འདེམས་ཁྲིམས་ལུ་ཅིག་གི་ཡིག་སྤྲེལ་དང་ མིང་གསལ་ལུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་
ཡོད།

ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཚུ་ ས་གནས་གཞུང་གི་བཅད་མཆའས་ཅིམ་པའི་སྐབས་ལུ་ ས་གནས་གཞུང་གི་གཙུག་སྤྱི་ཚུ་ཅིམ་ཏེ་
འབྲེལ་ཡོད་ཆ་མཉམ་ལས་རང་ བསམ་འཆར་ཚུ་བཀོད་དེ་ ཆ་གནས་མཛད་ཡོད་མི་ལུ་གཞིར་བཞག་ཐོག་ བཅད་མཆའས་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ཆ་འཛོགས་མཛད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་ བན་བརྒྱུད་ དེལ་ས་མི་མང་ཡོངས་ཀྱིས་
འབྲེལ་ཡོད་ཟིན་ཐོ་ ཡིག་འགྲུལ་ བཀའ་ཁྱུ་ མི་མང་བན་དོན་དང་ བན་བྱང་ཚུ་ལུ་ བཅད་མཆའས་བཀའ་ཁྱུ་འདི་ནང་ ལ་



(Ensuring Free, Fair & Democratic Elections & Referendums)

གསལ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ ས་གནས་ཀྱི་མིང་ཚུ་ གང་མཚྱོགས་འབད་ ལག་ལེན་དོས་འཐབ་མཛད་དེ་ དར་བྱ་གནང་དགོ་
པའི་ འགན་ཁུར་བསྐྱུལ་གནང་བཟེ་བའི་ ཡང་བསྐྱུར་གྱི་བླ་གསོ་བྱུང་ཨིན།

རང་ལྷགས་གནམ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་བླ་ཉི་ཤེས་༣༠ ལྷགས་སྤྱི་ལོ་༡༠༡༣ ལྷི་བླ་༩ པའི་སྤྱི་ལོ་༡༠ ལྷ་སྤྱི་ལོ་

བཀའ་ཁྱུ་ཐོག།

(འབྲུག་གི་བཅག་འཇུག་ལྟ་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་ བཅད་མཆེམས་ལྟ་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་)

འདྲ་

༡. མི་རྗེ་འབྲུག་གཞུང་སློན་ཆེན་མཆོག་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་།
༢. མི་རྗེ་འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སློན་པོ་མཆོག་ལུ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་
འབྲུག་གི་མངོན་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།
༣. མི་རྗེ་ཆོགས་དཔོན་མཆོག་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ཆོགས།
༤. མི་རྗེ་ཁྲི་འཛིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་སྡེ་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ཆོགས།
༥. མི་རྗེ་སློན་པོ་མཆོག་ལུ་ རྣང་སྤྲོད་དང་སློལ་འཛིན་ལྷན་ཁག།
༦. མི་རྗེ་སློན་པོ་མཆོག་ལུ་ ཞབས་ཏྲུག་ལྷན་ཁག།
༧. མི་རྗེ་ཁྲིམས་སྤྱི་དོ་ཚབ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ འབྲུག་གི་ཆེ་མཐོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།
༨. མི་རྗེ་ཐོག་ཕྱགས་འགོ་ཁྲིད་པ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཆོགས་འདུ་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ཆོགས།
༩. མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་མི་རྗེ་དྲུང་ཆེན་མཆོག་ལུ་ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཡིག་ཚང་
ཐིམ་ཕུག་བཀྲིས་ཆོས་རྒྱུད།
༡༠. མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་མི་རྗེ་དྲུང་ཆེན་མཆོག་ལུ་ མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་ཡིག་ཚང་།
༡༡. མི་རྗེ་དྲག་པོའི་གཙོ་འཛིན་ འབྲུག་གི་བསྟན་སྲུང་དམག་སྡེ་ ཐིམ་ཕུག་བཀྲིས་ཆོས་རྒྱུད།
༡༢. མི་རྗེ་བཀོད་ཁབ་གཙོ་འཛིན་ རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་སྲུང་དམག་སྡེ་ བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིད།
༡༣. མི་རྗེ་ཁྲི་འཛིན་མཆོག་ལུ་ དན་ལྷན་བཀའ་དམ་ལྷན་ཆོགས།
༡༤. མི་རྗེ་ཕྱི་ཁྲི་ཞིབ་ཡོངས་ཁབ་མཆོག་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ཁྲི་ཞིབ་དབང་འཛིན།
༡༥. མི་རྗེ་ལྷན་རྒྱུ་གཞུང་ཆོགས་དྲུང་ཆེན་མཆོག་ལུ་ ཐིམ་ཕུག་བཀྲིས་ཆོས་རྒྱུད།
༡༦. འབྲུག་གཞུང་གི་མི་རྗེ་དྲུང་ཆེན་ཆ་མཉམ་ལུ།
༡༧. མི་རྗེ་གཙོ་འཛིན་མཆོག་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ།
༡༨. མི་རྗེ་སྤྲོད་འཛིན་མཆོག་ལུ་ འབྲུག་གི་ཆོང་དང་བཟོ་ལྷན་ཆོགས་སྡེ།
༡༩. ས་འཇལ་སྤྱི་ཁབ་ རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཆོགས།
༢༠. མདོ་ཆེན་ སྤྱི་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་སྡེ་ རྣང་སྤྲོད་དང་སློལ་འཛིན་ལྷན་ཁག།
༢༡. རྒྱུ་ཁག་༢༠ གི་རྒྱུ་ཁག་ རྒྱུ་ཁག་བདག་སྤྱོད།
༢༢. རྒྱུ་ཁག་༢༠ གི་ རྒྱུ་ཁག་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས།
༢༣. བཙག་འཐུའི་བདེ་སྲུང་མཉམ་འབྲེལ་པ་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ།
༢༤. རྒྱུ་ཁག་༢༠ གི་ རྒྱུ་ཁག་བཙག་འཐུ་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ།
༢༥. རྒྱུ་ཁག་ཁྲིམ་སྡེའི་ཁྲིམ་དཔོན་ཚུ།
༢༦. དྲུང་ཁང་བདག་སྤྱོད་གི་དྲུང་པ་ཆ་མཉམ་ལུ།
༢༧. རྒྱུ་ཁག་༢༠ གི་རྒྱུ་ཁག་ཆ་མཉམ་ལུ།

- [illegible]

ཨང	ཇོང་ལག/རྒྱལ་ཡོངས་ ཚོགས་སྡེ་འདེམས་ཁོངས།	རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཉེ་མའི འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་མིང།	རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འདེམས་ ཁོངས་ཀྱི་མིང་གསལ།	གྲོང་ཁོག	སྤྱི་འོག / ས་གནས་གཞུང་གི་འདེམས་ཁོངས།
༡	བུམ་ཐང།	ཚོས་འཁོར་ ལྷང།	ཚོས་འཁོར་ ལྷང།	ཚོས་འཁོར།	སྤང་སྤྱིང་འཕེལ་-ཟངས་སྤྱིང་-ཞབས་ཇེས་ཐང།
					དུར་-ལྷ་སི་སྤྱིས།
					མཁར་ས་-ཐང་སྤྱིས།
					ཁླ་བ་ཐང་-དོ་ཇེ་སྤྱིས་-༡༠ཤིང་ཙུ་བ།
					པད་ཚལ་སྤྱིང་-གཏམ་ཞིང།
				ལྷང།	ཏྲ་མ་གྲིན་སྤྱང།
					ཁང་རབ།
					སྤྱིང་འཛོམས་-ཉི་མ་ལུང།
					མདའ་ཐུར།
					སྤམལ་ཐུར་-ཀུན་བཟང་བྲག།
		རྒྱ་སྤོང་- ལྷ་ར།	ཆེ་མིག་ - ལྷ་ར།	རྒྱ་མིག།	རྒྱལ་ཙ།
					སྤོ་མ་མཁར།
					འཕུར་ཕྱོན།
					ཐུང་དེས།
					ཐུང་འཕེལ།
				ལྷ་ར།	སྤམ་སྤོང་-སྤང་མཁར་-སོ་མ་ཐང།
					ལྷང་སི་སྤྱིས།
					ཤིང་གཉེར།
					ལྷ་ར་མདོ་བཞི།
					ཤིང་མཁར།
		༢	བསྐྱེམས།	༤	༢༠

ལྟངས་	རྫོང་ཁག་/རྒྱལ་ཡོངས་ ཚོགས་སྡེ་འདེམས་ཁོངས་	རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཉེ་མའི་ འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་མིང་།	རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འདེམས་ ཁོངས་ཀྱི་མིང་གསལ།	གྲུབ་མཉམ་	སྒྲིལ་བཤུགས་ / ས་གནས་གཞུང་གི་འདེམས་ཁོངས་།
2	རྒྱལ་ཁྲོམ་།	མཐོང་མཐོང་-རྒྱལ་ཁྲོམ་།	མཐོང་མཐོང་-རྒྱལ་ཁྲོམ་།	བྱུང་བཤུགས་།	བྱུང་བཤུགས་།
					ཕྱི་མ་ལ་ལ་-ཕྱི་མ་གསལ་།
					མེ་སྒྲིམ་ས་།
					བཀྲིས་དག་འཛུགས་།
					མང་ལ།
				སྒྲིལ་བཤུགས་།	རྟོག་རྟོག་-རྟོག་རྟོག་པོ་ལ།
					སྒྲིལ་བཤུགས་-རྒྱ་སྒྲིལ་ལ།
					དགེ་འདུན་-མི་རིགས་ལ།
					ཞེད་རྟོག་ལ།
					སྒྲིལ་བཤུགས་-ས་སྒྲིལ་ལ།
					སྒྲིལ་བཤུགས་ཀྱི་འཛུགས་།
				རྒྱལ་ཁྲོམ་།	སྒྲིལ་བཤུགས་།
					མཚམས་སྒྲིལ་།
					སྒྲིལ་བཤུགས་-ཞེད་ལ།
					རྟོག་པོ་ལ་ལྟ་- རི་ལྟ་ལ།
					མང་ལ་ལ།
					སྒྲིལ་བཤུགས་།
				དཔེ་ལ།	སྒྲིལ་བཤུགས་ལ།
					ཉེ་མ་སྒྲིལ་- སྒྲིལ་བཤུགས་།
					བྱུང་བཤུགས་- ཡ་སྒྲིལ་།
					ས་དཔེ་ལ་ལྟ་- སྒྲིལ་བཤུགས་།

					དགའ་མ་ནང་- སྐལ་བཟང་དེ།
					ཤར་ཕུག།
				གདུག་ན།	དར་ག་-ཆོ་ཁྱིམ།
					བགྱིས་སྒྲང་།
					རྒྱ་ན་མོ་-ཕུ་ཚོ།
					བ་རྩུ་-གདུག་ན།
					སྤྱི་ཡུལ་- གདུག་ན།
		ཕུན་ཚོགས་སྒྲིང་།	གདུང་ན།		བ་བ་ན་-བ་བ་སྒྲིང་།
					རྒྱ་ལ་ཁ་-དམངས་རྡོ་ཁ།
					གདུང་ན་-དཔག་སེལ་ལ་ཁ།
					འབྲུག་གྲིང་ས་-ཁོ་དེ།
					དམ་ཆེ་ཁ་- གཡུས་བཞི།
			དགེ་སྒྲིང་།		དགེ་སྒྲིང་ཁ་-གཙང་སྒྲིང་ན།
					དག་པ་-སོར་ཅན།
					དགེ་སྒྲིང་-གས་དགོན།
					སྐམ་སྦྱིས་-ན་ཡེ་ཁ།
					དེ་ལི་བ་ཁ་-ལམ་འགྲོ་ཁ།
					ལྷགས་རྡོ་ཁ་-དམ་ཆེ་ཁ།
					རྡོ་ལེབ་ཅན་-བྲག་རྩ།
					ཨམ་ལེགས་-རྡོ་ལྷུ་མ།
					མཛེས་རྡོ་ཁ།
					མོང་ན་-ལྷ་གསར་པ།
					སྤང་བཏབ་ཁ།
					སྤང་འགྲ།

				ངོ་ཞིང་ཁ་_སྤྲོད་བཏབ་-སྟོང་།
				སྤྲོད་བཏབ་སྤྲོད་།
				གཡུས་ཁ།
				མགུ་མི་ན་-བསྟན་ཆུ་ཁ།
			ཕྱན་ཚོགས་གླིང་།	གླིང་ལྷན།
				སྤྲོད་ཆུ།
				རྩོམ་གཅན་_དབང་འདུས་དག་འཚེ།
				བདེ་གླིང་_དམར་པ་སྤྱི་ས།
				ཅོང་གེ་ཁ་_རྩོམ་ལ་ཁ།
			བསམ་འཕེལ་གླིང་།	པད་དཀར་གླིང་_རིག་འཛིན་གླིང་།
				སེམས་སྤྲོད་_མཚོ་ཆུང་ན།
				འཁན་པའི་ཐང་_བསྟོད་ནམས་ཐང་།
				སྟོང་བྱ་སྤྲོད་_སྤྲོད་ན།
				པད་ཚེལ་ནང་།
	༢	བསྟོན་མས།	༡༡	༥༤

ཨང་	རྫོང་ཁག་/རྒྱལ་ཡོངས་ ཚོགས་སྡེ་འདེམས་ཁོངས་།	རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཉེ་མའི་ འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་མིང་།	རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་མིང་གསལ་།	གྲོང་ཁོག་གི་མིང་།	སྤྱི་འོག་ / ས་གནས་གཞུང་གི་འདེམས་ཁོངས་།
3	དར་དཀར་ན།	འབྲུག་རྫོང་སྤྱོད་- བཅུ་ཟ།	འབྲུག་རྫོང་སྤྱོད་- བཅུ་ཟ།	འབྲུག་རྫོང་སྤྱོད་།	སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་།
					ཐང་ལྷ་སྤྱོད་།
					ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་-སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་།
					ཨ་མ་སྤྱོད་ཐང་-སྤྱོད་ཐང་ལྷ་སྤྱོད་།
					སྤྱོད་ཐང་ལྷ་སྤྱོད་།
				སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་།	རྫོང་ལྷ་སྤྱོད་།
					སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་།
					སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་།
					སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་།
					སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་།
				དཀར་ན།	ལྷ་སྤྱོད་།
					སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་།
					དཀར་ན་ཐང་-སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་།
					ཐང་ལྷ་སྤྱོད་-ལྷ་སྤྱོད་ཐང་།
					ལྷ་སྤྱོད་ཐང་།
				ལྷ་སྤྱོད་ཐང་།	སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་།
					དཀར་ན་ཐང་།
					ཨ་མ་ཐང་།
					མཐོང་མ་སྤྱོད་།
					ལྷ་སྤྱོད་ཐང་།

			ལ་རྒྱལ།	བ་ལུང་།
				མཐའ་ས།
				སྒོམ་པ།
				བར་ན།
				ཁྲིད་པ།
			བརྟེ་བ།	དཔལ་ཁྲིད།
				བགྲིས་སྒྲང་།
				ས་སྒྲང་།
				དཀར་ཁྲིད་ཁྲིད་ལ།
				གཙང་ལེགས་ལ།
			གཙང་ལ།	གེ་ལེགས་ཆ།
				གཙང་ལ།
				ཐེན་ཅི་ལ།
				གྲང་པ་སྤུམ་ཆ།
				སྤྲ་ཏེ་ལ།
	ལྷ་མོའི་རྒྱུང་ལ་_ བགྲིས་ཁྲིད།	ལྷ་མོའི་རྒྱུང་ལ་_ བགྲིས་ཁྲིད།	ཀམ་ཁྲིད།	ལ་བ་ཙུ་ལ།
				ཨོམ་ཆ།
				སྤན་ཙུམ་ཐང་།
				ཀམ་ཁྲིད།
				བྱེ་མ་ཐང་།

				དོ་རོ་ན	དམའ་མེད་ཐང་།
					ཉིམ་རྟོ་ལ།
					དོ་རོ་ན་ཆེ་བ།
					དོ་རོ་ན་རྩུང་བ།
					ཚུ་ལམ་གྱིས།
				གེ་སར་གླིང་།	རྟ་རྒྱགས།
					བསམ་གཏན་སྒྲང་།
					གེ་སར་གླིང་།
					སྤྱན་སྤུམ་སྒྲང་།
					བགྲིས་ཐང་།
				ལྷ་མོ་འདྲི་རྒྱུད་ལ།	མཚམས་བཞི་བཤོ་ས།
					ལྷ་མོ་འདྲི་རྒྱུད་ལ།
					སྦྱོངས་བསམ་སྒྲིང་།
					རྒྱུང་བསིལ་ས།
					ཀུན་བྲལ་ཐང་།
				ནི་རྩུ་ལ།	སྤྲུམ་ཐུག་སྤྲུམ་ས།
					ཡར་འཕེལ་གླིང་།

				དམ་ཚུན་ད།
				གདང་རམ་སྐྱ་ག།
				སྒྲ་ཏོག་ཁ།
			བཀྲིས་ལྗིང་།	གཤམ་ལྗོལ།
				བཀྲིས་ལྗིང་།
				གནམ་ལྷགས་ལ།
				ཁོར་བྱ་ལྗིང་།
				སྒྲ་ཁྱུ་བ།
			བཅོན་མདའ་སྒྲང་།	བཅོན་མདའ་སྒྲང་།
				སྒྲ་ལྷུང་སྒྲང་།
				སྒྲ་ལྷུང་སྒྲོང་།
				ཁོར་བྱ་ཞིང་ཁ།
				ས་མར་རྒྱ།
	༢	བསྐྱོམས།	༡༥	༧༠

ཨང་	ཇོང་ཁག་/རྒྱལ་ཡོངས་ ཚོགས་སྡེ་འདེམས་ཁོངས།	རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཉེ་མའི་ འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་མིང།	རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འདེམས་ ཁོངས་ཀྱི་མིང་གསལ།	གྲོས་འོག	སྒྱི་འོག / ས་གནས་གཞུང་གི་འདེམས་ཁོངས།
༤	མགར་ས།	དགོན་ཁ་སྐད་- ལུང་ནག་ན།	ཁ་སྐད་- ལུང་ནག་ན།	ཁ་སྐད།	དག་ཅ་-བཟོ་མི་ན།
					བྱ་སྤྱི་ས།
					དུངས་མ་སྤྱི་ས།
					བར་ཤ་-སྤྱ་ཉི་སྒོང།
					ཁའི་ལོག་-ལྷ་ར་ཤིང་ཐང།
				ལུང་ནག་ན།	ཐངས་ཅ་-བསྟན་བཅས།
					མཚོ་གཞོང།
					སྟོང་དེ།
					གཤང་-འཕམ་དགའ་- ཨ་བཅས།
					ར་མི་ནང་-དབུས་ས་ནང།
		དགོན་ཁ་སྟོང་- ལ་ཡ།	ཁ་སྟོང་- ལ་ཡ།	ཁ་སྟོང།	ཐོགས་ལས་-ཐུ་ལ་ཁ།
					མ་ཉི།
					སྤྱི་ཆུ་-ཚད་པ་སྒྲང།
					ཚོ་རིང་ཁ།
					མི་མི།
				ལ་ཡ།	རྒྱལ་ཅ་-ལུང་སྟོ།
					གནས་ལུགས།
					སྟོང་སྟོང།

		༢	བསྐྱེལ་སྤྱོད་	༤	སྤྱི་གཞི།
					སྤྱི་བཟང་-ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
					༢༠
༥	ལྷོ་ཁུངས་	སྤྱི་སྤྱོད་- སྤྱི་སྤྱོད་- དབུས་ལྷོ་ཁུངས་	སྤྱི་སྤྱོད་- སྤྱི་སྤྱོད་- དབུས་ལྷོ་ཁུངས་	སྤྱི་སྤྱོད་	སྤྱི་སྤྱོད་- སྤྱི་སྤྱོད་
					ཅེ་ཅེ་- དགེ་ལུ་ལུ་
					བཅོམ་ལྷོ་- སྤྱི་སྤྱོད་
					ཅེ་ཅེ་- ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
					ཡངས་ལུ་ལུ་
				སྤྱི་སྤྱོད་	བཅོམ་ལྷོ་- སྤྱི་སྤྱོད་
					སྤྱི་སྤྱོད་- སྤྱི་སྤྱོད་
					བཅོམ་ལྷོ་- སྤྱི་སྤྱོད་
					ཅེ་ཅེ་- སྤྱི་སྤྱོད་
					ཡངས་ལུ་ལུ་
		གསལ་སྤྱོད་ལུ་	གསལ་སྤྱོད་ལུ་	དབུས་ལྷོ་ཁུངས་	སྤྱི་སྤྱོད་- སྤྱི་སྤྱོད་
					དགེ་ལུ་ལུ་- སྤྱི་སྤྱོད་
					སྤྱི་སྤྱོད་- སྤྱི་སྤྱོད་
					སྤྱི་སྤྱོད་- སྤྱི་སྤྱོད་
					སྤྱི་སྤྱོད་- སྤྱི་སྤྱོད་
		གསལ་སྤྱོད་ལུ་	གསལ་སྤྱོད་ལུ་	དབུས་ལྷོ་ཁུངས་	སྤྱི་སྤྱོད་- སྤྱི་སྤྱོད་
					དགེ་ལུ་ལུ་- སྤྱི་སྤྱོད་
					སྤྱི་སྤྱོད་- སྤྱི་སྤྱོད་
					སྤྱི་སྤྱོད་- སྤྱི་སྤྱོད་
					སྤྱི་སྤྱོད་- སྤྱི་སྤྱོད་

					ཕན་ཏེན་-སེར་ཏེན།
				ས་དམར།	རྩོམ་ཁ་-གླང་འབྱོག་གླང་།
					གླང་པ་-ཉོར་བྱ་གླང་།
					བ་ལམ་ནང་།
					རྒྱུ་ཀླ་ནང་-སྤྱ་འདུ་ནང་།
					ཤར་རི།
				གསང་སྤྲུལ།	མོ་རྒྱ།
					ན་ཁ་-བཀྲིས་སྤྲང་།
					ཙཱ་ན་ཁ་-ཤེས་པ་སྤྲིས།
					ཤེས་མ་-ཡ་བྲ།
					གསང་སྤྲུལ་ཙཱ་མ།
		༢	བརྩོམས།	༦	༣༠

ཨང་	ཐོང་ཁག་/རྒྱལ་ཡོངས་ ཚོགས་སྡེ་འདེམས་ཁོངས་།	རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཉེ་མའི་ འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་མིང་།	རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་མིང་གསལ་།	གྲོས་ཐོག་གི་	སྒྲིག་ཐོག་ / ས་གནས་གཞུང་གི་འདེམས་ཁོངས་།
༤	སྤྱི་ཚུལ་	སྐད་ལྡན་ - སྤྱི་ཚུལ་	སྐད་ལྡན་ - སྤྱི་ཚུལ་	སྐད་ལྡན་	གནས་།
					གནས་།
					སྤྱི་དབང་-སོམ་ཤིང་།
					ཉིམ་གཞོང་-སྤྱི་ཤིང་།
					བྱང་-དང་།
				མཁོ་མ།	མོལ་མོ་སྤྱི་དང་-གཙོ་བོ་།
					སྤྱི་མཁོ་མ།
					སྤྱི་ལ་-འཁོལ་མ།
					མཁོ་ལ་-མཁོ་མ།
					བཟོ་སྤྱི་དང་-གཞུང་སྤྱི་དང་།
				ཀྱང་སྤྱི་དང་།	རྒྱ་སྤྱི་མོ་-ཨོ་རྒྱ་སྤྱི་དང་།
					སྤྱི་གསལ་འཛུལ་སྤྱི་དང་།
					སྤྱི་དང་སྤྱི་དང་-མ་ཁལ་།
					བྱང་དཀར་།
					ཉེ་སྤྱི་དང་།
				སྤྱི་ཚུལ་།	ཨམ་བྱངས་ཚུ་ཞམ་།
					གཞུང་ -ལོགས་ཤོ་སྤྱི་དང་།
					སྤྱི་ཚུལ་- ལུ་ཞིང་།
					གཞུང་སྤྱི་དང་བྱ་སྤྱི་དང་།
					བྱ་སྤྱི་དང་སྤྱི་ལུ་ལ་།
				རྒྱ་སྤྱི་དང་།	ལ་སྤྱི་དང་-བཟང་མཁོ་མ།

		སྐྱོན་སྒྲིལ་- བཅོན་མཁའ་ལར།	སྐྱོན་སྒྲིལ་- བཅོན་མཁའ་ལར།		ཨ་རྟོ་སྒྲིལ་- སང་ངེས།
					ལ་གྲོང་།
					མཁར་རྩུང་།
					ཡུམ་ཆེ།
				སྐྱོན་སྒྲིལ།	ཉེ་སྒྲིལ་- གཞུང་མཁའ་ལར།
					སྐྱམ་དར་- ལུང་མོ།
					ཕག་གི་རྩུང་།
					སྤྱག་མོ་རྩུང་- སྒོར་སྒྲིལ།
					སྐྱོན་བྱ་སྒྲིལ།
				སྐྱོན་མཚོ།	ལུང་སྒྲུབ།
					སྒོར་ཚུལ་- ཚང་ཁོལ་སྒྲུབ།
					གཞོང་སྒྲུབ།
					ཨོ་སྒྲིལ་- རྩོང་འཕྲོ།
					བམ་ལྗེར་- གཡུ་རྩུང་།
				བཅོན་མཁའ་ལར།	སྒོ་ཉིད་- རྩམ་བྱར།
					དོམ་མཁའ་ལར་- ལུང་གྲིང་།
					བདེ་ཀྱི་སྒྲིང་- མཚོ་ཆེན།
					ཨུལ་མཚོ་- འཆར་སྒྲིལ།
					ཨ་རྟོ་བ་སྒྲིབ་- དགུལ་འབྲངས།
		༢	བསྐྱོན་མཁའ་ལར།	༤	༥༠

ཨང་	རྫོང་ཁག་/རྒྱལ་ཡོངས་ ཚོགས་སྡེ་འདེམས་ཁོངས་	རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཉེ་མའི་ འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་མིང་།	རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འདེམས་ ཁོངས་ཀྱི་མིང་གསལ་།	གྲེང་ལོག	སྤྱི་ལོག / ས་གནས་གཞུང་གི་འདེམས་ཁོངས་
༡	མོང་སྐར་།	དབང་མེད་ཕྱེ་- སྤ་ཚོང་།	དབང་མེད་ཕྱེ་- སྤ་ཚོང་།	བ་ལམ།	མཁའ་སྤྱི་ཤིང་།
					བ་ལམ་- མོར་ཐུ།
					བ་ཀ་པའི།
					བྱ་གདུང་- ཡངས་བ་རི།
					གདུང་མནམ་- གསལ་མཁའ་།
				ལྷ་གས་ས་མཁའ་།	གཡང་ར་སྤང་ཤིང་།
					མཁའ་ནང་- ཁེ་ཤིང་།
					སྤོར་པའི་- ལྷ་གས་ས་མཁའ་།
					གདུང་མིང་མ་- སྤ་མ།
					ཡེ་སྤོང་- བྱར་ཤིང་སྤོག་ཏོར་།
				དབང་མེད་ཕྱེ་།	གསལ་ཁག་ལྷ་གས་ཡོངས་ཁར་ཆོང་།
					དབང་མེད་ཕྱེ་- འག་པང་མ།
					སྤ་གིང་- འག་དང་།
					ཐངས་མཁའ་།
					སྤེམ་མཁའ་- བྱང་དཔེ།
				ན་རང་།	ཁ་སྤོང་།
					ཁི་ནང་ཐུ།
					སྤོམ་ཆུ།
					ན་རང་- སྤང་ཐང་།
					གདོང་ལྷམ་- སྤང་ཁང་།
				སྤ་ཚོང་།	སྤ་ཚོང་།
					ཐུམ་བ་རི་- ཐངས་གདུང་རི།

					སྒྲིང་དགའ་ལ་_ བ་ན་སྒྲིང་།
					དཔལ་ལྷན་པ།
					ཡུལ་གྱི་_ ཡེ་མཁའ་།
				ཤེས་མཁའ་།	བསོད་ནམ་ཁར་_ ཡ་རབ།
					རྒྱལ་སྐད་_ བྱིས་པ།
					ལྷ་ལྷོ་_ བྱིས་པ།
					སྐད་ལྷན་།
					མ་ལང་_ གསེར་གཞོན་།
				ཐང་ཐོང་།	ལྷ་ལྷན་།
					ལྷ་ལྷན་།
					སྒྲིང་མཁའ་།
					དར་བྱ་སྒྲིང་སྐད་།
					སྐད་ལྷན་སྐད་_ སྐད་ལྷན་།
		སྒྲིང་མཁའ་_ ཡེ་ཐོང་ལ།	སྒྲིང་མཁའ་_ ཡེ་ཐོང་ལ།	དགོངས་འདུས།	དཔལ་ལྷན་_ ཡེ་ཐོང་ལ།
					སྐད་ལྷན་_ ཡེ་ཐོང་ལྷན་།
					ཡི་གེ་ཡི་_ ཡེ་ཐོང་ལྷན་།
					བདག་སྐད་_ སྐད་ལྷན་།
					ཡེ་ཐོང་།
				འགྲུལ་མཁའ་།	དཔལ་ལྷན་_ ཡེ་ཐོང་ལ།
					སྐད་ལྷན་_ ཡེ་ཐོང་ལྷན་།
					སྐད་ལྷན་_ ཡེ་ཐོང་ལྷན་།
					སྐད་ལྷན་_ ཡེ་ཐོང་ལྷན་།
					སྐད་ལྷན་_ ཡེ་ཐོང་ལྷན་།
				སྐད་ལྷན་མཁའ་།	སྐད་ལྷན་_ ཡེ་ཐོང་ལྷན་།

					སྦྱིན་པ་མི་ ཡུལ་གདའ་མི།
					གནས་སྐོར་ལོག་ ཁོང་མོ་རང་།
					ཚོ་ལོ་སྦྱིན་ ཅ་ལ་སྦྱིས།
					མོ་མོ་མཐོང་ ཤིང་སྦྱང་མི།
					དོག་སྦྱང་ སྦྱ་ཅུང་།
				ས་སྦྱིང་།	གཤེད་སྦྱོར།
					ས་སྦྱིང་།
					ཁྱི་དྲུང་སྦྱིས།
					བཅོན་ཟ་སྦྱིས་ མ་སངས་དེ་ཟ།
					འབྲོག་གསུམ།
					ཀ་ལ་སྦྱང་ མིས།
				སི་ལམ་སྦྱིས།	དག།
					མ་མ།
					རྒྱལ་ཤོང་།
					སྦྱང་ ཉ་སྦྱོར།
					ཀ་དག་ སི་ལམ་སྦྱིས།
				ཆ་སྦྱིང་།	ཆ་སྦྱིང་ རྟོ་སྦྱང་།
					བཅུ་ལ་སྦྱིས།
					ཤེབ་ཅི་ ཡངས་ཐང་།
					སྦྱང་ཐང་ ཐེམ་སྦྱང་།
					མངམ་མཁའ་ ཁ་ལང་སྦྱིས།
			འབྲས་སྦྱངས།		ལ་བ་ཅ་ ཤིང་སྦྱང་།
					བུ་མ་པ་མོར་ འབྲས་སྦྱངས།
					སྦྱི་ནང་མི་ ཉམས་ལ།

		མོང་སྐྱར།	མོང་སྐྱར།		བཟུང་ལེན།
					ཕྱག་སྤྱོད་- གཅོང་མཁར།
				མོང་སྐྱར།	རྒྱལ་པོ་འཛིན་- མཐུན་མཁར།
					མོ་མོ་འོང།
					སྐྱིད་བདེ་མཁར།
					མཐོང་མཁར་- གཡག་སྤྱོད་བསྐྱར།
					ཐོམ་ནང་སྐྱིམ་- ཀུ་སྤྱོད་མི།
					དཀོན་བར་- ལྷག་ཆུ།
				ཅ་ཀ་སྐྱིད།	སྤྱག་ཁམས་སྐྱི།
					ཀ་སྐྱིད་- ཐུམ་སྐྱིད།
					ཉར་ཅི་- ཅ་ཀ་སྐྱིད།
					ཤིང་སྐྱིད་- ཉོ་འོང།
					ཤོད་སྤྱོད་- གཏོར་མ་གཞོང།
				ཅ་མང།	མྱང་ལ་སྤོངས་སྤྱོད།
					མྱང་ལ་སྤོངས་སྤྱོད།
					བན་སྐྱར།
					མཐུན་མོང་- ཉོ་ཀ་མི།
					དང་མ་སྐྱིད་- རང་སྤོང།
		༣	བསྐྱོམས།	༡༧	༤༤

ཨང་	རྫོང་ཁག་/རྒྱལ་ཡོངས་ ཚོགས་སྡེ་འདེམས་ཁོངས་	རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཉེ་མའི་ འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་མིང་།	རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འདེམས་ ཁོངས་ཀྱི་མིང་གསལ་།	གི་དཔྱད་པ་	སྤྱི་འོག་ / ས་གནས་གཞུང་གི་འདེམས་ཁོངས་།
༤	ཕྱ་ལྷོ	རྫོང་ཁག་- འཕར་པ།	རྫོང་ཁག་- འཕར་པ།	རྫོང་ཁག་	བསྟན་ཆེ་ལ་-ཕྱི་མ་ཕུག་།
					དཔོན་ས་ལ་-ཕུ་ཆེ་ལ།
					མཐུལ་-དབུས་སུ་ན།
					ཆུ་བ་ལ་-ཚོང་ལ།
					ལས་བྲག་-ས་ལི།
				ལྷ་ལྷོ་ཁྱིམ་	གནས་མོ་འབྲོག་།
					ཕྱི་ཕུ་-ཕུ་ཆུ།
					རྫོང་བྲག་-དགའ་བྲག་།
					འབངས་སྡེ།
					སྤང་སྤྱི་ས།
				ན་ཆུ།	མེ་ཕུ་-སྤྱི་ལེ་ན་དགུ།
					སྤུལ་ཉི་ལ་-བྱ་དཔོན།
					རང་བཞིན་སྤང་-ཚོང་སྤྱི་ས།
					ཨ་ན་ལ་-གཟུང་སུ་ན།
					རྒྱ་གཞིས་ན་-བཙུན་དཔོན།
				འཕར་པ།	བ་ར་-གཞུང་སྤང་།
					འབྲུག་རྒྱལ་སྤྱི་ལ།
					རྫོང་ཚོང་ཉེན་-གནས་སུ།
					སྤྱི་ས་གཞིས་ལ་-ཕུ་བར་ན།
					ཆུ་ལ་-སྤང་མཐུག་ལ།
				རྫོང་འཕར་པ།	ཏུས་གཞི་-སྤྱི་ས་པ།

		ལམ་གོང་- སང་ལྟང་།	ལམ་གོང་- སང་ལྟང་།		སྒེམ་པ་-སྒྱུ་འདུ་ལྷན་།
					རིན་ཆེན་གྲིང་-གར་རི།
					བྱང་ས་-འདུ་ཀ།
					སྤྱི་ལོ་གཞི་སྒྲིང་།
				དོ་སྙིང་།	ཐུ་གར།
					ཨ་ཆོ་-ཐུ་ཐུབ།
					ཆུ་བར།
					བྲག་སྤྱི་ལོ་-ལྷན་མཆོང་།
					མཐུག་སྒྲར་-སྤྱི་ཆུ།
				རྒྱ་རལ།	གུ་སྤྱེ་ལ།
					རྒྱ་རལ་ཁ་-བྱང་གསར་བྲ།
					ལྷང་ཆུང་ན།
					ཆུ་བྲག་ཁ།
					དགོན་ཁ།
				ལམ་གོང་།	ཆུ་ཁ།
					བཅོན་མདོ་ནང་།
					རྒྱ་གར་ཐང་།
					སྤྱི་པ་-ཤོ་མོ།
					སྒྲང་མཐུག། - སྤྱི་དྲུག་།
				བཅོན་རྟོ།	སྤོལ་-གཡག་ས།
					མི་ཆོག་-གར།
					ཆུང་རྒྱུ་-ཟམ་གསར།
					ཉམས་རྒྱུ་- སང་རྟོ།

					ཉེ་ཆུང་གར་རི།
					འགོ་བརྒྱུད་ཨོ་ལ་ཐང་རྟ་རྒྱལ།
					སྤྱང་མེད་ཐང་ཁ་ཁ་ཁང་ཁ།
					དུང་དཀར་གནམ་དཀར།
					མཚུལ་སྤྲུལ།
					ཅང་དཀར་གྲུང་སྤྱང་ན།
		༢	བསྐྱེད་མས།	༡༠	༥༠
༩	སྤྱོད་གནམ་ཚེལ།	མཁར་ཡུ་རུང་།	མཁར་ཡུ་རུང་།	ཕྱི་ཐུང་།	ཕྱི་ཐུང་།
					ཉ་མི་མཁར།
					ལུང་འཁོལ་མ།
					ཕྱི་ཐུང་།
					སྤྱང་ཐང་རེ་སྤྱིང་ལ།
				སྤྱོད་ཤིང་།	མགུ་ཡུམ་ལ་ནང་ཐོང་།
					མཐོང་ས།
					སྤྱན་རི།
					སྤྱོད་ཤིང་འཕྱོར་ཐུང་།
					སྐམ་རི་གཡོམ་ཐོང་།
				གདུང་སྤྱང་།	གཞེས་བསྐྱུ་བ།
					ལ་ཉི་རི་ཁུམ་ཐུང་།
					གདུང་སྤྱང་གཞིམ་ཐོང་།
					ཁུང་ཐོང་།
					འབངས་ཡུལ།
				མཁར།	མཁར་ཡ་གྲུང་།

					སྒོང་མན།
					ཤི་ནང་རི།
					ཁེངས་ཐོར་ལ་བར།
					སྒྲག་ཅེ་རི་ཤེས་ཤེས་ཅེ་བར།
				གཡུ་རུང་།	ཁང་མ།
					སྒྲང་མདའ་ལ།
					ཁང་ལ་མཁོ་མཁུང་སྒྲོ།
					གདུང་མིང་མ་མཁུང་མཁར།
	ན་ནོང་ལྷ་མར།	ན་ནོང་།	མཁོ་མི་ནང་གཡང་མཁར།		
			སྒྲ་ཤིག་མཁར་ཕྱོ་ཆོ།		
			ན་ནོང་།		
			ར་སྒྲིང་།		
			རྟོག་རེ།		
		གཏེར་ཐུག་ལུང་ཆེ་ལུ།			
			ལྷ་མར།	སྒྲོང་མ་ཤིང་རྒྱ་སྒོར།	
				དགོན་སྒྲུང་མ་གཡི།	
				ནང་སྒྲོར།	
				བར་ཅེ་རི།	
	ཁོ་ཐག་པ་ཡ་ལང་མ།				
		བཟོ་སྒྲུལ།	ཁྱུང་མཁར་སྒྲང་བང་དཔེ།		
			བཟོ་སྒྲུལ།		
			ངང་མ་ལང་ཐོར་མཁུག།		
			རས་མི་ནང་།		

			སྒྲིག་-ཆེསྒྲིག་པོ་།
ངང་ལམ།	ངང་ལམ།	ཆོས་འཁོར་གླིང་།	སྒྲིག་པོ་།
			དི་ཟ་མ་- ཞོག་གུ་རི།
			ཡར་རྒྱས་ཁུང་།
			ཆོས་འཁོར་གླིང་-དག་འཇ་ལོང་།
			ཨར་དྲན།
		བདེ་ཆེན་གླིང་།	གཏུང་ཆེའོ་-ཁོ་ལོ་མ་རི།
			གཏུང་མུ་-ཤིང་སྤྱང་རི།
			རྣམ་དག་གླིང་།
			བདེ་ཆེན་གླིང་-དགོན་པ་ཁུང་།
			སྒྲོའི་ཤིང་-རི་འཛོམས་མོ།
			སྒྲིས་གཏུང་རི་-གཡང་མ་ལ་ཤིང་།
		ནོར་བུ་གླང་།	ནོར་བུ་གླང་-རིན་ཆེན་ཐོང་།
			ཉིང་ཤིང་པོ་རང་།
			ཆོལ་ཤིང་ཐོང་།
			ག་ཤ་རི།
			སྒྲིག་ཆུ་-ངང་ལམ།
3	བསྐྱོམས།	77	46

ཨང་	རྫོང་ཁག་/རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་འདེམས་ཁོངས་	རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཉེ་མའི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་མིང་།	རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་མིང་གསལ་།	གྲོལ་ལོག་	སྤྱི་ལོག་ / ས་གནས་གཞུང་གི་འདེམས་ཁོངས་།
༡༠	ཕྱི་ན་ཁ།	དཀར་ཕྱིས་- ཉེ་ལོག།	དཀར་ཕྱིས་- ཉེ་ལོག།	བར་པ།	ལྷགས་ས།
					སོབ་སོབ་ཁ་-གཡུ་བ་ཁ་-གཞི་ཁ།
					དབུ་ས་ཁ།
					ཚོགས་སྐོར་ནང་།
					སྒ་མ་ཁ་-གསེབ་རྩོལ་།
				གུ་མ།	ལ་ཁུ་-མཚོ་ལོགས།
					རྫོང་ཁ་-འཛོམས་སྤྱིང་བང་-རི་ཅ།
					སྒ་མ་མི་ནང་-ཕུ་སྤྱིང་གསུམ་-ཁང་ཁ་ཁ།
					ལྷང་ཡུལ་-རྒྱང་བསིལ་སྒྲང་-བཀྲིས་ལྗོངས།
					གུ་མ་-ཚོ་ལ་ཁ།
				དགོན་གཟི།	གུམ་སྒྲང་།
					ཡོར་སྒྲོ།
					ཞལ་ལོས།
					བག་ཆུ་ཁ།
					སེ་བཅད་ནང་།
				དཀར་ཕྱིས་།	མཚོ་དར་ཉེན་ཉིང་པོ་-གཡུས་གསལ་ཁ།
					སི་རི་སྒྲང་-ཁ་རྒྱ་འདམ་ཕྱི།
					དཔལ་ལྷ་རི།
					ཨ་སྒོ་ནང་-བར་ཕྱིས་ས།
					ཉེ་ལུག་-སྤྱོད་བཞུགས་ནང་།
				ཉེ་ལོག།	ལུང་ནང་ཁ།

				མོ་བ་སྒྲིང་།
				གཞི་དོན་གོ་མཁར་_ཡོངས་མཐུ།
				རྩ་ལོ།
				སྒྲིང་པ་མོ་_ལ་བ་ཅུ་ཁ་_གསོལ་བ་དྲངས།
			སྟོན་པ་འེ་ས།	སྒྲིས་ཆེ་ཁ་_ཡུལ་འཕོ།
				དོ་ཅོག་ལ་_སྒྲིན་ཆུན།
				དམ་ཁྱི་_རིན་ཁ།
				ལེམ་བྱ་ཁ་_འཕྲིན་ལས་སྒྲིང་།
				དཔོན་མ་ཁ་_མཐུངས་སྒྲིང་།
	མྱིང་ཕུ་ཁ་_སྟོན་མང་།	ཆུ་ཐུག	དོས་ཐུབ་ཆུ།	
			ཐུམ་ལྟག་ཁ་_བསྐྱན་པ་ཁ།	
			བ་ལི།	
			ཡས་སྒྲིས་མ།	
			བྱང་བ་ཁ་_སེལུལ།	
		འཛོམས་མི།	འགྲུབ་འཛི་_ཅེ་ཀ་ཁ།	
			ཁྱི་ལི་ཁར་_ཡུང་ཁ།	
			རྩ་ནག་_དབུ་ས།	
			འཛོམས་མི་ས་_མེ་མདའ་སྒྲིང་།	
			སྒྲིས་མི་ཐང་།	
		མྱིང་ཕུ་ཁ།	མྱིང་ཕུ་ཁ།	
			དོམ་པ་ལ།	
			ནགས་ཐུད།	

					གུམ་དཀར་མོ།
					ལྷུ་མ་རྟོད་ལ།
				ཤེལ་ར་བྱ་མི།	མདའ་རྟོང་།
					རྟོང་གཞིས་-བྱ་རྒྱང་-བྱ་གཞིས་ལ།
					ཁུབ་སྦྱིས་-མཚོ་ས།
					ཁྲ་ལ།
					མཐོང་སྦྱིས།
				རྟོད་མང་།	ཀེ་བ་ནང་-ཚོ་རྩུ།
					རྩ་མིག་འདམ་རྩ་-ཐང་སྦྱིས།
					ཁྲ་བ་ལ།
					སྦྱིབ་རོ་-གཡུས་གསར་ལ།
					ཅེ་ཕུག་-ལ་བ་ལ།
		༢	བསྐྱེམས།	༡༡	༥༥

ཨང	རྫོང་ཁག་/རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ འདེམས་ཁོངས།	རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཉེ་མའི་ འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་མིང།	རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འདེམས་ ཁོངས་ཀྱི་མིང་གསལ།	གིད་འོག	སྤྱི་འོག / ས་གནས་གཞུང་གི་འདེམས་ཁོངས།
༡༡	བསམ་གྲུབ་ཕྱོད་ས་མཁར།	བདེ་བ་ཐང་- གློ་མ་དར།	བདེ་བ་ཐང་- གློ་མ་དར།	བདེ་བ་ཐང།	ཆེན་པོ་- རི་ཤོར།
					མར་ལྷང།
					དོ་མ་ཐུག་-གཤུང་དཀར་ཆོས་གླིང།
					བང་ བང་འཛོ།
					ཆེན་པོ་- རི་ཤོར།
				གློ་མ་དར།	སྤྱུ་མི་-སྤྱི་གཤུང་མཁར།
					བདེན་ཕྱི།
					མཁོ་གཡར་སྤང་ཐང་-དཔལ་རུང།
					གློ་མ་དར་ - རི་ཆང་ལུ།
					ནར་ཐུང།
				ཨོ་རོང།	རི་ཐུང།
					བྱང་ཆུབ་གླིང།
					གནག་ཐོར་-འུ་གླིང།
					མོ་རོང།
					བི་ལམ་-ཨོ་རོང་-བསུ་གཞུང་ས།
					ན་སྤར་-ཕི་ལུ་མ།
				ཕུན་ཚོགས་ཐང།	སྤྱི་ཕྱི་སྤྱང།
					བསམ་གྲུབ་ཆོས་གླིང།
					ཕུན་ཚོགས་ཐང།
					སྤྱི་ལམ་ག་རང།
					ལ་སྤྱད་ཐང།

					དུང་དཀར་གླིང་།
				ཁང་ཕུག་།	ས་ཆེའོ།
					སྤྲ་ཡུལ་-སྤྲ་ཐང་།
					ཤོག་ཤི།
					གསེར་ཆེན་མོ་-ཁང་ཕུག་།
					བེན་པོ་རོང་-ཡར་ཕུག་།
འཛོམས་གཙང་ཁ་ མར་ཚུ་ལ།	འཛོམས་གཙང་ཁ་ མར་ཚུ་ལ།			སྤྲ་ཐན་ཕུག་།	རོང་རྒྱུ་ཐང་།
					ཨ་གུར་ཐང་།
					འཇམ་དཔའ་རྒྱུ།
					སྤྲ་ཐན་ཕུག་།
					བྱང་ས།
				ལུ་རི།	མོམ་རིང་-རྩལ་ནང་།
					སྒོ་ནོང་-ཐང་ས་ཐིག་།
					མཚོ་ཐང་།
					སྤྲ་ཕེ་གླིང་-གདུང་མན་མ།
					ལུ་རི།
				མར་ཚུ་ལ།	ཆོས་དུང་-ཀ་ཀ་ནི།
					གསེར་འབྱུང་།
					ཀའ་ལྷ་-མཚོ་གླིང་མཁར་།
					སུ་ཐོང་-མཚོ་ཚ་ལུ།
					དགའ་ལྷིང་མཁར་-ཁང་ཕུག་།
					མར་ཚུ་ལ།
					གཡུ་གསེར་ན་-ཁ་རོང་།

				སྒྲིག་ཐང་།	སྒྲིག་ཐང་།
					སྒྲིག་ཐང་།
					སྒྲིག་ཐང་།-ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
					དཔལ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
				བསམ་པ་རང་།	ངང་མཆོག་ཐང་ལྷན་པོ་
					ངང་མཆོག་ཐང་ལྷན་པོ་
					འདམ་མ་སྒྲིག་ཐང་ལྷན་པོ་
					འདམ་མ་སྒྲིག་ཐང་ལྷན་པོ་
					མཆོག་བདུན་པོ་
				གསེར་ཐང་།	མཁའ་འགྲོ་ལྷན་པོ་-སྒྲིག་ཐང་ལྷན་པོ་
					ཐང་ལྷན་པོ་
					འཕགས་མཆོག་-སྒྲིག་ཐང་ལྷན་པོ་
					དྲུང་མ་མཆོག་-གསེར་ཐང་ལྷན་པོ་
					མོན་མོ་ལ་-བཀྲིས་ཐང་ལྷན་པོ་
		༢	བསྒྲིག་ཐང་།	༡༡	༤༤

ཨང་	ཐོང་ཁག་/རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ འདེམས་ཁོངས།	རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཉེ་མའི་ འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་མིང།	རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འདེམས་ ཁོངས་ཀྱི་མིང་གསལ།	གྲོལ་ལོག	སྦྱོལ་ག / ས་གནས་གཞུང་གི་འདེམས་ཁོངས།
༡༢	བསམ་ཅི།	དོ་རོ་ཁ་ - ཉ་ལྷིང།	དོ་ལྷག་ཅན་ - ཉ་ལྷིང།	བདུན་རྒྱལ།	དགའ་བ་སྤྱིང་ - དཀར་ཞིང།
					དོ་མ་རྒྱལ་ - ལྷ་ལྷ་ཁ།
					གེ་སར་སྤྱིང་ - གཡོ་མེད་སྤྱིང།
					བདུན་རྒྱལ་ - དགའ་ལྷོ་སྤྱིང།
					བི་ལུང་ - ལྷ་རྒྱལ་ཁ།
				དོ་ལྷག་ཅན།	ཨ་མིང་སྤྱིང་ - མི་འཛོམས་ས།
					གདང་རས་སྤྱིང་ - དོ་སྤྱིང།
					མ་ཉི་སྤྱིང་ - ཐིང་གཡོ་ར་ས།
					གསང་ལུང་ - སེང་ཉྤང།
					མེ་ལོང་སྤྱིང་ - ལྷ་ལུང་སྤྱིང།
					སྤྱིང།
				གཏུམ་སྤྱིང།	གཏུམ་སྤྱིང་ - ལ་སྤྱིང།
					སྤྱིང་སྤྱིང།
					གཏུམ་སྤྱིང་ཅེ་ག།
					གདང་ལྷོ་སྤྱིང་ - ལྷ་བཞུགས་སྤྱིང།
					གཏུམ་སྤྱིང་ཅེ་ག་ - འཇའ་རི་ཁ།
				ཉ་ལྷིང།	མོ་རྒྱལ་ས་ - ཐོ་ཆག་སྤྱིང།
					གདང་རས་སྤྱིང་ - ཉིན་གཏུགས་ལ་ཁ།
					ཁམ་པ་སྤྱིང་ - པན་ཞིང།
					མཐོང་ས་ - ལྷོ་བས་ཆེན་ཐང།
					ཉ་ལྷིང་ - བཏུན་པ་སྤྱིང།

		པག་ལི་_བསམ་ཚུ།	ཕུན་ཚོགས་དཔལ་འི་_བསམ་ཚུ།	མོ་རྩ་སྒྲིང་།	ལམ་སྒྲིང་_ལམ་འགྲོ་ས།
					ཁང་ལྷ་བཞི་_སྒྲིང་ས།
					སྒྲིམ་བས་སྒྲིང་_སྒྲིང་སྒྲིང་།
					ཆུ་བ་སྒྲིང་_གཡང་འཕེལ་བང་།
					དམ་བཞག་ས་_ལྷ་འཕེལ་བང་།
				ཕུན་ཚོགས་དཔལ་འི་	བཞིས་ལ་ཁ་_གཡུལ་རྒྱལ་སྒྲིང་།
					རྒྱན་ག་_དུམ་ཤིང་སྒྲིང་།
					དགའ་ཤིང་མ་_སྒྲིང་ཚུལ་སྒྲིང་_མཐོང་རྒྱ་སྒྲིང་།
					བྱང་ཕྱོགས་སྒྲིང་_ལ་རྒྱབ་དང་།
					སྒྲོན་པ་སྒྲིང་_ཉིང་ཉིང་མ།
		བསམ་ཚུ།			བདེ་བ་བང་_སྒྲིང་མའི་བང་།
					ས་མཚས་ས་རྒྱ_ཚོང་འཛོམས་ས།
					འདམ་ཚང་མ་_མཁའ་འགྲོ་བང་།
					ཉིམ་སྒྲིང་_སྒྲིང་ལོགས་ས།
					སྒྲིང་མའི་བང་_རྟ་ལེར་ཤོ།
	ཡི་བ་རྒྱ།		བཞིས་ཚོས་སྒྲིང་།	མོ་རྩ་སྒྲིང་།	གདང་རས་སྒྲིང་ - སྒྲིང་ཚོར་སྒྲིང་།
					མི་འཕེལ་སྒྲིང་_བསམ་འཕེལ་སྒྲིང་།
					ཕྱོང་བཞུ།_ཚོ་རྒྱ།
					རྒྱུད་ལྷ་_ཕན་བདེ་སྒྲིང་།
					མཐོན་སྒྲིང་_སྒྲིང་སྒྲིང་ལྷ་སྒྲིང་།
					ཁ་བབ་སྒྲིང་_མོ་རྩ་གཡོག་།
				སྒྲིང་སྒྲིང་།	རྒྱབ་སྒྲིང་_དགའ་མེད་ས།
					བང་ཆེན་ནང་_འདམ་ཚང་ནང་།

					དི་བཟང་སྒྲོང་-ནགས་ཕྱེས་མྱིང་།	
					མ་ཁི་སྒྲོང་-བཀྲིས་ཐང་།	
					མོར་རྒྱུ་མྱིང་-ཤིང་འབྲས་སྒྲོང་།	
					བཀྲིས་ཚོས་མྱིང་།	
					དུངས་མྱིང་-སྒྲོང་མཚུགས།	
					བདེ་བ་ཅན་-ཞི་བ་མྱིང་།	
					མོར་བྱངས་-དཔལ་འབྱོར་མྱིང་།	
					སྒྲོས་པོ་སྒྲོང་-ཀླང་དུང་ཕུགས།	
					བསྟན་འབྲུག།	མིག་ལམ་ཐང་-ཐག་པ་བཟོ་ས།
						ཁྲ་བ་ཐང་-ཀྱུན་དག་འཁྱིང་།
						ཁེས་པོ་སྒྲོང་-སྟར་གོ་ཐང་།
						ཀ་ཆེན་-སྤྱ་ཆེན།
						ཉི་ཟེར་སྒྲོང་-བསྟན་འབྲུག།
	ཨོ་རྒྱལ་ཅེ་- འོད་གསལ་ལ་ཅེ།	ཨོ་རྒྱལ་ཅེ་- འོད་གསལ་ལ་ཅེ།			གསང་སྟགས་ཚོས་མྱིང་།	ཕྱོན་ལེགས་ས་-གསང་སྟགས་ཚོས་མྱིང་།
						བདེ་འཕེལ་མྱིང་སྒྲོང་-ཁང་བཟང་མྱིང་།
						རྒྱུ་རྒྱུ་ས་-ཚོས་སྒྲོང་།
						བདེ་འཕེལ་མྱིང་སྒྲོང་-ནམ་མཁའ་མྱིང་།
						དངོས་སྤྱུང་མྱིང་།
					ནམ་རྒྱལ་ཚོས་མྱིང་།	གསེར་ཉ་སྒྲོང་-མཚོ་མྱིང་མཁའ་།

					ནམ་རྒྱལ་ཚེས་ཁྲིད།
					སྤྲུག་ཤིང་ལ་-ཚེ་རྒྱས།
					རྒྱལ་སྤྲུག་ཚེས་ཁྲིད།
					རྒྱལ་པོ་ཤིང་-ས་གཙང་ས།
				ཨོ་རྒྱལ་ཅེ།	ཉིམ་ལུང་-ཐར་པ་ཁྲིད།
					དཀར་མདོག།
					གདང་རས་སྤྲུག་-རིག་པའི་ཁྲིད།
					རྒྱ་རི་ཐང་།
					དུངས་དཀར་ཁྲིད་-བདེ་ཆེན་སྤྲུག།
				འོད་གསལ་ཅེ།	ཐུར་རི་སྤྲུག་-འཛིགས་མེད་ཐང་།
					མིན་ཆེན་ཕུག་-བསམ་གཏན་ཆུ།
					དགོན་མཆོག་ཁྲིད་-བསོད་ནམས་མཁར།
					དུང་དཀར།
					དཔལ་སྦྱིད་ཐང་-རང་བྱུང་ཁྲིད།
		༩	བསྐྱེམས།	༡༥	ལྟེ

ཨང་	རྫོང་ཁག་/རྒྱལ་ཡོངས་ ཚོགས་སྡེ་འདེམས་ཁོངས་།	རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཉེ་མའི་ འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་མིང་།	རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་མིང་གསལ་།	གྲོང་ཁོག་	སྤྱི་ཁོག་ / ས་གནས་གཞུང་གི་འདེམས་ཁོངས་།
༡༩	གསར་སྐྱད་།	དགེ་ལེགས་ཕུ།	དགེ་ལེགས་ཕུ།	བསམ་གཏན་གླིང་།	འཁན་པ་སྒང་།
					བསམ་གཏན་གླིང་།
					བསམ་གཏན་ཐང་།
					བདེ་ཆེན་དཔལ་རི།
					ཆོས་འཁོར་གླིང་-བདེ་ཆེན་དཔལ་རི།
				རྒྱལ་ཡོངས་སྐྱེད་ཀྱི་སྡེ་།	ལྷགས་ས་མཁར་།
					སྤང་ཐོང་།
					ཉིམ་གླིང་- ག་མ་སྤོང་།
					མཐོང་རྒྱ་གླིང་-ཡུལ་གླིང་།
					བར་ཐང་།
				དགེ་ལེགས་ཕུག་།	དཔལ་རི་ཐང་ཁ་རྩྭ་དྲོ།
					དཔལ་རི་ཐང་ཁ་སྒྲ་དྲོ།
					འཛོམས་གླིང་ཐང་།
					ཕྱོད་ཐང་།
					ལེགས་སྤྱིད་ཐང་།
				འཛིགས་མེད་ཆོས་གླིང་།	གོང་ཕྱོད་ཁ།
					དགོངས་འདུས་སྒང་།
					ཁ་སྒྲ་དྲོ།
					བསམ་མཁར་།
					ཁ་རྩྭ་དྲོ།
					མཆོད་རྟེན་མཁར་།

				གསེར་གཞོང་།	གསེར་གཞོང་།
					བར་གཞོང་།
					ཡུལ་འོད་མྱིང་།
					བགྱིས་ཕུག་།
					མོར་ཕུམྱིང་།
				རྩ་རམ་ཐང་།	བགྱིས་ཆོས་མྱིང་།
					འོད་ཐང་རྒྱང་།
					ཡུལ་ཆོས་མྱིང་།
					རྩོམ་ཆེ།
					ལུང་ཆེ་ལུ།
				ཁྱུ་མ་མྱིང་།	བགྱིས་ཐང་།
					དུངས་མྱིང་།
					གདུང་མིན།
					རི་མཚུག་།
					དག་འཕྲན།
	མོམ་སྤང་ལ།	མོམ་སྤང་ལ།	བདེ་སྤྱིད་མྱིང་།		འཛིགས་མེད་མྱིང་།
					ཆོས་འཁོར་མྱིང་།
					ཁུག་རྒྱང་།
					བདེ་སྤྱིད་མྱིང་།
					དག་འཕྲན་ཐང་།
			རྩུ་འཛོལ་མ།		དག་འཕྲན་ཐང་།
					མེས་རབ་མྱིང་།
					ཐག་རྩ།

					བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ།
					ལྷ་གཡུལ།
					དགའ་སྦྱིད་སྒྲིབ་པ།
					སྤྲན་ཆུལ་མ།
					གསང་ཁ།
					རི་སྒྲིབ་ཐང་།
					དགེ་ལྷེ་མ་ཁ།
					དགའ་སྦྱིད་སྒྲིབ་པ།
				སེ་རྒྱེ།	རིག་ཤོང་།
					ཡར་འཕེལ་སྒྲིབ་པ།
					སངས་རྒྱལ་ཐང་།
					ལ་བ་རྩ་ཁ།
					སྤྲན་ཡུལ།
				ཤོམ་སྤང་ཁ།	ཤོམ་སྤྱོད་ཁ།
					རིག་སྤྱུམ་སྒྲིབ་པ།
					དགོན་མཆོག་སྒྲིབ་པ།
					ཤོམ་སྤང་ཁ།
					དར་རྒྱལ་ཐང་།
		༩	བསྐྱེད་མས།	༡༢	༤༡
				བྱང་ཐིམ་ཕུག་ཁོམ་སྤྲེ།	བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིབ་-ཏྱ་འབབ།
					ལྷ་སྤང་ཁ།
					འབྲུང་གཞི་ནང་- ཀ་མང་བྱང་མ།
					སྤྱ་ཏིག་ཐང་།
					ཁོང་འཛིན།

ཁ	ཐེམ་ཕུག།	བྱང་ཐིམ་ཁྲོམ་- ཀ་ཡང་- སྤྱིང་གཞི་- ན་རོ་- གཞེས།	བྱང་ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ་- ཀ་ཡང་- སྤྱིང་གཞི་- ན་རོ་- གཞེས།	ཀ་ཡང་།	བོད་སྐད་ནང་- རྟོག་པོ་ནང་།
					སྐྱུ་བཟུགས་ཅན།
					ཕུག་མི་ནང་།- ཆོས་འཁོར་།
					མདའ་གཞིས།- ཞོ་ཕུལ།
					ཕུག་མདའ་སྐད་།- ཆོས་འཁོར་རྩེ་།- བ་རྩེ་སྤྱིང་།
				སྤྱིང་གཞི།	རྒྱ་བཟང་ལ།
					ཁང་སྤྱིད་ཡུལ།
					ཕུགས་ཕུ།
					ཤ་ཡུལ།
					གངས་ཡུལ།
		ན་རོ།			སྒོན་ཅི་ཕུག།
					བར་གཤོང་- ནང་སྒོ།
					དཔའ་ཞོད།
					ཕུག་སྤྱིད་བང་།
					གཞོམ་བང་།
		ཁྲོམ།			ཁྲོམ།
					འདམ་སྒོ་སྤྱིང་།
					རྟོག་པོ་པའི་བང་།
					རྟོག་པོ་སྤྱིང་།
					འཛོམས་ཕུ།
				སྤྱི་ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྡེ།	ལྷ་བང་གྲུ་- ཞོ་ལ་ལ།
					བར་པའི་ས།

		ལྟོ་ཐིམ་ཁྲོམ་- ལྷང་- དར་དཀར་ལ་- དགེ་བསྟེན་- ལྷ་དཀར་	ལྟོ་ཐིམ་ཐུག་ཁྲོམ་སྡེ་- ལྷང་- དར་དཀར་ལ་- དགེ་བསྟེན་- ལྷ་དཀར་	ལྷང་།	ལྷང་འཛོ།_བགྱིས་སྒྲིང་།
					འོད་གསལ་སྒྲིང་།
					ལྷང་ཡོ་ཁ_སྟེབ་སྟེང་།
					རམ་རྟོག་རྟོག_གཅིང་རིན་།
					སྒྲིང་ཆེ།_ཉ་ལ་ཁ།
			དར་དཀར་ལ།		ལྷམ་སྒྲིང་སྒྲིང་།
					ལྷམ་སྒྲིང་སྟོང་།
					ཡང་འབྲོག་།
					རྒྱལ་བཏུ་ལ།
					གཏུང་འབྲོག་།
			དགེ་བསྟེན།		མཚོ་ཆེན་ཁ།_ཟམ་རྟོག་།
					དགེ་བསྟེན་ཁ།
					ཟངས་ལེགས་ཁ།
					ཕྱི་གཞི།
					ཡང་བ་མ།
			ལྷ་དཀར་།		ཆེ་ལུང་ན།
					སྒྱིམ་མི་ནང་།
					དུངས་ལོ_ནམ་སྒྲིང་སྒྲིང་།
					ལ་ས་གྲ་བ་ཆེ།
					མི་མི་ནང་།
		༩	བསྟེན་མས།	༩	༩

ཨང་	ཚྲང་ཁག་/རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ སྡེ་འདེམས་ཁོངས་	རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཉེ་མའི་ འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་མིང་།	རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་འདེམས་ ཁོངས་ཀྱི་མིང་གསལ་།	གྲོལ་ལོག	སྤྱི་ལོག / ས་གནས་གཞུང་གི་འདེམས་ཁོངས་།
༡༥	བཀྲིས་སྒང་།	བར་མཆོམས་ - འོང་ཕུག།	བར་མཆོམས་ - འོང་ཕུག།	བར་མཆོམས་།	བཀ་ཤང་།
					སྤྲིན་ཏང་མཁར་-སྤྲང་མཁར་།
					བྱ་ཐུང་- སྤྲ་ཐུང་།
					ཚྲང་མཐོང་-མེན་ཆརི།
					ཐུག་སྤངས་མཁར་།
				སྤྲིས་གདུང་།	ཁའི་རི་-ས་གླིང་།
					ལེམ་པང་།
					ཆོ་མཁར་།
					ཙོག་སྤུམ་།
					ཀ་ཀ་ནི་འོག།
				གཡང་གཉེར་།	མདའ་ལི་འཕང་-ར་ཤི་འགོ།
					དུ་ཐུང་-རམ་བི་ནང་།
					དར་རྒྱས་གླིང་-མཁར་ཐུང་།
					འོ་བཀང་-ཉེག་ཉེག་པ།
					མཁར་བཟ་-ལེ་ཐུག།
				འོང་ཕུག	དག་འགྲིང་།
					འཆང་མི་-རང་འབྱུང་།
					དགོངས་ཕུ་པང་མ་-ཡོ་སྤྲིས་ནང་།
					སྤྲ་གླིང་།
					བུ་མིན་-འོང་ཕུག།
				བཀང་ཐུང་།	སྤང་ཐང་-རིག་ཚང་གཏུང་།

		བཀའ་ལུང་_བསམ་མཁར་_	བཀའ་ལུང་_བསམ་མཁར་_		སྤྲན་མཐོང་།
					མེར་མཚམས་_ཁྱ་སྒྲོམ།
					ཡོན་ཕུག་ལ།
					རོང་ཐུང་_ཤིང་ཆེན།
				བསམ་མཁར།	ལུགས་ཟམ་_སྤྲམ།
					མེལ་འཕེལ་_བསམ་མཁར།
					ཁབས་སྟི་_ལུང་བསྟན་ཟམ་པ།
					སྤྱི་མཁར་_དོམ་མཁར།
					ཀུ་སྤང་_ཡེ་ནང་དང་ས།
					རང་གཞི་མཁར་_གསར་གདང་།
				ཁྱ་ཚོ་རོང་།	སྤྲན་ཤིང་མོ་_འཛོམས་གཙང་།
					རི་ཐོར་_ཡེར་ཆེ་ལོ།
					ཕྱི་ཡ།
					བར་ཀ་ཐོར་_མན་མཁར།
					སྤྲམ་སྤྲམ།
				མེ་རག།	མེ་རག་སྟོང་།
					གྲེན་འགོ།
					མེ་རག་སྒྲིང་།
					ཁ་ཤུ་སྟོང་ས།
					ཁི་ལི་ཐུ།
				ཐོངས་མེད།	ཕྱི་མ་མོང་།
					ཡ་བྲང་།
					མཐོང་རོང་།

		རྟེན་ སྐྱེད་	རྟེན་ སྐྱེད་		མོངས་མེད།
					ཐྱེམ།
				རྟེན་	སྐྱེད་ཀྱི་མྱེད་
					བདེ་སྐྱེད་མྱེད་-བཙན་མཁར།
					སྐྱེད་མྱེད་སྐྱེད་
					བཀའ་དཔལ།
					སྐྱེད་མྱེད་-ཉོག་གིས་མཁར།
				སྐྱེད་	ཐྱེམ་ཐྱེད།
					སྐྱེད་མྱེད་-སྐྱེད་མྱེད་
					ཉོག་ཁར་-སྐྱེད་
					སྐྱེད་
					སྐྱེད་མྱེད་-ཉོག་མཁར།
		ཐྱེམ་ཐྱེད་	ཐྱེམ་ཐྱེད་	ཀྱེད་པར།	སྐྱེད་ཐྱེད་སྐྱེད་-མེད་བདག།
					ཐྱེམ་སྐྱེད།
					ཐྱེད་ཀྱེད་
					ཀྱེད་པར་-ལམ་མེད་པ།
					སྐྱེད་མྱེད་-དཔེ་ཀྱེད་
				ཐྱེམ་ཐྱེད་	ཐྱེམ་ཐྱེད་
					ཀྱེད་མེད་མྱེད་-གཙན་པོ།
					སྐྱེད་ཐྱེད་-ཐྱེད་པ་རི།
					རམ་སྐྱེད་མྱེད་-ལམ་མཁར།
					སྐྱེད་ཀྱེད་མྱེད་-འཕྱེད་མཁར།
					ཐྱེད་ཐྱེད་

		མཁའ་འདུན་།	མཁའ་འདུན་།	ཁ་གྲོལ་།	བར་ཤོད་།
					སྒྲོམ་ཆུ་-འཁོལ་གཏུང་།
					ཁ་གྲོལ་།
					མེ་ཁ་-མེ་རིང་ཆོར་།
					སྒྲུབ་ཕྱག་-ཉོག་ཕུ།
		༥	བསྐྱེད་མཁུ་།	ཁྱུ་མེད་།	ཆེད་མི་-གཏུང་མན་མ།
					སྒྲུབ་ཁང་-སྒྲུ་མེད་།
					མཁའ་ཕྱག་-ཀྱུ་ཆེ་ལོ།
					མི་སེར་བྱ་-གཙུང་པོ།
					ཕུ་ཆུ་-མ་མཁུ་།
					མཆོད་གོན་པ།
		༧	བསྐྱེད་མཁུ་།	༧༥	༧༥
					༧༥
					༧༥
					༧༥
					༧༥
		བྱུ་སྒྲེ་སྒྲིང་- འཇམ་མཁུ་།	བྱུ་སྒྲེ་སྒྲིང་- འཇམ་མཁུ་།	འབྱུ་སྒྲེ་སྒྲིང་།	སྒྲུང་མཁུ་-རྟ་འཕེལ།
					ང་ལི་མང་-ཕན་སྒྲེང་།
					བེ་ཆུ་མང་།
					སྒྲོམ་དེར་-འོག་མ་ནང་།
					སྒྲུང་མཁུ་གཏུང་-ཆེ་སྒྲེང་།
				འཇམ་མཁུ་།	ལའི་ཤུམ་-ལར་རྒྱུག་།
					ཕྱེ་མ་-སྒྲུག་ཕྱེ་མ།
					ཤིང་མཁུ་-སྒྲོང་ལ།
					རི་བྱུང་-ཡུག་།
					གནས་བྱག་-པད་རྒྱ།

༡༤	བཀྲིས་གཡང་ཕྱོད་			སྒྲོང་མ་བྱང་ས།	སྒྲོན་ཆུ་གཙང་གཤུང་།
					སྒྲོང་མ་བྱང་ཕྱོད་ཞིང་།
					ལྷ་མ་གཤུང་མེ་ག་སྒྲོང་ནང་།
					བག་པ་ཀྱུན་བཟང་གྲིང་།
					སྒྲོང་མ་ཁར་སྒྲོང་སྒྲོང་།
				གཡང་ཕྱོད་	སྒྲོང་གྲིང་།
					སྒྲོང་གནས་སྒྲོང་མ་ཁར་།
					གྲི་ཅན་།
					སྒྲོང་མ་ཁར་།
					རབ་སྒྲི།
		ཁམས་དྲུང་ས་- རམ་སྒྲོང་།	ཁམས་དྲུང་ས་- རམ་སྒྲོང་།	རམ་སྒྲོང་།	དོམ་ཚང་གཤུང་སྒྲོང་།
					འབའ་ལུང་།
					ལེང་བར་ལུང་ལུང་མ་ཁར་།
					སྒྲོང་མ་ཁར་ལོ་མང་།
					ཁ་ལ་སྒྲོང་མང་གཙང་མོང་།
				ཁམས་དྲུང་ས།	དུང་ཕྱོད་སྒྲོང་མ་ཁར་།
					དོམ་ཚང་ཀྱུན་འཛོམས་།
					གསེར་སྒྲོང་ཤེ་ལི།
					ལོ་མ་བ་ཤིང་ཤེ་ཟམ་།
					ཁམས་དྲུང་ས་མན་ལ།
				སྒྲོང་མ་ཚོ།	སྒྲོང་མ་ཁར་གསེབ་།
					གསེབ་མ་ཚོ།
					བྱང་ཕྱག་ཕྱོད་མང་གཤུང་།

					མལ་གདུང།		
					ཁྱི་ཉལ་-སྟོག་གིང།		
					ཕྱེས་མཁར་_མ་ནམ།		
					ཡ་ལངས།	སྟུག་རྩི་ག་གིང།	
						ཕྱེ་མ_མེ་ལོང་མཁར།	
						གནམ་ཐིག་_ཡེར་འཕེལ།	
				རོ་ལམ་_ཁྲ་སྟོམ།			
					ཐུ་ཡངས་_ཡ་ལངས།		
				༩	བསྟོམས།	༡	༩
				༡༥		ཐག་རྩེང་- གླང་མཐིལ།	ཐག་རྩེང་- གླང་མཐིལ།
གཡུམ་གསར།							
ཀྱུན་དགའ་རབ་བརྟན།							
བསམ་སྤྲིང་ཁ་རྩོད།							
བསམ་སྤྲིང་ཁ་སྤྲ།							
སྟོར་ཕུག།	མནའ་སྤིལ།						
	སྟོར་ཕུག་སྤྲ།						
	སྟོར་ཕུག་རྩོད།						
	ཉིམ་གཞོང་རྩོད།						
	ཉིམ་གཞོང་སྤྲ།						
གླང་མཐིལ།	གླང་མཐིལ།						
	གཡུ་རྩུང་ཚེས་སྤྲིང།						
	བྱང་སྤིལ།						
	དུངས་གདུང།						

					བ་མྱིང།
					དག་འཁྱར་དཀར་གཞོང།
					དར་བབ་-མིན་ཕུག།
					མོན་མྱིས་-མྱེ་ལ།
					མྱིས་-གཤེངས་མྱིས།
					བ་མོ་ཅན་-ཐུ་ཡིང་ཐུང་-ཕུ་མྱིང།
				ཉུང་མི་མྱིས།	ཐུན་ཐུན་མྱིས།
					ཉལ་བུང་ལ།
					ཉུང་མི་མྱིས།
					ཆོང་ལ།
					ཀེ་ལ།
		༩	བསྐྱེམས།	༥	༩༥
		དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་- མཚུལ་སྐྱང།	དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་- མཚུལ་སྐྱང།	བར་གཤོང་སྐྱང།	བར་གཤོང་སྐྱང།
					བར་གཤོང་སྐྱོང།
					བཅུག་ཉིས་ཁང།
					སྐང་ཏོག་ལ།
					སྐྱོད་གསང།
				མ་ཆ་མྱིང།	མཐའ་སྐྱོར་མྱིང།
					ཚུའཛོམས་ས།
					མ་ཆ་མྱིང་སྐྱོང།
					མ་ཆ་མྱིང་སྐྱང་-ཅ་ཀ་མྱིང།
					ཐུང་ཐང།
				དཀྱིལ་འཁོར་ཐང།	བདེ་མྱིང་མྱིང།

༡༤	ཕྱི་རང་།					བཀྲིས་གཡང་ལྗོངས།			
						ཉི་ཐེངས་སྒྲིང་།			
						ས་གཙང་མ།			
						མེན་ཆན་དང་།			
						མ་རྒྱལ་སྒྲིང་།	འཛམ་གླིང་ཐོང་།		
							ཕུན་གཤོང་-བསམ་གཤོང་དགའ་ལྡན།		
							མ་རྒྱལ་སྒྲིང་།		
							རི་མེར་བྱ།		
							བཀྲིས་སྒྲིང་།		
						རང་བཟང་གླིང་།	ལུན་གོག།		
							དགའ་དགའ་འགྲིང་-ཉི་མ་ཐོང་།		
							སྒྱུ་རིང་མ་-རང་བཟང་གླིང་།		
							ནད་མེད་ས།		
							དར་འཕྱར་སྒྲིང་།		
						མཚོ་གླིང་མ་ཁར་།	ཕྱོམ་གསུམ།		
							མཚོ་གླིང་མ་ཁར་སྒྲིང་།		
							མཚོ་གླིང་མ་ཁར་སྒྲིང་།		
							ལྷུ་ཆུ་སྒྲིང་།		
							ཀ་པ་ཞིང་།		
						པ་ཏག་ལེ་- ཕྱི་རང་སྒྲིང་།	གསེར་གྱི་ཐང་- ཕྱི་རང་སྒྲིང་།	ཏུང་ལ་སྒྲིང་།	གདང་རས་སྒྲིག་སྒྲིང་།
									གདང་རས་སྒྲིག་སྒྲིང་།
									ཁྱི་རི་ཐང་།
									སྒྲིང་རི་སྒྲིང་-ལྷ་མོ་རི་ལུང་མ།
									ནོར་བུང་ས།

					ཕྱན་སྲུང་སྒྲུབ་པ།
					འཛུལ་གྱིང་བོར།
					དུད་ཐང་།
					དཔལ་རི་བོར།
					འཛུལ་གྱིང་བོར།
					ཉོར་བུ་སྒྲུབ་པ།
					གཤེར་གྱི་བོར་སྒྲུབ་པ།
					གཤེར་གྱི་བོར་སྒྲུབ་པ།
					བཀྲིས་ཐང་།
					སེམས་ལྷན་ལྷོང་ས།
					ཉོར་བུ་བོར།
					བཀྲིས་ཚེས་གྱིང་།
					དཔལ་འབྱོར་གྱིང་།
					དགོན་སྒྲུབ་ལ་ཁ་སྒྲོལ་གྱིང་སྒྲུབ་པ།
					གཤེར་གཞོང་།
					བདེ་སྒྱིད་གྱིང་།
					གདང་རམ་སྒྲུབ་པ།
					འཛུལ་གྱིང་།
					བཀྲིས་གྱིང་སྒྲུབ་པ།
					བཀྲིས་གྱིང་སྒྲུབ་པ།
					སྒྲུབ་ཐང་ཁང་ལྷན་པ།
					ཀ་བལ་ཞིང་།
					ཕྱི་རང་སྒྲུབ་པ།
					སྒྲོལ་གྱིང་ནང་།

		༡	བསྐྱེམས།	༡༥	མོན་བཏབ་ས།
					༤༠
༡༩	དབང་འདུས་པོ་བྲང་།	ཨ་མང་- བཅད་འཛོ།	ཨ་མང་- བཅད་འཛོ།	ཨ་མང་།	བྱ་རོག་སྒང་-ཇ་པོ།
					འོམ་འཛོ།ལ།
					འེ་པོ་ལ་- བཀ་ལྟ་ལ།
					ལ་མ་- ལམ་ག།
					ཅུ་ལ།
				སྤྱི་ནག།	སྤྱི་ནག་ལུང་པ་- མཐིང་མ་ལ།
					བགྱིས་ལྟོ་ལ།
					ཨ་ཆས།
					སྒར་གཞིས་ལ་- ཨོམ་ཆེསྒང།
					དག་དབང་-སྟོང་ཅན་ནང།
				དར་དྭགས།	ཁུ་མ་ལ་སྟོད།
					རྒྱ་མེད་ཆུ་-ཁུ་མ་ལ་སྟོད།
					ཀ་མི་ནང་།-འོ་བརྒྱལ།
					རྒྱས་པ་ལ།
					མི་ལི་- ལྷག་ག།
				དག་འཕེང་-ཆོ་གོང་མ།	ལུང་ཅེ་-མ་འཛིག་སྟོག་ཏོ།
					ལ་སྟོད་ན།
					ལ་སྟོད་ལ།
					ལུང་ལ།
					གྲུབ་ཆས་ལ་-མ་འཛིག་ལ།
				དག་འཕེང་-ཆོ་འགྲུལ།	ཉམ་འཛོ།ལ།

					ཞིང་འཁོད་_ཁ་སྟོད།
					ཞིང་འཁོད་_ཁ་སྐྱོད།
					མེད་པའི་ས་_བཏབ་ཆས་ལ།
					ཉམ་སྒྲིལ་ས།
				ན་ཉི།	ཁུར་འབྱུང་ལ་_སྒྲུབ་མི་བློ།
					ཉམ་སྒྲིལ་ས།
					གཡུས་ས་གོང་མ་_ཐབ་རྒྱུ་ས།
					ཉ་ལུད་_གཡུས་ས་འོག་མ།
					ནག་སྒྲིལ་ས།
				ཐེད་ཚོ།	ཐང་མ་གྲ།
					དམར་ཉ་ལུང་ཚུ།
					ཁུར་ཐོ་ལ།
					རིན་ཆེན་སྒྲུབ་སྟོད།
					རིན་ཆེན་སྒྲུབ་སྟོང།
				ཅུས་སྒྲིལ་ས།	བད་སྟོད་ལ།
					བྱག་ཕྱག།
					མཁོ་ཐང་ལ།
					རྒྱ་ལ།
					ལྷ་ལ།
					ཐམ་སྟོད།
		ཉི་ཤོག་_ སྐལ་ཕྱག།	ཉི་ཤོག་_ སྐལ་ཕྱག།	དྲུང་ཆ།	བཀྲིས་སྟོང་ལ་_ ཐི་མི།
					མགོ་བྱང་_སྟག་གསར།
					ཁྱོ་ཀ་སྒྲིང་_ཁྱོ་མ་ལ།

					དུང་དུང་ཉལ་ས་_ནོར་བུ་ཕྱིང་།
					གཡུས་ས་སྐྱང་།
			སྐང་ཕྱིང་།		བྱང་ཅན་- ཀྲུམ་བུ།
					སྐང་ཕྱིང་།
					གཡུས་བསྐྱོར་འོག།
					རྟ་པའི་ཕྱིང་-གཡུས་ས།
					སྐྱོར་དགོན།
			ཀ་གཞི།		སྐས་འབྲོག།
					ལེང་སྐྱིས།
					ཅེ་གྱི
					ཀོ་མ་ཤང་།
					ཀ་གཞི།
			ཉི་ཤོག།		དགོན་གསར་-རཛ་འོག།
					ཕྱི་རྟོ་ཁ་-སྤང་ཁ།
					སྐང་རྒྱུ།
					བསམ་གཏན་སྐྱང་།
					དགེ་ལེགས་ཁ་-ཀུན་བཟང་གླིང་།
					ཆས་རྩ་ཁ།
			པངས་ཡུལ།		གཡུས་གསར་སྐྱང་-འམ་སྐྱོད་ཁ།
					ཁྱུང་སེང་ཁ་-དོམ་ཁ།
					ཁྱུང་དགོན།
					དགོན་ཁར།
					ཀུམ་ཆི་-པངས་ཡུལ།
			ཕོ་བ་རྒྱུས།		དོགས་སེ་ནང་-སྐྱོར་ཕུག

					དང་པ་-སྤང་གསལ།
					ཁྱིམ་འགྲོ་-ནེམ་འཕེལ།
					རྟ་ལ་ཅན་-ལྟ་བ་-ལྟ་ཕུག།
					དམ་ཚེས་-སྤང་འཕེལ།
					བུ་གསོ་-ཟེ་རི།
		༢	བསྐྱེམས།	ལྷ་ས་ཕུག།	ཁྲོང་རྩྭ།
					བུ་མི་ལོག།
					ན་ལ།
					རུ་ཀྱ་སྤྱིས།
༢༠	གཞལ་སྤང་།	བར་དོ་- གྲོང་།	བར་དོ་- གྲོང་།	༧༥	ཕ་ཕ
					བར་དོ།
					ཁོམ་ཤར།
					ཕུ་ལ་སྤྱིས།
					ཁྲང་དོར་སྤྱིས།
				བར་དོ།	འདིག་ལ།
					བདག་འཕེལ་- ཏ་ལི།
					བུ་ལི།
					མགོ་གླིང་།
					ཉམ་ཁར།
				ནང་སྐྱོང་།	མདུན་མང།
					ར་རྩི།
					ཤིང་མཁའར།
					ཁམ་སྤྱིང་།
				ཤིང་མཁའར།	ར་རྩི།
					ཤིང་མཁའར།
					ཁམ་སྤྱིང་།

					འཁྲི་ས།
					ཉིམ་གཞོང་མཐའ་ལྗོངས།
				ཁྲོང་།	ཐེང་ཉི་ལྷག་མ།
					གདངས་ཁའང་ཁྲོང་།
					ཚང་ལ་ལྗོངས་ཟུར་འཕེལ།
					བསུ་བྱང་།
					གོང་ཕུ།
		པན་སྐང་།	པན་སྐང་།	འབྲོག་དཀར།	དུ་ལི།
					འབྲོག་དཀར།
					ཀ་མ་ཉི།
					བར་སྐྱོང་ན་མིར་སྐང་།
					སྐྱབས་བདེན་སྐྱོང་གཟར་བཀའ་ལ།
				སྐོ་ཤིང་།	མེ་དབང་སྐྱང་།
					བྱ་དཀྱི།
					ལམ་ཐང་།
					སྤྱིང་མ་སྐྱོང་བསམ་ཚེས་སྤྱིང་།
					མི་ཅི་སྤྱིས།
				རང་ལ།	བཀག་སྟོང་།
					རང་ལ་ཁྲོང་།
					རི་བ་ཉི།
					མ་རངས་བདུད།
					སྤྱན་བང་བསོད་ནམས་ཐང་།
				འཕངས་མཁའ་།	སྐྱོང་ཅོ་ལ་སྤྱ་འདུས་ལྗོངས།

					མ་མོ་གོང་-སྤྲན་ལྟང་།
					སྤྲན་སྤྲིས།
					ཤ་ཁྲིང་སྤྲོད་-བཀྲིས་སྤྲིས།
					ལྷགས་ངར་ཟམ།
		༩	བསྐྱེམས།	༩	༩༠